

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
LANSIA**

**(Studi komparatif lansia yang tinggal di Panti Werdha dan tinggal bersama
keluarga di komunitas)**



Oleh :

IRMA ROFIATIN

NIM. 20121660066

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
LANSIA**

**(Studi komparatif lansia yang tinggal di Panti Werdha dan tinggal bersama
keluarga di komunitas)**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

IRMA ROFIATIN

NIM. 20121660066

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2016

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Irma Rofiatin

NIM : 20121660066

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sampai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 23 Agustus 2016

Yang menyatakan,

Irma Rofiatin

NIM. 20121660066

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 23 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Pipit Festi W., SKM, M.Kes

Dede Nasrullah, S.Kep., Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada 23 Agustus 2016 oleh mahasiswa atas nama Irma Rofiatin, NIM 20121660066. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Ira Rahmawati, S.Kep.,Ns.M.Kep.,Sp.Kep.An (.....)

Anggota :

1. Pipit Festi W, SKM.,M.Kes (.....)

2. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Nur Mukarromah., S.KM.,M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridha-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “*Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia (Studi komparatif lansia yang tinggal di panti werdha dan tinggal bersama keluarga di komunitas)*”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan Skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada dosen pembimbing dan dosen penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga Skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 23 Agustus 2016

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmad dan Hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul penelitian “*Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia (Studi komparatif lansia yang tinggal di Panti Werdha dan tinggal bersama keluarga di komunitas)*”.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, SKM.,M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Pipit Festi W, SKM.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan motivasi dan saran-saran sehingga skripsi ini terselesaikan dengan membanggakan.
5. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.M.Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan masukan-masukan untuk penyusunan skripsi ini.

6. Ira Rahmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.An, selaku penguji yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Yang terhormat kedua orang tua saya, ayahanda H. Suudi dan ibunda Hj. Sunarti yang telah mendidik, membesarkan, serta mencurahkan semua kasih sayang yang tiada tara, terima kasih atas semua do'a dan dukungan kalian, baik dukungan moril maupun materil. Kesuksesanku kupersembahkan untuk kalian.
8. Saudara-saudaraku tercinta mbak Fit, mbak Us, mbak Ila dan kakak-kakak iparku kak Lucky (terima kasih telah bersedia menjemput dan mengantarku pulang-pergi Surabaya-Madura selama empat tahun ini), kak Ahmad, kak Noer, dan juga seluruh keluarga besar saya, terima kasih telah memberikan dukungan, cinta dan kasih sayang, perhatian serta do'a-do'anya untuk saya.
9. Kepala UPTD Griya Werdha beserta perawat dan staf-staf panti werdha serta kepala Puskesmas Medokan Ayu Surabaya beserta koordinator dan kader posyandu yang telah memberikan ijin dan membantu dalam penelitian ini.
10. Para lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya dan lansia di Kelurahan Penjaringan Sari Surabaya yang bersedia menjadi responden.
11. Sahabat-sahabatku terutama Dani yang menjadi *partner* penelitian dan bimbingan skripsi. Evi, Refida, Zia, yang telah membantu dalam proses penelitian. Teman-teman seperjuangan Fitri, Fardla, Nur, Wana, Cum, yang telah memberikan semangat dan dukungan agar skripsi ini terselesaikan. Teman-teman kost, mbak Nisma, Rohmah, Nurul, Atuk, dan spesial Nurul Hidayati yang senantiasa memberi keceriaan selama di kost.

12. Semua teman-teman Program Studi S1 Keperawatan angkatan 2012 (A8) terima kasih atas semangat dan dukungan yang diberikan selama ini.

13. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan namanya satu persatu.

Semoga amal kebaikan semuanya diterima di sisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari-Nya. Penulis menyadari dalam penulisan laporan penelitian ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dalam mencapai kesempurnaan skripsi ini dan semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 23 Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Penerimaan Diri	9
2.1.1 Pengertian Penerimaan Diri	9
2.1.3 Ciri-ciri Penerimaan Diri	9
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	11
2.2 Konsep Dasar Depresi	14
2.2.1 Pengertian Depresi	14
2.2.2 Penyebab Depresi Pada Lansia	14
2.2.3 Tanda dan Gejala Depresi	16
2.2.4 Skala Pengukuran Depresi Pada Lansia	18

2.3 Konsep Dasar Lansia	19
2.3.1 Pengertian Lansia	19
2.3.2 Tugas Perkembangan Lansia	20
2.3.3 Batasan-Batasan Lansia	22
2.3.4 Perubahan-perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	23
2.3.4.1 Perubahan Fisik	23
2.3.4.3 Perubahan Psikososial	25
2.3.5.3 Perubahan psikologis	26
2.3.5 Proses Menua (Aging Process)	26
2.3.6 Teori-Teori Proses Menua	27
2.3.6.2 Teori Biologi	27
2.4.6.2 Teori Psikologis	29
2.4 Kerangka Konseptual	30
2.5 Hipotesis Penelitian	31

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain/Rancangan Penelitian.....	33
3.2 Kerangka Kerja	33
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	35
3.3.1 Populasi	35
3.3.3 Sampel	35
3.3.3 Teknik Sampling	39
3.4 Variabel Penelitian	39
3.4.2 Variabel Bebas	40
3.5.2 Variabel Terikat	40
3.5 Definisi Operasional	40
3.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data	41
3.6.1 Instrumen	41
3.6.2 Lokasi Penelitian	43
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	44
3.6.4 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	46
3.6.4.2 Teknik Pengolahan Data	46
3.6.4.2 Analisa Data	49

3.7 Etik Penelitian	50
3.7.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>informed consent</i>)	50
3.7.2 <i>Anonimity</i> (tanpa nama)	50
3.7.3 <i>Confidentiallity</i> (kerahasiaan)	50
3.7.4 <i>Beneficence</i> dan <i>non-maleficence</i> (Tidak Merugikan)	50
3.7.5 <i>Justice</i> (Keadilan)	51
3.8 Keterbatasan Penelitian	51

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	52
4.1.1 Data Umum	52
4.1.2 Data Khusus	57
4.2 Pembahasan	63
4.2.1 Mengidentifikasi Penerimaan Diri Pada Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha Surabaya	63
4.2.2 Mengidentifikasi Tingkat Depresi Pada Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha Surabaya	65
4.2.3 Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha Surabaya	66
4.2.4 Mengidentifikasi Penerimaan Diri Pada Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga di Kelurahan Penjaringan Sari Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya	68
4.2.5 Mengidentifikasi Tingkat Depresi Pada Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga di Kelurahan Penjaringan Sari Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya	69
4.2.6 Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga di Kelurahan Penjaringan Sari Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya	70
4.2.7 Perbedaan Penerimaan Diri Pada Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha dengan Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga di Kelurahan Penjaringan Sari Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya	72

4.2.8 Perbedaan Tingkat Depresi Pada Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha dengan Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga di Kelurahan Penjaringan Sari Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya	74
---	----

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	76
5.2 Saran	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1: Proporsi Sampel dari Tiap-Tiap RW	37
Tabel 3.2: Definisi Operasional Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia (Studi Komparatif Lansia yang Tinggal di Panti Werdha dan Tinggal Bersama Keluarga di Komunitas)	40
Tabel 3.3: Spesifikasi Rancangan Kuesioner <i>Geriatric Depression Scale</i>	42
Tabel 3.4: Indikator Skala Penerimaan Diri	43
Tabel 4.1: Distribusi Frekuensi Penerimaan Diri Pada Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha Surabaya Bulan April 2016.....	57
Tabel 4.2: Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Pada Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha Surabaya Bulan April 2016	58
Tabel 4.3: Tabel Silang Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha Surabaya Bulan April 2016	58
Tabel 4.4: Distribusi Frekuensi Penerimaan Diri Pada Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga di Kelurahan Penjaringan Sari Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya Bulan April 2016	59
Tabel 4.5: Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Pada Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga di Kelurahan Penjaringan Sari Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya Bulan April 2016	60
Tabel 4.6: Tabel Silang Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga di Kelurahan Penjaringan Sari Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya Bulan April 2016	60
Tabel 4.7: Perbedaan Penerimaan Diri Pada Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha dengan Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga di Kelurahan Penjaringan Sari Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya Bulan April 2016.....	61
Tabel 4.8: Perbedaan Tingkat Depresi Pada Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha dengan Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga di Kelurahan Penjaringan Sari Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya Bulan April 2016.....	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1: Kerangka Konseptual Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia (Studi Komparatif Lansia yang Tinggal di Panti Werdha dan Tinggal Bersama Keluarga di Komunitas)	30
Gambar 3.1: Kerangka Kerja Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia (Studi Komparatif Lansia yang Tinggal di Panti Werdha dan Tinggal Bersama Keluarga di Komunitas)	34
Gambar 3.2 : Kerangka Cluster Random Sampling.....	39
Gambar 4.1 : Distribusi Responden Berdasarkan Umur Pada Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha dan Tinggal Bersama Keluarga di Kelurahan Penjaringan Sari Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya Bulan April 2016	54
Gambar 4.2 : Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha dan Tinggal Bersama Keluarga di Kelurahan Penjaringan Sari Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya Bulan April 2016	55
Gambar 4.3 : Distribusi Responden Berdasarkan Status Perkawinan Pada Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha dan Tinggal Bersama Keluarga di Kelurahan Penjaringan Sari Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya Bulan April 2016	55
Gambar 4.4 : Distribusi Responden Berdasarkan Agama Pada Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha dan Tinggal Bersama Keluarga di Kelurahan Penjaringan Sari Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya Bulan April 2016	56
Gambar 4.5 : Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Pekerjaan Pada Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha dan Tinggal Bersama Keluarga di Kelurahan Penjaringan Sari Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya Bulan April 2016	56
Gambar 4.6 : Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pada Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha dan Tinggal Bersama Keluarga di Kelurahan Penjaringan Sari Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya Bulan April 2016	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 : Hasil Tabulasi
- Lampiran 6 : Tabulasi Data Responden
- Lampiran 7 : Pengolahan Data Interval Kelas (Umur)
- Lampiran 8 : Hasil Pengujian Data
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 10: Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

