

KARYA TULIS ILMIAH

**PENYULUHAN DENGAN METODE CERAMAH UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN TENTANG MAMMOGRAFI PADA IBU DI KELURAHAN
MULYOREJO SURABAYA**



Oleh :

ANITA RACHMAWATI MEYNINTYAS S.Kep

NIM: 20164663066

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2018

KARYA TULIS ILMIAH

**PENYULUHAN DENGAN METODE CERAMAH UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN TENTANG MAMMOGRAFI PADA IBU DI KELURAHAN
MULYOOREJO SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

ANITA RACHMAWATI MEYNINTYAS S.Kep

NIM: 20164663066

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anita Rachmawati Meynintyas

NIM : 20164663066

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Pendidikan Profesi Ners FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusife Royalti Fress Right*) atas KTI saya yang berjudul :

**PENYULUHAN DENGAN METODE CERAMAH UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG MAMMOGRAFI PADA
IBU DI KELURAHAN MULYOREJO SURABAYA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan hak bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Program Studi Pendidikan Profesi Ners FIK UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : 6 Juni 2018

Anita Rachmawati Meynintyas

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anita Rachmawati Meynintyas, S.Kep

NIM : 20164663066

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul :

“Penyuluhan Dengan Metode Ceramah Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Mammografi Pada Ibu Di Kelurahan Mulyorejo Surabaya”

Merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat karya orang lain. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Surabaya, 6 Juni 2018

Yang Membuat Pernyataan,

Anita Rachmawati Meynintyas, S.Kep
NIM. 20164663066

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Isi Serta
Susunannya, Sehingga Dapat diajukan Dalam Sidang Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Surabaya

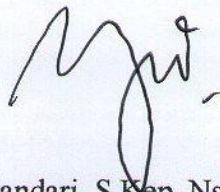
Tahun 2017-2018

Surabaya, 6 Juni 2018

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



(Yuanita Wulandari, S.Kep, Ns. MS)

(Supatmi, S.Kep, Ns., M. Kes)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) Ini Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Ujian
Sidang KTI Atas Nama Anita Rachmawati Meynintyas, S.Kep NIM 20164663066
Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya


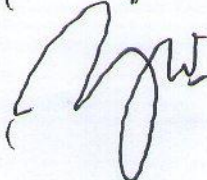

Pada Tanggal, 6 Juni 2018

TIM PENGUJI

Ketua : Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 1. Yuanita Wulandari, S.Kep, Ns. MS

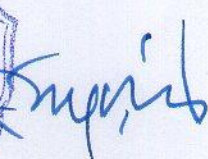
Anggota : 2. Supatmi, S.Kep, Ns., M. Kes

()
()
()

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya




Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan ridhaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Penyuluhan Dengan Metode Ceramah Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Mammografi Pada Ibu Di Kelurahan Mulyorejo Surabaya”

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan Program Studi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis menyadari banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini karena manusia tidak luput dari kesalahan, sedangkan kebenaran datangnya dari Allah SWT. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat khususnya bagi penulis dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 6 Juni 2018

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Penyuluhan Dengan Metode Ceramah Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Mammografi Pada Ibu Di Kelurahan Mulyorejo Surabaya” Dan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan akhir pada program Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2018. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) penulis ini banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku Kaprodi SI Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Yuanita Wulandari, S.Kep, Ns. MS selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan solusi dan meluangkan waktunya untuk membimbing sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Supatmi, S.Kep, Ns., M. Kes selaku pembimbing II yang telah sabar dalam memberikan banyak masukan dan solusi sehingga membantu

penulis dalam memperbaiki kesalahan baik isi maupun tulisan di dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Untuk seluruh teman-teman program B yang tak bisa disebutkan satu-satu yang turut serta dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah (KTI).

Surabaya, 6 Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	2
1.3 Objektif	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Pengetahuan.....	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	6
2.1.3 Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	8
2.1.4 Pengetahuan Yang Mendasari Proses Adopsi Perilaku	8
2.1.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
2.2 Deteksi Dini Kanker Payudara	12
2.2.1 Definisi Mammografi	16
2.2.2 Fungsi Mammografi	16
2.2.3 Cara Pemeriksaan Mammografi.....	16
2.2.4 Kelebihan Mammografi	17
2.2.5 Kegunaan Mammografi	18
2.2.6 Keterbatasan Mammografi	19
2.2.7 Indikasi Mammografi	19
2.3 Kanker Payudara	20
2.3.1 Pengertian.....	20
2.3.2 Faktor Predisposisi	20
2.3.3 Gejala Klinis	21
2.3.4 Pemeriksaan	22
2.3.5 Peatalaksanaan	23
2.3.6 Prognosis	24
2.3.7 Pemeriksaan Penunjang	25
2.4 Penyuluhan Kesehatan	25
2.4.1 Pengertian.....	25
2.4.2 Tujuan Penyuluhan Kesehatan.....	26

