

**HUBUNGAN ANTARA *WORK-LIFE BALANCE* DAN RELIGIUSITAS
DENGAN *BURNOUT* PADA WANITA BEKERJA BAGIAN
PRODUKSI DI PT SURABAYA AUTOCOMP INDONESIA**

SKRIPSI



Oleh :

HERRA TRI HANDIKA

NIM. 20151770043

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

SURABAYA

2019

**HUBUNGAN ANTARA *WORK-LIFE BALANCE* DAN RELIGIUSITAS
DENGAN *BURNOUT* PADA WANITA BEKERJA BAGIAN
PRODUKSI DI PT SURABAYA AUTOCOMP INDONESIA**

SKRIPSI



**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

Oleh :

HERRA TRI HANDIKA

NIM. 20151770043

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA**

2019

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Herra Tri Handika

NIM : 20151770043

Fakultas : Fakultas Psikologi

Program Studi : S1 Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Work-life Balance* Dan Religiusitas dengan *Burnout* Pada Wanita Bekerja Bagian Produksi di PT Surabaya Autocomp Indonesia

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian terbukti plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 Agustus 2019




Herra Tri Handika

NIM. 20151770043

HUBUNGAN ANTARA *WORK-LIFE BALANCE* DAN RELIGIUSITAS
DENGAN *BURNOUT* PADA WANITA BEKERJABAGIAN PRODUKSI
DI PT SURABAYA AUTOCOMP INDONESIA

SKRIPSI

Diajukan oleh:

HERRA TRI HANDIKA

NIM. 20151770043

Disetujui untuk diuji:

Surabaya, 26 Agustus 2019

Dosen Pembimbing Utama



Dra. Wiwik Juwarini Prihastiyi, M.Si

Dosen Pembimbing Pendamping



Fetv Khasianah, S.Psi, M.Psi, Psi

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

HUBUNGAN ANTARA *WORK-LIFE BALANCE* DAN RELIGIUSITAS
DENGAN BURNOUT PADA WANITA BEKERJA BAGIAN
PRODUKSI DI PT SURABAYA AUTOCOMP INDONESIA

SKRIPSI

Diajukan oleh:

HERRA TRI HANDIKA

NIM. 20151770043

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

Suarabaya, 26 Agustus 2019

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surabaya


Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si

Dewan Penguji:

Ketua : Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Si, Psi

Anggota 1 : Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si

Anggota 2 : Fety Khosianah, S.Psi, M.Psi, Psi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya jualah penulis dapat dilancarkan selama proses penulisan skripsi ini, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Work-life Balance* dan Religiusitas dengan *Burnout* pada Wanita Bekerja di PT Surabaya Autocomp Indonesia”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *Work-life Balance* dan Religiusitas dengan *Burnout* pada Wanita Bekerja di PT Surabaya Autocomp Indonesia. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tentunya banyak kelemahan serta kekurangan dan masih jauh dari sempurna baik dalam bahasa maupun penulisannya. Hal ini dikarenakan masih terbatasnya kemampuan serta pengetahuan yang penulis miliki. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Skripsi ini diajukan dan disusun dalam rangka memenuhi ujian akhir program studi S1 Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana dari peneliti, semoga berkesan dihati pembaca dan mampu memberikan manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 26 Agustus 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaar Secara Teoritis	11
2. Manfaat Secara Praktisi.....	11
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Wanita bekerja	
1. Pengertian wanita bekerja	12
B. <i>Burnout</i>	
1. Definisi <i>burnout</i>	14
2. Dimensi <i>burnout</i>	15
3. Faktor yang mempengaruhi <i>burnout</i>	17
C. <i>Work-life Balance</i>	
1. Definisi work-life balance.....	18

2. Dimensi <i>work-life balance</i>	19
3. Faktor yang mempengaruhi <i>work-life balance</i>	22
D. Religiusitas	
4. Definisi religiusitas	23
5. Dimensi religiusitas	24
6. Faktor yang mempengaruhi religiusitas	26
E. Hubungan Antara <i>work-life balance</i> dengan <i>burnout</i>	27
F. Hubungan Antara religiusitas dengan <i>burnout</i>	28
G. Kerangka Konseptual	31
H. Hipotesis.....	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	33
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	
1. <i>Burnout</i>	34
2. <i>Work-life Balance</i>	35
3. Religiusitas	36
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	
1. Populasi	37
2. Sampel.....	37
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	38
E. Teknik Pengumpulan Data.....	39
F. Daya Deskriminasi Aitem dan Reabilitas	
1. Daya Deskriminasi Aitem	45
2. Reliabilitas	45
G. Teknik Analisis Data.....	46
H. Kerangka Kerja	48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pelaksanaan Penelitian	
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	49
2. Gambaran Umum Subjek Penelitian	51
3. Persiapan Pengambilan Data.....	52
4. Pelaksanaan Penelitian	52
B. Hasil Analisis Statistik Penelitian	
1. Uji Validitas Seluruh Alat Ukur	53
2. Uji Reliabilitas Seluruh Alat Ukur	58
C. Hasil Uji Asumsi	
1. Uji Normalitas Data	60
2. Uji Linearitas	65
D. Hasil Uji Hipotesis	67
E. Hasil Kategorisasi Jenjang	70
F. Pembahasan	75

