

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH DEFISIT
PERAWATAN DIRI DI PANTI TRESNA WERDHA HARGO DEDALI
SURABAYA**



Oleh :

NADIA ZUHRIYATUL ILMI

NIM: 2015.066.0037

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH DEFISIT
PERAWATAN DIRI DI PANTI TRESNA WHERDA HARGO DEDALI
SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



OLEH :
NADIA ZUHRIYATUL ILMI
NIM. 2015.0660.037

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadia Zuhriyatul Ilmi
NIM : 20150660037
Fakultas : Fakultas Ilmu kesehatan
Program studi : DIII-Keperawatan

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 11 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan,



(Nadia Zuhriyatul Ilmi)

NIM.2015.066.0037

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya.**

Surabaya, 3 Agustus 2018

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Dr. Pipit Festi W.,S.KM.,M.Kes

Musrifatul Uliyah.,SST.,M.Kes

Mengetahui,

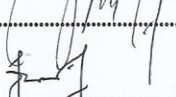
**Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan UM Surabaya**

Eni Sumarliyah.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada tanggal 3 Agustus 2018 oleh Mahasiswa atas nama Nadia Zuhriyatul Ilmi NIM 2015.0660.037 Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Nur Mukarromah.,S.KM.,M.Kes (.....)
Anggota 1 : Dr. Pipit Festi W.,S.KM.,M.Kes (.....)
Anggota 2 : Musrifatul Uliyah.,SST.,M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir.,S.Kep.Ns.M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “**Asuhan Keperawatan Lansia dengan Masalah Defisit Perawatan Diri di UPTD Panti Tresna Werda Hargo Dedali Surabaya**”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri di Panti Tresna Werda Hargo Dedali Surabaya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk kemudian diajukan dalam sidang Karya Tulis Ilmiah untuk mengambil gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) dalam program studi D3-Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diperlukan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi lebih baik lagi kedepannya, dan dapat memberikan manfaat dari hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, 11 Agustus 2018

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2017 dengan judul penelitian “Asuhan Keperawatan Lansia dengan masalah Defisit Perawatan Diri Mandi Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr.dr. Sukadiono, M.M selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Mundakir.,S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Eni Sumarliyah.,S.kep.,Ns.,M.kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dr. Pipit Festy W., SKM., M.Kes selaku Pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Musrifatul Uliyah, SST., M.Kes selaku Pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Dr. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan bantuan kepada peneliti.
8. Bapak Imam Sudjono dan Ibu Suminah serta kakak-kakak tercinta yang telah memberikan semangat, motivasi dan selalu memberikan doa yang ikhlas untuk anak dan adiknya dengan penuh kasih sayang.
9. Kepada semua pihak Panti Tresna Werdha Hargo Dedali yang telah memberikan kesempatan untuk terlaksananya penelitian ini.
10. Para Responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Aisyah, Ulum dan Dewi yang telah membantu sejak awal sampai akhir memberikan banyak masukan dan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ini.
12. Sahabat yang selalu mendampingi ketika susah dan senang dan selalu membantu satu dengan yang lainnya saya ucapkan terima kasih atas kasih sayangnya (Diyah,Dita,Lala,Dinda,Willda,Finta,Desi,Chyntia)
13. Teman-temanku Prodi DIII Keperawatan angkatan 2015 yang telah memberikan bantuan, dorongan, saran dan kritik hingga terselesainya Karya Tulis Ini.
14. Dan segenap orang-orang yang belum tersebut di atas yang selalu memberikan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ini. Semoga Amal kebaikan diterima di sisi Allah SWT dan mendapat imbalan dan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga Karya Tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan Ilmu Pengetahuan khususnya Ilmu Keperawatan.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan Peneliti	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Kata Pengantar.....	v
Halaman Ucapan Terima Kasih	vi
Halaman Daftar isi	viii
Halaman Daftar Tabel	xi
Halaman Daftar Lampiran.....	xii
Halaman Daftar Singkatan	xiii
Abstrak	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 KONSEP LANSIA	6
-------------------------	---

