

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

1. Adanya perbedaan kadar hemoglobin pasien kanker payudara sebelum kemoterapi dan sesudah kemoterapi pada pasien kanker payudara di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya.
2. Rata-rata kadar hemoglobin sebelum kemoterapi 11,46 g/dl dan sesudah kemoterapi 11,05 g/dl.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Institusi**

1. Untuk melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin sampel tidak boleh lisis serta pencampuran darah dan antikoagulan yang kurang homogeny ada bekuan darah atau clot.
2. Prosedur kerja pemeriksaan kadar hemoglobin harus diperhatikan untuk memperoleh hasil yang tepat sesuai yang diinginkan.
3. Pemeriksaan kadar hemoglobin segera diperiksa agar hasilnya lebih baik.

##### **6.2.2 Bagi Peneliti**

1. Dapat memberikan sarana dan prasarana yang lebih baik bagi pendidik melakukan penelitian lebih lanjut tentang pemeriksaan kadar hemoglobin pada penderita pasien kanker payudara karena penelitian jauh dari sempurna, bisa dengan variable yang lain.

2. Memberikan himbauan kepada pasien penderita kanker agar menjaga pola hidup demi kestabilan kadar hemoglobin dalam tubuh karena adanya perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah kemoterapi pada pasien kanker payudara.

### **6.2.3 Bagi Masyarakat**

1. Kemoterapi salah satu pengobatan untuk penyakit kanker, tetapi kemoterapi tidak bisa menghilangkan sel-sel kanker semuanya. Kemoterapi dalam pengobatan kanker hanya sebagai penghilang sel-sel kanker saja, tetapi tidak menutup kemungkinan sel kanker akan menyebar ke jaringan yang lainnya, jadi jangan terlalu dalam menggunakan terapi kemoterapi karena ada efek negatif dari sinar yang digunakan untuk kemoterapi.
2. Agar tetap berhati-hati terhadap banyak penyebab penyakit terutama kanker payudara seperti salah satunya menghindari makanan yang banyak mengandung bahan kimia. Dan dengan memperbanyak makanan sehat dan bergizi untuk menjaga kadar hemoglobin dalam tubuh tetap stabil.
3. Melakukan tindakan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).
4. Melakukan olahraga setiap pagi agar tubuh tetap sehat.