

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini diuraikan tentang simpulan dari hasil dan pembahasan yang telah dilakukan, sehingga peneliti dapat menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan siswa sekolah dasar di SD Wachid Hasyim 2 Menur Surabaya dalam memilih jajanan sehat pada siswa sebelum diberikan *Health Education* dengan media permainan kartu kuartet sebagian besar adalah kurang.
2. Tingkat sikap siswa sekolah dasar di SD Wachid Hasyim 2 Menur Surabaya dalam memilih jajanan sehat pada siswa sebelum diberikan *Health Education* dengan media permainan kartu kuartet sebagian besar adalah negatif.
3. Tingkat pengetahuan siswa sekolah dasar di SD Wachid Hasyim 2 Menur Surabaya dalam memilih jajanan sehat pada siswa setelah diberikan *Health Education* dengan media permainan kartu kuartet sebagian besar adalah cukup.
4. Tingkat sikap siswa sekolah dasar di SD Wachid Hasyim 2 Menur Surabaya dalam memilih jajanan sehat pada siswa setelah diberikan *Health Education* dengan media permainan kartu kuartet sebagian besar adalah positif.

5. Ada pengaruh antara *health education* dengan media permainan kartu kuartet terhadap tingkat pengetahuan dan sikap dalam memilih jajanan sehat pada siswa sekolah dasar di SD Wachid Hasyim 2 Menur Surabaya.

5.2 Saran

1. Bagi Instansi

Peran petugas kesehatan diharapkan dapat menggunakan media kreatif sesuai dengan tumbuh kembang anak sebagai media promosi kesehatan dalam memilih jajanan yang sehat.

2. Bagi Sekolah

Pihak sekolah diharapkan dapat memberikan pelajaran mengenai pemilihan jajanan sehat kepada anak melalui media-media pembelajaran edukatif yang sesuai dengan tumbuh kembang anak.

3. Bagi Siswa

Siswa diharapkan dapat melakukan pemilihan jajanan sehat dilingkungan sekitarnya sebagai bentuk upaya menanamkan nilai pola hidup sehat sejak dini.

4. Bagi Peneliti

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan pada penelitian lebih lanjut dalam bentuk penelitian *quasy-experimental* dengan menggunakan kelompok kontrol untuk mendapatkan hasil yang lebih baik.