

**SKRIPSI**

**PERBANDINGAN KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU  
*POST PARTUM* SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN SARI  
KACANG HIJAU DI DESA MOJOPUROGEDE BUNGAH GRESIK**



Oleh :  
Nur Amelia Sani  
NIM : 20111660053

**PRODI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

# **SKRIPSI**

## **PERBANDINGAN KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM* SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU DI DESA MOJOPUROGEDE BUNGAH GRESIK**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan(S.Kep)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :  
Nur Amelia Sani  
20111660053

**PRODI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Amelia Sani

NIM : 20111660053

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini merupakan benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari saya terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Februari 2016

Yang membuat pernyataan

(.....)

NIM: 2011166053

## **PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 11 Februari 2016

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Supatmi S.Kep, Ns., M.Kes

Ratna Agustin S.Kep, Ns., M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep, Ns., M.Kes

## **PENGESAHAN**

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada  
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya Pada tanggal 11 Februari 2016

### **TIM PENGUJI**

Ketua : Yuanita Wulandari S.Kep, Ns., MS (.....)

Anggota : 1. Supatmi S.Kep, Ns., M.Kes (.....)

2. Ratna Agustin S.Kep, Ns., M.Kep (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohim, segala puji bagi ALLAH SWT atas segala limpahan rahmat, nikmat, dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Perbandingan Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Sebelum Dan Sesudah Pemberian Sari Kacang Hijau Di Desa Mojopurogede Bungah Gresik*”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penelitian ini dimaksudkan penulis untuk mengetahui perbandingan kelancaran produksi ASI sebelum dan sesudah pemberian sari kacang hijau pada ibu post partum yang selanjutnya dapat digunakan sebagai menambah wawasan ilmu pengetahuan dalam keperawatan bidang maternitas Program Studi S1 Keperawatan.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan

Surabaya, Februari2016

Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbandingan Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Sebelum Dan Sesudah Pemberian Sari Kacang Hijau Di Desa Mojopurogede Bungah Gresik”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Hj. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Anis Rosyiatul H, S.Kep, Ns., M.Kes selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ijin dalam melaksanakan penelitian ini.
4. Supatmi S.Kep, Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan mengarahkan penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Ratna Agustin S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktunya untuk memberikan bimbingan, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Yuanita Wulandari S.Kep, Ns., MS selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan penuh kesabaran.
7. Segenap dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah berbagi ilmu selama pendidikan
8. Bapak (Syafi'i) dan Ibu (Zunifah) tercinta yang penuh kasih sayang dan penuh kesabaran serta tulus mendo'akan dalam kelancaran segala aktifitas anaknya di setiap waktunya, yang telah bekerja keras dalam membimbing dan mendidik anak-anaknya sampai jenjang perguruan tinggi dan mencapai cita-cita. Ananda belum mampu membahagiakan Bapak dan Ibu, namun hanya doa yang bisa ananda panjatkan. Semoga Allah menukar kasih sayang Bapak dan Ibu dengan Surganya
9. Kakak ku mas Fahri, mas Salem, dan mba Sarifah semua saudaraku dan semua keluarga besarku yang terus memberikan semangat dalam setiap langkah ku dalam menuntut ilmu demi menggapai cita-cita.
10. Teruntuk sahabat-sahabatku Sofi, Nurul, Icha, Ro mba Wahyu, mba Ria yang telah dengan ikhlas membantu dan memberikan semangat, dalam penelitian ini
11. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Program A angkatan 2011 (A7B) terima kasih atas semangat yang diberikan dan kekompakan kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.



## DAFTAR ISI

	Halaman
Cover Dalam .....	i
LembarPernyataanTidakMelakukanPlagiat .....	iii
LembarPersetujuan.....	iv
HalamanPengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
UcapanTerimaKasih.....	viii
Daftar Isi .....	ix
DaftarTabel .....	xi
DaftarGambar .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Abstrak .....	xiv

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 LatarBelakang .....	1
1.2 RumusanMasalah .....	4
1.3TujuanPenelitian .....	5
1.3.1 TujuanUmum .....	5
1.3.2 TujuanKhusus .....	5
1.4 ManfaatPenelitian.....	5
1.4.1 ManfaatTeoritis .....	5
1.4.2 ManfaatPraktisi .....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Postpartum .....	7
2.1.1 Pengertian Postpartum .....	7
2.1.2 Periode Postpartum .....	7
2.2 KonsepProduksi ASI.....	8
2.2.1 Produksi ASI .....	8
2.2.2FisiologiLaktasi.....	10
2.2.3HormondanReflekMenyusui .....	11
2.2.4 Volume Produksi ASI .....	14
2.2.5Faktor- faktorYang MempengaruhiProduksi ASI.....	15
2.2.6 Cara PeningkatanProduksi ASI.....	17
2.2.7IndikatorKelancarnProduksi ASI .....	18
2.3 KonsepKacangHijau. ....	19
2.3.1 KacangHijau.....	19
2.3.2 KlasifikasiKacangHijau .....	20
2.3.3 KandunganKacangHijau .....	20
2.3.4 ManfaatKacangHijau .....	21
2.4ProsedurPembuatan Sari KacangHijau .....	22
2.5KerangkaKonseptual .....	23
2.6Hipotesis.....	23

