

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebelum diberikan *Diabetes Self Management Education* (DSME) menggunakan *Diary Si DM*, didapatkan hasil persentase kualitas hidup penderita DM Tipe 2 sebagian besar memiliki kualitas hidup cukup 61,1%, dan terdapat beberapa memiliki kualitas hidup kurang 22,2%.
2. Sesudah diberikan *Diabetes Self Management Education* (DSME) menggunakan *Diary Si DM*, didapatkan hasil persentase kualitas hidup penderita DM Tipe 2 sebagian besar memiliki kualitas hidup cukup 55,6% tetapi tidak ada yang memiliki kualitas hidup kurang 0%.
3. Ada pengaruh antara *Diabetes Self Management Education* (DSME) menggunakan *Diary Si DM* terhadap kualitas hidup penderita DM Tipe 2 di RW II Desa Padangbandung Kecamatan Dukun Gresik.

6.2 Saran

Saran yang dapat diberikan terkait dengan hasil penelitian ini antara lain sebagai berikut.

1. Bagi institusi pendidikan

DSME dapat dijadikan sebagai materi pokok dalam pembelajaran asuhan keperawatan pada pasien DM Tipe 2 dan sumber referensi bagi dosen dan mahasiswa dalam mengembangkan ilmu keperawatan atau penelitian terkait.

2. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

DSME dengan menggunakan *Diary Si DM* dapat dijadikan sebagai suatu program promosi kesehatan untuk meningkatkan kemampuan perawatan mandiri pasien DM Tipe 2. DSME dapat dijadikan suatu SOP, sumber referensi, atau sumber acuan dalam penanganan pasien DM Tipe 2 baik dalam lingkup klinik maupun komunitas.

3. Bagi profesi keperawatan

DSME dapat dijadikan sumber informasi bagi perawat dalam memberikan edukasi kepada pasien DM Tipe 2 baik perawat klinik maupun perawat komunitas.

4. Bagi masyarakat dan responden

Masyarakat dan responden diharapkan dapat menerapkan ilmu yang telah diperoleh melalui perawatan mandiri yang benar dan memberikan ilmu tersebut kepada orang lain yang belum mengetahuinya, sehingga diharapkan masyarakat juga ikut serta dalam meningkatkan kualitas hidup penderita DM Tipe 2.

5. Bagi penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan peneliti lain yang ingin meneliti tentang pengaruh DSME terhadap aspek lain terkait penyakit DM. rekomendasi penelitian yang perlu dilakukan oleh peneliti lain diantaranya:

- 1) DSME terhadap kualitas hidup penderita DM Tipe 2 dengan menggunakan design penelitian Quasi experimental

- 2) DSME dengan durasi waktu pelaksanaan atau sesi yang lebih banyak dan lebih intensif.
- 3) DSME dengan karakteristik responden penderita DM Tipe 2 yang berbeda dari penelitian ini.