

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Penurunan kadar glukosa darah mencit (*Mus Musculus*) pada kelompok P1 dengan pemberian ekstrak daun yakon (*Smalanthus Sonchifolius*) dosis 200mg/KgBB sebesar 35,86mg/dL
2. Penurunan kadar glukosa darah mencit (*Mus Musculus*) pada kelompok P2 dengan pemberian ekstrak daun yakon (*Smalanthus Sonchifolius*) dosis 300mg/KgBB sebesar 38,00mg/dL
3. Penurunan kadar glukosa darah mencit (*Mus Musculus*) pada kelompok P3 dengan pemberian ekstrak daun yakon (*Smalanthus Sonchifolius*) dosis 500mg/KgBB sebesar 48,85mg/dL
4. Penurunan tertinggi kadar glukosa darah mencit (*Mus Musculus*) terjadi pada kelompok P3, sehingga pemberian ekstrak daun yakon (*Smalanthus Sonchifolius*) dosis 500mg/KgBB memberikan hasil paling efektif.

#### 7.2 Saran

Hasil penelitian ini disarankan dapat disampaikan untuk institusi kesehatan, institusi pendidikan, masyarakat, penelitian selanjutnya, dan masyarakat khususnya para penderita diabetes melitus. Peneliti selanjutnya dapat menjadi bahan referensi untuk penelitian selanjutnya mengenai manfaat dari daun insulin terhadap penurunan kadar glukosa darah dengan jumlah sampel yang lebih besar disertai waktu yang lebih lama atau penelitian mengenai manfaat lain daun insulin terhadap penyakitlainnya, serta mengenai isolasi kandungan air rebusan daun insulin yang paling berpotensi dalam menurunkan kadar glukosa darah.