

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU DENGAN KRAM KAKI
DI BPS SRI WAHYUNI, S.ST
SURABAYA**



**OLEH :
DESI KARTIKA SARI
2011.0661.015**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2014

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU DENGAN KRAM KAKI
DI BPS SRI WAHYUNI, S.ST.
SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :
DESI KARTIKA SARI
2011.0661.015

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2014

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desi Kartika Sari

NIM : 20110661015

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar - benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UMSurabaya*

Surabaya, 09 September 2014

Yang membuat pernyataan,

(Desi Kartika Sari)

NIM. 20110661015

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga
dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah
pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 09 September 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Nur Hidayatul A, S.ST

Supatmi, S.Kep.Ns., M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 09 September 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Syuhrotut Taufiqoh, S.ST ()

Anggota : Nur Hidayatul A, S.ST ()

Anggota : Supatmi, S.Kep.Ns., M.Kes ()

Mengesahkan,

Dekan,

Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang mana dengan segala limpahan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Dengan Kram Kaki Di BPS Sri Wahyuni, S.ST, Surabaya".

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk kami jadikan bekal perbaikan dimasa mendatang.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti, semoga hasil karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi dalam meningkatkan asuhan kebidanan.

Surabaya, 09 September 2014

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2013-2014 dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. H dengan Kram Kaki di BPS Sri Wahyuni, S.ST Surabaya“.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, S.KM S.M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Nur Hidayatul A, S.ST. selaku pembimbing pertama yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran
5. Supatmi, S.Kep.Ns., M.Kes. selaku pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
6. Syuhrotut Taufiqah, S.ST. selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

7. Sri Wahyuni, S.ST selaku pembimbing lahan yang telah membimbing saya selama dilahan.
8. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu bimbingan dan arahan selama berada di prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
9. Bapak, Umi dan keluarga saya tercinta yang telah memberikan do'a dan selalu memberi dukungannya secara penuh.
10. Sahabat terbaikku dan teman-teman semuanya yang selalu menemaniku selama 3 tahun, menjadi sahabat yang ada saat suka duka dan tak bosan memberi motivasi, dukungan sampai terselesainya karya tulis ilmiah ini.
11. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, Amin. Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan. Amin.

Surabaya, 09 September 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Abstrak	xv
Abstract	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penulisan.....	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Manfaat Praktis	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kram Kaki.....	5
2.1.1 Pengertian	5
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Patofisiologi	6
2.1.4 Diagnosa.....	7
2.1.5 Penatalaksanaan	7
2.2 Management Kebidanan.....	8
2.3 Penerapan Asuhan Kebidanan.....	8
2.3.1 Kehamilan.....	11
1) Pengkajian	11
2) Interpretasi Data Dasar	13
3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial	13
4) Identifikasi Kebutuhan Akan Tindakan Segera.....	13
5) Intervensi Tujuan dan Kriteria Hasil	13
2.3.2 Persalinan	14
1) Pengkajian.....	14

