

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny. F
DENGAN NOKTURIA
DI BPM F. SRI RETNONINGTYAS SURABAYA**



**Oleh :
KHAIRIL UMMATIL QOIMAH
NIM. 20150661004**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny. F
DENGAN NOKTURIA
DI BPM F. SRI RETNONINGTYAS SURABAYA**

**Untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :
KHAIRIL UMMATIL QOIMAH
NIM. 20140661004**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khairil Ummatil Qoimah

NIM : 20150661004

Fak/Prog. Studi : Ilmu Kesehatan/ D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, Juni 2018
Yang membuat pernyataan,



(Khairil Ummatil Qoimah)
NIM. 20150661004

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir
pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 24 Juli 2018

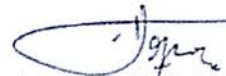
Menyetujui,

Pembimbing I



Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Pembimbing II



Asta Adyani, S.ST., M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep



Anggota : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes



Anggota : Asta Adyani, S.ST., M.Kes



Mengesahkan,

Dekan,


Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah Azza Wajalla atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “ Asuhan Kebidanan pada Ny. F dengan Nocturia di BPM F.Sri RetnoNingtyas Surabaya”. Sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Pada Laporan Tugas Akhir ini diuraikan mengenai Asuhan Kebidanan secara *Continuity of Care* mulai dari tinjauan pustaka, tinjauan kasus serta pembahasan dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, 25 April 2018

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah Segala puji bagi Allah Azza Wajalla atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “ Asuhan Kebidanan pada Ny. F dengan Nocturia di BPM F.Sri RetnoNingtyas Surabaya”. Sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundzakir, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Aryunani, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing I Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan
5. Asta Adyani, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini..
6. F Sri Retnoningtyas selaku Pembimbing Lahan yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu,bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Ayahanda Saiful Bahri dan ibunda Inni Hekmatin yang telah memberikan cinta, kasih sayang, didikan, dukungan, motivasi serta do'a yang tulus dari saya lahir sampai saat ini sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
9. Anis Kalyubi, Zinatul Widad, dan Nurul Jannah sebagai orang yang spesial yang telah memberikan dukungan, motivasi, membantu dengan ikhlas serta memberikan kasih sayang yang tulus kepada saya, sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan
10. Sahabat-sahabat tercinta (Uswatun Hasah, Dyan Lestari R, Syaidatun Ni'matul Ulya, Nanda Sofiana) anak kos 63 (Rini Susanti, Devi Nur H, Nunung, Wulandari, Dewi) yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan kasih

sayang serta selalu ada dalam hal apapun, sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan

11. Seluruh keluarga besar, terima kasih atas Do'a serta dukungan yang diberikan untuk saya sehingga dapat menyelesaikan studi kebidanan ini dengan baik.
12. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 05 Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak.....	xv
Abstract.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Peneliti.....	3
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	4
1.4.3 Bagi Institusi.....	4
1.4.4 Bagi Pasien.....	4
1.5 Ruang Lingkup.....	4
1.5.1 Unit Analisa.....	4
1.5.2 Tempat.....	4
1.5.3 Waktu.....	4
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.5 Etika Penelitian.....	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kehamilan	11
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	11
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3.....	11
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3.....	24
2.1.4 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester 3.....	24
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	28
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan.....	36
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu.....	37

2.1.8 Kunjungan Kehamilan.....	41
2.2 Persalinan.....	42
2.2.1 Definisi Persalinan.....	42
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat.....	43
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	44
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	46
2.2.5 Fase Persalinan.....	46
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan.....	52
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal.....	53
2.3 Nifas.....	65
2.3.1 Definisi Nifas.....	65
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	66
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	66
2.3.4 Perubahan fisik Masa Nifas.....	68
2.3.5 Perubahan psikologi Masa Nifas.....	68
2.3.6 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	77
2.3.7 Ketidaknyamanan Masa Nifas.....	86
2.3.8 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	87
2.3.9 Kunjungan Masa Nifas.....	87
2.4 Bayi Baru Lahir.....	88
2.4.1 Definisi.....	88
2.4.2 Ciri-ciri Normal BBL.....	88
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru lahir Terhadap Kehidupan di Luar Uterus.....	89
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	97
2.4.5 Asuhan Bayi Baru lahir Normal.....	97
2.4.6 Pelayanan Neonatus	99
2.5 Asuhan Kebidanan.....	101
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan.....	101
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	102
BAB 3 TINJAUAN KASUS.....	110
3.1 Kehamilan.....	110
3.2 Persalinan.....	124
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir.....	138
BAB 4 PEMBAHASAN.....	162
4.1 Kehamilan.....	162
4.2 Persalinan.....	167
4.3 Nifas.....	170
4.4 Bayi Baru Lahir.....	173
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	176
5.1 Simpulan.....	176
5.2 Saran.....	178
DAFTAR PUSTAKA.....	179
LAMPIRAN	181

