

# EFEKTIFITAS METODE HYPNOBIRTHING TERHADAP PERCEPATAN KALA I FASE AKTIF DAN KOMPLIKASI PADA PROSES PERSALINAN

*by* Aryunani Fik Umsurabaya

---

**Submission date:** 24-Jan-2020 10:08AM (UTC+0700)

**Submission ID:** 1245690713

**File name:** Jurnal\_Hypnobirthing\_turn.doc (71.5K)

**Word count:** 1700

**Character count:** 10524

# EFEKTIFITAS METODE *HYPNOBIRTHING* TERHADAP PERCEPATAN KALA I FASE AKTIF DAN KOMPLIKASI PADA PROSES PERSALINAN

Aryunani<sup>1</sup>, Pipit Festi Wilianarti<sup>2</sup>

## ABSTRAK

Proses persalinan berpotensi membahayakan ibu dan anak. Kondisi yang berisiko tersebut antara lain persalinan normal maupun abnormal partograf, mengalami keadaan emosional yang tidak stabil, cemas menjelang persalinan, dan persalinan berisiko.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas metode hypnobirthing terhadap percepatan kala I fase aktif dan komplikasi pada proses persalinan. Penelitian ini dilaksanakan selama 6 bulan di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya dan Bidan Praktik Swasta di wilayah Surabaya Utara dengan sampel ibu bersalin baik dengan riwayat penyulit persalinan maupun tidak dengan teknik *consecutive sampling*. Desain *Quasy Experimental Design* dengan jenis rancangan *Non Equivalent Control Group*. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi dan wawancara menggunakan lembar observasi. Teknik analisis data dengan uji T test untuk melihat perbedaan dari efektifitas metode Hypnobirthing pada kelompok control dan kelompok perlakuan. Hasil uji statistic independent T test diketahui bahwa nilai  $p = 0,00$  dengan  $\alpha = 0,05$  dinyatakan ada pengaruh teknik pemberian hypnobirthing terhadap percepatan kala I. Berdasarkan hasil tersebut menerangkan bahwa pertolongan persalinan menggunakan metode hypnobirthing lebih efektif.

**Kata kunci : Metode hypnobirthing, Percepatan persalinan.**

---

## ABSTRACT

*Labor could potentially endanger the mother and the child. The risky conditions, among others, as well as abnormal vaginal birth, experience the emotional state of an unstable, anxious ahead of labor, and labor are at risk. This research aims to know the effectiveness of the methods of hypnobirthing against active phase I acceleration and complications in the birthing process. This research was carried out for 6 months in a hospital in Surabaya and Midwives Muhammadiyah private practice in the area of Surabaya with a sample of mothers with a history of good maternity labor or not with consecutive sampling techniques. Design of experimental design with type Quasy draft Non Equivalent Control Group. Data collection was done through observation and interview using the observation sheet. Technique of data analysis with test T test to see the difference from the effectifeness methods of Kilroy in the control group and the group. The results of the test statistic T independent tests note that the value of  $p = 0,00$  with  $\bar{\alpha} = 0,05$  stated there is the influence of the techniques of administering against then-1 acceleration. Based on those results that aid delivery method using Kilroy more effectively.*

## PENDAHULUAN

Proses persalinan berpotensi membahayakan ibu dan anak. Kondisi yang berisiko tersebut antara lain persalinan normal maupun abnormal, mengalami keadaan emosional yang tidak stabil, cemas menjelang persalinan, persalinan beresiko. Kecemasan dapat menyebabkan gangguan faal atau gangguan fungsional organ tubuh yang dapat menjadi penyulit dalam proses persalinan. Oleh karena itulah persalinan memerlukan perhatian serius dari semua pihak yang terkait dalam pelayanan kesehatan. Dalam penanganan resiko persalinan tersebut tidak semua persalinan berjalan normal karena itu diperlukan pemantauan untuk mendeteksi adanya penyulit dalam persalinan, dengan pemantauan yang tepat akan memastikan para ibu dan bayinya mendapatkan asuhan yang tepat dan aman. Pada pemantauan proses persalinan dapat dimodifikasi dengan pemberian metode yang mampu membimbing ibu dalam proses persalinan, salah satu metode tersebut adalah hypnobirthing. Hypnobirthing bila diterapkan pada masalah fisik maupun psikologis, terutama yang berkaitan dengan pikiran, perasaan dan perilaku, hypnobirthing yang akan dilakukan pada wanita yang akan menghadapi persalinan ini merupakan suatu proses agar wanita menyadari kekuatan diri sendiri sehingga masalah yang dialami bisa diatasi sendiri dan dapat membantu percepatan persalinan dengan menggunakan kebijakan dan kekuatan pikiran bawah sadarnya sendiri (Fraser, 2009). Persalinan berpotensi membahayakan ibu dan anak karena itulah memerlukan perhatian serius dari semua pihak yang terkait dalam pelayanan kesehatan.

