

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data maka dapat disimpulkan bahwa pemberian yoghurt susu kedelai berpengaruh untuk mengontrol kadar glukosa darah pada mencit (*Mus musculus*) dengan selisih rata – rata kadar glukosa pada kelompok kontrol 3,9 mg/dl sedangkan kelompok perlakuan 8,1 mg/dl.

#### **5.2 Saran**

##### 1. Bagi Masyarakat

Masyarakat dapat memanfaatkan yoghurt susu kedelai sebagai upaya nutrisi untuk mengontrol kadar glukosa darah dengan jangka waktu panjang secara teratur.

##### 2. Bagi Peneliti Lain

Dapat melakukan penelitian dengan jangka waktu yang lebih lama dengan metode yang lebih spesifik seperti melewati uji organoleptik, pH, dosis yang tepat dll. Sehingga dapat diaplikasikan ke manusia. Selain itu bisa menggunakan parameter lainnya yang berhubungan dengan status perbaikan gizi.

##### 3. Bagi Institusi

Dapat dijadikan sebuah wacana atau bacaan serta menambah pengetahuan tentang manfaat yang terdapat pada yoghurt susu kedelai.