

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. U**  
**DENGAN NYERI PUNGGUNG**  
**DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA**



**OLEH :**  
**DARMILA**  
**2012.0661.049**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2015**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. U DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH :  
DARMILA  
2012.0661.049**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian siding Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 18 Agustus 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Syuhrotut Taufiqoh, S.ST.

Aryunani, S.ST., M.Kes.

Mengetahui

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST.,M.Kes.

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

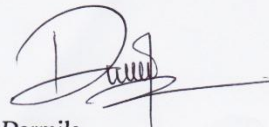
Nama : Darmila

NIM : 2012.0661.049

Fak /Prog.Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 12 Agustus 2015  
Yang membuat pernyataan,



Darmila  
NIM. 2012.0661.049

## **PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
Tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 18 Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan.

Ketua : Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes. (.....)

Anggota : Syuhrotut Taufiqoh, S.ST. (.....)

Anggota : Aryunani, S.ST.,M.Kes. (.....)

Mengesahkan,

Dekan,

Dr. NurMukarromah, S.KM.,M.Kes.

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikumwr.wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. U di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikumwr.wb.*

Surabaya, 12 Agustus 2015

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahNya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. U di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya”**

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan arahan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus pembimbing II yang penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, serta saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Syuhrotut Taufiqoh, S, ST., selaku Pembimbing I yang penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, serta saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

5. dr. Achmad Aziz, selaku Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya.
6. Sri Wahyuni, Amd.Keb., selaku observer di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya.
7. Fulatul Anifah, S.ST., selaku dosen pembimbing akademik di Prodi D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
8. Segenap dosen dan staf Prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama dalam pendidikan program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
9. Ayahku tersayang (Haidar), Ibuku tercinta (Mas'ina), Tante (Mas'ida), terima kasih atas dukungan materil dan doa serta kasih sayang yang diberikan untuk ananda sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Buat temanku Fenti dan Endang yang selama ini selalu memberi semangat dan dukungan serta berjuang bersama-sama sampai terselesainya Laporan Tugas Akhir ini.
11. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2012 yang selalu berjuang bersama dari awal hingga akhir kelulusan.
12. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian. Semoga dibalas kebaikannya dan mendapat imbalan pahala dari oleh Allah SWT. Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis



mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dalam bidang kesehatan khususnya dibidang kebidanan.

Surabaya,12 Agustus 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Abstrak .....	xvi
<i>Abstract</i> .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Teoritis .....	4
1.4.2 Praktis.....	5
1.5 Ruang Lingkup.....	6
1.5.1 Sasaran .....	6
1.5.2 Tempat .....	6
1.5.3 Waktu.....	6
1.5.4 Metode Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	8
2.1.1 Definisi .....	8
2.1.2 Asuhan Kehamilan Terpadu.....	8
2.1.3 Perubahan Anatomi dan Fisiologi Pada Kehamilan.....	15
2.1.4 Perubahan dan Adaptasi Psikologi Pada Trimester III..	23
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....	23
2.1.6 Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil .....	24
2.1.7 Ketidaknyamanan nyeri punggung Pada Trimester III..	27
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	28
2.2.1 Definisi .....	28
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	28
2.2.3 Tanda Persalinan .....	29
2.2.4 Perubahan Psikologi Ibu .....	30
2.2.5 Fase Persalinan.....	30
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan.....	31
2.2.7 Asuhan Sayang Ibu.....	32

2.2.8 Konsep Oligohidramnion Dalam Persalinan.....	33
2.3 Konsep Dasar Nifas .....	35
2.3.1 Definisi.....	35
2.3.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	35
2.3.3 Tahapan Masa Nifas.....	35
2.3.4 Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....	36
2.3.5 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	44
2.3.6 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	45
2.3.7 Ketidaknyamanan dan Penanganan Masa Nifas.....	48
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	48
2.4.1 Definisi.....	48
2.4.2 Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	48
2.4.3 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	50
2.4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	50
2.4.5 Asuhan Kebidanan Menurut Keputusan Menteri Kesehatan No.938/Menkes/SK/2007.....	52
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Kehamilan.....	57
3.1.1 Subjektif.....	57
3.1.2 Objektif.....	61
3.1.3 Analisa .....	63
3.1.4 Penatalaksanaan.....	63
3.1.5 Catatan Perkembangan .....	64
3.2 Persalinan.....	71
3.2.1 Subjektif.....	71
3.2.2 Objektif.....	71
3.2.3 Analisa .....	72
3.2.4 Penatalaksanaan.....	72
3.3 Nifas.....	73
3.3.1 Subjektif.....	73
3.3.2 Objektif.....	73
3.3.3 Analisa .....	74
3.3.4 Penatalaksanaan.....	74
3.3.5 Catatan Perkembangan .....	75
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b> .....	78
4.1 Kehamilan.....	78
4.2 Persalinan.....	80
4.3 Nifas.....	80
4.4 Bayi Baru Lahir.....	80
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	83
5.1 Simpulan.....	83
5.2 Saran .....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	xviii
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

