

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN *LONELINESS* DENGAN PERILAKU
ADIKSI PORNOGRAFI PADA REMAJA DI SMK PRAPANCA 2 SURABAYA**

SKRIPSI



Oleh :

KRESNA ACHMAD PRIYANTO

NIM 20151770057

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN *LONELINESS* DENGAN PERILAKU
ADIKSI PORNOGRAFI PADA REMAJA DI SMK PRAPANCA 2 SURABAYA**

SKRIPSI



**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya Untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh**

Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

KRESNA ACHMAD PRIYANTO

NIM 20151770057

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : KRESNA ACHMAD PRIYANTO

NIM : 20151770057

Program Studi : S1 Psikologi

Fakultas : Psikologi

Judul : Hubungan Antara Kontrol Diri dan *Loneliness* dengan

Perilaku Adiksi Pornografi Pada Remaja di SMK Prapanca
2 Surabaya

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 Agustus 2019

Mahasiswa,



KRESNA ACHMAD PRIYANTO

20151770057

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN *LONELINESS* DENGAN
PERILAKU ADIKSI PORNOGRAFI PADA REMAJA DI SMK PRAPANCA 2
SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

KRESNA ACHMAD PRIYANTO

NIM 20151770057

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 26 Agustus 2019

Dosen Pembimbing Utama



Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes

Dosen Pembimbing Pendamping



Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi. Psi

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN *LONELINESS* DENGAN
PERILAKU ADIKSI PORNOGRAFI PADA REMAJA DI SMK PRAPANCA 2
SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

KRESNA ACHMAD PRIYANTO

NIM 20151770057

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Surabaya dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-
syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

Surabay 26 Agustus 2019

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surabaya


Dra. Wiwik J. Prihastiwati, M.Si

Dewan Penguji

Ketua : Hetty Murdiyani, S.Psi., M.Kes

Anggota : Agus Poerwanto, S.Psi., M.Kes

Anggota : Dewi Ilma Antawati, S.Psi., M.Psi. Psi

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah S.W.T yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, kami panjatkan puji syukur atas kehadiratNya yang telah melimpahkan berkat, rahmat serta karuniaNya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kontrol Diri dan *Loneliness* dengan Perilaku Adiksi Pornografi Pada Remaja di SMK Prapanca 2 Surabaya” ini dengan sangat baik.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kontrol diri dan *loneliness* dengan perilaku adiksi pornografi pada remaja di SMK Prapanca 2 Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini tentunya banyak kelemahan dan kekurangan serta jauh dari kata sempurna, baik dalam bahasa maupun penulisannya. Skripsi ini diajukan dan disusun dalam rangka memenuhi ujian akhir program studi S1 Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar yang dapat penulis sampaikan, semoga dapat memberi manfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 26 Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Halaman Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Motto	ix
Abstrak	vii
Abstract	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xvii
Daftar Lampiran	xix
Daftar Gambar	xx

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Manfaat Teoritis	9
F. Manfaat Praktis	9

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Remaja	11
-----------------	----

1. Definisi Remaja.....	11
2. Kategori Remaja.....	12
3. Karakteristik Remaja.....	13
4. Perkembangan Seksual Remaja.....	14
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Seksual Remaja.....	15
B. Remaja Madya.....	17
1. Teori Perkembangan Psikososial Remaja Madya.....	17
2. Ciri-ciri Remaja Madya.....	17
3. Tugas Perkembangan Remaja Madya.....	18
C. Adiksi.....	19
1. Definisi Adiksi.....	19
2. Aspek-aspek Adiksi.....	19
D. Pornografi.....	20
1. Definisi Pornografi.....	20
E. Definisi Perilaku Adiksi Pornografi.....	21
1. Definisi Perilaku Adiksi Pornografi.....	21
2. Ciri-ciri Perilaku Adiksi Pornografi.....	22
3. Tahap-tahap Perilaku Adiksi Pornografi.....	22
4. Dampak Negatif Perilaku Adiksi Pornografi.....	23
5. Aspek-aspek Perilaku Adiksi Pornografi.....	24
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku Adiksi Pornografi.....	24
F. Kontrol Diri.....	25
1. Definisi Kontrol Diri.....	25
2. Aspek-aspek Kontrol Diri.....	26
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kontrol Diri.....	28

