

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth.Ibu Post partum

Di Tempat

Sehubungan dengan penyelesaian akhir dari Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, maka saya:

Nama : Nur Amelia Sani

NIM : 20111660053

Akan melakukan penelitian dengan judul "**Perbandingan Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Sebelum Dan Sesudah Pemberian Sari Kacang Hijau di Desa Mojopurogede Bungah**", Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan kelancaran produksi ASI pada ibu post partum dengan memberikan sari kacang hijau. Untuk kepentingan tersebut, saya mohon kesediaan ibu –ibu untuk berkenan menjadi sebagai subjek penelitian. Identitas dan informasi yang berkaitan dengan ibu akan dirahasiakan oleh peneliti.

Atas partisipasi dan dukungannya saya sampaikan terimakasih.

Surabaya, February 2016

Hormat Saya,

Nur Amelia Sani

LEMBAR OBSERVASI

PERBANDINGAN KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU DI DESA MOJOPUROGEDE BUNGAH GRESIK

Nama :

Umur : tahun

Beri tanda *checklist* (\surd) pada salah satu jawaban yang sudah disediakan pada pertanyaan dibawah ini!

1. APAKAH ASI MEREMBES KELUAR MELALUI PUTTING SAAT BAYI MENYUSUI

YA

TIDAK

2. PAYUDARA TERASA TEGANG SAAT DIPEGANG SEBELUM MENYUSUI

YA

TIDAK

3. APAKAH BAYI AKAN TERTIDUR SETELAH MENYUSUI

YA

TIDAK

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PERBANDINGAN KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST
PARTUM SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN SARI KACANG
HIJAU DI DESA
MOJOPUROGEDE BUNGAH GRESIK

A. TOPIK

Perbandingan kelancaran produksi ASI pada ibu post partum sebelum dan sesudah pemberian sari kacang hijau di Desa Mojopurogede Bungah Gresik

B. Sari Kacang Hijau

Sari kacang hijau dapat memperlancar produksi ASI. sari kacang hijau merupakan nutrisi yang baik untuk ibu post partum karena, pada kacang hijau terdapat berbagai zat yang dibutuhkan oleh ibu post partum untuk memperlancar ASI nya.

C. Manfaat

1. Bagi Institusi Terkait

Penelitian ini bermanfaat untuk meningkatkan pelayanan kesehatan pada ibu post partum yang mengalami ketidaklancaran pada ASI nya.

2. Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian ini diharapkan menambah ilmu pengetahuan bagi peneliti dan menerapkan ilmu yang telah di dapatkan dalam proses belajar. Untuk mengetahui perbandingan kelancaran produksi ASI pada ibu post partum sebelum dan sesudah pemberian sari kacang hijau.

3. Bagi Responden

Dari hasil penelitian ini diharapkan responden ibu post partum dapat menerapkan konsumsi sari kacang hijau untuk melancarkan ASI nya dan juga dapat memenuhi kebutuhan gizi nya dengan baik.

a. Cara Kerja

Untuk pembuatan sari kacang hijau dapat mengikuti langkah-langkah sebagai berikut :

- 1) Informed consent
- 2) Siapkan kacang hijau 200 gram
- 3) Siapkan air secukupnya
- 4) Cuci terlebih dahulu kacang hijau
- 5) Siapkan panci kemudian isi dengan air untuk merebus nya
- 6) Nyalakan api kompor
- 7) Masukkan kacang hijau ke dalam panci
- 8) Tunggu sampai mendidih sampai biji kacang hijau terlihat pecah
- 9) Setelah mendidih matikan kompor lalu angkat dan saring kacang hijau untuk diambil airnya saja
- 10) Lalu dinginkan air sari kacang hijau

Pada sari kacang hijau tiamin (vitamin B1) dapat mengubah karbohidrat menjadi energy, karena ibu menyusui butuh energy lebih besar dibanding saat hamil. Kekurangan tiamin, akan membuat sulit konsentrasi dan kurang bersemangat. Mood yang baik akan memicu

hormone oksitosin untuk mengeluarkan ASI sehingga produksi ASI menjadi lancar. untuk pemberian diberikan 1x sehari sebanyak 250ml

b. Alat

- 1) Panci
- 2) Kompor

c. Bahan

- 1) Kacang hijau 200 gram
- 2) Air secukupnya

Lembar Pengolahan Data Interval Kelas (Umur)

Penyusunan Distribusi frekuensi pada umur

Jumlah kelas (Rumus Stuges)

