

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan pembahasan antara tinjauan pustaka dan tinjauan kasus yang telah disampaikan dalam bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah

##### **5.1.1 Pengkajian**

Pada pengkajian kehamilan didapatkan ibu mengeluh kram kaki saat 3 minggu yang lalu dari pengkajian awal atau usia kehamilan  $\pm 35$  minggu, pada kunjungan rumah yang pertama saat usia kehamilan 39 minggu 3 hari kram kaki yang dirasakan ibu masih terasa dan pada kunjungan rumah yang ke-2 saat usia kehamilan 40 minggu 2 hari kram kaki sudah berkurang. Masalah tersebut dapat teratasi setelah ibu melakukan upaya adaptasi pada kram kaki berupa minum susu hamil rutin, dan senam hamil.

Pada persalinan didapatkan pasien mengatakan perutnya kenceng-kenceng semakin sering dan keluar lendir darah, setelah dilakukan observasi selama persalinan sesuai standart, kecuali pada APD tidak sesuai dengan standart APN.

##### **5.1.2 Penyusunan Diagnosa Kebidanan**

Diagnosa kebidanan sesuai dengan prioritas mulai dari kehamilan yaitu Ibu: G<sub>1</sub>P<sub>0000</sub> UK 38 minggu 6 hari dengan kram kaki, janin: hidup-tunggal, kemudian diikuti catatan perkembangan sampai dengan 2 minggu. Saat inpartu

didapatkan diagnosa yaitu Ibu: G<sub>1</sub>P<sub>0000</sub> UK 40 minggu 2 hari, inpartu kala I fase laten, janin: hidup-tunggal. Pada nifas didapatkan diagnosa yaitu P<sub>1001</sub> nifas 6 jam kemudian diikuti catatan perkembangan sampai dengan 2 minggu. Pada neonatus didapatkan diagnosa yaitu Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan usia 6 jam kemudian diikuti catatan perkembangan sampai 2 minggu.

### 5.1.3 Perencanaan

Pada perencanaan asuhan kehamilan yang akan dilakukan adalah pemberian edukasi upaya adaptasi pada kram kaki dengan minum susu hamil rutin, dan senam hamil. Pada persalinan akan dilakukan pemberian asuhan sesuai standart APN, pada nifas dan bayi baru lahir akan dilakukan asuhan sesuai dengan standar asuhan nifas dan bayi baru lahir.

### 5.1.4 Pelaksanaan

Pada penatalaksanaan asuhan kebidanan yang sudah dilakukan pada kehamilan yaitu pemberian edukasi lebih menekankan pada pola istirahat, pola nutrisi yang mengandung kalsium (seperti : susu hamil, dan keju), dan senam hamil ternyata efektif untuk mengurangi kram kaki. Pada persalinan ibu sudah mendapatkan asuhan sesuai dengan standart APN, kecuali pada standart pemakaian APD tidak lengkap. Pada masa nifas dan bayi lahir asuhan yang didapatkan sudah sesuai dengan rencana dan standart.

### 5.1.5 Evaluasi

Evaluasi dari asuhan kebidanan pada kehamilan yaitu keluhan kram kaki dapat teratasi sehingga tidak berkelanjutan sampai persalinan. Pada persalinan, nifas dan bayi baru lahir tidak ada penyulit sehingga ibu dan bayi dalam kondisi baik. Dapat disimpulkan bahwa seluruh asuhan yang diberikan sudah tercapai dan pasien kooperatif dalam menerapkan asuhan yang telah diberikan.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi penulis

Diharapkan penulis memahami dan mencari teori yang terbaru sehingga dapat menerapkan serta memberikan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standart dan diharapkan dapat mengkaji serta mengevaluasi untuk mendapatkan hasil pengkajian yang berkelanjutan sehingga dapat menentukan masalah yang ada dan memberikan asuhan untuk mengatasi masalah pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

### 5.2.2 Bagi tenaga kesehatan di lahan praktek

Diharapkan lahan praktek tetap mempertahankan standar asuhan kebidanan yang sudah ada secara optimal dan pada asuhan kehamilan perlu dilakukan peningkatan untuk mengadakan senam hamil pada kelas ibu hamil.

### 5.2.3 Bagi institusi pendidikan

Peneliti berharap agar institusi pendidikan dapat menyediakan referensi yang menunjang pemberian asuhan kebidanan, agar dapat meningkatkan

pengetahuan anak didiknya tentang asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi baru lahir secara menyeluruh.

#### 5.2.4 Bagi klien

Disarankan pada ibu untuk tetap memeriksakan diri dan bayinya ke petugas kesehatan dan mengikuti anjuran yang telah diberikan guna mencapai kondisi kesehatan yang baik, serta diharapkan ibu dapat mengubah pola pikiran untuk mencapai kesehatan ibu dan bayinya.