

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN DEPRESI  
PADA LANSIA DI PANTI TRESNA WERDHA HARGO DEDALI  
SURABAYA**



**Oleh :**

**ADI SOFYAN**

**NIM. 20121660049**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2016**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN DEPRESI  
PADA LANSIA DI PANTI TRESNA WERDHA HARGO DEDALI  
SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**ADI SOFYAN**

**NIM. 20121660049**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2016**

## **Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adi Sofyan

NIM : 20121660049

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Juli 2016

Yang Menyatakan,

Adi Sofyan  
20121660049

## **PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 25 Juli 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Latifiyan N.A, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Ira Rahmawati,S.Kep,Ns,M.Kep,Sp.Kep.An

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna,S.Kep.,Ns.,M.Kes

## PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian sidang Skripsi

pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu kesehatan,

Universitas Muhamadiyah Surabaya

Pada, 01 Agustus 2016

### Tim Penguji

Ketua : Ratna Agustin, S.Kep.,Ns.M.Kep (.....)

Anggota : 1. Latifiyan N.A, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

2. Ira Rahmawati, S.Kep,Ns,M.Kep,Sp.Kep.An (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridhaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “*Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia Di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya*“. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 25 Juli 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                  |          |
|--------------------------------------------------|----------|
| Halaman Judul.....                               | i        |
| Halaman Judul.....                               | ii       |
| Surat Pernyataan.....                            | iii      |
| Lembar Persetujuan.....                          | iv       |
| Lembar Pengesahan .....                          | v        |
| Kata Pengantar .....                             | vi       |
| Ucapan Terima Kasih.....                         | vii      |
| Abstrak .....                                    | x        |
| Daftar Isi.....                                  | xii      |
| Daftar Tabel .....                               | xv       |
| Daftar Gambar.....                               | xvi      |
| Daftar Lampiran .....                            | xvii     |
| Daftar Singkatan.....                            | xviii    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                   | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang .....                         | 1        |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                        | 5        |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                      | 5        |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                           | 5        |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                         | 5        |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                     | 5        |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                     | 5        |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                      | 6        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>              | <b>7</b> |
| 2.1 Konsep Dukungan Keluarga .....               | 7        |
| 2.1.1 Pengertian Keluarga .....                  | 7        |
| 2.1.2 Fungsi Keluarga .....                      | 7        |
| 2.1.3 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan..... | 12       |
| 2.1.4 Pengertian Dukungan Keluarga.....          | 13       |

|                                                               |           |
|---------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.5 Bentuk Dukungan Keluarga .....                          | 14        |
| 2.1.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga ..... | 16        |
| 2.1.7 Sumber Dukungan Keluarga .....                          | 17        |
| 2.1.8 Manfaat Dukungan Keluarga .....                         | 18        |
| 2.1.9 Dukungan Keluarga Bagi Kesehatan Lansia.....            | 18        |
| 2.2 Konsep Depresi .....                                      | 19        |
| 2.2.1 Definisi Depresi.....                                   | 19        |
| 2.2.2 Tanda Dan Gejala Depresi .....                          | 19        |
| 2.2.3 Klasifikasi Depresi .....                               | 20        |
| 2.2.4 Penyebab Depresi .....                                  | 21        |
| 2.2.5 Gambaran Klinis Depresi .....                           | 24        |
| 2.2.6 Jenis-Jenis Depresi Pada Lansia.....                    | 25        |
| 2.2.7 Skala Depresi.....                                      | 26        |
| 2.2.8 Penatalaksanaan Depresi Pada Lanjut Usia .....          | 27        |
| 2.3 Konsep Lansia.....                                        | 28        |
| 2.3.1 Pengertian Lansia .....                                 | 28        |
| 2.3.2 Teori Penuaan.....                                      | 29        |
| 2.3.3 Batasan-Batasan Lansia.....                             | 32        |
| 2.3.4 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi pada Lansia .....      | 32        |
| 2.4 Teori <i>Eclectic Holistic</i> .....                      | 37        |
| 2.5 Kerangka konsep.....                                      | 41        |
| 2.6 Hipotesis .....                                           | 42        |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....                          | <b>43</b> |
| 3.1 Desain penelitian.....                                    | 43        |
| 3.2 Kerangka Kerja .....                                      | 44        |
| 3.3 Populasi,Sampel, dan Teknik Sampling .....                | 45        |
| 3.3.1 Populasi .....                                          | 45        |
| 3.3.2 Sampel.....                                             | 45        |



