

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN *COLLECTIVE EFFICACY*
DENGAN KECEMASAN KOMPETITIF PADA ATLET BASKET SMP
SURABAYA**

SKRIPSI



Oleh :
SHINTA LADINAH MAYAMAN
NIM. 20151770026

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2019**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN *COLLECTIVE EFFICACY*
DENGAN KECEMASAN KOMPETITIF PADA ATLET BASKET SMP
SURABAYA**

SKRIPSI



**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

**Oleh :
SHINTA LADINAH MAYAMAN
NIM. 20151770026**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SHINTA LADINAH MAYAMAN
NIM : 20151770026
Program Studi : S1 Psikologi
Fakultas : Psikologi
Judul : "Hubungan Antara *Self Efficacy* Dan *Collective Efficacy*
Dengan Kecemasan Kompetitif Pada Atlet Basket SMP
Surabaya"

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 Agustus 2019

Mahasiswa,



SHINTA LADINAH MAYAMAN
20151770026

**HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DAN COLLECTIVE EFFICACY
DENGAN KECEMASAN KOMPETITIF PADA ATLET BASKET SMP
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :
SHINTA LADINAH MAYAMAN
NIM.20151770026

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi.


Pada Tanggal

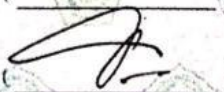
Surabaya, 16 Agustus 2019


Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surabaya


Dra. Wiwik J. Prihastiwi, M.Si

Dewan Penguji :

Ketua : Hetty Murdiyani, S.Psi., M.Kes ()

Anggota : Dewi Ilma Antawati, M.Psi., Psikolog ()

Anggota : Agus Poerwanto, S.Psi., M.Kes ()

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN *COLLECTIVE EFFICACY*
DENGAN KECEMASAN KOMPETITIF PADA ATLET BASKET SMP
SURABAYA**


SKRIPSI


Diajukan Oleh :
SHINTA LADINAH MAYAMAN
NIM.20151770026

Disetujui untuk diuji :
Surabaya, 16 Agustus 2019

Dosen Pembimbing Utama

Dosen Pembimbing Pendamping


Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi, Psi


Agus Poerwanto., S.Psi., M.Kes

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Atlet Basket.....	11
B. Kecemasan Kompetitif.....	12
1. Definisi Kecemasan.....	12
2. Definisi Kecemasan Kompetitif.....	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Kompetitif.....	16
4. Dimensi Kecemasan Kompetitif.....	21
5. Gejala-Gejala Kecemasan Kompetitif.....	22
C. <i>Self Efficacy</i>	25
1. Definisi <i>Self Efficacy</i>	25
2. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	26

3. Karakteristik <i>Self Efficacy</i>	28
4. Dampak <i>Self Efficacy</i>	29
D. <i>Collective Efficacy</i>	30
1. Definisi <i>Collective Efficacy</i>	30
2. Dimensi <i>Collective Efficacy</i>	31
3. Karakteristik <i>Collective Efficacy</i>	32
E. Hubungan Antara <i>Self Efficacy</i> dan Kecemasan Kompetitif	34
F. Hubungan Antara <i>Collective Efficacy</i> dan Kecemasan Kompetitif.....	36
G. Kerangka Konseptual.....	38
H. Hipotesis	39
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 40
A. Desain Penelitian	40
B. Identifikasi Variabel Penelitian	40
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	41
1. Kecemasan Kompetitif.....	41
2. <i>Self Efficacy</i>	42
3. <i>Collective Efficacy</i>	43
D. Populasi, Sampel Penelitian dan Teknik <i>Sampling</i>	43
1. Populasi	43
2. Sampel Penelitian.....	44
3. Teknik <i>Sampling</i>	45
E. Teknik Pengumpulan Data.....	45
F. Daya Deskriminasi Item dan Reabilitas.....	49
1. Daya Deskriminasi Item.....	49
2. Reabilitas.....	50
G. Teknik Analisis Data	50
H. Kerangka Berfikir	52
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 53
A. Pelaksanaan Penelitian.....	53
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	53
2. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	53
B. Hasil Analisis Statistik.....	54
1. Uji Daya Diskriminasi Item	54
2. Uji Reliabilitas	57
C. Hasil Uji Asumsi.....	59
1. Uji Normalitas.....	59