Data dari Ditjen Bina Pelayanan Medik menyatakan Angka Kematian Ibu hamil periode 2008-2010 meningkat tajam dari sebelumnya 5,1 per 1000 kelahiran hidup menjadi 8,6 per 1000 kelahiran hidup, atau dapat dibaca bahwa terdapat kematian 8 – 9 orang ibu dari tiap 1000 kelahiran bayi hidup. Laporan World Health Organization (WHO) tahun 2004 angka kematian bayi di Indonesia mencapai 39 per 1000 kelahiran hidup. Data world factbook tahun 2008, angka kematian bayi di Indonesia mencapai urutan ke 77 dari 222 negara di dunia. Oleh karena itu angka kematian ibu dan bayi yang disebabkan proses persalinan di Indonesia menunjukkan nilai yang cukup tinggi.

Berdasarkan data tahunan dari poli kandungan RSUD Soewandi Surabaya didapatkan bahwa jumlah ibu bersalin dengan resiko perdarahan 7 kasus, resiko persalinan macet 5 kasus, resiko lainnya 8 kasus antara lain eklamsi, anemia, bulan Januari sampai dengan Oktober 2013 sebanyak 20 orang (Rekam Medik RSUD Soewandi Surabaya, 2013).

Kegawatdaruratan obstetri adalah kondisi kesehatan yang mengancam jiwa yang terjadi dalam kehamilan atau selama dan sesudah persalinan dan kelahiran. Terdapat sekian banyak penyakit dan gangguan dalam kehamilan yang mengancam keselamatan ibu dan bayinya (Chamberlain, Geoffery, & Phillip Steer, 1999). Kasus gawat darurat obstetric apabila tidak segera ditangani akan berakibat kematian ibu dan janinnya. Kasus ini menjadi penyebab utama kematian ibu dan janin dan bayi baru lahir (Saifuddin, 2002).

Secara umum terdapat 4 penyebab utama kematian ibu, janin dan bayi baru lahir dari sisi obstetric, yaitu (1) perdarahan, (2) Infeksi sepsis, (3) hipertensi dan preeklamsi/eclampsia, dan (4) persalinan macet (dystocia). Persalinan macet hanya terjadi pada saat persalinan berlangsung, sedangkan penyebab ketiga persalinan yang lain dapat terjadi dalam kehamilan, persalinan, dan masa nifas. Selain keempat penyebab kematian tersebut, masih banyak jenis kasus kegawatdaruratan obstetric baik yang terkait langsung dengan kehamilan dan persalinan misalnya emboli air ketuban, kehamilan ektopik, maupun yang tidak terkait langsung dengan kehamilan dan persalinan, misalnya luka bakar, syok anafilatik karena obat dan cedera akibat kecelakaan lalu lintas.

Pada pengamatan lebih lanjut dapat diatasi melalui perawatan antenatal antara lain pemeriksaan secara teratur, penggunaan metode relaksasi, dan peningkatan gizi serta penyuluhan yang telah dilakukan oleh petugas kesehatan.

**Tujuan penelitian :** menganalisis efektifitas metode hypnobirthing terhadap kemajuan percepatan kala I fase aktif dan komplikasi pada proses persalinan.

**Tujuan khusus :**

1. Mengidentifikasi kemajuan percepatan kala I fase aktif pada pelaksanaan metode hypnobirthing.
2. Mengidentifikasi kemajuan percepatan kala I fase aktif pada pelaksanaan tanda metode

- hypnobirthing
- Mengidentifikasi adanya komplikasi pada proses persalinan pada metode hypnobirthing
  - Menganalisis efektifitas metode hypnobirthing terhadap percepatan kala I fase aktif serta timbulnya komplikasi pada proses persalinan.

## METODE PENELITIAN

### Desain penelitian

Jenis/rancangan penelitian yang digunakan adalah Quasy Experimental Design dengan jenis rancangan Non Equivalent Control Group Design untuk mengetahui efek metode hypnobirthing pada percepatan kala I fase aktif ibu bersalin. Sample pada penelitian ini adalah 20 ibu bersalin kala I fase aktif di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya dengan pertolongan tanpa menggunakan metode hypnobirthing dan 20 ibu bersalin fase aktif dengan pemberian metode hypnobirthing di Bidan Praktik Swasta di wilayah Surabaya Barat.