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	79
B. Saran	80

DAFTAR PUSTAKA	81
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skor skala keseluruhan variabel penelitian	41
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Skala <i>Work-life Balance</i>	42
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Skala Religiusitas	43
Tabel 3.4	<i>Blue Print</i> Skala <i>Burnout</i>	45
Tabel 4.1	Distribusi Subjek Penelitian	51
Tabel 4.2	Distribusi item pada skala <i>Work-life Balance</i>	54
Tabel 4.3	Distribusi item pada skala Religiusitas	56
Tabel 4.4	Distribusi item pada skala <i>Burnout</i>	57
Tabel 4.5	Koefisien reliabilitas <i>Work-life Balance</i>	59
Tabel 4.6	Koefisien reliabilitas Religiusitas	59
Tabel 4.7	Koefisien reliabilitas <i>Burnout</i>	60
Tabel 4.8	Hasil Uji Normalitas skala <i>Work-life Balance</i>	61
Tabel 4.10	Hasil Uji Normalitas skala Religiusitas	62
Tabel 4.12	Hasil Uji Normalitas skala <i>Burnout</i>	63
Tabel 4.14	Hasil Uji Linearitas antara variabel <i>Work-life Balance</i> (X1) dengan <i>Burnout</i> (Y).....	66
Tabel 4.15	Hasil Uji Linearitas antara variabel Religiusitas (X2) dengan <i>Burnout</i> (Y)	67
Tabel 4.16	Analisis Regresi Linier Berganda	68
Tabel 4.17	Hubungan antara <i>Work-life Balance</i> dan Religiusitas dengan <i>Burnout</i>	68
Tabel 4.18	Koefisien masing-masing variabel bebas.....	69
Tabel 4.19	Kategorisasi data <i>Work-life Balance</i>	72
Tabel 4.20	Kategorisasi data Religiusitas	73
Tabel 4.21	Kategorisasi data <i>Burnout</i>	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	48
Gambar 4.9 Normal Q-Q Plot antara variabel <i>work-life balance</i>	62
Gambar 4.11 Normal Q-Q Plot antara variabel religiusitas.....	63
Gambar 4.13 Normal Q-Q Plot antara variabel <i>Burnout</i>	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Tabulasi Data <i>Work-life Balance</i>	84
Lampiran 2 : Tabulasi Data Religiusitas	86
Lampiran 3 : Tabulasi Data <i>Burnout</i>	88
Lampiran 4 : Validitas & Reliabilitas <i>Work-life Balance</i>	90
Lampiran 5 : Validitas & Reliabilitas Religiusitas	104
Lampiran 6 : Validitas & Reliabilitas <i>Burnout</i>	124
Lampiran 7 : Uji Normalitas <i>Work-life Balance</i>	132
Lampiran 8 : Uji Normalitas Religiusitas	136
Lampiran 9 : Uji Normalitas <i>Burnout</i>	140
Lampiran 10: Uji Linearitas <i>Work-life Balance</i> dengan <i>Burnout</i>	144
Lampiran 11 : Uji Linearitas Religiusitas dengan <i>Burnout</i>	147
Lampiran 12 : Uji Regresi Linier Berganda	149
Lampiran 13 : Surat Ijin Penelitian Kepada PT Surabaya Autocomp Indonesia	151
Lampiran 14 : Surat Balasan Dari PT Surabaya Autocomp Indonesia	152
Lampiran 15 : Kartu Konsultasi Skripsi.....	153
Lampiran 16 : Hasil Uji Plagiat	154

