

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
PADA ANAK BALITA DI DESA BLIMBING KECAMATAN GURAH
KABUPATEN KEDIRI**



GAYUH PUSPITANINGRUM

NIM: 20161880042

**PROGRAM STUDI S-1 KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2020

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
PADA ANAK BALITA DI DESA BLIMBING KECAMATAN GURAH
KABUPATEN KEDIRI**



GAYUH PUSPITANINGRUM

NIM: 20161880042

PROGRAM STUDI S-1 KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
PADA ANAK BALITA DI DESA BLIMBING KECAMATAN GURAH
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

OLEH:

GAYUH PUSPITANINGRUM

20161880042

**PROGRAM STUDI S-1 KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA
2020**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gayuh Pusitaningrum
NIM : 20161880042
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul Perbedaan **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Anak Balita di Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri”** yang saya tulis ini benar - benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 16 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



GAYUH PUSPITANINGRUM

NIM. 20161880042


PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Anak Balita di Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri**” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **Gayuh Puspitaningrum (NIM: 20161880042)**, telah diperiksa dan disetujui serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian proposal penelitian pada Program Studi S-1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 23 Juli 2020

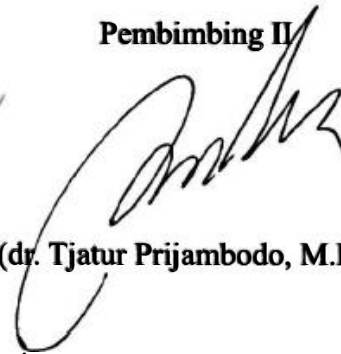
Menyetujui

Pembimbing I



(dr. Annisa Nurida, M.Kes)

Pembimbing II



(dr. Tjatur Prijambodo, M.Kes)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(dr. Nurma Yuliyasari, M.Si)

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Anak Balita di Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri**” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 23 Juli 2020 oleh mahasiswa atas nama **Gayuh Puspitaningrum (NIM: 20161880042)**, Program Studi S-1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Penguji : dr. Edim Hartati, Sp.A.,M.Kes


(.....)

Pembimbing Pertama : dr. Annisa Nurida, M.Kes


(.....)

