

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny. I
DENGAN EDEMA KAKI**

DI BPM MUAROFAH SURABAYA



Oleh :

**DEVI NUR HIDAYATI
NIM. 20150661042**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny. I DENGAN EDEMA KAKI DI BPM MUAROFAH SURABAYA

**Untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

DEVI NUR HIDAYATI

NIM. 20140661042

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devi Nur Hidayati

NIM : 20150661042

Fak/Prog. Studi : Ilmu Kesehatan/ D3.Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, Agustus 2018

Yang membuat pernyataan,

(Devi Nur Hidayati)
NIM. 20150661042

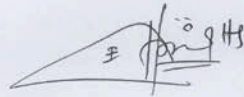
PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir
pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 28 Agustus 2018

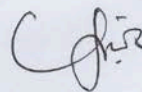
Menyetujui,

Pembimbing I



Nova Elok M. S.ST., M. Keb

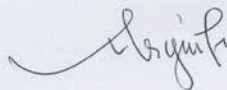
Pembimbing II



Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

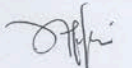
Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 08 November 2018

Tim Penguji

Tanda Tangan

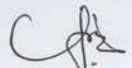
Ketua : Syuhrotut Taufiqoh, S.ST.,M.Keb

()

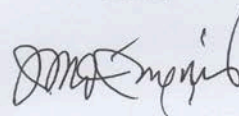
Anggota : Nova Elok M. S.ST.,M. Keb

()

Anggota : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

()

Mengesahkan,
Dekan,



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah Azza Wajalla atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “ Asuhan Kebidanan pada Ny. I dengan Edema kaki di BPM Muarofah Surabaya”. Sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Pada Laporan Tugas Akhir ini diuraikan mengenai Asuhan Kebidanan secara *Continuity of Care* mulai dari tinjauan pustaka, tinjauan kasus serta pembahasan dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, Agustus 2018

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah Segala puji bagi Allah Azza Wajalla atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “ Asuhan Kebidanan pada Ny. I dengan Edema kaki di BPM Muarofah Surabaya”. Sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Aryunani, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Syuhrotut Taufiqoh, S.ST.,M. Keb selaku Penguji Laporan Tugas Akhir.
5. Nova Elok Mardiyana, S.ST.,M. Keb selaku Pembimbing I Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan
6. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini..

7. Muarofah selaku Pembimbing Lahan yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Kepada responden yang telah membantu terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.
9. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.

Surabaya, Agustus 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak.....	xv
Abstract.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	5
1.4.3 Bagi Institusi.....	5
1.4.4 Bagi Pasien.....	5
1.5 Ruang Lingkup.....	6
1.5.1 Unit Analisa.....	6
1.5.2 Tempat.....	6
1.5.3 Waktu.....	6
1.5.4 Metode Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kehamilan	11
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	11
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3.....	11
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3.....	23
2.1.4 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester 3.....	24
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	27
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan.....	33
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu.....	34
2.1.8 Kunjungan Kehamilan.....	38

2.2 Persalinan.....	39
2.2.1 Definisi Persalinan.....	39
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat.....	40
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	41
2.2.4 Fase Persalinan.....	43
2.2.5 Tanda Bahaya Persalinan.....	49
2.2.6 Standar Asuhan Persalinan Normal.....	50
2.3 Nifas.....	63
2.3.1 Definisi Nifas.....	63
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	64
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	64
2.3.4 Perubahan fisik Masa Nifas.....	66
2.3.5 Perubahan psikologi Masa Nifas.....	74
2.3.6 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	76
2.3.7 Ketidaknyamanan Masa Nifas.....	86
2.3.8 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	83
2.3.9 Kunjungan Masa Nifas.....	83
2.4 Bayi Baru Lahir.....	84
2.4.1 Definisi.....	84
2.4.2 Ciri-ciri Normal BBL.....	84
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru lahir Terhadap Kehidupan di Luar Uterus.....	85
2.4.4 Asuhan Bayi Baru lahir Normal.....	93
2.4.5 Pelayanan Neonatus	94
2.5 Asuhan Kebidanan.....	97
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan.....	97
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	97
BAB 3 TINJAUAN KASUS.....	105
3.1 Kehamilan.....	105
3.2 Persalinan.....	124
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir.....	136
BAB 4 PEMBAHASAN.....	162
4.1 Kehamilan.....	162
4.2 Persalinan.....	167
4.3 Nifas.....	169
4.4 Bayi Baru Lahir.....	172
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	175
5.1 Simpulan.....	175
5.2 Saran.....	177
DAFTAR PUSTAKA.....	178
LAMPIRAN	180

