

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan antara tinjauan pustaka dan tinjauan kasus yang telah disampaikan dalam bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Pengkajian yang telah dilakukan pada kehamilan didapatkan ketidaksesuaian dalam kunjungan ANC. Pemeriksaan Hemoglobin darah (Hb), Pemberian tablet Fe, Berat Badan dan jumlah IMT, dan saat pemberian Imunisasi Hepatitis B,
2. Diagnosa yang didapatkan dalam kasus ini adalah G4P3003 UK 37 Minggu 1 Hari Hidup, Tunggal dengan Kram Kaki. Tidak ditemukan masalah saat kehamilan. Pada persalinan diperoleh diagnosa G4P3003 UK 38/39 Minggu, Hidup, Tunggal In Partu Kala I fase Laten. Pada Nifas diperoleh diagnosa P4004 Nifas 6 Jam. Dan pada bayi baru lahir diperoleh diagnosa Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan usia 6 jam. Tidak ditemukan masalah pada bayi baru lahir.
3. Berdasarkan perencanaan asuhan yang menyeluruh, pada kehamilan yang akan dilakukan pada pasien diantaranya melakukan pendekatan pada ibu dan keluarga, melakukan pemeriksaan fisik, informasikan keadaan pasien, memberikan tablet FE serta *health education* penyebab dan cara mengatasi masalah kram kaki yang dialami

ibu. Pada persalinan asuhan yang dilakukan pada pasien diantaranya informasikan tentang hasil pemeriksaan, asuhan sayang ibu, persiapan persalinan (alat, tempat, obat-obatan, penolong). Nifas asuhan yang akan dilakukan berdasarkan kebutuhan pasien yaitu dengan cara menjelaskan keadaan ibu dan memberikan *health education* tentang ASI, nutrisi, personal hygiene, memberikan multivitamin pada ibu yaitu asam mefenamat 3x1 untuk obat analgesik/anti nyeri, caviplex/novabion 3x1 untuk vitamin/penambah darah dan amoxilin/antibiotic 3x1.

4. Pelaksanaan yang telah dilakukan secara menyeluruh sesuai dengan perencanaan berdasarkan kebutuhan pasien dan sesuai dengan standar asuhan pada kehamilan, persalinan dan nifas. Peregangan kaki secara rutin efektif mengurangi kram kaki pada ibu hamil trimester III

5. Pada langkah evaluasi dari perencanaan dan pelaksanaan asuhan kebidanan, tidak ditemukan kesenjangan teori dengan kasus serta tidak ditemukan masalah dalam kehamilan, persalinan, dan nifas.

5.2 Saran

Setelah penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan kebidanan pada Ny. M dengan Kram Kaki Di BPM. Muarofah.Amd.Keb, penulis memberi saran :

5.2.1. Bagi Bagi Institusi

Mohon pengadaan sarana buku-buku sesuai dengan bidang pendidikan seperti halnya buku-buku edisi baru kebidanan beserta asuhan yang diperlukan, sehingga mempunyai wawasan yang lebih luas.

5.2.2. Bagi Tenaga Medis

Diharapkan lahan praktek sebagai tempat penerapan ilmu yang didapatkan mahasiswa, bisa menerapkan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dengan maksimal, guna meningkatkan mutu pelayanan di masyarakat

5.2.3 Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat menggali ilmu semaksimal mungkin sehingga dapat menerapkan dan memberikan asuhan kebidanan pada ibu dengan *Continuity of Care*.