

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny. Y
DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI PMB Hj. Farida Hajri, S.ST SURABAYA**



**OLEH
NUR AINI
20150661024**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny. Y DENGAN NYERI PUNGGUNG DI PMB X SURABAYA

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



OLEH
Nur Aini
20150661024

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

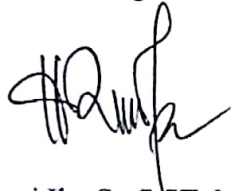
PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian Sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 21 Agustus 2018

Menyetujui,

Pembimbing I



Rachmawati Ika S., S.ST.,M.Kes

Pembimbing II



Nova Elok M.,S.ST.M.Keb

Mengetahui
Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST.M.Kes

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Aini

NIM : 20150661024

Fakultas / Program Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 21 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan,



(Nur Aini)

NIM.20150661024

PENGESAHAN

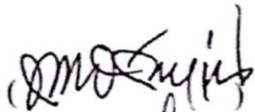
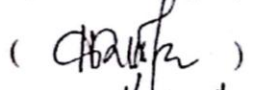

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
Tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 23 September 2018

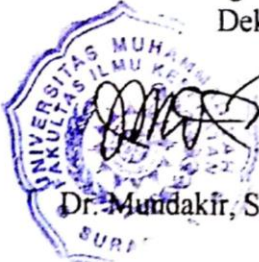
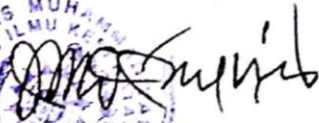
Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Mundakir, S.Kep.Ns.,M.Kep
Anggota 1 : Rachmawati Ika S, S.ST.M.Kes
Anggota 2 : Nova Elok M, S.ST.M.Keb


()
()

Mengesahkan,
Dekan,



Dr. Mundakir, S.Kep.Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah Ta'ala atas segala rahmat dan hidaya-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ny Y di PBM Hj. Farida Hajri Surabaya" sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Laporan Tugas Akhir ini berisi tentang hasil Asuhan Kebidanan pada Ny. Y yang dimulai dari kehamilan dan diikuti sampai perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas, dan periode bayi baru lahir. Laporan ini menggunakan dokumentasi berdasarkan KepMenKes No. 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang Standar Asuhan Kebidanan. Pada laporan tugas akhir telah berisikan mulai dari pendahuluan, tinjauan pustaka, tinjauan kasus, dan dilanjutkan dengan pembahasan yang mensinkronkan antara tinjauan pustaka dengan tinjauan kasus, dan akhirnya adalah kesimpulan dan saran dari semua yang telah ditulis di dalam laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimana pun laporan tugas akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. Wb

Surabaya, 08 Agustus 2018

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. Y di PMB Hj. Farida Hajri, S.ST Surabaya”**.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis mendapatkan banyak bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Hj. Farida Hajri, S.ST dan Sri Wahyuni, Amd.Keb selaku Bidan pelaksana di PMB Hj. Farida Hajri, S.ST Surabaya yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian.
5. Rachmawati Ika S, S.ST.M.Kes selaku pembimbing I yang penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan,dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Nova Elok M, S.ST.M.Kep selaku pembimbing II yang penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan,dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Segenap dosen beserta staff D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan arahan selama dalam pendidikan program studi D

Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

8. Mbahkung Romli, Mbah putri Romla, Ayahanda Suryadi, Ibunda Laili, Tante tercinta Alia Rochmah, Adek tersayang Nadia Putri Amalia, Amyra, Amir Sah terima kasih atas dukungan, doa, materi, cinta, dan kasih sayang yang diberikan untuk Ananda sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
9. Sahabat (Rusyda, Nurul, Talitha, qonita, bian, dewi, ketut, Nanda, Faulina, Syahwalia, fadel, Iin Silvianingsih, Henny Yuliana, Dyah Aulia Mawardi, Riski Amelia Agustin H, IMMawati Aisyah, IMMawati Wahidatin, IMMawati Rahmatus Salma, IMMawati Ira) terima kasih atas dukungan, motivasi, doa, cinta, dan kasih sayang yang diberikan untuk ananda sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
10. Semua rekan – rekan mahasiswi D3 Kebidanan angkatan 2015, yang telah sama- sama berjuang, doa serta dukungan yang saling menguatkan selama dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir ini yang sederhana, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu dibidang kebidanan.

Surabaya, 08 Agustus 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halam Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Lampiran	x
Daftar Singkatan	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Abstrak	xiv
Abstract	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup	4
1.5.1 Unit Analisis	4
1.5.2 Tempat	5
1.5.3 Waktu	5
1.5.4 Metode Penelitian	5
1.5.5 Keterbatasan Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	10
2.1.1 Definisi	10
2.1.2 Perubahan Anatomi dan Adaptasi Fisiologis pada Kehamilan Trimester 3	10
2.1.3 Perubahan Adaptasi Psikologis Trimester 3	16
2.1.4 Ketidaknyamanan Trimester III (Nyeri Punggung)	17
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	22
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	25
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu	27
2.1.8 Kunjungan Kehamilan	33
2.1.8 Standar Asuhan Kehamilan	34
2.2 Persalinan	35
2.2.1 Definisi	35
2.2.2 Tanda – tanda Persalinan	36

2.2.3	Tahapan Persalinan	38
2.2.4	Faktor – Faktor Penting dalam Persalinan	40
2.2.5	Asuhan Persalinan Normal Kala I - IV	42
2.3	Persalinan Lama	43
2.3.1	Definisi	43
2.3.2	Diagnosis Persalinan Lama	43
2.3.3	Tanda Gejala Klinik	44
2.3.4	Penanganan	45
2.4	Nifas	49
2.4.1	Definisi	49
2.4.2	Tahapan Masa Nifas	49
2.4.3	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	50
2.4.4	Ketidaknyamanan Masa Nifas	54
2.4.5	Proses Adaptasi Psikologi Post Partum	54
2.4.6	Program Tidak Lanjut Asuhan Nifas di rumah	56
2.4.7	Kunjungan Nifas	58
2.5	Bayi Baru Lahir	59
2.5.1	Definisi	59
2.5.2	Ciri – ciri Bayi Baru Lahir Normal	59
2.5.3	Tujuan Asuhan pada Bayi Baru Lahir	60
2.5.4	Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	60
2.5.5	Refleks Bayi Baru Lahir	65
2.6	Asuhan Kebidanan	66
2.6.1	Definisi	66
2.6.2	Standart Asuhan	67
BAB 3 TINJAUAN KASUS		
3.1	Kehamilan	71
3.2	Persalinan	104
3.3	Nifas dan Bayi Baru Lahir	118
BAB 4 PEMBAHASAN		
4.1	Kehamilan	144
4.2	Persalinan	147
4.3	Nifas	149
4.4	Bayi Baru Lahir	151
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan	153
5.2	Saran	155
Daftar Pustaka.....		157
Lampiran		

DAFTAR LAMPIRAN

Judul	
Lampiran 1	Lembar Permohonan ijin data awal
Lampiran 2	Lembar permohonan ijin penelitian
Lampiran 3	Lembar jawaban permohonan ijin penelitian
Lampiran 4	Lembar persetujuan pendampingan
Lampiran 5	Lembar kesediaan menjadi responden
Lampiran 6	Lembar Pernyataan Bersedia di Dokumentasi
Lampiran 7	Lembar Kuesioner
Lampiran 8	Lembar Hasil Kuesioer
Lampiran 9	Lembar Skala Nyeri Numerik
Lampiran 10	Lembar Observasi Nyeri Punggung
Lampiran 11	Lembar Buku KIA
Lampiran 12	Lembar KSPR
Lampiran 13	Lembar Leflet
Lampiran 14	Lembar Partograf
Lampiran 15	Lembar Penapisan
Lampiran 16	Lembar Observasi Persalinan
Lampiran 17	Lembar Nomenklatur Diagnosa Kebidanan
Lampiran 18	Lembar Penilaian ANC
Lampiran 19	Lembar Penilaian INC
Lampiran 20	Lembar Penilaian PNC
Lampiran 21	Lembar Konsultasi
Lampiran 22	Lembar Ganchart
Lampiran 23	Endosment Letter
Lampiran 24	Dokumentasi kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BB	: Berat Badan
BPD	: <i>Biparietal diameter</i>
PMB	: Praktek Bidan Mandiri
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenores Laktasi
PITC	: Provider-Initiated Testing and Counselling
PMS	: Penyakit Menular Seksual
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VT	: <i>Vagina Touch</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan	6
Tabel 2.1	Status Imunisasi TT	24
Tabel 2.2	Kunjungan Kehamilan	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Verbal Descriptor Scale/VDS	19
Gambar 1.2	Numerical Rating Scale/NRS	19
Gambar 1.3	Skala Wajah Wong-Bakers	20

DAFTAR PUSTAKA

- APN. 2008. *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Seger Komplikas Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : JNPK-KR
- Asrina, dkk. 2012. *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Astuti, Maya. 2010. *Buku Pintar Kehamilan*. Jakarta: EGC
- Dewi, 2013. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika
- Eniyati, 2012. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Hidayat, dan Sujiatini. 2010. *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Hollingworth. 2012. *Diagnosa Banding dalam Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: ECG
- Ira, 2012. *Kitab Kehamilan dan Persalinan*. Yogyakarta: Mitra Buku
- Judha, dkk, 2012. *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Kenneth, dkk. 2012. *Obstetri Williams*. Jakarta: EGC
- Kusmiati. 2008. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya
- Lichayati dan Kartikasari, Ratih Indah. 2013. *Hubungan Senam Hamil Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Polindes Desa Tlanak Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Vol.01, No.XIV, April 2013 : 63-70*
- Mander, 2004. *Nyeri Persalinan*. Jakarta: EGC
- Marmi, 2012. *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Morgan, 2009. *Obstetri dan Ginekologi Panduan Praktik*. Jakarta: EGC
- Muslihatun, 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitramaya
- Notoatmodjo,S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Nurasiah, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung.: Refika Aditama

- Romauli, 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Saleha, 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Suherni, 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya
- Sulistyawati, 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika
- Sulistyawati, dan Nungraheny. 2013. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*, Jakarta: Salemba Medika
- Pedoman *Pelayanan Antenatal Terpadu* Kementerian Kesehatan Direktur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat 2010
- Prawirohardjo. 2006. *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Prawirohardjo. 2006. *Buku Paduan Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Uliyah, dkk. 2012. *Ketrampilan Dsar Kebidanan 1*. Surabaya: Health Books Publising
- Varney, Hellen. 2006. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta. Edisi IV. Volume 1. Jakarta: ECG
- Wahyuni, Prabowo. *Jurnal Kesehatan*, ISSN 1979-7621, Vol. 5, Desember 2012: 119-129
- Wiknjosastro, Gulardi H, dkk. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR