BAB 7
PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengumpulan data dan analisis statistik dari penelitian ini, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik pasien osteoarthritis di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang Sidoarjo terdiri dari pasien laki-laki sebanyak 21%, pasien perempuan sebanyak 79%. dengan distribusi umur pasien yaitu 40-49 tahun sebanyak 19%, 50-59 tahun sebanyak 36%, 60-69 tahun sebanyak 36%, 70-79 tahun 7% dan 80-39 tahun sebanyak 2%.
2. Distribusi derajat keparahan osteoarthritis lutut yang dialami pasien di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang Sidoarjo yaitu derajat grade 1 sebanyak 33%, derajat grade 2 sebanyak 29%, derajat grade 3 sebanyak 23% dan derajat grade 4 sebanyak 15%.
3. Distribusi derajat nyeri yang dialami pasien osteoarthritis di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang Sidoarjo yaitu derajat nyeri kategori nyeri sedang sebanyak 77%, lalu untuk kategori nyeri ringan sebanyak 15% dan kategori tidak nyeri sebanyak 8%.
4. Berdasarkan hasil perhitungan statistik menggunakan uji spearman, didapatkan hasil koefisien korelasi yang sangat lemah dan tidak signifikan terkait hubungan antara derajat keparahan osteoarthritis lutut terhadap derajat nyeri pada pasien osteoarthritis yang berada di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang Sidoarjo.

7.2. Saran

A. Penelitian dapat dilakukan dengan sampel yang lebih banyak

B. Penelitian dapat dilakukan dengan penelitian prospektif untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat

C. Penelitian dilakukan dengan pengendalian variabel perancu terutama riwayat pengobatan.

D. Penelitian dapat dikembangkan dengan mengkorelasikan faktor risiko osteoarthritis lainnya dengan derajat nyeri dan derajat osteoarthritis pada pemeriksaan X-Ray

DAFTAR PUSTAKA

American College of Rheumatology. 2011. Available from:<https://www.Rheumatology.org>. [27 September 2014]

Andriyasa, K., Putra, T, R. 2012. Korelasi Antara Derajat Beratnya *Osteoarthritis* Lutut dan Cartilage Oligomeric Matrix Protein Serum.Jurnal Penyakit Dalam. 13(1)

Arissa, M. I. (2012). Pola Distribusi Kasus *Osteoarthritis* di RSU Dokter Soedarso Pontianak Periode 1 Januari 2008-31 Desember 2009.*Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura,1*(1)

Arroll, B., & Goodyear-Smith, F. (2004). Corticosteroid injections for osteoarthritis of the knee: meta-analysis. Bmj, 328(7444), 869.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2013. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Nasional. Jakarta.

Carvajal, R., Wadden, T. A., Tsai, A. G., Peck, K., & Moran, C. H. (2013). Managing obesity in primary care practice: a narrative review. *Annals of the New York Academy of Sciences*, *1281*(1), 191.

da Costa, B. R., Reichenbach, S., Keller, N., Nartey, L., Wandel, S., Jüni, P., & Trelle, S. (2016). Retracted: effectiveness of non-steroidal anti-inflammatory drugs for the treatment of pain in knee and hip osteoarthritis: a network meta-analysis.

Dick, R. S., Steen, E. B., & Detmer, D. E. (Eds.). (1997). *The computer-based patient record: an essential technology for health care*. National Academies Press

Dieuwke, S., de Klerk, B. M., Kerkhof, H. J., Hofman, A., Koes, B. W., Boers, M., & Bierma-Zeinstra, S. M. 2011. Impact of Different Descriptions of The Kellgren and Lawrence Classification Criteria on the Diagnosis of Knee Osteoarthritis. Annals of The Rheumatic Disease, 70(8); 1422-1427.

Ferdiansyah, 2015. Hubungan antara Obesitas dan Kejadian Osteoarthritis Sendi Lutut di Poli Bedah Tulang RUmah Sakit Umum DOkter Soedarso Pontianak Tahun 2013. Universitas Tanjungpura Pontianak

Guermazi, A., Hayashi, D., Roemer, F. W., Niu, J., Yang, M., Lynch, J. A., ... & Nevitt, M. C. (2010). Cyst-like lesions of the knee joint and their relation to incident knee pain and development of radiographic osteoarthritis: the MOST study. *Osteoarthritis and cartilage*, *18*(11), 1386-1392

Helmi, Z.N. 2012. Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal. Jakarta:Salemba Medika.