2.4.3	Metode Dalam Penyuluhan Kesehatan	27
2.4.4	Macam-Macam Alat Peraga.....	29
2.5	Kerangka Pikir	30
BAB 3	ANALISIS KASUS	33
3.1	Deskripsi Kasus	33
3.2	Desain Penelitian	33
3.3	Lokasi Dan Waktu Penelitian	34
3.4	Unit Analisis Dan Kriteria Interpretasi	34
3.5	Etik Karya Tulis Ilmiah	35
3.6	Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1	Deskripsi Kasus	38
4.2	Hasil Penelitian	38
4.2.1	Identifikasi Pengetahuan Kelompok Penyuluhan Tentang Mammografi Sebelum Dilakukan Penyuluhan Dengan Metode Ceramah.....	39
4.2.2	Identifikasi Pelaksanaan Penyuluhan Dengan Metode Ceramah Dalam Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat Tentang Mammografi	40
4.2.3	Identifikasi Pengetahuan Kelompok Penyuluhan Tentang Mammografi Setelah Dilakukan Penyuluhan Dengan Metode Ceramah.....	40
4.3	Pembahasan	40
4.3.1	Identifikasi Pengetahuan Kelompok Penyuluhan Tentang Mammografi Sebelum Dilakukan Penyuluhan Dengan Metode Ceramah.....	40
4.3.2	Identifikasi Pelaksanaan Penyuluhan Dengan Metode Ceramah Dalam Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat Tentang Mammografi	42
4.3.3	Identifikasi Pengetahuan Kelompok Penyuluhan Tentang Mammografi Setelah Dilakukan Penyuluhan Dengan Metode Ceramah.....	46
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1	Kesimpulan	47
5.2	Saran	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pengetahuan Kelompok Penyuluhan Tentang Mammografi Sebelum Dilakukan Penyuluhan Dengan Metode Ceramah	38
Tabel 4.1 Pengetahuan Kelompok Penyuluhan Tentang Mammografi Setelah Dilakukan Penyuluhan Dengan Metode Ceramah	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Payudara Normal Dan Tidak Normal	18
Gambar 2.5	Kerangka Pikir	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian Penyuluhan Dengan Metode Ceramah Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Mammografi Pada Ibu Di Kelurahan Mulyorejo Surabaya
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Satuan Acara Kegiatan (Penyuluhan Kesehatan)
Lampiran 4	Materi Mammografi
Lampiran 5	Leaflet
Lampiran 6	Rekap Karakteristik Responden
Lampiran 7	Crosstabulation Pendidikan dan nilai Pre test- Post test Peserta penyuluhan
Lampiran 8	Tabulasi Data Pre test- Post test

DAFTAR PUSTAKA

- Apriadi, Wied Harry, 2016. *Good Mood Food*: PT Gramedia Pustaka Utama
- Arikunto, S., (2006). *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktek*, Edisi Revisi
- Arikunto. S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Citra, 2012. Efektifitas Metode Ceramah dalam Meningkatkan tentang Pengetahuan dan Sikap tentang Bahaya Merokok pada Siswa Kelas 1 di SMP “B” Kota Madya Jakarta Selatan. Jakarta : Universitas Pembangunan Nasional Veteran
- Effendi. 1998. *Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC.
- Hasibuan. 2009. *Proses Belajar Mengajar*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Hastuti, R.Y. (2010). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Dengan Perilaku Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Wanita Usia Subur Di Desa Mojodoyong Kedawung Sragen*. Skripsi: Universitas Sebelas Maret
- Hidayati, 2013. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Metode Ceramah Dan Demonstrasi Dalam Meningkatkan Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Dan Ketrampilan Praktik Sadari (Studi Pada Siswi Sma Futuhiyyah Mranggen Kabupaten Demak)*. <http://Jurnal.unimus.ac.id> diakses pada Tanggal 28 Maret 2018 Jam 6:58 Am.
- Hikmawati, I. 2011. *Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Laferani, Yuni. 2016. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pencegahan HIV/ AIDS Pada Remaja*. Skripsi : Universitas „Aisyiyah Yogyakarta
- Mubarak, W.I., Nurul C., Khoirul R., Supradi., 2007. Promosi Kesehatan, sebuah
- Munawaroh, S. 2012. Efektifitas Metode Ceramah dalam Peningkatan Pengetahuan Remaja tentang Seks Bebas di SMA Negeri Ngrayun. Ponorogo : Universitas Negeri Muhammadiyah
- NH Nik Rosmawati. 2010. *The Usage and Knowledge of Mammogram among Women in Sub-Urban Area in Terengganu, Malaysia. The Usage and Knowledge of Mammogram among Women in Sub-Urban Area in Terengganu, Malaysia. Asian Pacific Journal of Cancer Prevention, Vol 11, 2010*
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Cetakan Pertama. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2011). *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2003. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. PT.Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. 2005. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmojo, S (2007). *Perilaku kesehatan teori dan aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmojo. 2010. *Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nugraheni, Esti. 2010. *Asuhan Kebidanan Patologi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Nursalam, (2005). *Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam, (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam, 2008. *Konsep Dan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pinotti, J.A, Barros A.C, Hegg R, et al (1995). *Breast Cancer Control Program In Developing Countries*. *Breast Disease*, 8, 243-50
- Rasjidi, I. (2009). *Deteksi Dini Dan Pencegahan Kanker Pada Wanita*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Sami, 2010. *Awareness and Knowledge of Breast Cancer and Mammography among a Group of Malaysian Women in Shah Alam*. *Awareness and Knowledge of Breast Cancer and Mammography among a Group of Malaysian Women in Shah Alam*. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention, Vol 12, 2011*
- Trianto, 2013. *Model Pembelajaran Terpadu*. Jakarta : Bumi Aksara
- World Health Organization. (2014). *Cancer Country Profiles 2014*. Available: http://www.who.int/cancer/country-profiles/idn_en.pdf?ua=1 (Diakses 19 Februari 2018)