	2) Interpretasi Data Dasar	16
	3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial	17
	4) Identifikasi Kebutuhan Akan Tindakan Segera	17
	5) Intervensi Tujuan dan Kriteria Hasil	17
2.3.2	Nifas	21
	1) Pengkajian.....	21
	2) Interpretasi Data Dasar	23
	3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial	23
	4) Identifikasi Kebutuhan Akan Tindakan Segera.....	23
	5) Intervensi Tujuan dan Kriteria Hasil	23
2.3	Kerangka Pikir Kram Kaki.....	25
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Rencana Penelitian	26
3.2	Kasus Terpilih.....	26
3.3	Variabel Peneliti	27
	3.3.1 Definisi Operasional.....	27
3.4	Lokasi dan Waktu	27
3.5	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	28
3.6	Tekhnik Analisa Data	29
BAB 4 TINJAUAN KASUS		
4.1	Kehamilan	30
	4.1.1 Pengumpulan data dasar.....	30
	4.1.2 Interpretasi data dasar	35
	4.1.3 Identifikasi diagnosa dan masalah potensial.....	38
	4.1.4 Identifikasi kebutuhan segera.....	39
	4.1.5 Intervensi.....	39
	4.1.6 Catatan Perkembangan 1	42
4.2	Persalinan	43
	4.2.1 Subjektif	43
	4.2.2 Obyektif.....	43
	4.2.3 Interpretasi data dasar	44
	4.2.4 Planning.....	44
4.3	Nifas	60
	4.3.1 Subjektif.....	60
	4.3.2 Obyektif.....	60
	4.3.3 Assesment	61
	4.3.4 Planning.....	61
	4.3.5 Catatan Perkembangan 1	67
	4.3.6 Catatan Perkembangan 2.....	68
BAB 5 PEMBAHASAN		
5.1	Kehamilan	70
5.2	Persalinan	73
5.3	Nifas.....	76
BAB 6 SIMPULAN		
6.1	Simpulan.....	80
6.2	Saran.....	80
Daftar Pustaka		
Daftar Lampiran		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Studi Asuhan Kebidanan Pada Ibu Dengan Kram Kaki.....	27
Tabel 4.2 Riwayat Obstetri yang Lalu	32
Tabel 4.3 Lembar Observasi Kala 1 Fase laten	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Peneliti.
- Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Penelitian.
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Observer.
- Lampiran 4 Lembar Nilai Observer.
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 7 Lembar Pengumpulan Data (buku KIA 1).
- Lampiran 8 Lembar Pengumpulan Data (buku KIA 2).
- Lampiran 9 Lembar Kartu Skore Poedji Rochjati.
- Lampiran 10 Lembar Penapisan.
- Lampiran 11 Lembar Partograf.
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing Akademik dan Lahan.
- Lampiran 13 Surat Balasan LC.

DAFTAR PUSTAKA

- Allen, Richard (2012). *Nocturnal Leg Cramps*. American Family Physician. Volume 4. 350-355.
- APN. (2008). *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. JNPK-KR.
- Benson Ralph C, 2008, *Buku saku obstetri dan ginekologi*, Jakarta; ECG
- Cunningham F. Gery, 2005, *Obstetri Williams*, Jakarta ; EGC
- Doenges Marilyn E, 2001, *Rencana perawatan maternal / bayi*, Jakarta; ECG
- Gery Morgan, Carole Milton, 2009, *Obstetri & ginekologi : panduan praktek klinik*, Jakarta; EGC
- Indrayani, 2011, *Buku ajaran asuhan kehamilan*, Jakarta; KDT
- Kusmiyati, Yuni, dkk. 2010. *Perawatan Ibu Hamil (Asuhan Ibu Hamil)*.
Fitramaya. Yogyakarta
- Mansjoer, 2000, *Kapita selektra kedokteran*, Jakarta; media aesculapius
- Mardiana Dairi S.Pd, 2010, *Penyuluhan Kesehatan Ibu Hamil*, Jakarta; CG
- Maulana Mirza, 2009, *What Women Want : cara cerdas merencanakan dan menjalani kehamilan*, Jogjakarta : Katahati
- Murkoff Heidi, Arlene Eisenberg & Sandee Hathaway, B.S.N, 2006, *Kehamilan : Apa yang Anda Hadapi Bulan per bulan*, Jakarta; Arcan
- Rosemary Mander, 2003, *Nyeri Persalinan (Pain in Childbearing and its Control)*, Jakarta; ECG
- Rita Yulifah, 2010, *Asuhan kebidanan pada kehamilan fisiologis*, jakarta : Selemba Medika
- Sulistyawati Ari, 2012, *Asuhan kebidanan pada masa kehamilan*, Jakarta; Selemba Medika
- Syafrudin, 2011, *Untaian materi penyuluhan KIA (kesehatan ibu dan anak)*, Jakarta; Trans Info Media
- Tharpe Nell L & Cindy L. Farley, 2012, *Kapita selekta : praktek klinik kebidanan*, Jakarta; ECG

Tony Hollingworth, 2011, *Diagnosis banding dalam obstetri & ginekologi*, Jakarta; EGC

Watson, 2002, *Anatomi dan fisiologi untuk bidan*, Jakarta; EGC

Welford Heather, 2000, *Menyusui bayi anda*, Jakarta; Dian rakyat

Varney, Hellen.2008. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 2*, edisi 4, EGC: Jakarta

Yulianti, Devi, dkk. (2009). *Buku Saku Manajemen Komplikasi Kehamilan dan Persalinan*. EGC. Jakarta