**Lokasi, dan waktu penelitian :** Bidan Praktik Swasta Wilayah Surabaya Barat dan Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya yang dilakukan selama 6 bulan.

### Pengumpulan dan analisa data

Data diambil dengan observasional kemudian dianalisis secara deskriptif dan analitik. Secara deskriptif untuk mengetahui gambaran distribusi dan variasi dari masing – masing variable. Secara analitik dengan mengkomparasi antara kelompok perlakuan dan kelompok control dengan menggunakan uji statistic T Test. Untuk kepentingan pengambilan kesimpulan statistic dalam penelitian ini digunakan derajat kepercayaan 5% ( $\alpha = 0,05$ ).

## HASIL DAN PEMBAHASAN

**Tabel 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur**

Klasifikasi usia	n	(%)	(%)	Cumulative persen
16 – 19	8	20.0	20.0	20.0
20 – 23	7	17.5	17.5	37.5
24 – 27	9	22.5	22.5	60.0
28 – 31	7	17.5	17.5	77.5
32 – 35	7	17.5	17.5	95.0
36 – 39	2	5.0	5.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

Berdasarkan tabel 1, menunjukkan bahwa dari 40 responden yang terdiri dari 20 responden dengan persalinan normal dan 20 responden

menggunakan hypnobirthing. Sebagian besar responden usia produktif 24 – 27 tahun.

**Tabel 2. Tingkat Perdarahan**

Tingkat perdarahan	N	(%)	Valid persen	Prosentase kumulatif
Ringan	15	37.5	37.5	37.5
Sedang	10	25.0	25.0	62.5
Berat	15	37.5	37.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

**Tabel 3. Pengaruh hypnobirthing terhadap percepatan kala I**

Berdasarkan hasil uji statistic independent T test diketahui bahwa nilai  $p = 0,00$  dengan  $\alpha = 0,05$  dinyatakan ada pengaruh tehnik pemberian hypnobirthing terhadap percepatan kala I.

## PEMBAHASAN

Awal proses persalinan adalah ketika janin mulai bergerak menuju jalan lahir sehingga otot – otot Rahim meregang. Dalam kondisi seperti ini, ibu hamil diharapkan untuk tenang, tidak panic. Sebab kepanikan dan ketegangan justru dapat membuat otot – otot Rahim semakin memegang dan menimbulkan rasa sakit. Menguasai tehnik pernafasan dengan baik dapat menimbulkan rasa rileks sehingga proses persalinan dapat dijalani dengan tenang. Selain itu melalui pernafasan yang baik, oksigen dapat masuk ke dalam tubuh secara optimal. Oksigen merupakan bahan bakar yang terpenting, tidak saja untuk kinerja otot – otot Rahim, tetapi juga untuk janin. Tehnik – tehnik pernafasan dalam hypnobirthing dapat menyeimbangkan kondisi hormone dalam tubuh ibu hamil sehingga membuat seluruh perangkat organ yang berkepentingan bisa bekerja pada waktu yang sama. Selain itu dapat membantu memunculkan insting alami dalam diri ibu dan membiarkan tubuh ibu hamil dan tubuh janin yang mengontrol persalinan ketika ibu hamil dapat memasuki kondisi rileks yang semakin dalam. Sehingga dapat menghemat waktu dan tenaga dalam persalinan.

Dengan tarik nafas yang panjang, tenang dan pelan yang langsung memfokuskan ibu bersalin pada bayi dan membantu pada setiap kontraksi. Nafas panjang dapat menyesuaikan panjangnya gelombang kontraksi, membuat dinding perut mengembang sebesar dan setinggi mungkin serta membantu memaksimalkan

efisiensi kontraksi. Dengan membuat pengembangan kontraksi, dapat membantu otot vertical di perut untuk mendorong naik ke atas dan membuka mulut Rahim.

## KESIMPULAN

Dari hasil penelitian bisa disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian hypnobirthing terhadap percepatan kala I. dengan metode relaksasi pada hypnobirthing membuat pengembangan kontraksi, dapat membantu otot vertical di perut untuk mendorong naik ke atas dan membuka mulut Rahim dan tidak terjadi komplikasi perdarahan yang hebat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Asrina, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta. Graha ilmu.
- Chamberlain, Geoffrey, & Phillip Steer, 1999. *Perfect Health : The Complete Mind/ Body Guide*. Edisi revisi. Random House Inc. New York
- Erawati. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Graha Ilmu.
- Fraser, Diane. M. 2009. *Myles Buku Ajar Bidan*. Edisi 14 Jakarta. EGC
- Kuswandi Lanny. 2010. *Melahirkan Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer.
- Kuswandi Lanny. 2014. *Hypnobirthing a gentle way to give birth*. Jakarta : PT Pustaka Bunda
- Nirmala, dkk. 2010. *Fisiologi dan Patologi*. Jakarta : EGC
- Nursalam. 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Sugiyono. 2004. *Metodologi Penelitian Administratif*. Bandung : Alfabeta