- UPTD : Unit Pelaksana Teknis Daerah
- GDS : *Geriatric Depression Scale*
- WHO : *World Health Organization*
- RW : Rukun Warga
- PPDGJ : Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Desi. (2012). *Hubungan antara kecerdasan (intelektual, emosi, spiritual) dengan penerimaan diri pada dewasa muda penyandang cacat tubuh di Balai Besar Rehabilitasi Sosial Bina Daksa Prof. DR. Soeharso Surakarta*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. (2011). *Keperawatan lanjut usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Citra, Lucia & Eriany, Praharesti. (2015). *Penerimaan diri pada remaja puteri penderita lupus*. Jurnal Psikodimensia Vol. 14 No. 1. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. <http://journal.unika.ac.id/index.php/psi/article/view/374/329>. (Diakses tanggal 03 Desember 2015)
- Dahlan, M. Sopiudin. (2013). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan: deskriptif, bivariat, dan multivariat, dilengkapi aplikasi dengan menggunakan SPSS edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika
- Fatmah. (2010). *Gizi usia lanjut*. Jakarta: Erlangga
- Hawari, Dadang. (2001). *Manajemen stres, cemas, dan depresi*. Jakarta: FKUI
- Hidayat, A.A.A. (2010). *Metode penelitian kesehatan paradigma kuantitatif*. Jakarta: Salemba Medika
- Izzati, A. Waluya. (2012). *Gambaran penerimaan diri pada penderita psoriasis*. Jurnal Psikologi Volume 10 Nomor 2. <http://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/psi/article/view/114/105>. (diakses tanggal 06 Januari 2016)
- Juliantika, Prabowo, & Amigo. (2015). *Perbedaan tingkat depresi lansia wanita yang tinggal bersama keluarga di Kelurahan Wirogunan dengan tinggal di Panti Wredha Hanna Yogyakarta*. Jurnal Keperawatan Respati. Vol. II Nomor 1. ISSN: 2088-8872
- Kalimaftika & Saifudin. (2013). *Hubungan penerimaan diri dengan tingkat depresi pada lanjut usia (lansia) di dusun lebak adi desa Lebak Adi kecamatan Sugio kabupaten Lamongan*. Vol. 01, No. XIV. <http://stikesmuhla.ac.id/wp-content/uploads/30-37-Saifudin.pdf>. (diakses tanggal 30 November 2015)
- Kaplan, Harold & Sadock, J. Benjamin. (1998). *Ilmu kedokteran jiwa darurat*. Jakarta: Widya Medika
- Kompas. (2008). *Waspadai depresi pada lansia*. <http://tekno.kompas.com/read/2008/06/26/1912429/waspadai.depresi.pada.lansia>. (diakses tanggal 16 Desember 2015)

