

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan tentang kesimpulan dari hasil dan pembahasan yang telah dilakukan untuk menjawab pernyataan dan saran-saran yang sesuai dengan kesimpulan yang diambil, sehingga peneliti dapat menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Dukungan keluarga pada lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya sebagian besar memiliki dukungan keluarga dengan kategori kurang.
2. Kejadian depresi pada lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya sebagian besar mengalami depresi ringan.
3. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kejadian depresi pada lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya.

5.2 Saran

1. Bagi Keluarga

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar keluarga lebih bisa memperhatikan lagi para lansia. Karena dukungan dari keluarga sangat berarti bagi lansia dan juga dapat mencegah terjadinya depresi.

2. Bagi Lansia

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar para lansia dapat berbicara terbuka dan menyampaikan keluh kesahnya terhadap keluarga tentang apa yang dialaminya, supaya keluarga bisa tahu bahwa lansia masih membutuhkan semangat dan dukungan juga dari keluarga.

3. Bagi Panti

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar pihak panti mampu memberikan terapi-terapi untuk mencegah terjadinya depresi.

4. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar kedepannya dalam memberikan asuhan keperawatan gerontik di panti werdha agar memperhatikan psikologis dan interaksi sosial para lansianya dimana dapat menekan tingkat depresi lansia yang berada di panti tersebut.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat di kembangkan pada penelitian selanjutnya tentang pemberian terapi-terapi untuk mencegah terjadinya depresi pada lansia serta dapat digunakan sebagai referensi bagi peneliti lain agar diperoleh hasil yang lebih luas dan mendalam.