

BAB V

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh Puding *Modisco* terhadap peningkatan berat badan pada balita malnutrisi di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik dapat diambil kesimpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 Kesimpulan

1. Berat badan balita malnutrisi sebelum diberikan Puding *Modisco* mengalami berat badan dengan rata-rata 11,050 dan Standar Deviasi 1,1923.
2. Berat badan pada balita malnutrisi setelah diberikan Puding *Modisco* selama 4 minggu mengalami peningkatan rata-rata 12,545 dan Standar Deviasi 1,1484.
3. Ada pengaruh Puding *Modisco* terhadap peningkatan berat badan pada balita malnutrisi di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik.

5.2 Saran

1. Ilmu Keperawatan

Peneliti mengharapkan dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu pertimbangan maupun strategi dalam meningkatkan berat badan pada balita yang mengalami malnutrisi sehingga dapat meningkatkan kualitas dalam perawatan di bidang keperawatan anak.

2. Instansi Pendidikan

Peneliti mengharapkan dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan informasi dan bahan ajar berupa jurnal pembelajaran, khususnya dalam ilmu keperawatan anak di institusi pendidikan S1 Keperawatan.

3. Penelitian Selanjutnya

Penelitian lebih lanjut diharapkan dapat mengembangkan produk lainnya misalnya dengan memodifikasi dengan bahan lain seperti menjadi ice cream ataupun campuran biskuit yang juga bervariasi dan tetap menarik bagi balita. Peneliti selanjutnya juga dapat mencantumkan tinggi badan balita tidak hanya berat badan saja, dan juga apabila menggunakan puding *Modisco* bisa menggunakan porsi yang lebih kecil sehingga dapat dihabiskan langsung oleh balita. Penggunaan jumlah anak pada data demografi lebih diperhitungkan untuk mengidentifikasi penyebab malnutrisi.

4. Bagi Masyarakat dan Keluarga

Peneliti berharap kepada masyarakat dan keluarga untuk memperhatikan nutrisi dan gizi yang diberikan pada anak khususnya juga usia balita, agar pertumbuhan dan perkembangan anak dapat berjalan dengan baik dan juga dalam pola asuh anak dapat lebih ditingkatkan lagi agar kebutuhan dan kasih sayang terhadap anak dapat diberikan secara optimal sehingga angka kejadian malnutrisi menurun.

5. Bagi Petugas Puskesmas

Peneliti berharap kepada petugas puskesmas agar tetap memberikan pengawasan, mengedukasi dan mengevaluasi tumbuh kembang pada anak balita, dengan melakukan posyandu secara rutin dan memberikan Puding *Modisco* pada balita yang mengalami tanda-tanda malnutrisi setiap diadakan posyandu agar dapat mengurangi kejadian malnutrisi.