Pembimbing Kedua : dr. Tjatur Prijambodo, M.Kes


(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surabaya



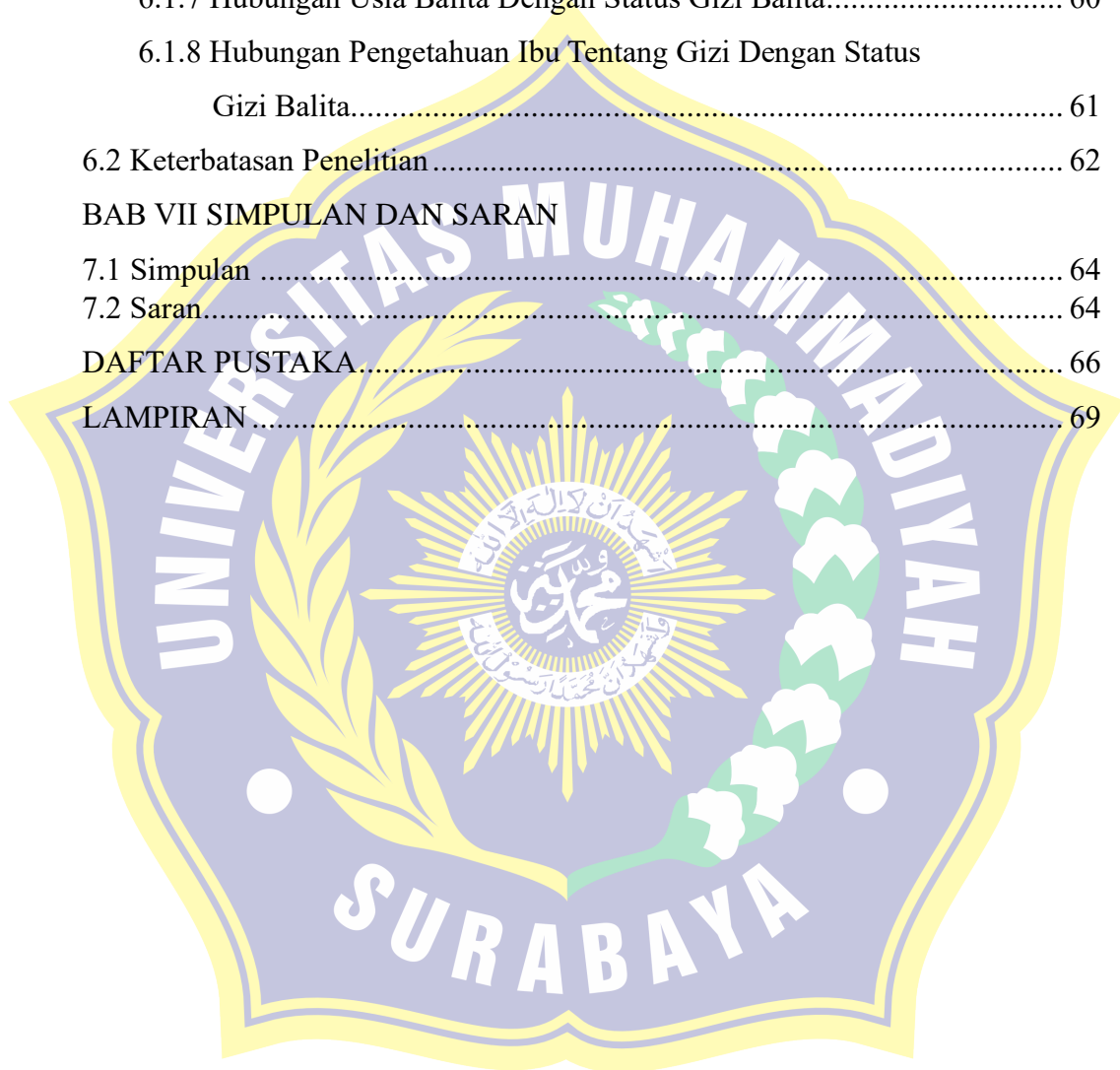
dr. Yusuf Wibisono, Sp.P (K) FCCP, FIRS

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN PRASYARAT.....	ii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tumbuh Kembang Balita.....	6
2.1.1 Definisi Pertumbuhan.....	6
2.1.2 Pertumbuhan Normal.....	6
2.1.3 Definisi Perkembangan.....	10
2.2 Gizi.....	14
2.2.1 Definisi Gizi.....	14
2.2.2 Status Gizi.....	14
2.2.3 Penilaian Status Gizi	14
2.2.4 Indeks Antropometri.....	15

2.2.5 Faktor Pencetus Masalah Gizi	16
2.2.6 Riwayat Alamiah Penyakit Gizi	21
2.2.7 Pemenuhan Kebutuhan Gizi pada Balita	22
2.3 Pemberian ASI	23
2.4 Pemberian Susu Formula.....	24
2.5 Pemberian Makanan Pendamping ASI.....	25
2.6 Kedokteran Islam	26
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konsep.....	29
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	30
3.3 Hipotesis Penelitian.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Rancangan Penelitian	31
4.2 Populasi dan Sampel	31
4.2.1 Populasi	31
4.2.2 Sampel	31
4.2.3 Besar Sampel	32
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	32
4.3 Variabel Penelitian	33
4.3.1 Klasifikasi Variabel	33
4.3.2 Definisi Operasional Variabel.....	33
4.4 Instrumen Penelitian.....	35
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data	36
4.7 Bagan Alur Penelitian.....	37
4.8 Cara Pengolahan dan Analisis Data	37
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
5.1 Deskripsi Pengambilan Sampel	40
5.2 Karakteristik Responden	40
5.2 Analisis Data.....	44
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Pembahasan	54
6.1.1 Hubungan Usia Balita Dengan Status Gizi Balita.....	54

