BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berat badan bayi prematur sebelum diberikan terapi musik *Lullaby*, pada kedua kasus, bayi mengalami penurunan berat badan harian rata-rata 20-25 gram/hari mulai lahir hingga hari ke 7
2. Respon bayi pada saat diberikan terapi musik *Lullaby* pada kedua bayi terlihat tenang dengan bukti bayi tidak banyak gerak serta tanda-tanda vital bayi (nadi, respirasi dan saturasi oksigen) berada pada batas normal
3. Berat badan bayi setelah diberikan terapi musik *Lullaby* selama 30 menit dalam tujuh hari berat badan harian rata-rata 42 gram/hari mulai dari hari ke 8 sampai dengan hari ke 14 dengan memperhatikan intake adekuat

5.2 Saran

1. Bagi Ibu bayi

   Bisa digunakan dan diterapkan sebagai langkah pertama untuk meningkatkan berat badan bayi prematur yang mengalami kesulitan untuk memambah berat badannya karena music dapan memberikan respon menenangkan bayi

2. Bagi Perlayanan Kesehatan

   Bisa digunakan sebagai intervensi non farmakologis untuk meningkatkan berat badan bayi prematur serta juga bisa digunakan untuk intervensi gabungan dalam meningkatkan berat badan bayi prematur seperti pijat bayi dan metode kangguru.

3. Bagi peneliti selanjutnya

   Diharapkan penelitian ini bisa dijadikan sebagai dasar maupun sebagai kerangka acuan dalam penelitian selanjutnya untuk meningkatkan berat badan bayi premature dari pemberian terapi musik, dengan memperhatikan dB kebisingan inkubator dan lingkungan sekitar serta diberikan pada waktu yang telah disesuaikan dengan *touching time* dari NICU atau tempat penelitian