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1	: Variabel dan Definisi Operasional.....	8
2. Tabel 2.1	: Jadwal Imunisasi TT.....	33
3. Tabel 2.2	: Perubahan TFU Masa Nifas.....	66
4. Tabel 2.3	: Perubahan Lochea Berdasar Warna dan Waktu.....	68
5. Tabel 2.4	: Perbedaan Nutrisi Ibu Menyusui Asia dan Amerika.....	81
6. Tabel 2.5	: Nilai Hematologi Normal Pada Bayi.....	88
7. Tabel 2.6	: Jadwal Imunisasi Pada Bayi.....	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Permohonan pengambilan data awal.....	180
Lampiran 2	: Lembar Permohonan Ijin Penelitian.....	181
Lampiran 3	: Surat Keterangan penelitian.....	182
Lampiran 4	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	183
Lampiran 5	: Kartu Skor Puji Rochyati.....	184
Lampiran 6	: Lembar Penapisan.....	185
Lampiran 7	: Lembar Kunjungan ANC.....	186
Lampiran 8	: Leaflet edema.....	189
Lampiran 9	: Lembar Partograf.....	193
Lampiran 10	: Lembar Observasi.....	195
Lampiran 11	: Lembar USG.....	196
Lampiran 12	: Catatan Pemeriksaan Bersalin, Nifas dan BBl.....	197
Lampiran 13	: Lembar Penilaian ANC.....	199
Lampiran 14	: Lembar Penilaian INC.....	200
Lampiran 15	: Lembar Penilaian PNC.....	201
Lampiran 16	: Nomenklatur Diagnosa Kebidanan.....	202
Lampiran 17	: Dokumentasi kunjungan.....	204
Lampiran 18	: Lembar konsultasi.....	207

DAFTAR SINGKATAN

AKDR : Alat Kontrasepsi dalam Rahim

ANC : *Antenatal Care*

APN : Asuhan Persalinan Normal

ARV : *Anti Retroviral*

ASI : Air Susu Ibu

BB : Berat Badan

BBL : Bayi Baru Lahir

BTA : Bakteri Tahan Asam

Cm : *Centimeter*

DJJ : Detak Jantung Janin

EDC : *Estimated Date of Confinement*

HCG : *Hormon Chorionic Gonadotropin*

HIV : *Human Immunodeficiency Virus*

Hb : Hemoglobin

HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir

HPL : Hari Perkiraan Lahir

IMD : Inisiasi Menyusu Dini

IMT : Indeks Masa Tubuh

KB : Keluarga Berencana

KIE : Komunikasi, Informasi dan Edukasi

Kg : Kilogram

KN : Kunjungan Neonatal

LILA : Lingkar Lengan Atas

MAL : Metode Amonore Laktasi

MAP : *Mean Arterial Pressure*

MTBM : Manajemen Terpadu Bayi Muda

PMTCT : *Prevention Mother to Child HIV Transmission*

ROT : *Roll Over Test*

TT : *Tetanus Toksoid*

TFU : Tinggi Fundus Uteri

TM : Trimester

TB : Tinggi Badan

VT : *Vagina Toucher*

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Bari, S. 2012. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Anggraini, Y. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Asrinah, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bobak, dkk. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Bobak, Lowdermilk, Jensen. 2004. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas/Maternity*.
- Cunningham, dkk. 2006. *Obstetric William edisi 23 volume 1* .Jakarta: EGC.
- Deswita. 2011. *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Diana, S. 2017. *Model Asuhan Kebidanan Continuity Of Care*. Surakarta: CV Kekata Group.
- Kemenkes RI. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Direktorat Bina Pelayanan Medik Departemen Kesehatan.
- Kusmiyati, Y, dkk. 2010. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Lockhart dan Lyndon. 2014. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Fisiologis dan Patologis*. Tangerang Selatan: Bina Pura Aksara Publisher.
- Marmi. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- _____. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Manuaba. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Medforth Janet, dkk. 2006. *Kebidanan Oxford dari Bidan Untuk Bidan*. Jakarta: EGC.

- Morgan Geri, dkk. 2009. *Obstetri dan Ginekologi Panduan Praktis*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam, 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurasiah, A. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Prawirohardjo, S. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Rohani, 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Rukiah, A. Y., Yulianti, L., Maemunah, & Susilawati, L. 2013. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Sharon J, Reeder. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Sondakh, J. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga.
- Sulistiyawati A, dan Nugraheny E. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sulistiyawati, A, 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Sulistiyawati, A dan Nugraheny, E. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta : Salemba Medika.
- Suherni, dkk. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Tharpe, N, L, Dan Ferley, Cindy L. 2012. *Kapita Salekta Praktik Klinik Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Varney, H. J M K., Carolyn, L. Gegor. 2006. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- _____. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Edisi 4 Vol 2. Jakarta: EGC.

_____.2008. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta : EGC.