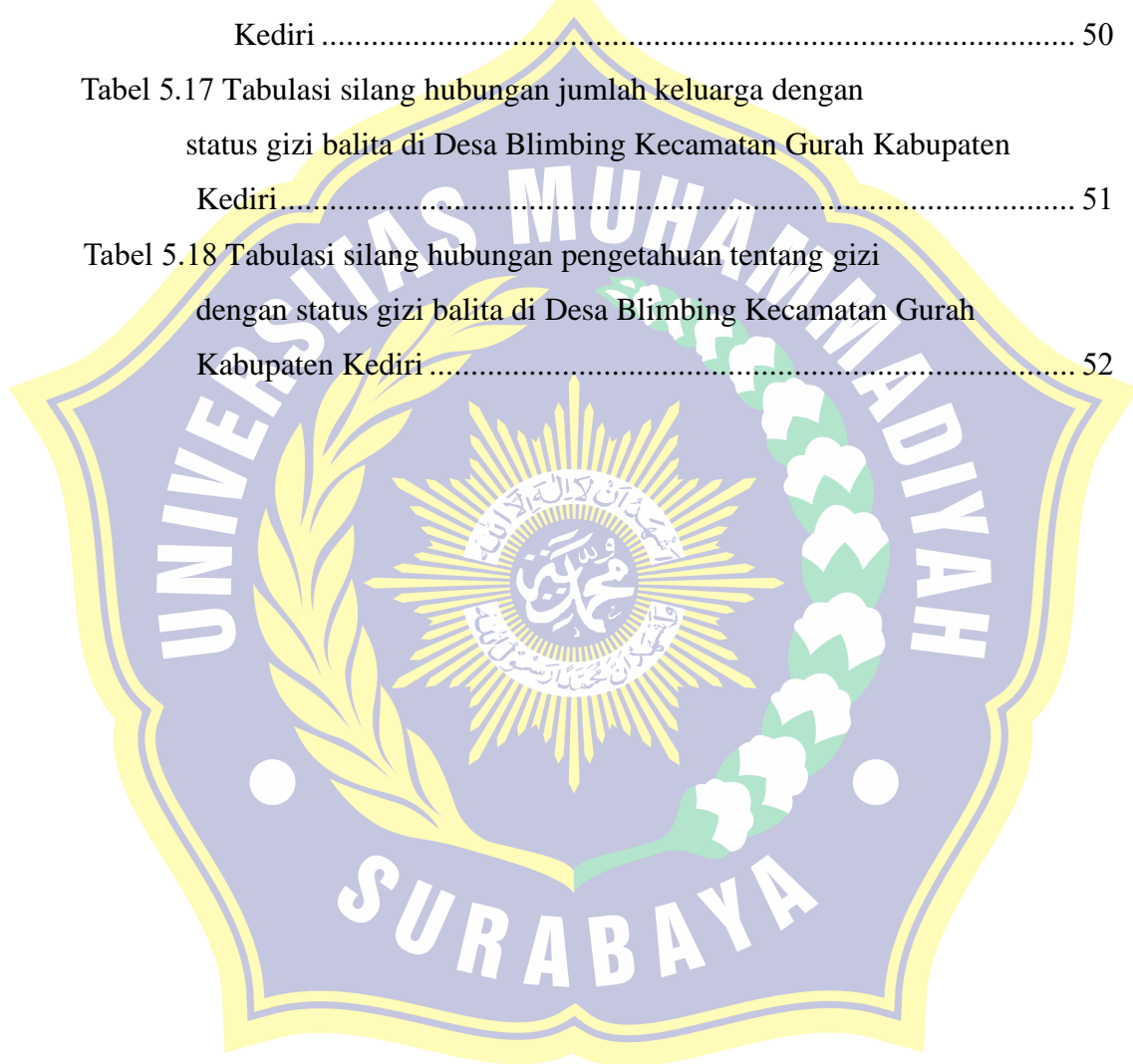
6.1.2 Hubungan Keadaan Infeksi Dengan Status Gizi Balita.....	55
6.1.3 Hubungan Riwayat ASI Eksklusif dengan Status Gizi Balita	56
6.1.4 Hubungan Riwayat MP-ASI Dengan Status Gizi Balita	57
6.1.5 Hubungan Pola Konsumsi Pangan Dan Gizi dengan Status Gizi Dengan Status gizi Balita	58
6.1.6 Hubungan Jumlah Keluarga Dengan Status Gizi Balita.....	59
6.1.7 Hubungan Usia Balita Dengan Status Gizi Balita.....	60
6.1.8 Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Balita.....	61
6.2 Keterbatasan Penelitian	62
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Simpulan	64
7.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	69



