

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. N  
DENGAN EDEMA KAKI**

**DI BPM SRI WAHYUNI S.ST SURABAYA**



**Oleh :**

**SITI AGUSTINI  
NIM. 20150661018**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*  
PADA Ny.N DENGAN EDEMA KAKI  
DI BPM SRI WAHYUNI S.ST SURABAYA**

**Untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :  
SITI AGUSTINI  
NIM. 20150661018**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khairil Ummatil Qoimah

NIM : 20150661004

Fak/Prog. Studi : Ilmu Kesehatan/ D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, Juni 2018  
Yang membuat pernyataan,



*Khairil Ummatil Qoimah*  
(Khairil Ummatil Qoimah)  
NIM. 20150661004

## PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir  
pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 24 Juli 2018

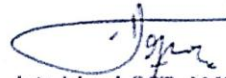
Menyetujui,

Pembimbing I



Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Pembimbing II



Asta Adyani, S.ST., M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST., M.Kes

**PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

(*[Signature]*)

Anggota : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

(*[Signature]*)

Anggota : Asta Adyani, S.ST., M.Kes

(*[Signature]*)



Mengesahkan,

Dekan,

*[Signature]*  
Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny.N dengan Edema kaki di BPM Sri Wahyuni,S.ST Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr.wb.*

Surabaya, 29 Agustus 2018

Siti Agustini

## UCAPAN TERIMA KASIH

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul **“Asuhan Kebidanan *Continuty Of care* Ny. NGIIP<sub>1001</sub> dengan Edema kaki di BPM Sri Wahyuni Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr.dr.H.Sukadiono, MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku Ketua penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes, selaku ketua program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Rachmawati Ika S.,S.ST., M.Kes., selaku ketua Penguji Laporan Tugas Akhir Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku Penjaminan Mutu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
5. Supatmi, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku pembimbing I Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Irma Maya P., S.Keb.Bd., M.Kes, selaku pembimbing II Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Fulatul anifah, S.ST., M.Keb, selaku anggota penguji yang menggantikan ibu Supatmi karena beliau sedang berangkat haji

8. Sri Wahyuni, S.ST, selaku pemilik BPM Surabaya, dan pembimbing lahan Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir.
9. Segenap dosen dan karyawan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
10. Kedua orang tua tercinta, Bapak Tarmuji dan Ibu Wahyuni yang selalu mendidik, memberikan dukungan baik moral maupun material serta cinta, dan kasih sayang, serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
11. Kedua kakak tercinta (Siti Nurkani dan Mochammad Yusuf) yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
12. Teman seperjuangan mahasiswa D3 kebidanan fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, pertemuan dengan banyak kisah dan proses perjuangan dengan penuh kenangan untuk menjadi seorang Bidan.
13. Pada responden yang telah bersedia menjadi penelitian.

Semoga Allah SWT. Senantiasa melimpahkan berkah dan rahmat-Nya bagi kita semua, terima kasih kepada pihak yang telah memberikan semangat dan bimbingan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu, semoga dapat menjadi amal ibadah yang diterima Allah SWT. Amin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk perbaikan dikemudian hari.



Akhir kata semoga laporan tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis pada khususnya, serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan. Amin.

*Wassalamualaikum, Wr. Wb.*

Surabaya, 29 Agustus 2018

Siti Agustini

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Sampul Depan</b>	
<b>Halaman Sampul Dalam</b> .....	<b>i</b>
<b>Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat</b> .....	<b>ii</b>
<b>Halaman Persetujuan</b> .....	<b>iii</b>
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	<b>iv</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>v</b>
<b>Ucapan Terima Kasih</b> .....	<b>viii</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>x</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>xi</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>xii</b>
<b>Daftar Singkatan</b> .....	<b>xiv</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>xv</b>

### BAB 1 PENDAHULUAN

<b>1.1 latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>3</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b>	
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
<b>1.4 Manfaat</b> .....	<b>4</b>
<b>1.5 Ruang Lingkup</b>	
1.5.1 Unit Analisis .....	5
1.5.2 Lokasi.....	5
1.5.3 Waktu.....	5
1.5.4 Metode Penelitian .....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian .....	5
1.5.4.2 Variabel dan Definisi Operasional .....	5
1.5.4.3 Pengumpulan data dan Instrumen penelitian.....	7

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

<b>2.1 Kehamilan</b> .....	<b>11</b>
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	11
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III.....	11
2.1.3 Perubahan Dan Adaptasi Psikologi Pada Trimester III .....	17
2.1.4 Odem Kaki .....	18
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....	23
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan .....	25
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu .....	26
2.1.8 Kunjungan Kehamilan .....	29
<b>2.2 Persalinan</b> .....	<b>31</b>
2.2.1 Definisi Persalinan .....	31
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan .....	31

