

PEMANFAATAN BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK (KIA) MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III

by Nur Hidayatul Ainiyah Dosen Fik

Submission date: 23-Oct-2019 03:57PM (UTC+0700)

Submission ID: 1198649256

File name: proseeding_ain.pdf (650.19K)

Word count: 1875

Character count: 11661

PEMANFAATAN BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK (KIA) MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III

Nur Hidayatul Ainayah, M. Hakimi, Anjarwati

ABSTRAK

1 Pengetahuan ibu hamil tentang penggunaan buku KIA masih kurang dan menjadi kendala dalam pembentukan perilaku kesehatan ibu hamil. Masih banyak ibu hamil dan keluarga yang memanfaatkan buku KIA, belum mengerti informasi kesehatan dan tidak menerapkan informasi kesehatan yang terdapat di dalam buku KIA. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemanfaatan buku KIA dengan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III di Puskesmas Jagir Surabaya. Rancangan penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian ibu hamil trimester III dengan total populasi sejumlah 87 responden. Analisis dengan uji *non parametrik Spearman Rho* perhitungan koefisien korelasi (r) dengan *confidence interval* 95%. Hasil penelitian menunjukkan hubungan pemanfaatan buku KIA yang baik akan tingkat pengetahuan didapatkan koefisien korelasi (r) 0,486 dan CI 95% 0,871-1,980 dengan nilai p -value $<0,01$ artinya semakin tinggi pemanfaatan buku KIA, semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III.

Kata Kunci : buku KIA, pengetahuan, ibu hamil

PENDAHULUAN

Pengetahuan ibu tentang penggunaan buku Kesehatan Ibu dan anak (KIA) masih rendah yakni masih dianggap hanya sebagai buku pencatatan kesehatan bagi petugas kesehatan menjadi kendala dalam pembentukan perilaku kesehatan ibu hamil tentang pola nutrisi, tanda bahaya kehamilan, masalah lain dalam kehamilan, persiapan persalinan (Oktarina dkk, 2013).

Peningkatan implementasi buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) didukung oleh pemerintah pusat sebagai salah satu program untuk meningkatkan kesehatan Ibu dan Anak, menuntun petugas kesehatan memberikan pelayanan kesehatan ibu dan anak sesuai standart, melakukan dokumentasi secara baik dan benar, serta merupakan satu satunya bukti yang dipegang ibu sebagai dokumentasi status kesehatanya selama hamil, bersalin, nifas, imunisasi dan tumbuh kembang balita, sehingga mempermudah ibu dan keluarga serta petugas kesehatan mengetahui riwayat kesehatan ibu dan anak (Kementerian Kesehatan RI, 2015a).

³ Buku KIA berisi berbagai informasi kesehatan ibu dan anak sebagai upaya pemerintah untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku sehat ibu dan anak jika dimanfaatkan dengan semestinya baik oleh tenaga kesehatan maupun oleh ibu dan keluarga (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2013)

Derajat kesehatan merupakan indikator kesejahteraan suatu bangsa, tingginya angka kematian ibu di Indonesia menunjukkan masih rendahnya status kesehatan ibu. Hasil RISKESDAS 2013 pemilik buku KIA 31,7%, ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan 3-5 kali selama kehamilan sebesar 82 %, ibu hamil yang minum tablet besi selama kehamilan 58 %, ibu hamil yang pernah imunisasi TT 58%, ibu hamil yang melakukan tes laboratorium haemoglobin 60%, ibu hamil yang melakukan pemeriksaan laboratorium urin 63%. Hal ini merupakan bentuk perilaku kesehatan ibu hamil yang penting dilakukan untuk deteksi dini adanya risiko dan mencegah komplikasi kehamilan (² Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2015b).

Berdasarkan Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia ³ 284/MENKES/SKIII/2004 tentang buku KIA, menyatakan buku KIA merupakan alat untuk mendeteksi secara dini adanya gangguan atau masalah ibu dan anak (Depkes, 2004). Penerapan buku Kesehatan ibu dan Anak (KIA) secara benar dapat meningkatkan peran tenaga kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil, memberdayakan keluarga dan masyarakat untuk memantau kesehatan ibu hamil dan mengetahui cara deteksi dini kehamilan dengan risiko dan mendapatkan pelayanan sesuai standart (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2013).

