

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA Ny. ADENGAN KRAM KAKI
DI PMB Hj. FARIDA HAJRI SURABAYA



OLEH :
KHOLIFAH NURHAYATI
20150661006

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA Ny. ADENGAN KRAM KAKI
DI PMB Hj. FARIDA HAJRI SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



OLEH :

KHOLIFAH NURHAYATI

20150661006

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kholifah Nurhayati

NIM : 20150661006

Fak./Prog.Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 31 Juli 2018

Yang membuat pernyataan,



(Kholifah Nurhayati)

NIM.20150661006

PERSETUJUAN

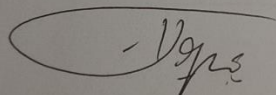
Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam uji sidang Laporan Tugas Akhir
pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 25 Agustus 2018

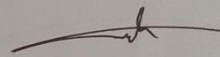
Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



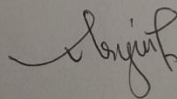
Asta Adyani, S.ST., M.Kes



Nur Hidayatul A, S.ST., M.Keb

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan

Tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir

Pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 05 September 2018

Tim Penguji

Tanda tangan.

Ketua : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

(.....)

Anggota : Asta Adyani, S.ST.M.Kes


(.....)

Anggota : Nur Hidayatul A., S.ST., M.Keb

(.....)

Mengesahkan,

Dekan


Dr. Mundakir, S.Kep.Ns, M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ny.A dengan Kram Kaki di PMB Hj Farida Hajri Surabaya" sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan Continuity of Care merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa proposal laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Proposal Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di proposal laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, Maret 2018

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul “**Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Ny. A dengan Kram Kaki di PMB Hj Farida Hajri Surabaya**”

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir,S.Kep,Ns,M.Kep., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani,S.ST.,M.Kes., Selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Asta Adyani,S.ST.,M.Kes., Selaku Pembimbing I Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Nur Hidayatul Ainiah,S.ST.,M.Keb., Selaku Pembimbing II Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Hj. Farida Hajri, S.ST., selaku Pembimbing Lahan Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Bapak Moch. Yamin dan Ibu Ir. Lies Pramoda yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi, serta Ibu Sri Joeniatingsih (Alm.) yang menjadi motivasi saya sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
9. Minal Arifin yang telah membantu memberikan dukungan, motivasi, dan membantu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan
10. Widiya Kumala Sari, Syaidatun Nikmatul Ulya, Tanya Gian Kartikasari, Diana Anggraini selaku sahabat saya yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan hiburan disaat saya lagi bosan dan jenuh mengerjakan sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.

Surabaya, Maret 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terimakasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Ruang Lingkup	4
1.5.1 Unit Analisa.....	4
1.5.2 Lokasi	4
1.5.3 Waktu	4
1.5.4 Metode Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	10
2.1.1 Definisi Kehamilan	10
2.1.2 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan Trimester 3	10
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3	16
2.1.4 Ketidaknyamanan Kram Kaki pada Trimester 3.....	16
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	19
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	22
2.1.7 Standar Asuhan Kehamilan.....	25
2.1.8 Kunjungan Kehamilan	29
2.2 Persalinan	29
2.2.1 Definisi Persalinan	29
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan.....	30
2.2.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	31
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	35
2.2.5 Fase Persalinan.....	36
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan	38

2.3 Nifas	39
2.3.1 Definisi Nifas	39
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	39
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	40
2.3.4 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	41
2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	50
2.3.6 Ketidaknyamanan Masa Nifas	53
2.3.7 Tanda Bahaya Masa Nifas	54
2.3.8 Kunjungan Ibu Nifas	54
2.4 Bayi Baru Lahir	55
2.4.1 Definisi.....	55
2.4.2 Ciri-ciri Normal Bayi Baru Lahir.....	55
2.4.3 Adaptasi BBL terhadap kehidupan di luar uterus	56
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	58
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	59
2.4.6 Kunjungan Ulang Neonatus	60
2.5 Asuhan Kebidanan	61
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan	61
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	62
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan	66
3.2 Persalinan	86
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir	102
3.3.1 Nifas dan Bayi Baru Lahir 7 Hari	112
3.3.2 Nifas dan Bayi Baru Lahir 14 Hari	119
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan	125
4.2 Persalinan	130
4.3 Nifas	132
4.4 Bayi Baru Lahir.....	134
BAB 5 SIMPULAN	
5.1 Simpulan	137
5.2 Saran	139
DAFTAR PUSTAKA	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Definisi Operasional Studi Kasus Kebidanan Continuity Of Care	6
Tabel 2.1 Rekomendasi penambahan BB selama kehamilan menurut IMT	14
Tabel 2.2 Penambahan BB selama kehamilan	14
Tabel 2.3 Kebijakan Program Pemerintah dalam Asuhan Masa Nifas	40
Tabel 3.1 Catatan Implementasi Pengkajian awal ANC	75
Tabel 3.2 Catatan Implementasi Kunjungan Rumah ke-1 ANC	80
Tabel 3.3 Catatan Implementasi Kunjungan rumah ke-2 ANC	85
Tabel 3.4 Catatan Implementasi Kala I	90
Tabel 3.5 Catatan Implementasi Kala II	92
Tabel 3.6 Catatan Implementasi Kala III	94
Tabel 3.7 Catatan Implementasi Kala IV	97
Tabel 3.8 Catatan Implementasi Post Partum 2 jam	100
Tabel 3.9 Catatan Implementasi Post Partum 6 jam	105
Tabel 3.10 Catatan Implementasi Kunjungan rumah nifas 7 hari	114
Tabel 3.11 Catatan Implementasi Kunjungan rumah neonatus 7 hari	117
Tabel 3.12 Catatan Implementasi Kunjungan rumah nifas 14 hari	121
Tabel 3.13 Catatan Implementasi Kunjungan rumah neonatus 14 hari	124