# EFEKTIFITAS METODE HYPNOBIRTHING TERHADAP PERCEPATAN KALA I FASE AKTIF DAN KOMPLIKASI PADA PROSES PERSALINAN

## ORIGINALITY REPORT

10%

SIMILARITY INDEX

%

INTERNET SOURCES

10%

PUBLICATIONS

%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

- 1** Naily Annisa Yonasri, Shinta Kristianti, Suwoyo Suwoyo. "Hubungan Pemanfaatan Sistem Informasi Jejaring Rujukan Maternal dan Neonatal (Sijariemas) Dengan Upaya Stabilisasi Pasien Pra Rujukan Di RSUD Nganjuk", Jurnal Ilmu Kesehatan, 2017 2%

Publication
- 2** Eny Sendra, Susanti Pratamaningtyas, Ardi Panggayuh. "Pengaruh Konsumsi Kurma (Phoenix Dactylifera) Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester Ii Di Wilayah Puskesmas Kediri", Jurnal Ilmu Kesehatan, 1970 2%

Publication
- 3** Rendra Sukmana, Nawang Wulandari. "The Effect of Occupational Therapy on Social Skill in Schizophrenia with Social Isolation", Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 2014 1%

4

Yuliyantik Yuliyantik, Patemah Patemah.  
"IMPLEMENTASI METODE  
TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE  
STIMULATION (TENS) UNTUK MENGATASI  
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF  
PADA IBU BERSALIN", Jurnal Ilmiah  
Kesehatan Media Husada, 2014

1%

Publication

---

5

Masdudi Masdudi. "IMPLEMENTASI LAYANAN  
BIMBINGAN KONSELING ISLAMI MELALUI  
TEKNIK HIPNOTERAPI DALAM MEMBENTUK  
KARAKTER SISWA", Edueksos : Jurnal  
Pendidikan Sosial & Ekonomi, 2017

1%

Publication

---

6

Zaenal Fanani, Bisepta Prayogi. "Application  
Mother Class Of Pregnant Women For Culture  
Rekronstruction " Post Partum Continenace " (  
Do Not Eat Eggs , Chicken , Meat And Fish ) In  
The District Blitar", Jurnal Ners dan Kebidanan  
(Journal of Ners and Midwifery), 2014

1%

Publication

---

7

Putri Eka Sejati, Indasah Indasah, Koesnadi  
Koesnadi. "Effectiveness of Acuyoga  
(Accupresure and Yoga) Antenatal and  
Pregnancy Massage Against Intensity of back  
pain and sleep disturbance in Third Trimester

1%

Pregnant Woman in dr.Aisyatul Mukminah  
Sp.OG (K)'s Practice in Tulungagung",  
JOURNAL FOR QUALITY IN PUBLIC HEALTH,  
2018

Publication

---

8

Lydia Febrina, Triana Sri Herdjanti, Siti Nikmah.  
"Faktor-Faktor Risiko Terjadinya Berat Bayi  
Lahir Rendah", Jurnal Ilmu dan Teknologi  
Kesehatan, 2019

1%

Publication

---

9

Yanita Trisetiyaningsih, Arista Wulansari.  
"PENGARUH TERAPI MUROTTAL TERHADAP  
PERUBAHAN SKOR KECEMASAN IBU  
BERSALIN KALA I FASE LATEN", Media Ilmu  
Kesehatan, 2018

<1%

Publication

---

10

Rahajeng Siti Nur Rahmawati, Ira Titisari,  
Susanti Pratamaningtyas. "Pengaruh Posisi  
Merangkak Terhadap Kemajuan Persalinan  
Kala I Fase Aktif Pada Primigravida Di BPS  
Ny.Endang Sumaningdyah Kota Kediri", Jurnal  
Ilmu Kesehatan, 2017

<1%

Publication

---

11

Rulfia Desi Maria, S.SiT, M.Keb, Ayu Devi.  
"Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Pucuk  
Labu Kuning Terhadap Peningkatan Kadar Hb  
Ibu Hamil TM III", Jurnal Kesehatan, 2019

<1%

Publication



---

12

Finta Isti Kundarti, Ira Titisari, Naning Tri Windarti. "Pengaruh Pijat Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif", Jurnal Ilmu Kesehatan, 2017

Publication

---

<1%

---

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off