Penggunaan buku KIA dapat optimal jika tenaga kesehatan dan kader memastikan bahwa ibu dan keluarga paham tentang isi buku KIA, peningkatan pengetahuan buku KIA bisa dilakukan dengan berbagai cara salah satunya dengan pemberian konseling yang sesuai kebutuhan ibu hamil dan secara mendalam pada saat kunjungan kehamilan, baik di pelayanan kesehatan maupun di masyarakat serta dilakukan evaluasi dan monitoring saat ibu hamil melakukan kunjungan ulang (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2015b).

Hasil penelitian Hirotsugu Aiga (2016) "*Knowledge, Attitude And Practice: Assesing Maternal And Child Health Care Handbook Intervention In Vietnam*" menyatakan bahwa Buku KIA berkontribusi meningkatkan pengetahuan ibu hamil dan meningkatkan perilaku ibu hamil dengan kunjungan kehamilan lebih dari 3 serta

meningkatkan pemberian ASI eksklusif. “*Maternal - Child Health (MCH) Handbook Contributed To The Increase In Pregnant Women’s Practice Of Three Or More Antenatal Care Visits And In And Both Knowledge About And Practice Of Exclusive Breastfeeding*” (Aiga, 2016).

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Cross Sectional*. Variabel *dependen* dalam penelitian ini pemanfaatan buku KIA oleh ibu hamil trimester III dan variabel *independen* tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III.

Populasi penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di Puskesmas Jagir Surabaya. Sampel penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III di Puskesmas Jagir Surabaya yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total populasi dengan koefisien korelasi 0,4 ditemukan jumlah sampel 64 (Hulley, 2007) sehingga jumlah seluruh populasi dijadikan sampel yakni 87 responden.

Pengumpulan data penelitian ini dilakukan dengan cara memberikan kuisioner kepada ibu hamil yang telah bersedia menjadi responden, dan kuisioner dijawab di tempat penelitian dalam satu waktu sesuai petunjuk yang diberikan dengan pendampingan peneliti, sehingga setelah kuisioner dikembalikan kepada peneliti bisa melakukan evaluasi secara langsung kelengkapan kuisioner, kemudian dilakukan coding dan tabulasi.

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat, analisis bivariat menggunakan uji statistik *non parametrik Spearman Rho*.

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Tabel 1. Distribusi Karakteristik dan Presentasi Subyek Penelitian

Karakteristik responden	Kategori	Frekuensi	(%)
Usia Ibu	Reproduksi	78	89,7
	Tidak reproduksi	9	10,3
Paritas	Primigravida	34	39,1
	Multigravida	53	60,9
Pendidikan	Tinggi	7	8
	Rendah	80	92
Pendapatan	≥UMR	50	57,5
	<UMR	37	42,5

Berdasarkan tabel 1 didapatkan responden sebagian besar usia reproduksi, paritas multigravida, pendidikan rendah, pendapatan \geq UMR.

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian

Variabel	Mean	SD	Median	Minimum Maximum
Pemanfaatan buku KIA	7,83	1,693	9,00	1 9
Pengetahuan	41,1	4,978	43	23 45

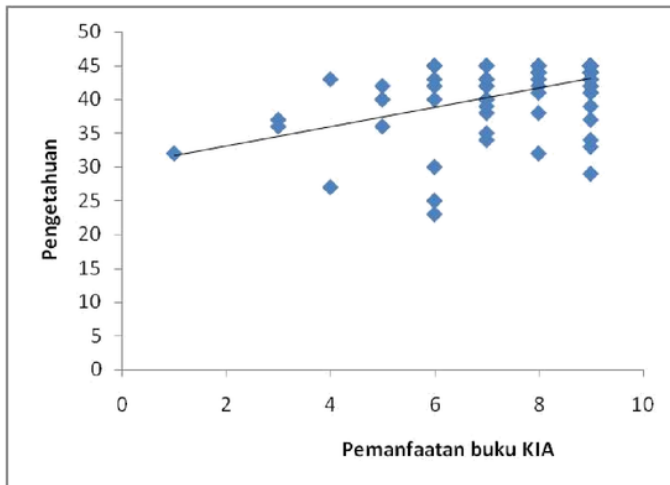
Tabel 2. diketahui sebagian besar pemanfaatan buku KIA oleh responden 7,83 dan nilai tengah 9 dengan standart deviasi 1,693. Pengetahuan ibu hamil rata-rata 41,1 dengan nilai yang tengah muncul 43 dan standart deviasi 4,978.