2.1.1	Pengertian	6
2.1.2	Batasan Lanjut Usia	6
2.1.3	Permasalahan Pada Lanjut Usia	7
2.1.4	Teori Proses Menua	8
2.1.5	Perkembangan Fisik di Masa Lanjut Usia	10
2.1.6	Perubahan Mental.....	11
2.1.7	Perubahan Psikososial.....	13
2.1.8	Perubahan spiritual.....	13
2.2	Konsep Defisit Perawatan Diri.....	14
2.2.1	Pengertian.....	14
2.2.2	Jenis – jenis perawatan diri.....	14
2.2.3	Etiologi	15
2.2.4	Tanda dan Gejala.....	16
2.3	Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan	18
2.3.1	Pengkajian Keperawatan	18
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	18
2.3.3	Intervensi Keperawatan	18
2.3.4	Implementasi Keperawatan	19
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	19
2.4	Penerapan Asuhan Keperawatan Lansia	19
2.4.1	Pengkajian Keperawatan	19
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	25
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	25

2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	28
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	28
BAB 3 METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Definisi Operasional.....	29
3.3 Subyek Penelitian	30
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.5 Pengumpulan Data.....	31
3.5.1 Anamnesa	31
3.5.2 Observasi dan pemeriksaan fisik	32
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data	32
3.6 Uji Keabsahan Data	32
3.6.1 Perpanjangan Waktu Pengamatan/Tindakan.....	34
3.6.2 Triangulasi.....	35
3.7 Etik Penelitian	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil	37
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	37
4.1.2 Pengkajian Keperawatan	37
4.1.3 Diagnosa Keperawatan	48
4.1.4 Intervensi Keperawatan	49
4.1.5 Implementasi Keperawatan.....	52
4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	73

4.2 Pembahasan.....	82
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	86
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
	Tabel 2.1 Indeks Katz	21
	Tabel 2.2 SPSMQ	22
	Tabel 2.3 MMSE.....	23
	Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	30
	Tabel 4.1 Reflek Ekstremitas pasien 1	42
	Tabel 4.2 Reflek Ekstremitas pasien 2.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	: Lembar Permohonan menjadi Responden
Lampiran 2	: Lembar Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 3	: Lembar Konsultasi
Lampiran 4	: Lembar Berita Acara Revisi Proposal
Lampiran 5	: Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
Lampiran 6	: Lembar Balasan Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
Lampiran 7	: Lembar Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 8	: Lembar Balasan Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 9	: Lembar sudah melakukan Penelitian (Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya)
Lembar 10	: Lembar Asuhan Keperawatan Gerontik
Lampiran 11	: Lembar Observasi
Lampiran 12	: Lembar Satuan Acara Kegiatan

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN dan ISTILAH

DEPKES	: Departemen Kesehatan
WHO	: World Health Organization
ASKEP	: Asuhan Keperawatan
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
INDEKS KATZ	: Indeks Kemandirian pada Aktivitas Kehidupan Sehari-hari
SPMSQ	: Short Portable Mental Status Questioner
MMSE	: Mini Mental Status Exam

DAFTAR PUSTAKA

- Carpenito.2009. *Fundamental Keperawatan*.Jakarta:Salemba Medika.
- Depkes.2015. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta:Gramedia.
- Lilik Ma'rifatul Azizah, 2011, *Keperawatan Lanjut Usia*, Edisi Pertama, Yogyakarta:Graha Ilmu.
- Maryam.2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Keperawatannya*. Jakarta:Salemba Medika.
- NANDA.2017. *Diagnosa Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Nugroho, W . 2006. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta:Gramedia.
- Nursalam, 2008.*Konsep dan Penerapan Metologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.Edisi 2.Jakarta.
- Nursalam,2014.*Manajemen Keperawatan; Aplikasi dalam Praktik Profesional*,Edisi 3.Jakarta: Salemba Medika.
- Padila,2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.Yogyakarta: NuhaMedika.
- Setiabudi,S& Hardywinoto.2000. *Kesehatan Lanjut Usia dengan Pendekatan ASKEP*.Jakarta: SalembaMedika.
- Setiadi.2013. *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*, Edisi 2, Yogyakarta: GrahaIlmu.