4. Fungsi Kontrol Diri.....	29
5. Jenis-jenis Kontrol Diri.....	30
G. <i>Loneliness</i>	31
1. Definisi <i>Loneliness</i>	31
2. Macam-macam <i>Loneliness</i>	32
3. Penyebab <i>Loneliness</i>	33
4. Aspek-aspek <i>Loneliness</i>	36
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Loneliness</i>	37
6. Kegiatan dalam <i>Loneliness</i>	39
H. Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Adiksi Pornografi pada Remaja.....	39
I. Hubungan antara <i>Loneliness</i> dengan Perilaku Adiksi Pornografi pada Remaja.....	42
J. Kerangka Konseptual.....	46
K. Hipotesis.....	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Desain Penelitian.....	48
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	48
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	48
1. Kontrol Diri.....	49
2. <i>Loneliness</i>	49
3. Perilaku Adiksi Pornografi.....	50
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	51
1. Populasi.....	51

2. Sampel.....	51
3. Teknik Sampling.....	52
E. Teknik Pengumpulan Data.....	52
F. Daya Diskriminasi dan Reliabilitas Alat Ukur.....	55
1. Daya Diskriminasi.....	55
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	56
G. Teknik Analisis Data.....	57
H. Kerangka Kerja.....	59

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Pelaksanaan Penelitian.....	60
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	60
2. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	60
B. Hasil Analisis Statistik.....	61
1. Daya Diskriminasi Alat Ukur.....	61
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	64
C. Hasil Uji Asumsi.....	66
1. Uji Normalitas.....	66
2. Uji Linieritas.....	70
D. Hasil Uji Hipotesis.....	71
E. Hasil Kategorisasi Jenjang.....	74
F. Pembahasan.....	78

BAB V PENUTUPAN

A. Kesimpulan.....	82
--------------------	----

B. Saran..... 82

DAFTAR PUSTAKA..... 83

Daftar Tabel

Tabel 3.1. Skor Skala Variabel	53
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Kontrol Diri	53
Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> Skala <i>Loneliness</i>	54
Tabel 3.4. <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Adiksi Pornografi	54
Tabel 4.1. Jumlah Subjek Penelitian	61
Tabel 4.2. Diskriminasi Aitem Valid dan Gugur Skala Kontrol Diri	62
Tabel 4.3. Diskriminasi Aitem Valid dan Gugur Skala <i>Loneliness</i>	63
Tabel 4.4. Diskriminasi Aitem Valid dan Gugur Skala Perilaku Adiksi Pornografi	64
Tabel 4.5. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kontrol Diri	65
Tabel 4.6. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Loneliness</i>	65
Tabel 4.7. Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Adiksi Pornografi	66
Tabel 4.8. Hasil Uji Normalitas Skala Kontrol Diri	67
Tabel 4.9. Hasil Uji Normalitas Skala <i>Loneliness</i>	68
Tabel 4.10. Hasil Uji Normalitas Skala Perilaku Adiksi Pornografi	69
Tabel 4.11. Hasil Uji Linieritas Kontrol Diri dan Perilaku Adiksi Pornografi	70
Tabel 4.12. Hasil Uji Linieritas <i>Loneliness</i> dan Perilaku Adiksi Pornografi	71
Tabel 4.13. Hasil Regresi Linier Berganda	72
Tabel 4.14. Hubungan antara Kontrol Diri dan <i>Loneliness</i> dengan Perilaku Adiksi Pornografi	73
Tabel 4.15. Koefisien Pengaruh Masing-masing Variabel Bebas	73

Tabel 4.16. Kategorisasi Kontrol Diri.....	75
Tabel 4.17. Kategorisasi <i>Loneliness</i>	76
Tabel 4.18. Kategorisasi Perilaku Adiksi Pornografi.....	77