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 LembarPermohonanMenjadiResponden
- Lampiran 4 LembarKesediaanMenjadiResponden
- Lampiran 5 Surat Keterangan Bidan ijin
- Lampiran 6 Lembar Nilai Observer ANC
- Lampiran 7 Lembar Nilai Observer INC
- Lampiran 8 Lembar Nilai Observer PNC dan BBL
- Lampiran 9 Lembar Kartu Poedji Rochjati
- Lampiran 10 Lembar Buku KIA
- Lampiran 11 Lembar Penapisan
- Lampiran 12 Lembar Observasi
- Lampiran 13 Lembar Partograf
- Lampiran 14 Dokumentasi Pelaksanaan Asuhan
- Lampiran 15 Data Penunjang
- Lampiran 16 Hasil Rekapitulasi Rekam Medis
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi
- Lampiran 18 Lembar Endorsement Letter
- Lampiran 19 Standar Asuhan Persalinan Normal
- Lampiran 20 Ganchart Pelaksanaan Laporan Tugas Akhir

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: BayiBaruLahir
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
CATIN	: Calon Pengantin
DJJ	: DenyutJantungJanin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hepatitis B
Hb	: Hemoglobin
HbSAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HE	: <i>Health Education</i>
HIV	: <i>Human immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: HariPertama HaidTerakhir
IMD	: InisiasiMenyusuDini
IM	: Intramuskuler
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: Intra Natal Care
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatal
LILA	: LingkarLenganAtas
LD	: Lingkar Dada

LK	: Lingkar Kepala
MAP	: <i>Mean Artery Pressure</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PITC	: <i>Provaider Initiated Testing and Couseling</i>
PNC	: Post Natal Care
PMTCT	: <i>Prevention Mother to Child HIV Transmission</i>
PP	: Post Partum
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
SPK	: Standart Pelayanan Kebidanan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.KM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
M.kes	: Magister Kesehatan
M.Keb	: Magister Kebidanan
TBC	: Tuberculosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TP	: Taksiran Persalinan
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
UUK	: Uzun-uzun Kecil
USG	: Ultra sonografi
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Cunningham Gary. 2012. *Obstetri Williams Volume 1*. Jakarta : EGC
- Helen Varney, dkk. 2010. *Buku saku Asuhan Kebidanan Varney Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2014. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irianti Bayu, dkk. 2013. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta : Sagung Seto.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Di Fasilitas Kesehatan Dasar Dan Rujukan*. Jakarta: WHO.
- Marmi, S. ST. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Marmi, dan Rahardjo Kukuh. 2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mochtar Rustam. 2011. *Sinopsis Obstetri : Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi Jilid I*. Jakarta : EGC.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *Ilmu kebidanan*. Jakarta; PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rabe Thomas. 2002. *Buku Saku Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Hipokrates.
- RI, Departemen Kesehatan. 2010. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR.
- Romauli Suryati. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Saifuddin, A.B. 2009. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sondakh, Jenny. J. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga
- Sulistiyono, Agus. 2017. Penanganan Pre Eklamsia. <http://fik.um.surabaya.ac.id> (diakses dan diunduh pada 30 Januari 2018)
- Syafrudin, dkk. 2011. *Uraian Materi Penyuluhan KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)*. Jakarta : Trans Info Media.
- Tharpe N,dan Farley c. 2011. *Kapita selekta Praktik Klinik Kebidanan* . Edisi 3. Jakarta : Buku kedokteran EGC.
- Wahyuni Sari, S. ST. 2011. *Asuhan Neonatus, Bayi, Dan Balita*. Jakarta : EGC.
- William Sears, M.D and Martha Sears, R.N. 2003.*Everything You Need To Know About Your Baby From Birth To Age Two*. Jakarta: PT Serambi IlmuSemesta.
- Wirakusumah, Firman F, Johannes C. Mose, dkk. 2014. *Obstetri Fisiologi Ilmu Kesehatan Reproduksi edisi 2*. Jakarta: EGC
- Yeyeh, L. Yulianti. 2014. *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berdasarkan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Jakarta : CV. Trans Info Medika.