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah. (2013). Kecerdasan Emosional, Dukungan Sosial Dan Kecenderungan Burnout. *Jurnal Psikologi Indonesia*, Vol.2, No.2, 99-107
- Alviana Kariza. (2019) Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Worklife Balance Pada Karyawan Perempuan Yang Telah Menikah Di PT. SAT Cabang Sidoarjo.
- Amirilah, widodo. (2015). Religiusitas Dan Pemaafan Dalam Konflik Organisasi Pada Aktivistis Islam Di Kampus Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 4, 287-292
- Angganantyo. (2014). Coping Religius Pada Karyawan Muslim Ditinjau Dari Tipe Kepribadian. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, Vol.2, No 1.
- Avionela, fauziah. (2016). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Burnout Pada Guru Bersertifikasi Di SMA Negeri Kecamatan Bojonegoro. *Jurnal Empati*, Vol.5(4), 687-693.
- Azwar, S. (2012). Sikap manusia, teori dan pengukurannya. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2013). Pengukuran Skala Psikologi. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). Pengukuran Skala Psikologi. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Clark, C. (2000). from the SAGE Social Science Collections. *Work Family Border Theory*, 75.
- Darmawan Dkk. (2015). Hubungan Burnout Dengan Work-life Balance Pada Dosen Wanita. *Jurnal Mediapsi*, Vol.1, No.1, 28-39.
- Department of Health and Human Service. 2009. *Public Health Service, Centers for Disease Control and Prevention NIOSH*.
- Ellison, Boardman, Williams, & Jackson. (2001). *Religius Involvement, Stress and Mental Health: Findings from the 1995 Detroit Area Study. Social Forces*, 80(1), 215-249.

- Farhati, F., & Rosyid, H. F. (1996). Karakteristik Pekerjaan, Dukungan Sosial Dan Tingkat Burn-out Pada Non Human Service Corporation. *Jurnal Psikologi*, 23(1), 1-12.
- Ganapathi. (2016). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Studi PT Bio Farma Persero). *Ecodemica*. Vol.4, No.1.
- Greenhaus, Collins, Shaw. (2002). The Relation Between Work-Family Balance And Quality Of Life. *Journal Of Vocational Behavior*, No.63, 510-531
- Haryati. (2013). Kematangan Emosi, Religiusitas Dan Perilaku Orososial Perawat Di rumah Sakit. *Jurnal Psikologi Indonesia*, Vol.2, No.2, 162-172.
- Irma, Dkk. (2014). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Unit Produksi Paving Block CV Sumber Galian Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar. *Kesehatan Dan Keselamatan Kerja*.
- Khotimah, K. (2010). *Hubungan antara persepsi terhadap lingkungan kerja psikologis dengan burnout pada perawat RSUD Budi Rahayu Pekalongan* (Doctoral dissertation, Universitas Diponegoro).
- Kreitner, R., Kinicki, A. (1992). *Organizational behavior* (2nded.) Boston: Richard, D. Irwin, Inc.
- Lovihan, Kaunang. (2010). Perbedaan Perilaku Asertif Pada Wanita Karir Yang Sudah Menikah Dengan Yang Belum Menikah Di Minahasa. *INOVASI*, Vol 7, No 4.
- Mas'ud, F. (2009). *Survai Diagnosa Organisasional Konsep dan Aplikasi*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Maslach, Schaufeli, Leiter. (2001). Job Burnout. *Annu. Rev. Psychology*, No.52, 397-422.
- Nasrullah. (2015). Islamic Branding, Religiusitas Dan Keputusan Konsumen Terhadap Produk. *Jurnal Hukum Islam*, Vol.13, No.2, 79-87.
- Pines, A dan E.Aronson. 1989. *Career Burnout: Causes and Cures*. New York: A Divition of Macmillan, Inc.
- Purba Dkk. (2007). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Burnout Pada Guru. *Jurnal Psikologi*, Vol.5, No.1.
- Putrianti. (2007). Kesuksesan Peran Ganda Wanita Karir Ditinjau Dari Dukungan Suami, Optimisme, Dan Strategi Coping. *Jurnal Ilmiah*, Vol.9, No 1, 3-17.

- Saman, Dewi. (2012). Pengaruh Motivasi Kerja Dan Dukungan Suami Terhadap Stres Konflik Peran Ganda Dan Kepuasan Perkawinan Pada Wanita Karir. *Jurnal Psikologi: Teori & Terapan*, Vol.2, No.2
- Saragih, E. H (2010, Mei 3). Manajemen stress ditempat kerja. diakses 12 August 2013 dari http://ppm.manajemen.ac.id/manajemen_stres_di_tempat_kerja.
- Sari. (2015). Hubungan Beban Kerja, Faktor Demografi, Locus Of Control Dan Harga Diri Terhadap Burnout Syndrome Pada Perawat Pelaksana IRD RSUP Sanglah. *Coping Ners Jurnal*, Vol.3, No.2.
- Sugiono. (2016). *Metode penelitian pendidikan. Pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Taylor, (1995). *Health Psychology. Clinical Health Psychology*. Singapore
- Thouless, R.H. (2000). *Pengantar Psikologiagama*. Penerjemah: Machnun Husein. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Ula, Dkk. (2015). Hubungan Antara Career Capital Dan Work-Life Balance Pada Karyawan Di PT Petrokimia Gresik. *Jurnal Psikoislamika*, Vol.12, No.1
- Utami. (2012). Religiusitas, Coping Religius, Dan Kesejahteraan Subjektif. *Jurnal Psikologi*, Vol 39, No 1, 46-66.

