

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan antara tinjauan pustaka dan tinjauan kasus yang telah disampaikan dalam bab 4 sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

##### 5.1.1 Pengkajian

Pada pengkajian kehamilan di dapatkan, ibu mengeluh sering kencing yang disebabkan oleh karena tertekan uterus yang mulai membesar. Observasi dilakukan pada saat kehamilan, setelah diberi HE, sering kencing pada ibu berkurang. Pengkajian data saat persalinan bayi lahir dengan normal sesuai dengan asuhan persalinan dan pengkajian pada saat nifas terdapat keluhan perut terasa mulas dan pada kunjungan 7 hari ibunya merawat bayinya dengan senang dan dibantu oleh keluarganya, pengkajian pada bayi baru lahir tidak mengalami ikterus, bayi menyusu dengan baik walau sempat mengalami penurunan berat badan, setelah 2 minggu berat badan bayi sudah mengalami kenaikan lagi.

##### 5.1.2 Penyusunan Diagnosa Kebidanan

Diagnosa yang di dapatkan pada kehamilan yaitu GIIP2002 usia kehamilan 36 minggu 4 hari dengan keluhan sering kencing, janin tunggal hidup, letak kepala intra uteri, pada persalinan di dapatkan diagnosa

GIHP2002 usia kehamilan 39 minggu lebih 5 hari inpartu kala 1 fase aktif, janin tunggal –hidup letak kepala intra uteri. Pada nifas didapatkan diagnosa P3003 dengan perut terasa mulas post partum 6 jam kemudian diikuti catatan perkembangan sampai dengan 14 hari. Pada bayi baru lahir didapatkan diagnosa neonatus cukup bulan sesuai dengan masa kehamilan diikuti catatan perkembangan sampai 14 hari.

### 5.1.3 Pelaksanaan Asuhan Kebidanan

Pada pelaksanaan asuhan kebidanan yang sudah dilakukan pada kehamilan yaitu pemberian *health education* tentang cara mengatasi sering kencing meliputi perbanyak minum di siang hari, jangan kurangi minum untuk mencegah sering kencing apabila tidak mengganggu di malam hari, jangan meminum minuman yang mengandung cafein misalnya teh, kopi dan soda dan kosongkan pada saat ada dorongan. Pada saat persalinan asuhan yang dilakukan menjelaskan hasil pemeriksaan, mengajarkan teknik relaksasi, memberikan asuhan sayang ibu, observasi kemajuan persalinan. Pada masa nifas asuhan yang dilakukan, berdasarkan kebutuhan ibu, yaitu menjelaskan keadaan ibu, berikan *health education* tentang mobilisasi dini, personal hygiene, nutrisi dan KIE tentang cara menyusui yang baik dengan benar, jelaskan tanda bahaya nifas. Asuhan pada bayi baru lahir diberikan imunisasi hepatitis b pada usia 2 jam dan pelaksanaan yang sudah dilakukan berdasarkan dengan standart asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

#### 5.1.4 Evaluasi Asuhan Kebidanan.

Evaluasi dari asuhan kebidanan pada kehamilan dengan keluhan sering kencing dapat diatasi sehingga tidak berkelanjutan sampai persalinan. Pada persalinan tidak ada penyulit ibu teratasi sehingga ibu dan bayi dalam keadaan kondisi baik. Pada nifas tidak di temukan masalah. Dan pada bayi baru lahir tidak di temukan masalah, dapat disimpulkan seluruh asuhan yang diberikan tercapai dan klien kooperatif, pelaksanaan yang sudah dilakukan berdasarkan dengan standart asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

#### 5.1.5 Dokumentasi Asuhan Kebidanan

Pendokumentasian asuhan kebidanan pada ibu hamil, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir sudah sesuai dengan KepMenkes No 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang standart asuhan kebidanan yaitu menggunakan SOAP.

#### 5.2 Saran

Setelah penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan pada Ny. A dengan keluhan sering kencing, pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir di BPM Maulina Hasnida Surabaya, penulis memberikan saran :

### 5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menyediakan beragam artikel, jurnal, literature terbaru yang dapat menunjang pemberian asuhan kebidanan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan bagi peneliti tentang asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

### 5.2.2. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan *evidence based*.

### 5.2.3 Bagi Masyarakat

Perlu adanya peran serta masyarakat untuk melakukan pemeriksaan kehamilan yang dilakukan secara rutin dan keikut sertaan keluarga dalam proses persalinan, nifas dan bayi baru lahir.