

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini diuraikan tentang simpulan dari hasil dan pembahasan yang telah dilakukan, sehingga peneliti dapat menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan siswa sekolah dasar di SD Wachid Hasyim 2 Menur Surabaya dalam memilih jajanan sehat pada siswa sebelum diberikan *Health Education* dengan media permainan kartu kuartet sebagian besar adalah kurang.
2. Tingkat sikap siswa sekolah dasar di SD Wachid Hasyim 2 Menur Surabaya dalam memilih jajanan sehat pada siswa sebelum diberikan *Health Education* dengan media permainan kartu kuartet sebagian besar adalah negatif.
3. Tingkat pengetahuan siswa sekolah dasar di SD Wachid Hasyim 2 Menur Surabaya dalam memilih jajanan sehat pada siswa setelah diberikan *Health Education* dengan media permainan kartu kuartet sebagian besar adalah cukup.
4. Tingkat sikap siswa sekolah dasar di SD Wachid Hasyim 2 Menur Surabaya dalam memilih jajanan sehat pada siswa setelah diberikan *Health Education* dengan media permainan kartu kuartet sebagian besar adalah positif.

5. Ada pengaruh antara *health education* dengan media permainan kartu kuartet terhadap tingkat pengetahuan dan sikap dalam memilih jajanan sehat pada siswa sekolah dasar di SD Wachid Hasyim 2 Menur Surabaya.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Instansi

Peran petugas kesehatan diharapkan dapat menggunakan media kreatif sesuai dengan tumbuh kembang anak sebagai media promosi kesehatan dalam memilih jajanan yang sehat.

### 2. Bagi Sekolah

Pihak sekolah diharapkan dapat memberikan pelajaran mengenai pemilihan jajanan sehat kepada anak melalui media-media pembelajaran edukatif yang sesuai dengan tumbuh kembang anak.

### 3. Bagi Siswa

Siswa diharapkan dapat melakukan pemilihan jajanan sehat dilingkungan sekitarnya sebagai bentuk upaya menanamkan nilai pola hidup sehat sejak dini.

### 4. Bagi Peneliti

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan pada penelitian lebih lanjut dalam bentuk penelitian *quasy-experimental* dengan menggunakan kelompok kontrol untuk mendapatkan hasil yang lebih baik.