2. Uji Linearitas Data	63
D. Hasil Uji Hubungan	64
E. Hasil Kategori Jenjang.....	67
F. Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Populasi Atlet	44
Tabel 3.2. Skor Skala Likert.....	46
Tabel 3.3. Nilai Pernyataan Favorable Skala Kecemasan Kompetitif	46
Tabel 3.4. Nilai Pernyataan Favorable Skala <i>Self Efficacy</i>	47
Tabel 3.5. Blueprint <i>Competitive State Anxiety Inventory-2 Revised</i>	47
Tabel 3.6. Blueprint Skala <i>Self Efficacy</i>	48
Tabel 3.7. Blueprint Skala <i>Collective Efficacy</i>	49
Tabel 4.1. Distirbusi Item Valid Dan Gugur Skala Kecemasan Kompetitif	55
Tabel 4.2. Distirbusi Item Valid Dan Gugur Skala <i>Self Efficacy</i>	56
Tabel 4.3. Distirbusi Item Valid Dan Gugur Skala <i>Collective Efficacy</i>	57
Tabel 4.4. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan Kompetitif	58
Tabel 4.5. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Efficacy</i>	59
Tabel 4.6. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Collective Efficacy</i>	59
Tabel 4.7. Hasil Uji Normalitas Kecemasan Kompetitif.....	60
Tabel 4.8. Hasil Uji Normalitas <i>Self Efficacy</i>	61
Tabel 4.9. Hasil Uji Normalitas <i>Collective Efficacy</i>	62
Tabel 4.10. Hasil Uji Linearitas Kecemasan Kompetitif Dan <i>Self Efficacy</i>	64
Tabel 4.11. Hasil Uji Linearitas Kecemasan Kompetitif Dan <i>Collective Efficacy</i>	66
Tabel 4.12. Hasil Analisis Regresi Linear Berganda	65
Tabel 4.13. Hubungan Antara <i>Self Efficacy</i> Dan <i>Collective Efficacy</i> Dengan Kecemasan Kompetitif	66
Tabel 4.14. Hasil Uji Korelasi Regresi Linear Berganda.....	66
Tabel 4.15. Kategorisasi Data Kecemasan Kompetitif	68
Tabel 4.16. Kategorisasi Data <i>Self Efficacy</i>	69
Tabel 4.17. Kategorisasi Data <i>Collective Efficacy</i>	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Kerangka Konseptual	38
Gambar 3.1.	Populasi Atlet	44
Gambar 3.8.	Kerangka Berfikir	52
Gambar 4.7.	Hasil Uji Normalitas Kecemasan Kompetitif	60
Gambar 4.8.	Hasil Uji Normalitas <i>Self Efficacy</i>	61
Gambar 4.9.	Hasil Uji Normalitas <i>Collective Efficacy</i>	62

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Tabel Tabulasi Data Kecemasan Kompetitif.....	81
LAMPIRAN 2	Tabel Tabulasi Data <i>Self Efficacy Efficay</i>	85
LAMPIRAN 3	Tabel Tabulasi Data <i>Collective Efficacy</i>	89
LAMPIRAN 4	Validitas Dan Reliabilitas Kecemasan Kompetitif.....	93
LAMPIRAN 5	Validitas Dan Reliabilitas <i>Self Efficacy</i>	99
LAMPIRAN 6	Validitas Dan Reliabilitas <i>Collective Efficacy</i>	102
LAMPIRAN 7	Normalitas <i>Self Efficacy</i>	112
LAMPIRAN 8	Normalitas Kecemasan Kompetitif	113
LAMPIRAN 9	Normalitas <i>Collective Efficacy</i>	114
LAMPIRAN 10	Linearitas Kecemasan Kompetitif dan <i>Self Efficay</i>	115
LAMPIRAN 11	Linearitas Kecemasan Kompetitif <i>Collective Efficacy</i>	117
LAMPIRAN 12	Korelasi	119

