

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Desa Mojopurogede Bungah Gresik, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Mayoritas produksi ASI pada ibu post partum di Desa Mojopurogede sebelum diberikan perlakuan mengalami tidak lancar..
2. Mayoritas produksi ASI pada ibu post partum di Desa Mojopurogede sesudah diberikan perlakuan mengalami kelancaran pada produksi ASI nya.
3. Ada perbedaan antara sebelum dan sesudah pemberian sari kacang hijau terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post partum di Desa Mojopurogede Bungah Gresik.

6.2 Saran

1. Bagi pendidikan

Penelitian ini hendaknya dapat menambah referensi mahasiswa tentang peningkatan produksi ASI, sehingga mahasiswa dapat meningkatkan kemampuannya agar terampil dalam memberikan konseling tentang pentingnya membantu ibu menyusui dalam peningkatan kelancaran produksi ASI sehingga dapat meningkatkan pemberian ASI eksklusif.

2. Bagi pelayanan

Dalam penelitian ini, agar lebih meningkatkan keterampilan melalui literatur terbaru, pelatihan serta konseling, sehingga memiliki pengetahuan tentang manfaat yang cukup terhadap kacang hijau dalam meningkatkan produksi ASI

3. Bagi masyarakat

Dalam penelitian ini, masyarakat dapat menerapkan dan menggunakan pengobatan herbal (sari kacang hijau) tersebut jika mengalami ketidaklancaran ASI.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan agar peneliti lain dapat melanjutkan penelitian ini dengan faktor-faktor lain yang dapat meningkatkan produksi ASI seperti: sayur katuk, labu siam, kacang panjang dan buah-buahan yang mengandung banyak air akan membantu ibu menghasilkan ASI yang berlimpah, seperti melon, semangka, pear, dan banyak lagi buah-buahan berair