Daftar Gambar

Gambar 2.1.	Kerangka Konseptual.....	46
Gambar 3.1.	Kerangka Kerja.....	59
Gambar 4.1.	Q-Q Plot Skala Kontrol Diri.....	67
Gambar 4.2.	Q-Q Plot Skala <i>Loneliness</i>	68
Gambar 4.3.	Q-Q Plot Skala Perilaku Adiksi Pornografi.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kontrol Diri.....	88
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Lonelines</i>	105
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Adiksi Pornografi.....	124
Lampiran 3. Uji Normalitas Kontrol Diri.....	124
Lampiran 4. Uji Normalitas <i>Loneliness</i>	126
Lampiran 5. Uji Normalitas Perilaku Adiksi Pornografi.....	129
Lampiran 6. Uji Linieritas Kontrol Diri dengan Perilaku Adiksi Pornografi.....	132
Lampiran 7. Uji Linieritas <i>Loneliness</i> dengan Perilaku Adiksi Pornografi...	134
Lampiran 8. Uji Korelasi Regresi Linier Berganda.....	135

DAFTAR PUSTAKA

- Alejandro, S.P. (2016). Pornography Use and Loneliness: *Journal Assessing Correlations using three associative Models*.
- Azwar, S, MA. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baron, R.A., & Byrne, D. (2012). *Psikologi Sosial*. Erlangga, Jakarta.
- Bingham, J. E., & Piotrowski, C. (1996). Online sexual addiction: A contemporary enigma. *Journal of Psychological Reports*, 10, 219-230.
- BKKBN. (2014). *Remaja pelaku seks bebas meningkat*. Diakses pada 16 April 2019.
- Brehm, et all. (2002). *Intimate Relationship*. New York: Mc. Graw Hill.
- Brooks, G. R. (1995). *The centrefold syndrome: how men can overcome objectification and achieve intimacy with women*. San Francisco: Bass.
- Butler, M.H., Samuel. A.P. Thomas. W., Draper, Nathan. D., Leohardt., & Kevin. B.S. (2017). Pornography Use and Loneliness: A Bi-Directional Recursive Model and Pilot Investigation. *Journal of Sex 7 Marital Therapy*
- Cacioppo, JT and Hawkley, LC (2010). Loneliness. *Journal of personality and social psychology*.
- Chaplin, C.P. (2011). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Chatib, M. (2012). *Orangtuanya Manusia*. Bandung: Mizan Pustaka
- Check, J., Perlman, D., Malamuth, N, M. (1985). Loneliness and aggressive behaviour. SAGE, London, Beverly Hills and New Delhi: *Journal of Social and Personal Relationships*.
- Cooper, A.C.R; Scherer, S. C; & BarryL.G. (1999). Sexuality on the Internet: From Sexual Exploration to Pathological Expression (online). *Journal Professional Psychology: Research and Practise*. Diakses pada tgl 22 Mei 2019. Diunduh dari URL:: <http://www.apa.org/journals/pro/pro302154.html>
- Dayne, T. Wardhani. (2012). Perkembangan dan Seksualitas Remaja. *Jurnal Informasi Sekolah Tinggi Kesejahteraan Sosial Bandung* Vol 17. No 03.
- Dewi, L. A. K. & Hamidah. (2013). Hubungan antara kesepian dengan ide bunuh diri pada remaja dengan orangtua yang bercerai. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 2 (3), 24-33.
- Diah. V, Noor. R, Tina. (2002). Hubungan antara kecenderungan perilaku mengakses situs porno dan religiusitas pada remaja. *Jurnal Psikologi* no. 1,1-13

- Durham, S. (2015). *Opposing Pornography: A look at the Anti-Pornography Movement*. United Kingdom: AMF Publishing.
- Ghaisani, N.S. (2016). Hubungan *Self Esteem* dan *Loneliness* pada Remaja Akhir pelaku Adiksi Cybersex di Bandung *Skripsi*. Diakses pada 12 April 2019. Diunduh dari URL: <http://hdl.handle.net/123456789/5361>
- Ghufron, M.N. dan Suminta, R.R. (2010) *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Griffiths, M. D. (2005). Workaholism is still a useful construct. *Journal of Substance Addiction Research and Theory Use*, August 2005; 10(4): 191–197.
- Grubbs, J. B., Sessoms, J., Wheeler, D. M., & Volk, F. (2010). The Cyber-Pornography Use Inventory: The development of a new assessment instrument. *Sexual Addiction & Compulsivity*. 17(2), 106-126.
- Hasim, W., Azhariah, N., Sitti dan Ummiyah. (2018). Mengenal Kecanduan Situs Porno Pada Remaja: Gambaran Mengenai Faktor Penyebab dan Bentuk Kecanduan Situs Pornografi. *Jurnal Psikologi talenta* Vol. 3. No. 2.
- <http://m.antaranews.com/berita/560509/dalapan-anak-pelaku-kejahatan-seksual-ditangkap-di-surabaya>. diakses pada tanggal 12 Februari 2019.
- <http://www.jawapos.com/amp/read/20130923/105/164738/duta-internet-cara-kominfo-dorong-penggunaan-secara-sehat-dan-aman/> diakses pada tanggal 20 Januari 2019.
- <http://www.jurnalmediaindonesia.com/2017/12/sungguh-miris-indonesia-pengakses-porno.html?m=1> diakses pada tanggal 17 Januari 2019.
- <http://www.kompasiana.com/read/76543/5-kota-paling-tinggi-dalam-mengakses-pornografi/> diakses pada tanggal 17 Januari 2019.
- <http://www.liputan6.com/berita/686822/pornografi-rusak-lima-bagian-otak/> diakses pada tanggal 15 Februari 2019.
- <http://m.detik.com/news/berita/-jawa-timur/d-19109776/siswi-sd-yang-perkosa-siswi-sma-hingga-hamil-kecanduan-pornografi>. diakses pada tanggal 1 Maret 2019.
- <http://www.sindonews.com/berita/747653/sering-nonton-film-porno-siswa-SMP-tiduri-siswi-SMA>. diakses pada tanggal 30 Januari 2019.
- Hurlock, E.B. (2011). *Adolescence Development*. Tokyo: Mc Graw Hill KogakushaLid.
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: PT Kharisma Putra Utama.
- KPAI. (2017). Screening Keterpaparan Adiksi Pornografi Kepada Anak Sekolah Dasar dan Anak Sekolah Menengah Atas (disitasi November 2018).
- Kraus, S., & Rosenberg, H. (2014). *The Pornography Craving Questionnaire: Psychometric Properties*.