Tabel 3. Analisis Bivariat Variabel Pemanfaatan dengan Pengetahuan

Variabel	Pengetahuan	N
Pemanfaatan		
r	0,486	87
p-value	0,00	87

r = Koefisien Korelasi

Berdasarkan tabel 3 hubungan pemanfaatan buku kesehatan ibu dan Anak (KIA) dengan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III di dapatkan koefisien korelasi (r) 0,486 yakni terdapat hubungan yang sedang dengan nilai $p\text{-value} < 0,01$ dimana nilai $p\text{-value} < 0,05$ artinya bahwa secara statistik bermakna.



Gambar 1. Analisis Bivariat pemanfaatan buku KIA dengan pengetahuan ibu hamil trimester III

Berdasarkan gambar 1. yang digambarkan dalam diagram pencar (*scatterplot*) hubungan antara pemanfaatan buku KIA dengan pengetahuan ibu hamil di Puskesmas Jagir Surabaya didapatkan hasil koefisien korelasi (r) positif (+), yakni semakin tinggi pemanfaatan buku KIA semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III di Puskesmas Jagir Surabaya

Hasil uji statistik *Non Parametrik Spearman Rho* pemanfaatan buku KIA memiliki hubungan sedang dengan pengetahuan ibu hamil yakni didapatkan koefisien korelasi (r) 0,486 dan nilai p -value 0,00 atau $<0,05$ yang berarti pemanfaatan buku KIA dengan pengetahuan ibu hamil memiliki hubungan yang bermakna serta memiliki Hubungan hubungan yang positif yakni semakin tinggi pemanfaatan buku KIA semakin tinggi pengetahuan ibu hamil.

Isanurug (2009) menyatakan pemanfaatan buku KIA bisa meningkatkan pengetahuan dan diaplikasikan dalam menjaga kesehatan ibu hamil sehingga meningkatkan derajat kesehatan ibu hamil dan janinnya. Pemanfaatan ini dilakukan oleh petugas kesehatan dan ibu hamil serta keluarganya dengan cara membaca informasi kesehatan di dalam buku KIA (Isaranurug, 2009).

JICA (2011) menyatakan bahwa dengan adanya buku KIA ditemukan cara bagaimana ibu hamil bisa mendapatkan informasi kesehatan dengan mudah dan merupakan satu-satunya catatan kesehatan yang bisa dibawa pulang dan bisa

dimanfaatkan dengan cara membaca dan memahami informasi yang terdapat didalamnya, dapat dimanfaatkan bagi seluruh ibu hamil dari latar belakang yang berbeda dengan atau tanpa didampingi petugas kesehatan dan ibu hamil juga bisa membaca hasil pemeriksaan kondisi kehamilannya. Pemanfaatan buku KIA dapat diamati dari kepemilikan buku KIA, membawa saat ke fasilitas kesehatan membaca informasi kesehatan didalamnya menjadi determinan penting bagi pengetahuan ibu (Sistiarani, 2014).

Informasi kesehatan kehamilan yang harus dibaca oleh ibu hamil di dalam buku KIA tentang pola menu gizi seimbang, pola istirahat, perawatan kebersihan sehari-hari, aktifitas fisik ibu hamil, persiapan bersalin, tanda bahaya ibu hamil, masalah lain pada ibu hamil dan tanda-tanda awal persalinan sehingga dengan mengetahui informasi kesehatan bisa meningkatkan pengetahuan dan pemahaman ibu tentang menu gizi seimbang yang harus dikonsumsi sehari-hari untuk memenuhi kebutuhan ibu dan janinya baik selama kehamilan, mencegah anemia, dan persiapan laktasi, memahami cara menjaga kebersihan untuk mencegah infeksi, mengenali dan memahami tanda bahaya kehamilan agar ibu bisa sedini mungkin melakukan deteksi dini adanya bahaya kehamilan dan mencegah kehamilan risiko, masalah lain pada kehamilan yang masih banyak dianggap hal Informasi kesehatan kehamilan yang harus dibaca oleh ibu hamil di dalam buku KIA tentang pola menu gizi seimbang, pola istirahat, perawatan kebersihan sehari-hari, aktivitas fisik ibu hamil, persiapan bersalin, tanda bahaya ibu hamil, masalah lain pada ibu hamil dan tanda-tanda awal persalinan sehingga dengan mengetahui informasi kesehatan bisa meningkatkan pengetahuan dan pemahaman ibu tentang menu gizi seimbang yang harus dikonsumsi sehari-hari untuk memenuhi kebutuhan ibu dan janinya baik selama kehamilan, mencegah anemia, dan persiapan laktasi, memahami cara menjaga kebersihan untuk mencegah infeksi, mengenali dan memahami tanda bahaya kehamilan agar ibu bisa sedini mungkin melakukan deteksi dini adanya bahaya kehamilan dan mencegah kehamilan risiko.