|                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.3.3 Teknik Sampling .....                                  | 48        |
| 3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....      | 49        |
| 3.4.1 Identifikasi Variabel.....                             | 49        |
| 3.5 Definisi Operasional .....                               | 50        |
| 3.6 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....                  | 51        |
| 3.6.1 Instrumen.....                                         | 51        |
| 3.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....                       | 52        |
| 3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data .....                        | 52        |
| 3.6.4 Cara Analisis Data.....                                | 53        |
| 3.7 Etika Penelitian .....                                   | 57        |
| 3.7.1 <i>Inform Consent</i> .....                            | 57        |
| 3.7.2 <i>Anomity</i> .....                                   | 57        |
| 3.7.3 <i>Confidentially</i> .....                            | 57        |
| 3.7.4 <i>Justice</i> .....                                   | 58        |
| <b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>           | <b>59</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                                   | 59        |
| 4.1.1 Data Umum .....                                        | 59        |
| 4.1.1 Data Khusus .....                                      | 64        |
| 4.2 Pembahasan.....                                          | 66        |
| 4.2.1 Identifikasi Dukungan Keluarga pada Lansia .....       | 66        |
| 4.2.2 Identifikasi Kejadian Depresi pada Lansia .....        | 67        |
| 4.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Depresi Lansia ..... | 68        |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                      | <b>70</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                                         | 70        |
| 5.1 Saran.....                                               | 70        |

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR LAMPIRAN

---

- Lampiran 1 : Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 : Lembar pernyataan sebagai responden
- Lampiran 3 : Lembar Kusioner
- Lampiran 4 : Data Demografi
- Lampiran 5 : Tabulasi
- Lampiran 6 : Hasil Pengujian Data
- Lampiran 7 : Surat-surat
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Publikasi
- Lampiran 11 : Manuskrip

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Ayobi S. (2015) "*pengaruh peer group support terhadap tingkat Depresi pada lansia di Panti Werdha Hargodadali Surabaya*" skripsi, Universitas Muhammadiyah, Surabaya
- Amir N. (2005). *Depresi: aspek neurobiologi, diagnosis, dan tata laksana*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.
- Azizah L.M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Badan Pusat Statistik. (2010). *Data Kependudukan Indonesia*. [www.bps.go.id](http://www.bps.go.id). diakses 3 November 2015
- BKKBN. (2013). *Jumlah Lansia Kota Surabaya*. <http://jatim.bkkbn.go.id/> diakses 5 November 2015
- Bunga A, Nursalim & Sri P.R (2014) "*faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian depresi pada lansia di Panti Sosial Theodora Makassar*" *Journal of nursing*, vol. 5, no. 5
- Efendi S. (2013) "*hubungan antara peran keluarga dengan kejadian depresi pada lansia*" skripsi, Universitas Muhammadiyah, Surabaya
- Estu (2010). *Keperawatan Keluarga : Teori dan Praktik*. Edisi 5. Jakarta: EGC.
- Friedman, M.M, (2010). *Keperawatan Keluarga : Riset, Teori dan Praktik*. Edisi 5. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A.A.A (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Salemba Medika, Jakarta.
- Hidayat, A.A.A (2009). *Metode Penellitian Keperawatan dan Tehnik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, A.A.A (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia : Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Hurlock, E. (2005). *Psikologi Perkembangan. Edisi 5. Alih Bahasa Istiwidayanti*. Jakarta : Erlangga.
- Kaplan & Sadock. (2010). *Buku Ajar Psikiatri Klinis*. Edisi 2. Jakarta : EGC
- Kristyaningsih D. (2011). "*hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia*" *Journal of nursing*, vol. 01, no. 01
- Lubis (2009) *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* Edisi 2. Jakarta : EGC

- Martono H dan Kris P. (2010). *Buku Ajar Geriatri*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Maryam, S. dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Murwani (2011). *Konsep keperawatan Gerontik* Jakarta : EGC
- Nugroho, W. (2009). *Keperawatan gerontik*, Edisi 2. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Nursalam. (2003). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Keperawan*. Edisi 1. Salemba Medika: Jakarta.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*, Edisi 2. Jakarta : Salemba medika
- Permana, C.A (2013) "*hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat stres pada lansia andropause di gebang wilayah kerja puskesmas Patrang kabupaten Jember*" skripsi, Universitas Jember.
- Ramlah. (2011) "*hubungan pelaksanaan tugas kesehatan dan dukungan keluarga dengan pengabaian lansia di wilayah kerja puskesmas Kassi-Kassi Makasar*" tesis, Universitas Indonesia
- Samiun Y. (2006). *Kesehatan Mental*. Jilid 2. Yogyakarta : Kanisius
- Stanley & Beare. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Edisi 2. Jakarta : EGC
- Setiadi. (2008). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sugiyono. (2009) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta
- Wayan. (2006). *Depresi Sebagai Faktor Resiko Insomnia pada Lansia*. Yogyakarta : FK UGM