

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas dengan kejadian preeklampsia. Peningkatan risiko preeklampsia meningkat dengan adanya peningkatan BMI. Ibu hamil yang termasuk dalam klasifikasi obesitas *grade 2* memiliki resiko 7 kali lebih besar mengalami preeklampsia dibandingkan ibu hamil yang termasuk dalam obesitas *grade 1*.

7.2 Saran

Saran yang dapat diberikan sesuai dengan hasil penelitian adalah sebagai berikut:

1. Tenaga kesehatan perlu memberikan edukasi kepada ibu hamil dalam upaya mendeteksi dini adanya preeklampsia dan mencegah adanya komplikasi.
2. Ibu hamil disarankan untuk menjaga berat badannya agar ideal dengan tinggi badannya, jika ibu hamil dengan berat badan yang berlebih sebelum kehamilan, maka pertambahan yang dianjurkan harus lebih kecil daripada ibu hamil dengan berat badan ideal sehingga mengurangi resiko terjadinya preeklampsia.
3. Sesuai manfaat teoritis yang diharapkan, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan penelitian selanjutnya.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan variabel lainnya yang dapat mempengaruhi terjadinya preeklampsia yang belum ada di penelitian ini.