DAFTAR TABEL

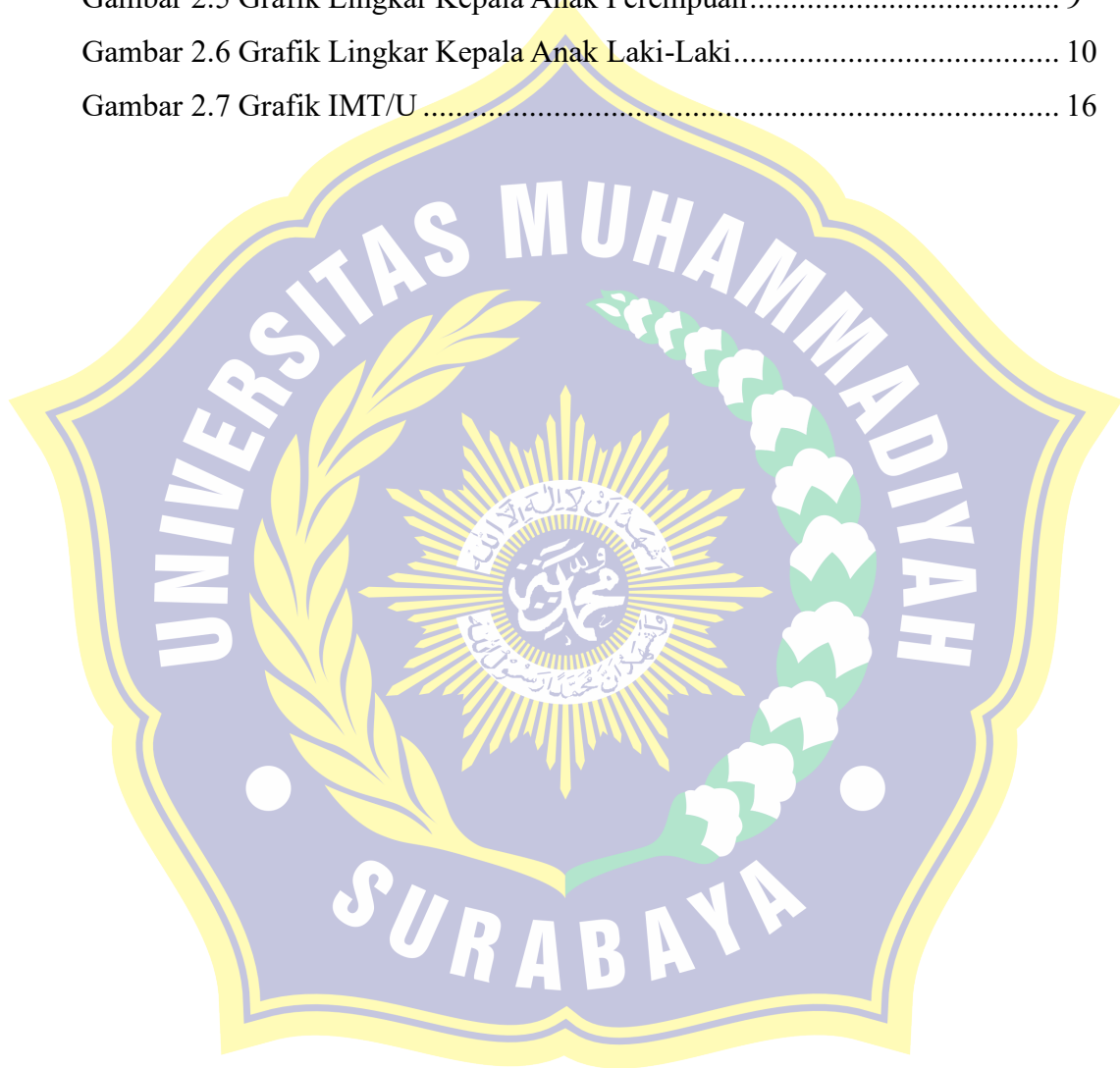
Tabel 2.1 Rules of Thumb untuk Pertumbuhan.....	7
Tabel 2.2 Tahapan Perkembangan.....	11
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel	33
Tabel 5.1 Distribusi usia balita di Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri	40
Tabel 5.2 Distribusi jenis kelamin balita di Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri.....	40
Tabel 5.3 Distribusi keadaan infeksi balita di Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri.....	41
Tabel 5.4 Distribusi riwayat ASI eksklusif balita di Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri	41
Tabel 5.5 Distribusi riwayat MP-ASI balita di Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri	42
Tabel 5.6 Definisi Operasional Variabel	42
Tabel 5.7 Distribusi sosial ekonomi di Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri.....	42
Tabel 5.8 Distribusi jumlah keluarga responden di Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri	43
Tabel 5.9 Distribusi pengetahuan gizi di Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri	43
Tabel 5.10 Distribusi status gizi balita responden di Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri	44
Tabel 5.11 Tabulasi silang hubungan usia balita dengan status gizi balita di Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri.....	44
Tabel 5.12 Tabulasi silang hubungan keadaan infeksi balita dengan status gizi balita di Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri.....	45
Tabel 5.13 Tabulasi silang hubungan riwayat ASI eksklusif dengan status gizi balita di Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri.....	47

