

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan.**

Dari hasil pembahasan antara tinjauan pustaka dan tinjauan kasus pada pasien Tn "T" dengan bronkhitis, maka penulisan dapat menarik kesimpulan sebagai berikut.

##### **5.1.1 Pengkajian.**

Pada pengumpulan data Tn "T" di temukan keluhan pasien yaitu sesak napas dan batuk.

##### **5.1.2 Diagnosa Keperawatan.**

Diagnosa pada tinjauan pustaka didapatkan 6 diagnosa keperawatan yaitu : Ketidak efektifan jalan napas berhubungan dengan obstruksi trakeo bronkhial akibat penumpukan secret, Kurang pengetahuan berhubungan dengan kurangnya informasi tentang peroses penyakit dan perawatan dirumah, Pemenuhan kebutuhan nutrisi ( kurang dari kebutuhan ) berhubungan dengan penurunan masukan per oral dan peningkatan kebutuhan metabolik yang berkaitan dengan dipsneo dan anoreksia, Intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidak seimbangan antara suplai oksigen dengan kebutuhan oksigen, Ansietas berhubungan dengan perubahan status kesehatan dan Gangguan pertukaran gas berhubungan dengan perubahan membran alveo kapiler. Pada kasus ditemukan 2 diagnosa yaitu Ketidak efektifan jalan napas berhubungan dengan obstruksi trakeo

bronkhial akibat penumpukan secret dan Kurang pengetahuan berhubungan dengan kurangnya informasi tentang peroses penyakit dan perawatan dirumah.

#### 5.1.3 Perencanaan.

Tidak semua rencana tindakan pada tinjauan pustaka dapat di rencanakan pada tinjauan kasus tapi di sesuaikan dengan kondisi pasien yaitu tertulis rencana memberikan masukan cairan hangat dengan cara menghirup uapnya untuk membantu menurunkan kekentalan sekret mempermudah pengeluaran.

#### 5.1.4 Pelaksanaan.

Pelaksanaan di laksanakan sesuai rencana tindakan pada keadaan pasien yaitu memberikan masukan cairan hangat dengan cara menghirup uapnya.

#### 5.1.5 Evaluasi.

Evaluasi yang dilakukan pada dua diagnosa, dari keefektifannya terdapat perubahan pernapasan pasien normal dan menurunkan kekentalan sekret untuk bisa dikeluarkan.

### **5.2 Saran**

Adapun saran yang dapat penulis sampaikan dalam kesempatan ini adalah:

#### 5.2.1 Kepada Masyarakat

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan agar masyarakat, khususnya pihak keluarga yang salah satunya menderita bronkhitis hendaknya keluarga secepatnya memeriksakan anggota keluarganya ke pelayanan kesehatan jika salah satu anggota keluarga ada gejala – gejala ringan misalnya batuk, panas dan disertai pilek dan hendaknya keluarga berperan serta dalam pengawasan minum obat pasien.

### 5.2.2 Kepada Instansi Kesehatan

Agar tetap berperan aktif dalam pemberian informasi dengan mengadakan penyuluhan tentang pencegahan dan pengobatan penyakit bronkhitis. Serta meningkatkan pelayanan dan mengembangkan keterampilan para tenaga medis maupun para medis serta meningkatkan fasilitas ( sarana dan prasarana ) demi keberhasilan dalam memberikan pengobatan pada penderita.

### 5.2.3 Kepada Instansi Pendidikan.

Diharapkan untuk memilih lahan praktek yang dapat menunjang bagi mahasiswa praktek keperawatan medikal bedah agar dapat memperluas lahan praktek bagi mahasiswa dan juga efektif dalam memberikan bimbingan kepada masyarakat.