Interval kelas = R/M

$M = 1 + 3,3 \text{ Log } N$

Keterangan : M = Jumlah Kelas

N = Jumlah data / Responden

$R = R \text{ Maks} - R \text{ Min}$

$= 32 - 18$

$= 14$

$M = 1 + 3,3 \text{ log } N$

$= 1 + 3,3 \text{ log } (16)$

$= 1 + 3,973$

$= 4,973$

$= 5$

Interval Kelas : R/M

$14/5 = 2,8$

$= 3$

Keterangan : R = Selisih Nilai Maksimum / Nilai Minimum

M = Jumlah kelas

Maka Interval Kelas pada Umur adalah 3

**TABULASI DATA KHUSUS PERBANDINGAN KELANCARAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM SEBELUM DAN SESUDAH
PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU DI DESA MOJOPUROGEDE
BUNGAH GRESIK**

No. Responden	SEBELUM PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU	SESUDAH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU
1	1	2
2	1	2
3	2	2
4	1	1
5	2	2
6	1	2
7	1	2
8	1	2
9	2	2
10	1	1
11	1	2
12	1	2
13	1	1
14	2	2
15	1	2
16	1	1

KETERANGAN :

1= KURANG LANCAR

2= LANCAR

NPar Tests

Notes

Output Created		03-FEB-2016 13:10:22
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	16
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		<p>NPART TESTS</p> <p>/MCNEMAR=sebelumpemberia nsarikacanghijau WITH sesudahpemebriansarikacanghijau (PAIRED)</p> <p>/MISSING ANALYSIS.</p>
	Processor Time	00:00:00.02
Resources	Elapsed Time	00:00:00.17
	Number of Cases Allowed ^a	157286

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet0]

McNemar Test

Crosstabs

**sebelum pemberian sari kacang hijau & sesudah
pemberian sari kacang hijau**

sebelum pemberian sari kacang hijau	sesudah pemberian sari kacang hijau	
	kurang lancar	lancar
kurang lancar	4	8
lancar	0	4

Test Statistics^a

	sebelum pemberian sari kacang hijau & sesudah pemberian sari kacang hijau
N	16
Exact Sig. (2-tailed)	.008 ^b

a. McNemar Test

b. Binomial distribution used.

LEMBAR KONSULTASI

Nama : NUR AMELIA SANI

Nim : 20111660053

Nama Pembimbing : 1. Supatmi S.Kep.Ns.,M.Kes

2. Ratna Agustin S.Kep.Ns.,M.Kep

Judul : Perbandingan Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Sebelum Dan Sesudah Pemberian Sari Kacang Hijau Di Desa Mojopurogede Bungah Gresik

No	Hari, Tanggal	Hasil Konsul	TTD	Pembimbing
1		Konsul Judul		Supatmi S.Kep.Ns.,M.Kes
2		Konsul BAB 1		Supatmi S.Kep.Ns.,M.Kes
3		Revisi BAB 1		Supatmi S.Kep.Ns.,M.Kes
4		Revisi BAB 1		Supatmi S.Kep.Ns.,M.Kes
5		Konsul Judul		Ratna Agustin S.Kep.Ns.,M.Kep
6		Konsul BAB 2		Supatmi S.Kep.Ns.,M.Kes

7		Konsul BAB 3		Supatmi S.Kep.Ns.,M.Kes
8		Revisi BAB 3		Supatmi S.Kep.Ns.,M.Kes
9		Revisi BAB 3		Supatmi S.Kep.Ns.,M.Kes
10		Revisi BAB 3		Supatmi S.Kep.Ns.,M.Kes
11		ACC Sidang Proposal		Supatmi S.Kep.Ns.,M.Kes
12		Konsul BAB 1,2,3		Ratna Agustin S.Kep.Ns.,M.Kep
13		Revisi BAB 1,2,3		Ratna Agustin S.Kep.Ns.,M.Kep
14		Revisi BAB 1,2,3		Ratna Agustin S.Kep.Ns.,M.Kep
15		Revisi BAB 1,2,3		Ratna Agustin S.Kep.Ns.,M.Kep
16		ACC Sidang Proposal		Ratna Agustin S.Kep.Ns.,M.Kep
17		Konsul BAB 4,5,6		Supatmi S.Kep.Ns.,M.Kes
18		Revisi BAB 4,5,6		Supatmi S.Kep.Ns.,M.Kes

19		Revisi BAB 4,5,6		Supatmi S.Kep.Ns.,M.Kes
20		Konsul BAB 4,5,6		Ratna Agustin S.Kep.Ns.,M.Kep
21		Revisi BAB 4,5,6		Ratna Agustin S.Kep.Ns.,M.Kep
22		Revisi BAB 4,5,6		Ratna Agustin S.Kep.Ns.,M.Kep
23		Revisi Uji		Ratna Agustin S.Kep.Ns.,M.Kep
24		Revisi Uji		Ratna Agustin S.Kep.Ns.,M.Kep
25		ACC ujian Skripsi		Ratna Agustin S.Kep.Ns.,M.Kep
26		Konsul Revisian Skripsi		Ratna Agustin S.Kep.Ns.,M.Kep
27		Revisi Skripsi		Supatmi S.Kep.Ns.,M.Kes

DOKUMENTASI PENELITIAN