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	24
3.2 Kerangka Kerja .....	26
3.3 Populasi Sampel dan Sampling.....	27
3.3.1 Populasi .....	27
3.3.2 Sampel.....	27
3.3.2 Teknik Sampling .....	28
3.4 Identifikasi Variabel.....	28
3.4.1 Variabel Independen .....	28
3.4.2 Variabel Dependen.....	29
3.5 Definisi Operasional.....	29
3.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	30
3.6.1 Instrumen Penelitian.....	30
3.6.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data .....	30
3.7 Cara Analisa Data .....	32
3.8 Etika Penelitian .....	32

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	33
4.2 Hasil Penelitian .....	34
4.2.1 Data Umum Responden .....	34
4.2.2 Data Khusus .....	35

### **BAB V PEMBAHASAN**

5.1 Kelancaran Produksi ASI Sebelum Pemberian Sari kacang Hijau .....	37
5.2 Kelancaran Produksi ASI Sesudah Pemberian Sari kacang Hijau .....	38
5.2 Analisa Sebelum dan Sesudah Pemberian Sari Kacang Hijau .....	39

### **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1 Simpulan .....	41
6.2 Saran .....	41

#### **Daftar Pustaka**

#### **Lampiran**

## DAFTAR TABEL

<b>NO</b>	<b>JudulTabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur ibu post partum di desa mojoburogede pada 31 Agustus- 2 September 2015.....	34
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan ibu post partum di desa mojoburogede pada 31 Agustus- 2 September 2015.....	34
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kelancaran produksi ASI sebelum pemberian sari kacang hijau pada 31 Agustus- 2 September 2015.....	35
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kelancaran produksi ASI sesudah pemberian sari kacang hijau pada 31 Agustus- 2 September 2015.....	35
Tabel 4.5	Hasil distribusi frekuensi responden berdasarkan kelancaran produksi ASI sebelum dan sesudah pemberian sari kacang hijau pada 31 Agustus- 2 September 2015.....	36

## DAFTAR GAMBAR

<b>NO</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.6	Kerangka Konseptual .....	23
Gambar 3.2	Kerangka Kerja.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>No</b>	<b>Judul Lampiran</b>
-----------	-----------------------

---

Lampiran I : Lembar surat perizinan pengambilan data awal & penelitian

Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Lembar Observasi

Lampiran 5 : Lembar Konsultasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Arini, (2011). *Mengapa Seorang Ibu Harus Menyusui*. Yogyakarta, FlashBooks
- Arisman, (2004), *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta, EGC
- Astawan, M, (2009), *Sehat Dengan Hidangan Kacang & Biji-bijian*. Jakarta, Swadaya
- Coad, Jane, & Melvyn Dunstall, (2006), *Anatomidan Fisiologis untuk Bidan*. Jakarta, EGC
- Duke, J.A, (1981), *Handbook of Legumes of World Economic Importance*. New York and London, Plannun Press
- Depkes RI, (2013), *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdes)*. Jakarta, Depkes RI
- Hidayat A. Aziz Alimul. (2011).  
*Metode Penelitian Kesehatan Paradikma Kuantitatif*. Surabaya. Health Books.
- Kristiyanasari, W, (2009), *ASI Menyusudan Sadari*. Yogyakarta, Nuamedika
- Lawrence, R.A, (2004), *Breastfeeding : A Guide For The Medical Profession*. St Louis, CV Mosby
- Linkages, (2004), *Exclusive Breast Feeding The only Water Source Young Infants Need*. Washington DC
- Murtiana, T, (2011), *Pengaruh Konsumsi Daun Katuk dengan Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu*. Jurusan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Bengkulu. Bengkulu
- Maryunani, Anik, (2009), *Asuhan pada Ibu Dalam Masa Nifas (Postpartum)*. Jakarta, TIM
- Nursalam, (2003), *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta, Salemba Medika
- Rukmana, R, (1997), *Kacang Hijau Budidaya dan Pascapanen*. Jakarta Kanisius
- Soetjiningsih, (2002). *ASI Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan*, Jakarta, Buku Kedokteran EGC
- Suherni, et all, (2009), *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta. Fitra Maya

- Syafrudin, (2009), *Kebidanan Komunitas*. Jakarta, Buku Kedokteran
- Sulistiyawati, Ari, (2009), *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta, CV Andi Offset
- Siregar, M, Arifin, (2004), *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI oleh Ibu Melahirkan*. (online)  
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/32726/1/fkmarifin4.pdf> diakses tanggal 23 Maret 2013
- \_\_\_\_\_, (2007), *Air Susu Ibu (ASI) Anugerah Tuhan yang Tersia-siakan*. Depkes RI Jakarta, Insan Pers