DAFTAR PUSTAKA

- Alfinuha, S., & Nuqul, F. L. (2017). Bahagia dalam Meraih cita-cita: Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa Teknik Arsitektur Ditinjau dari Regulasi Emosi dan Efikasi Diri. *Psikohumaniora. Jurnal Penelitian Psikologi*. 2(1), 12-28.
- Amir, N. (2004). Pengembangan Instrumen Kecemasan Olahraga. *Anima, Indonesian Psychological Journal*, 20(1), 55-69.
- Andrianto, B. (2009). Kecemasan presentasi ditinjau dari keterampilan komunikasi dan kepercayaan diri pada mahasiswa. naskah publikasi fakultas psikologi. *Jurnal Fakultas Psikologi*, 6(2).
- Arikunto (2011). Manajemen Penelitian. *Edisi Revisi*. Jakarta: RinekaCipta
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: RinekaCipta.
- Asri, D., Lubis, J., dan Arifin, Z. (2015). Penyusunan Instrumen Tes Bola Basket Mini Usia 10 – 13 Tahun Putri Melalui Modifikasi Johnson Battery Test. *Jurnal Pendidikan Jasmani Volume 6 No 2*.
- Astriani, L. (2010). Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Peak Performance Atlet Bola Basket Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri di Kota Malang. *Skripsi (Tidak Diterbitkan)*. Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Atkinson, R.L. Atkinson, R.C. & Hilgard, E.R. (1999). *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Erlangga.
- Azwar, S. (2013). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bandura, A. (1994). *Self-efficacy. Encyclopedia of Human Behavior Vol. 4 71-81*. New York: Academic Press.
- Bandura. (2001). *Theories of personality*. Cetakan ke-6. New York: Mc Graw Hill Companies, Inc.
- Beauchamp, M. R., & Eys, M. A. (2007). *Group dynamics in exercise and sport psychology: Contemporary themes*. London: Routledge
- Chaplin, J.P. 2011. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.

- Ditmars, S. (2013). The Relationship Between Self-Efficacy, Collective Efficacy And Sport Performance In Men's And Women's Ice Hockey Goaltender Teams.
- Fakhrurrozi, M., & Pamungkas, A. A. (2010). Persepsi Terhadap Cidera Dan Kepercayaan Diri Pada Atlet Tae Kwon Do Wanita. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma. *Jurnal Psikologi*. Volume. 3, No. 2.
- Feist, J., & Feist, G. (2008) *Theories of Personality Edisi Keenam*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Feltz, D. L., & Lirgg, C. D. (2001). Self-efficacy beliefs of athletes, teams, and coaches. *Handbook of sport psychology*, 2(2001), 340-361.
- Firmansyah, M. A. (2007). Kecemasan Atlet renang dalam menghadapi Pertandingan. *Skripsi*. Universitas Gunadarma.
- Gunarsa, S.D. (1996). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Gunarsa, S.D. (2008). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Hardiani, C. A. (2012). Kecemasan dalam menghadapi Masa Bebas pada Narapidana Anak di Lembaga Pemasyarakatan Anak Kutoarjo. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Herdiantono, Y. (2014). "Contoh Nyata Team Work". (Online). Tersedia: <https://yogatamaherdiantono.wordpress.com>. Diakses pada 2 Juli 2019 20:15.
- Hoffman, J.R. (2002) Periodized Training for the Strength/Power Athlete. *NSCA's Performance Training Journal*, 1 (9), 8-11.
- Husdarta, H.J.S. (2014). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Putri, E., Y. (2007). *Hubungan antara intimasi pelatih-atlet dengan kecemasan bertanding pada atlet ikatan pencak silat Indonesia (IPSI) Semarang*. (Doctoral dissertation, Universitas Diponegoro).
- Irfan, M., & Suprapti, V. (2014). Hubungan self-efficacy dengan penyesuaian diri terhadap perguruan tinggi pada mahasiswa baru Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 3(3), 172-178.
- Izzah, S. (2012). *Perbedaan tingkat self-efficacy antara mahasiswa Fakultas Psikologi dan Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Maulana*

Malik Ibrahim Malang (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).

Jamshidi, A., Hossien, T., Sajadi, S. S., Safari, K., & Zare, G. (2011). The Relationship between sport orientation and competitive anxiety in elite athletes. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 30, 1161-1165.

Larasati, N. L. (2014). *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet Pencak Silat* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Indonesia).

Masykur, M. H. (2015). *Hubungan Harga Diri dan Kecemasan Bertanding pada Pemain Sepakbola Profesional Indonesia* (Doctoral dissertation, UII Yogyakarta).

Nevid, J. S., Rathus, S.A. and Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal* (Alih Bahasa: Jeanette Murad, dkk). Jakarta: Erlangga.

Permana, H., Harahap, F., & Astuti, B. (2016). Hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan dalam menghadapi ujian pada siswa kelas IX di MTs Al Hikmah Brebes. *HISBAH: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam*, 13(2), 51-68.