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1	: Variabel dan Definisi Operasional.....	6
2. Tabel 2.1	: Nilai BMI.....	12
3. Tabel 2.2	: Jadwal Imunisasi TT.....	36
4. Tabel 2.3	: Perubahan TFU Masa Nifas.....	68
5. Tabel 2.4	: Perubahan Lochea Berdasar Warna dan Waktu.....	70
6. Tabel 2.5	: Perbedaan Nutrisi Ibu Menyusui Asia dan Amerika.....	81
7. Tabel 2.6	: Nilai Hematologi Normal Pada Bayi.....	91
8. Tabel 2.7	: Jadwal Imunisasi Pada Bayi.....	101

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Permohonan pengambilan data awal.....	1
1	8	1
Lampiran 2	: Lembar Permohonan Ijin Penelitian.....	
1	8	2
Lampiran 3	: Hasil Rekapitulasi Rekam Medis.....	183
Lampiran 4	: Surat Keterangan penelitian.....	186
Lampiran 5	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	
1	8	7
Lampiran 6	: Kartu Skor Puji Rochyati.....	188
Lampiran 7	: Lembar Penapisan.....	189
Lampiran 8	: Lembar Kunjungan ANC.....	190
Lampiran 9	: Leaflet Nokturia.....	192
Lampiran 10	: Lembar Persetujuan Inform Consent.....	199
Lampiran 11	: Lembar Observasi.....	200
Lampiran 12	: Lembar Partograf.....	201
Lampiran 13	: Lembar USG.....	203
Lampiran 14	: Lembar Hasil Laboratorium.....	
2	0	4
Lampiran 15	: Catatan Pemeriksaan Bersalin, Nifas dan BBL.....	205
Lampiran 16	: Lembar Konsultasi.....	208
Lampiran 17	: Lembar Penilaian ANC.....	211
Lampiran 18	: Lembar Penilaian INC.....	212
Lampiran 19	: Lembar Penilaian PNC.....	
2	1	3
Lampiran 20	: Nomenklatur Diagnosa Kebidanan.....	214
Lampiran 21	: Dokumentasi kunjungan.....	216
Lampiran 22	: Lembar Konsultasi Revisi LTA Sidang.....	218
Lampiran 23	: <i>Endorsement Letter</i>	219
Lampiran 24	: Ganchart Jadwal Penelitian.....	220

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi dalam Rahim
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ARV	: Anti Retroviral
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BTA	: Bakteri Tahan Asam
Cm	: <i>Centimeter</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
EDC	: <i>Estimated Date of Confinement</i>
HCG	: <i>Hormon Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
Kg	: Kilogram
KN	: Kunjungan Neonatal
LILA	: Lingkar Lengan Atas

MAL : Metode Amonore Laktasi

MAP : *Mean Arterial Pressure*

MTBM : Manajemen Terpadu Bayi Muda

PMTCT : *Prevention Mother to Child HIV Transmission*

ROT : *Roll Over Test*

TT : Tetanus Toksoid

TFU : Tinggi Fundus Uteri

TM : Trimester

TB : Tinggi Badan

VT : *Vagina Toucher*

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul bari, Saifuddin. 2012. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Andriaansz, George, dkk. 2015. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Bobak, dkk. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta ; EGC
- Cunningham, dkk. 2006. *Obstetric William edisi 23 volume J*. Jakarta: EGC
- Diana, Sulis. 2017. *Model Asuhan Kebidanan Continuity Of Care*. Surakarta : CV Kekata Group
- Hani, Umami, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta : Salemba Medika
- Helen Varney, dkk. 2007. *Buku Saku Asuhan Kebidanan Varney Edisi 2*. Jakarta : EGC
- Irianti, Bayu. 2013. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta : Sagung Seto
- Kemendes RI. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta : Direktorat Bina Pelayanan Medik Departemen Kesehatan.
- Kusmiyati, Yuni, dkk. 2010. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta : Fitramaya
- Lockhart dan Lyndon. 2014. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Fisiologis dan Patologis*. Tangerang Selatan : BINARUPA AKSARA Publisher.
- Marmi. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Manuaba. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan Edisi 2*. Jakarta : EGC
- Medforth Janet, dkk. 2006. *Kebidanan Oxford dari Bidan Untuk Bidan*. Jakarta : EGC
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka

Rukmawati, Ani, 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung : PT Refika Aditama

Sondakh, Jenny. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Erlangga.

Sulistiyawati A,dan Nugraheny E.2009. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika