

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan antara tinjauan pustaka dan tinjauan kasus yang telah disampaikan, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

- 5.1.1 Pada masa kehamilan didapatkan keluhan ibu dengan pusing karena pola aktifitas sehari - hari dan pola istirahat ibu. Pada proses persalinan ibu merasa perutnya kenceng - kenceng semakin sering, mengeluarkan lendir bercampur darah, dan merasa belum mengeluarkan air ketuban. Pada masa nifas ibu merasa lebih nyaman telah beristirahat dan perut ibu terasa sedikit mules. Pada bayi baru lahir, bayi sudah menetek, sudah BAK dan belum BAB.
- 5.1.2 Pada kehamilan ibu  $G_{III}P_{2002}$  usia kehamilan 36 minggu dengan Pusing, Janin tunggal – hidup – letak kepala. Pada persalinan ibu  $G_{III}P_{2002}$  usia kehamilan 40 minggu 1 hari inpartu kala 1 fase aktif, Janin tunggal - hidup. – letak kepala. Pada nifas ibu  $P_{3003}$  nifas 6 jam dan pada bayi, Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan usia 6 jam.
- 5.1.3 Berdasarkan ketidaknyamanan yang dialami oleh ibu yaitu Pusing maka pada perencanaan pemberian HE sesuai dengan permasalahan yang dialami oleh ibu.
- 5.1.4 Pada penatalaksanaan kehamilan, memberikan konseling kepada ibu tentang penyebab pusing dan cara penanganan pusing. Cara penanganan

pusing dengan menggunakan teknik relaksasi yang menggunakan minyak aroma terapi yang di oleskan pada pelipis dengan dipijit secara lembut. Memperbanyak istirahat, menghindari berdiri secara tiba - tiba dari keadaan duduk, hindari berdiri dalam waktu lama, memperbanyak minum air putih, konsumsi buah, sayur, membatasi aktivitas yang terlalu berlebihan. Pada persalinan melakukan asuhan kebidanan secara menyeluruh sesuai dengan standar asuhan kebidanan persalinan normal. Pada nifas asuhan yang diberikan sesuai dengan kebutuhan ibu yaitu melakukan mobilisasi bertahap dan perawatan payudara. Pada bayi baru lahir, memberikan konseling mengenai tanda bahaya bayi baru lahir, perawatan bayi baru lahir, ASI eksklusif dan pentingnya imunisasi.

5.1.5 Setelah dilakukannya asuhan kebidanan secara *Countinuity Of Care* sesuai dengan penatalaksanaan yaitu penanganan keluhan atau ketidaknyamanan yang dialami ibu selama hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir dapat mengurangi rasa ketidaknyamanan dan sedikit teratasi.

5.1.6 Pendokumentasian dilakukan dengan mempelajari status kesehatan ibu yang bersumber dari catatan bidan dan hasil pemeriksaan penunjang lainnya yaitu buku kesehatan ibu dan anak (KIA) yang dapat memberi informasi dan data penunjang.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan dan Calon Tenaga Kesehatan

Dapat memberikan asuhan kebidanan yang secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir dengan melakukan tindakan yang sesuai dengan Standar Operasional Prosedur yang berlaku dan memunculkan inovasi – inovasi terbaru dalam memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan kebutuhan masyarakat sekarang.

### 5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Mohon pengadaan sarana referensi buku cetak/jurnal yang luas, terbaru dan berinovasi yang dapat meningkatkan pengetahuan anak didik untuk memberikan asuhan kebidanan secara inovasi dan terkini tentang asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

### 5.2.3 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan lahan praktek sebagai tempat penerapan ilmu yang didapatkan mahasiswa, bisa menerapkan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dengan maksimal, guna meningkatkan mutu pelayanan di masyarakat

### 5.2.4 Bagi Pasien

Dapat meningkatkan pengetahuan ibu mengenai ketidak nyamanan fisiologis yang sering terjadi pada ibu hamil khususnya pusing serta cara menanganinya, dan juga meningkatkan pengetahuan ibu tentang masa nifas serta pada bayi baru lahir.