Imayati, P., Kambayana, G. 2012. Laporan Kasus *Osteoarthritis*. Denpasar. Universitas Udayana

Khairani, Y. 2013. Hubungan Umur, Jenis Kelamin, IMT, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian *Osteoarthritis* Lutut. Jambi. Universitas Jambi

Koentjoro, S.L. 2010. Hubungan antara Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Derajat *Osteoarthritis* Lutut Menurut *Kellgren* dan Lawrence. Semarang. Universitas Diponegoro

Kohn, M. D., Sassoon, A. A., & Fernando, N. D. (2016). Classifications in brief: *Kellgren*-Lawrence classification of osteoarthritis

Litwic Anna, Edwards Mark, Dennison Elaine, Cooper Cyrus. 2013. Edidemiology and Burden of Osteoarthritis. NCBI Jurnal

Mangku G, Senapathi TGA. (2010). Buku Ajar Ilmu Anestesia dan Reanimasi. Jakarta: Indeks.

Mark Hochberg, Altman, R. D., April, K. T., Benkhalti, M., Guyatt, G., McGowan, J., Towheed, T., Welch, V., Wells, G., Tugwell, P. 2012. American College of Rheumatology 2012 Recommendation for the Use if Nonpharmacologic Therapies in Osteoarthritis of the Hand, Hip and Knee. Arthritis Care & Research, 64(4); 465-474.

Martin, K.R., Diana, K., Tamara, B.H., et all. 2013. Body Mass Indeks, Ocupational Activity, and Leisure Time Physical Activity: An Exp;oration of Risk Factor and Modifiers for Knee *Osteoarthritis* in The 1946 British Birth Cohort. BMC Muscular Disorders. 14(219), 1471−2474

Miftakuljanah, Sri Hartutik. 2018. Tingkat Obesitas dengan Nyeri Persedian Lutut pada Lansia. GASTER Vol. XVI, No.2.

Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Nur, M. 2009. Pengaruh Peningkatan Kualitas Hidup Penderita *Osteoarthritis* terhadap Perkembangan Industri Olahraga. Universitas Jember. Jember.

Paradowski, P. T. (2014). *Osteoarthritis* of the knee: assessing the disease. *Health Care Curr Rev*, *2*(2), e103.

Perhimpunan Dokter Spesialis Anestesiologi dan Terapi Intensif Indonesia. (2009). Panduan Tatalaksana Nyeri Operatif. Jakarta: PP IDSAI.

Price, S.A., Wilson, L.M., 2012. Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit Volume 2, Edisi 6. EGC Jakarta, Hal 1382-1383.

Price, S.A., Wilson, L.M. 2012. Patofisiologi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. EGC. 2, 1380-1383

Rani, A., Simadibrata, M., Syam, A.F. 2011. Buku Ajar Gastroenterologi.Jakarta: Internal Publishing Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam

Ristianingrum, I., Rahmawati, I., Rujito, L. 2010. Hubungan Antara Indeks Masa Tubuh dengan Tes Fungsi Paru. Mandala of Health. 4(2)

Santoso, G. 2004. Ergonom: Manusia,Peralatan dan Lingkungan. Jakarta: Prestasi Pustaka.

Sheikh, S.I., Khanam, A. 2013. *Osteoarthritis* in post menopausal women. World Journal of Pharmaceutical Sciences.Available from:<https://www.wjpsonline.com>.[27 September 2014].

Shiel Jr, W.C. 2019. What Is *Osteoarthritis*? Diagnosis, Treatment, Symptoms. https://www.medicinenet.com/osteoarthritis/article.htm#osteoarthritis_facts

Soeroso, J., Isbagio, H., Kalim, H., Broto, R., & Pramudiyo, R. (2006). Buku ajar ilmu penyakit dalam, Edisi IV. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Indonesia..

Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., Setiati, S. 2014. Buku Ajar PenyakitDalam. Jilid III Edisi VI. Jakarta: Interna Publishing. Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam. Hal: 2533-2549

Sumual, A.S., Danes, V.R., Lintang, F. 2013. Pengaruh Berat Badan Terhadap Gaya Gesekan dab Timbulnya *Osteoarthritis* pada Orang Diatas 45 Tahun di RSUP PROF. DR. R. D. Kandou Manado. Manado. Universitas Sam Ratulangi

Suseno, Agus. 2012. Hubungan antara Kejadian Osteoarthritis dengan Obesitas yang Diukur dengan Metode Pengukuran BMI. E-journal UMM, Vol 8 No 1.

Wahyuningsih, N.A.S. 2009. Hubungan Obesitas dengan *Osteoarthritis* Lutut pada Lansia di Kelurahan Puncang Sawit. Malang. Universitas Sebelas Maret

Yanuarty, M., & Suntoko, B. 2014. Hubungan antara faktor risiko osteoartritis lutut dengan nyeri, disablitas, dan berat ringannya osteoartritis. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Yudiyanta, Novita. (2015). Assessment Nyeri. Patient Comfort Assessment Guide