- Leonardhi, A. (2016). Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Kecanduan Mengakses Situs Porno pada Remaja. *Skripsi*. Diakses pada tgl 13 April 2019. dari URL: <http://eprints.umm.ac.id>.
- Leung, L. (2015). Linking loneliness, Shyness, smartphone addiction symptoms, and patterns of smartphone use to social capital. *Journal Social Science Computer Review*, 33, 61-79.
- Love, T., Laier, C., Brand, M., Hatch, L., & Hajela, R. (2015). *Neuroscience of Internet Pornographt Addiction*.
- Margalit, M. (2010). *Lonely Children and Adolescent*. New York: Springer.
- Mariyati., Novy H.C., Mustikasari. (2015). *Terapi Kognitif Perilaku dan Terapi Kelompok Swabantu Untuk Menangani Ansietas Remaja Dengan Kecanduan Pornografi*. UNISULLA PRESS.
- Marliani, R. (2015). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Pustaka Setia.
- Messina, J. J, & Messina, C. M. (2003). Developing self-control. Retrived from <http://www.coping.org/control/selfcont.htm> tanggal 15 April 2019.
- Middleton, Z. & Buzzell, T., Foss., D. (2006). Explaining use of online pornography: A test of self control theory and opportunities for deviance. *Journal of Criminal Justice and Popular Culture*.
- Miller, R. S., Perlman, D., dan Brehm, S. S. (2007). *Intimate relationships*. 4th. Ed. Boston: McGraw-Hill.
- Peplau, L. Anne., Perlam, D. (1982). *Loneliness: A Source Book of Current, Theory, Research and Thempy*. Toronto: John Wiley & Sons Inc.
- Perry & Potter. (2010). *Fundamental Of Nursing* edisi 7. Jakarta: Salemba medika.
- Rizky, M. (2015). Hubungan antara Kesepian dan Kecanduan Pornografi pada Remaja dengan *Single Mother*. *Skripsi*. Diakses pada 17 April 2019. Diunduh dari URL: <http://elib.unikom.ac.id/gdl.php?mod=browse&op=rea>
- Russel, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale Version 3: realibility, validity, and factor structure. *Journal of personality Assesment*, 3, 20-40. http://www.researchgate.net/profile/Daniel_Rusell4/publication/14623374_UCLA_Loneliness_Scale_Version_3_Reliability_Vadity_and_Factor_Structure/links/0deec52ab90c7c622b000000/UCLA-Loneliness-Scale-Version-3-Realibility-Validity-and-Factor-Structure.pdf diunduh pada 30 Desember 2018.
- Sanjaya, R., Christine Wibhowo, dan Arista Prasetyo Adi. (2010). *Parenting Untuk Pornografi di Internet*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Santrock, J.W. (2003). *Perkembangan Anak*. Edisi 11 Jilid 2. Jakarta: Erlangga

- Santrock, J.W. (2007). *Remaja Jilid I Edisi Kesebelas*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sarafino, E.P. (1994). *Health psychology: Biopsychosocial interactions*. Second editional. New York: John Willey & Sons, Inc.
- Sarwono, S.W. (2012). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sears, dkk. (1989). *Psikologi Sosial jilid 1*. Jakarta Erlangga.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian. Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmadinata, N.S. (2016) *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Taylor, S. E., Peplau, L., A., & Sears, D.O. (2012) *Social psychology* (12th ed.).
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 44 Tahun 2008 tentang pornografi
- Vazsony., A., T., Pickering., L., E., Junger., M., Hessing., D., (2011). *An Empirical Test Of A General Theory Of Crime: A Four-Nation Comparative Study Of Self Control And The Prediction Of Deviance*. Journal Of Reserch InCrime And Delinquency. Vol. 38. No.2.
- Weiten, W. & Liyod, M. (2008). *Psychology to Modern Life, Adjusment in The 21St Century 8th Edition*. Canada: Thomshon Learning.
- Woolfolk, A. (2004). *Education Psychology*. Boston: Person Educational.
- Yee, N. (2006). *Understanding MMORPG Addiction*. Ariadne, pg 1-16
- Young, K.S. (1997), What Makes the Internet Addictive: Potential Explanations for Pathological Internet Use (Online). Paper presented at the 105th Annual Meeting of the American Psychological Association. Chicago, August 15, 1997. Available: <http://www.healthyplace.com/Communities/Addictions/netaddiction/articles/habitforming.htm>.
- Young, K.S. (2000). Cybersex and Infidelity Online: Implications for Evaluations and Treatment (Online). Paper presented at the 107th Annual Meeting of the Americans Psychological Associations. Divisi 43, August 2, 1999. Available: <http://www.healthyplace.com/Communities/Addictions/netaddiction/articles/cyberaffairs.htm>.
- Young, K.S., Robert, C.R. (1998). The relationship between depression and internet addiction. Advance online publication. *Cyber Psychology and Behavior*. 1, 25-28. (<http://www.healthyplace.com/Communities/Addictions/netaddicction/articles/cyberpsychology.htm>).
- Young, K. S. (2011). *Internet addiction: a handbook and guide to evaluation and treatment*. Hoboken, NJ: Wiley.
- Zulkifli, (2006). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Remaja Rosda Karya.