2.2.3	Faktor-Faktor Penting Dalam Persalinan.....	32
2.2.4	Perubahan Psikologis Ibu Bersalin .....	34
2.2.5	Perubahan psikologis Ibu Saat persalinan .....	35
2.2.6	Cara Mengatasi Masalah- masalah Psikologis Ibu Pada Saat Persalinan .....	37
2.2.7	Fase Persalinan .....	38
2.2.8	Tanda Bahaya Persalinan .....	41
2.2.9	Standar Asuhan Persalinan .....	42
<b>2.3</b>	<b>Nifas.....</b>	<b>43</b>
2.3.1	Definisi Nifas .....	43
2.3.2	Tahapan Masa Nifas.....	44
2.3.3	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	44
2.3.4	Perubahan Fisik Masa Nifas.....	46
2.3.5	Perubahan Fisik Dan Adaptasi Psikologis Pada Masa Nifas .....	56
2.3.6	Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	58
2.3.7	Ketidaknyamanan Pada Masa Nifas.....	67
2.3.8	Tanda bahaya Masa Nifas .....	68
2.3.9	Kunjungan Ibu Nifas .....	69
2.3.10	Pelayanan Keluarga Berencana .....	70
<b>2.4</b>	<b>Bayi baru Lahir .....</b>	<b>76</b>
2.4.1	Definisi .....	76
2.4.2	Ciri-Ciri Normal BBL .....	76
2.4.3	Adaptasi Bayi Baru Lahir Terhadap Kehidupan Di Luar Uteri .....	78
2.4.4	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	82
2.4.5	Asuhan Bayi Baru Lahir normal .....	83
<b>2.5</b>	<b>Asuhan Kebidanan.....</b>	<b>84</b>
2.5.1	Manajemen Asuhan Kebidanan .....	84
2.5.2	Standart Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	88
<b>BAB 3</b>	<b>TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>93</b>
3.1	Kehamilan .....	93
3.2	Persalinan .....	115
3.3	Nifas dan Bayi Baru Lahir .....	134
<b>BAB 4</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>149</b>
4.1	Kehamilan .....	149
4.2	Persalinan .....	152
4.3	Nifas .....	155
4.4	Bayi Baru Lahir.....	156
<b>BAB 5</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>159</b>
5.1	Simpulan .....	159
5.2	Saran.....	161
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR PUSTAKA

- APN.2010. *Buku Acuan persalinan Normal*. JNPK- KR : Jakarta
- Asrinah. Shinta siswoyo putri, dkk, 2010. *Konsep kebidanan*. Yogyakarta : Graha ilmu
- Anggraini, Y. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta; *pustaka rihama Dalam buku Lockhart dan Lyndon, S.*
- Asrinah. 2010. *Asuhankebidananmasapersalinan*. Yogyakarta :Grahailmu.
- Depkes, RI 2007. *Pedoman pelayanan ANC*. Jakarta : depker RI 2007
- Endang. 2008. *Hubungan Antara Pemakaian AKDR dengan Kandidiasis Vaginadi RSUP Dr. Pirngadi Medan*.
- Hani, Ummi. 2010. *Asuhan kebidanan pada kehamilan fisiologis*. Jakarta: Salemba.
- Heryani, Reni. 2012. *Asuhan kebidanan ibu nifas dan menyusui*. Jakarta: Trans Info.
- Hidayat, A. Alimul Aziz. 2010. *Metode kesehatan paradigm kuantitatif*. surabaya: Health Books.
- Hollingworth, Tony. 2012. *Diagnosis Banding dalam Obstetri & Ginekologi*. Jakarta: EGC.
- Hollingworth, Tony. 2011. *Diagnosis Banding dalam Obstetri & Ginekologi*. Jakarta: EGC.
- Jannah, Nurul. 2009. *Buku ajar asuhan kebidanan kehamilan*. Yogyakarta: Andi
- Marmi. 2012. *Asuhan neonatus, bayi, balita dan anak prasekolah*. Yogyakarta:MediaMedika.
- Morgan, Geri dan Hamilton, Carole. 2009. *Obstetric & Ginekologi: Panduan Praktik*. Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Muslihatun, WafiNur. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitra Maya.
- Prawiroharjo,Sarwono. 2008. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka.

- RI, Departemen Kesehatan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta :  
JNPK-KR
- Robson, Elizabeth, dkk. 2012. *Patologi pada kehamilan*. Jakarta: EGC.
- Romauli, Suryati. 2011. *Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha.
- Saifuddin, Abdul Bahri. 2009. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal Edisi keempat*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Saifuddin, Abdul Bahri. 2010. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal Edisi keempat*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Saputra, Lyndon, Dr. 2014. *Pengantar Asuhan Neonatus, Bayi, dan Balita*. Tangerang: Binarupa Aksara Publisher.
- Saleha, Siti. 2009. *Asuhan kebidanan pada masa nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- . Suherni. 2009. *Perawatan masa nifas*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Sulistiyawati, Ari. 2009. *Asuhan kebidanan pada masa kehamilan*. Jakarta: SalembaMedika.
- Sunarsih, Tri. 2011. *Asuhan kebidanan pada ibu nifas*. Jakarta: Salemba Medika..
- Suririnah.2008. *Buku pintar kehamilan dan persalinan*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Sulistiyawati, Ari.2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Sondakh, Jenny JS. 2013. *Asuhan Kebidanan persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Erlangga
- Tharpe, Nell L.dan Farley, Cindy L. 2012. *Kapita selekta pratik klinik. Kebidanan*. Jakarta : ECG
- Varney, Helen, dkk.2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Edisi 4.Volume 2. Jakarta : ECG
- Varney. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 2*. Jakarta: EGC
- WHO.Obesity: *Preventing and Managing the Global Epidemic. Report of a WHO consultation*. Geneva, Switzerland , WHO .2006

Walyani, Elisabeth Siwi. 2015. *Asuhan kebidanan pada kehamilan cetakan 1*.  
Yogyakarta: Pustaka baru pres.