- Kurniasari, Ninnda Dwi. (2014). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan depresi pada lansia di Dusun Kalimanjung Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Lalitya, Kanya & Rochmawati, Ida. *Perbedaan tingkat depresi pada lansia yang tinggal di rumah dengan yang tinggal di panti Sosial Tresna Werdha Unit Budhi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Marta, Ollyvia F.D. (2012). *Determinan tingkat depresi pada lansia di panti sosial tresna werdha Budi Mulia 4 Jakarta selatan*. Universitas Indonesia.
- Marni, Ani & Yuniawati, Rudy. (2015). *Hubungan antara dukungan sosial dengan penerimaan diri pada lansia di Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta*. Jurnal Psikologi Vol. 3, No. 1. ISSN: 2303-114X
- Maryam, dkk. (2008). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Masyithah, Dewi. (2012). *Hubungan dukungan sosial dan penerimaan diri pada penderita pasca stroke*. Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel, Surabaya. <http://digilib.uinsby.ac.id/9770/1/jiptiain--dewimasyit-10330-1-hubungan-e.pdf>. (diakses tanggal 02 Desember 2015)
- Melati, Elita & Agrina. (2012). *Perbedaan antara konsep diri lansia yang tinggal di panti sosial tresna werdha dengan lansia yang tinggal di tengah keluarga*. <http://repository.unri.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789-/4037/manuscript.pdf?sequence=1>. (diakses tanggal 23 Desember 2015)
- Murwani, A & Priyantari, W. (2011). *Gerontik konsep dasar dan asuhan keperawatan home care dan komunitas*. Yogyakarta: Fitramaya
- Nafa, Runingga Andami. (2015). *Hubungan tingkat religiusitas dengan tingkat depresi lansia beragama Islam di Panti Tresna Werdha Budi Mulia 4 Margaguna Jakarta Selatan*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Nugroho, Wahjudi. (2000). *Keperawatan gerontik*. Jakarta: EGC
- Nursalam. (2011). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan pedoman skripsi, tesis, dan instrumen penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Padila. (2013). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Paramita, R. (2013). *Pengaruh penerimaan diri terhadap penyesuaian diri penderita lupus*. Jurnal Psikologi Vol.12 No. 1. Universitas Airlangga Surabaya
- Permana, CA. (2013). *Hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat stres pada lansia andropause di Gebang wilayah kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember*. Universitas Jember

- Pieter, H & Saragih, M. (2011). *Pengantar psikopatologi untuk keperawatan*. Jakarta: Kencana
- Prabowo, Eko. (2014). *Buku ajar keperawatan jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pradnyandari, N & Diniari, N. (2013). *Perbandingan kejadian status depresi lansia yang tinggal bersama keluarga dengan yang tinggal di panti sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar Bali*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Prasetia, W.D. (2013). *Hubungan penerimaan diri dengan rasa percaya diri pada siswa kelas X SMAN 1 Grati Pasuruan*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. http://etheses.uinmalang.ac.id/1777/5/09410118_Bab_2.pdf. (diakses tanggal 12 Desember 2015)
- Pratiwi, Niken Ayu. (2013). *Hubungan antara penerimaan diri dan depresi pada gay di Surakarta*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret
- Riwayati, Alin. (2010). *Hubungan kebermaknaan hidup dengan penerimaan diri pada orang tua yang memasuki masa lansia*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, Malang. <http://lib.uinmalang.ac.id/files/thesis/fullchapter/06410009.pdf>. (dikases tanggal 09 Desember 2015)
- Rufaidah, Nunung. (2014). *Penerimaan diri orang tua tunggal yang mempunyai anak autis*. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. https://www.google.co.id/?gws_rd=ssl#q=penerimaan+diri+orang+tua+tunggal+yang+mempunyai+anak+autis.pdf. (dikases tanggal 13 Desember 2015)
- Santrock, J. W. (2002). *Life-span development perkembangan masa hidup*. Jakarta: Erlangga
- Sari, Endah Puspita, & Nuryoto, Sartini. (2002). *Penerimaan diri pada lanjut usia ditinjau dari kematangan emosi*. Jurnal psikologi. No. 2, 73-88. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Sari, Rima, dkk. (2015). *Perbedaan tingkat depresi antara lansia yang tinggal di PSTW dengan yang tinggal di tengah keluarga*. JOM Vol 2 No 2. Riau: Universitas Riau
- Smart, Aqila. (2010). *Bahagia di usia menopause*. Jogjakarta: A Plus Books
- Sugiyono. (2014). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan kombinasi (mixed methods)*. Bandung: Alfabeta
- Tomb, David A. (2003). *Buku saku psikiatri*. Jakarta: EGC
- Wulandari, Ayu. (2011). *Kejadian dan tingkat depresi pada lanjut usia: studi perbandingan di panti wreda dan komunitas*. Universitas Diponegoro, Semarang. <https://core.ac.uk/download/files/379/11731848.pdf>. (diakses tanggal 20 November 2015)