

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil mengenai Pengaruh Terapi Okupasi *Crafting* Terhadap Tingkat Depresi Lansia Di Panti Tresna Wredha Hargodedali Surabaya dapat dikemukakan simpulan dan saran sebagai berikut:

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan sebagai berikut :

1. Tingkat depresi sebelum dilakukan Terapi Okupasi *Crafting* sebagian besar lansia mengalami depresi ringan sebanyak 11 orang (61%).
2. Sesudah dilakukan Terapi Okupasi *Crafting* sebagian besar lansia tidak depresi/normal sebanyak 13 lansia (72%), depresi ringan 4 lansia (22%), dan depresi berat 1 lansia (6%)
3. Ada Pengaruh Antara Terapi Okupasi *Crafting* Terhadap Tingkat Depresi Lansia Di Panti Tresna Werdha Hargodedali Surabaya. Dimana Terapi Okupasi *Crafting* membawa pengaruh positif terhadap psikologis lansia.

5.2 Saran

1. Bagi Lansia

Hasil penelitian ini diharapkan para lansia dapat memenuhi kebutuhan aktifitasnya dalam kehidupan sehari-hari serta meningkatkan kualitas hidup lansia sehingga bisa mengurangi kecemasan dan kejenuhan yang akan menimbulkan depresi pada lansia.

2. Bagi Panti Werdha

Hasil penelitian ini diharapkan agar Panti mampu memberikan terapi okupasi yang lebih variatif untuk mencegah terjadinya depresi.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar kedepannya dalam memberikan asuhan keperawatan di panti werdha perawat lebih memperhatikan psikologis dan aktifitas para lansianya dimana dapat menekan tingkat depresi lansia yang berada di panti tersebut.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat di kembangkan pada penelitian lebih lanjut dalam bentuk penelitian eksperimental mengenai efektivitas terapi okupasi *crafting* terhadap tingkat depresi lansia. Dengan memperhatikan jumlah sample, tempat dan jenis kelamin responden.