Tabel 5.14 Tabulasi silang hubungan riwayat MP-ASI dengan status gizi balita di Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri	48
Tabel 5.15 Tabulasi silang hubungan pola konsumsi pangan dan gizi dengan status gizi balita di Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri	49
Tabel 5.16 Tabulasi silang hubungan sosial ekonomi dengan status gizi balita di Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri	50
Tabel 5.17 Tabulasi silang hubungan jumlah keluarga dengan status gizi balita di Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri	51
Tabel 5.18 Tabulasi silang hubungan pengetahuan tentang gizi dengan status gizi balita di Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri	52



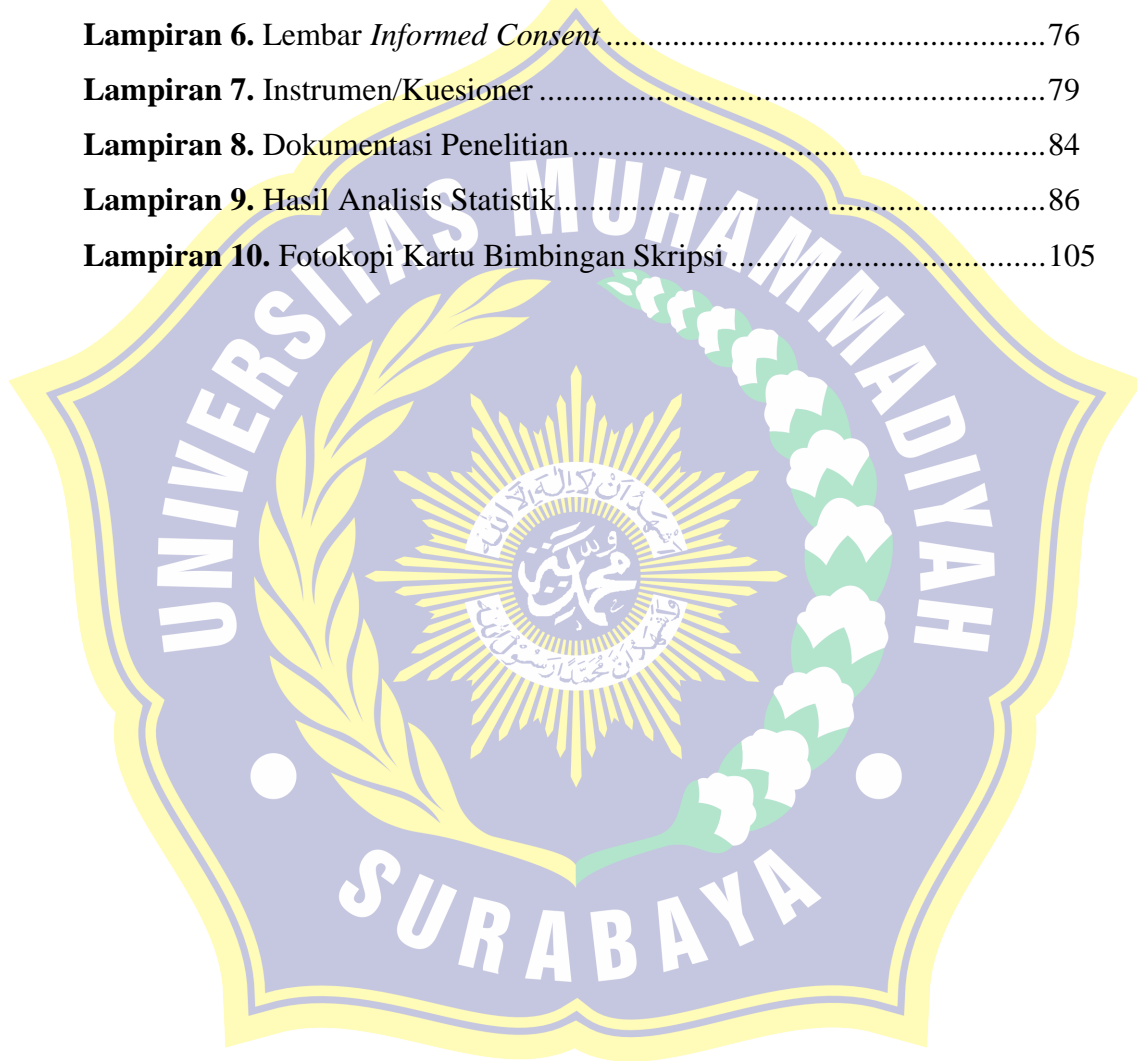
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Grafik Tinggi Badan Laki-Laki Menurut TB usia 0-2 tahun	8
Gambar 2.2 Grafik Tinggi Badan Laki-Laki Menurut TB usia 2-5 tahun	9
Gambar 2.3 Grafik Tinggi Badan Perempuan Menurut TB usia 0-2 tahun	9
Gambar 2.4 Grafik Tinggi Badan Perempuan Menurut TB usia 2-5 tahun	9
Gambar 2.5 Grafik Lingkaran Kepala Anak Perempuan.....	9
Gambar 2.6 Grafik Lingkaran Kepala Anak Laki-Laki.....	10
Gambar 2.7 Grafik IMT/U	16