KESIMPULAN

Terdapat hubungan positif pemanfaatan ¹ buku KIA dengan tingkat pengetahuan ibu hamil, semakin tinggi pemanfaatan buku KIA semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu hamil

SARAN

Bagi Bidan agar mengembangkan strategi dalam pemanfaatan buku KIA yakni dengan menyarankan ibu hamil untuk membaca topik informasi kesehatan di dalam buku KIA yang akan dibahas pada kunjungan pemeriksaan kehamilan berikutnya. Bidan agar sering menyampaikan masalah lain dalam kehamilan dan tanda bahaya ibu hamil agar ibu hamil bisa deteksi dini adanya risiko. Bagi Dinas Kesehatan agar melakukan evaluasi pelaksanaan kelas ibu hamil sebagai media pemanfaatan buku KIA.

Bagi Peneliti Selanjutnya agar menggunakan metode penelitian yang dapat menggali informasi lebih dalam tentang pemanfaatan buku KIA oleh petugas dan oleh ibu hamil dan dilakukan dengan metode wawancara mendalam untuk mengetahui faktor lain yang mempengaruhi pengetahuan ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

- Aiga, H., Vin Duc Nguyen, Cuong Dinh Nguyen, Tho Thi Thi Nguyen, Lien Thi Phuong Nguyen. (2016) . *Knowledge, Attitude And Practice: Assesing Maternal And Child Health Care Handbook Intervention In Vietnam*. *Biomed Central Public Health*. 16:129 [Http://Ncbi.Mlm.Nih.Gov/Pubmed](http://Ncbi.Mlm.Nih.Gov/Pubmed)
- Hulley, S. (2007). *Designing Clinical Research, Third Edition*, Wolter Kluwer Health : Piladelphia USA
- Isaranurug, S. (2009). Maternal and Child Health (MCH) Handbook in The Word Maternal and Child Health Handbook in Thiland, *Journal International Health Vol,24 No 2, ASEAN Institute for Health Development Mahidol University, Thailand*
- ² Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*. World Health Organization
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Petunjuk Teknis Penggunaan Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. JICA: Jakarta
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. JICA: Jakarta
- Kusindijah. (2012). Hubungan antara kepemilikan buku KIA dengan pengetahuan, sikap dan praktik perawatan kehamilan di wilayah kerja puskesmas rangkang surabaya. *Embrio Jurnal Kebidanan*: 1(1) 42- 6
- Nakamura K. (2007). Incresed Utilization of Maternal Health Servise by Mother Using The Maternal Child Health Handbook In Indonesia. *Journal of International*

Health vol.22 No3. Faculty of Public Health University of Indonesia,
Graduate School of Human Science Osaka University

Oktarina, C., Elvira, G., Dyah, U. (2013). Hubungan pengetahuan, sikap, Kepatuhan ibu hamil dan Ibu bayi dalam penggunaan buku KIA diPpuskesmas Geger Bangkalan Jawa Timur.

Sistiarani, C. (2014). Fungsi Pemanfaatan Buku Kesehatan Ibu Dan Anak Pada Ibu .
Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional, Vol 8 No 8, (diakses Mei 2014)



PEMANFAATAN BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK (KIA) MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III

ORIGINALITY REPORT

4%

SIMILARITY INDEX

%

INTERNET SOURCES

9%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Submitted to iGroup

Student Paper

2%

2

Submitted to Sultan Agung Islamic University

Student Paper

1%

3

Hidayani Hidayani, Yusta Tiya Mariadi.

"Penggunaan Buku KIA, Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil, Penggunaan Teknologi Informasi dan Peran Bidan dengan Pemenuhan Standar Minimal Kunjungan ANC pada Ibu Hamil",
Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia, 2019

Publication

1%

Exclude quotes On

Exclude bibliography On

Exclude matches < 20 words