Prasetya, E. E., Supriyono, Y., & Ramli, A. H. (2009). Dampak Kecemasan Pada Atlet Bola Basket Sebelum Bertanding. *Malang: Universitas Brawijaya Malang*.

Prakoso, B. P. (2012). *Hubungan Antara Kohesivitas Kelompok Futsal Dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

Prawira, F. D., Hartati, S. D., & Suradijono, R. (2014). *Kontribusi Effort, Self-Efficacy, dan Reflection Terhadap Self-Regulated Learning Atlet Putra Sepakbola Timnas Indonesia U19*. Fakultas Psikologi. Indonesia.

Priyatno, D. (2012). Cara kilat belajar analisis data dengan SPSS 20. *Yogyakarta: Andi*.

Putri, Y.I. (2007). Hubungan Antara Intimasi Pelatih – Atlet Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Ikatan Pencak Silat Indonesia (IPSI) Semarang. Skripsi. (Tidak Diterbitkan). Semarang: Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Purnami, J. P., & Jannah, M. (2017). Hubungan Antara Self-Efficacy Dengan Tingkat Kecemasan Atlet Panahan Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 4(3).

- Puspita, R. M., Arini, A., & Masrurah, S. U. (2016). Pengembangan Aplikasi Penjadwalan Kegiatan Pelatihan Teknologi Informasi Dan Komunikasi Dengan Alogaritma Genetika (Studi Kasus: Bprtik). *Jurnal Online Informatika*, 1(2), 76-81.
- Ramzaninezhad, R., Keshtan, M. H., Shahamat, M. D., & Kordshooli, S. S. (2009). The relationship between collective efficacy, group cohesion and team performance in professional volleyball teams. *Brazilian Journal of Biomotricity*, 3(1), 31-39.
- Safitri, D. P., & Masykur, A. M. (2018). Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Kejuaraan Nasional pada Atlet Tenis Lapangan Pelti Semarang. *Empati*, 6(2), 98-105.
- Sabilla, J. I., & Jannah, M. (2017). Intimasi Pelatih-Athlet dan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Bola Voli Putri. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 7(2), 123-129.
- Saloka, A. *Pesilat Butuh Psikiater dan Dokter*. diakses 10 Mei 2006 dari <http://www.suaramerdeka.com/harian/0408/11/ora05.htm>
- Satiadarma, M. P. (2000). *Dasar-dasar Psikologi Olahraga*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Schunk, Dale H. (2012). *Learning Theories Teori – Terori Pembelajaran Perspektif Pendidikan Edisi Keenam*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Singaribum, M., Effendi, S. (1991). *Metode Penelitian Survei*. Jakarta: LP3S.
- Sitorus, J. (1990). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Tarsito
- Sudradjat, N. W. (1995). Kecemasan Bertanding Serta Motif Keberhasilan Dan Keterkaitannya Dengan Prestasi Olahraga Perorangan Dalam Pertandingan Untuk Kejuaraan. *Jurnal Psikologi Indonesia*. No. 1, 713
- Sudrajat, A. (2008). "Pengertian pendekatan, strategi, metode, teknik dan model pembelajaran." *Bandung: Sinar Baru Algensindo*.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.

- Ulfa, N. M. (2013). *Hubungan antara kepemimpinan transformasional dengan employee engagement di PT. ICS (Istana Cipta Sembada) Banyuwangi* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Utomo, M. (2015). Pengaruh Pemberian Reward Terhadap Hasil Belajar Shooting Bola Basket (Studi Pada Kelas SMANegeri 1 Soko). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 3(2).
- Yucel, A. S., Ozgur, K. A. R. A. T. A. Ş., Savucu, Y., & Orhan, S. (2013). Analysis On The Collective Efficacy Perceptions Of Handball Players In Terms Of Some Variables Hentbol. *integration*, 309, 355.
- Zaccaro, S. J., Blair, V., Peterson, C., & Zazanis, M. (1995). Collective efficacy. In *Self-efficacy, adaptation, and adjustment*(pp. 305-328). Springer, Boston, MA.
- Zulkarnain, A. A. & Rahmasari (2013). Hubungan antara Self-Efficacy dan Optimisme dengan Kecemasan pada Atlet Beladiri Aikido. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(2).
- Wibowo, B. (2002). Kamus Besar Bahasa Indonesia. *Jakarta: Balai Pustaka*.