No. Judul Tabel	Halaman
1. Tabel 1.1 Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan Berkelanjutan .....	6
2. Tabel 2.1 Jadwal imunisasi TT pada ibu hamil.....	12
3. Tabel 2.2 TFU menurut penambahan per tiga jari.....	16
4. Tabel 2.3 Karakteristik Hormon Estrogen dan progesteron.....	21
5. Tabel 2.4 Involusi Uterus.....	37
6. Tabel 2.5 Kunjungan Masa Nifas.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
Lampiran 1	Lembar Permohonan Ijin Penelitian
lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden
lampiran 3	Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
lampiran 5	Lembar Skor Poedji Rochjati
lampiran 6	Lembar Penapisan
lampiran 7	Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
lampiran 8	Lembar Buku KIA
lampiran 9	Daftar Nomenklatur Kebidanan
lampiran 10	Lembar Penilaian
lampiran 11	Lembar Konsultasi
lampiran 12	Dokumentasi Kegiatan

## DAFTAR SINGKATAN

---

AFI	: Amniotic Fluid Index
ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Bpp	:
BTA	: Basil Tahan Asam
cm	: sentimeter
CO	: Cardiac Output
CPW	: Calon Pengantin Wanita
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DNA	: Deoxyribose Nucleic Acid
DPT	: Difteri Pertusis Tetatus
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
Hb	: Haemoglobin
HBsAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HE	: Health Education
HIV	: Human Immunodeficiency Virus

Hmt	: Haematokrit
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUGR	: Intra Uteri Growth Retardation
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LH	: Luteinizing Hormone
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
mg	: Miligram
mmHg	: Milimeter Merkuri Hydrargyrum
N	: Nadi
NST	: Non Stress Test
PB	: Panjang Badan
pH	: potential of Hydrogen
PMTCT	: Prevention of Mother To Child Transmission
RR	: Respiratory Rate
S	: Suhu
SC	: Sectio Secarea
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah

TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
UC	: Uterus Contraction
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
Vit.K	: Vitamin K



## DAFTAR PUSTAKA

- Hierarki, maslow. (2007). *Manajemen Nyeri*. Jakarta : Trans Media
- Hobbins JC et al. (2009). *Asuhan kebidanan I*. Yogyakarta : Nuha Medika Mander,
- Mander, Rosemari. (2004). *Nyeri Persalinan*. Jakarta : EGC
- Manuaba, IGB. (2010) . *Ilmu kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta : EGC
- Medfort.(2013). *1001 Kehamilan*. Bandung : Triex Media Mnder, Rosemari.  
(2004). *Nyeri Persalinan*. Jakarta : EGC
- Mander, Rosemari. (2004). *Nyeri Persalinan*. Jakarta : EGC
- Mander, R. (2008). *Nyeri Persalinan*. Jakarta : EGC
- Mochtar, R. (2010). *Sinopsis Obstetri*. Jakarta : EGC
- Rosemari. (2004). *Nyeri Persalinan*. Jakarta : EGC
- Rukiyah, Yeyeh. (2010). *Asuhan Kebidanan IV (patologi kebidanan)*. Jakarta : Trans Info Media.
- Rochjati, Poedji. (2011). *Skrining Pada Ibu Hamil Edisi 2*. Surabaya : Airlangga University Press
- Romauli, Suryati. (2010). *Asuhan Kebidanan I*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sulistyawati, A. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Saleha, Sitti. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Suherni, dkk.(2009). *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya
- Saleha, Sitti. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Prawirohardjo, S. (2009). *Ilmu Kandungan* . Jakarta : PT. Bina Pustaka

Padila. (2014). *Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medika

JNPK-KR. (2008). *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta

Keputusan Menteri Kesehatan No. 938/ menkes/ SK/2007

Varney, Helen. (2008). *Asuhan Kebidanan Volume 1*. Jakarta : EGC

Vivian. (2010). *Asuhan Neonatus Pada Bayi Dan Balita*. Jakarta : Salemba Medika