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengesahan Etik	69
Lampiran 2. Persyaratan Persetujuan Publikasi.....	70
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data	71
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Instansi Terkait	73
Lampiran 5. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian.....	75
Lampiran 6. Lembar <i>Informed Consent</i>	76
Lampiran 7. Instrumen/Kuesioner	79
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	84
Lampiran 9. Hasil Analisis Statistik.....	86
Lampiran 10. Fotokopi Kartu Bimbingan Skripsi	105



DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., Bambang Wirjatmadi. (2014). *Gizi dan Kesehatan Balita (Peranan Mikro Zinc pada Pertumbuhan Balita)*. Jakarta: Kencana Prenada Media.
- Anik Sholika, Eunike Raffy Rustiana, A. Y. (2017). *Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Pedesaan dan Perkotaan*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 9–18. <https://doi.org/10.1111/j.1745-3933.2011.01169.x>
- Budianita, Elvia, & Widodo P. (2013). *Penerapan Learning Vector Quantization (LVQ) untuk Klasifikasi Status Gizi Anak 1*, 7(2), 155–166.qu
- Baculu, Eka P.H., Juffrie, M., dan Helmyati, Siti, (2015). Faktor risiko gizi buruk pada balita di Kabupaten Donggala Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri (2018)
- Hakim, M.A., *Pemberian MP-ASI dan Status Gizi Bayi Usia 6-24 Bulan Berdasarkan Indeks BB/U di Desa Ban Kecamatan Kubu tahun (2014)*. Skripsi. Jurusan Dokter Universitas Udanaya, Bali.
- Hamal DK. (2011). *Hubungan Pendidikan dan Pekerjaan Orangtua Serta Pola Asuh dengan Status Gizi Balita di Kota dan Kabupaten Tangerang Banten*. *Jurnal Penelitian Gizi dan Makanan*. 2011; 26(2):10-9.
- Haznah, F., & Imani, N. (2017). *Pengaruh Pemberian Formula Hidrolisa Ekstensif Dan Isolat Protein Kedelai Terhadap Perkembangan Anak*, 6(2), 530–540.
- Kementerian Keseharan RI. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Petunjuk Teknis Penggunaan Buku Kesehatan Ibu dan Anak*, 1–12. <https://doi.org/10.1039/c6qm00199h>
- Kuntari T., Jamil N.A., dan Kurniati O. (2013). Faktor Risiko Malnutrisi pada Balita. *Jurnal Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat FK Universitas Islam Indonesia Yogyakarta*.
- Lestari, Mahaputri U., et al., (2012). Hubungan Pemberian Makanan Pendamping Asi (MP-ASI) dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun di Kota Padang

- Tahun 2012, *Jurnal Universitas Andalas*. Fakultas Kedokteran Andalas. Padang.
- Marcadante, Karen J., et al. (2018). *Nelson Ilmu Kesehatan Anak Esensial Edisi update keenam*. Singapore: Elsevier.
- Moehji, Sjahmien, (2010). *Ilmu Gizi 2 Penanggulangan Gizi Buruk*. PT Bhratara Niaga Media, Jakarta.
- Nilakesuma A, Jurnal YD, Rusjdi SR. (2015). Hubungan Status Gizi Bayi dengan Pemberian ASI Eksklusif, Tingkat Pendidikan Ibu dan Status Ekonomi Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Pasir. *Jurnal Kesehatan Andalas*. Fakultas Kedokteran Andalas. Padang.
- Ningru A.S. (2014). Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Status Gizi Balita Usia 12 – 59 Bulan Di Posyandu Dewi Sartika Candran Sidoarum Sleman Tahun 2014. *Naskah Publikasi*. Prodi Bidan Pendidik. STIKES Aisyiyah. Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Putri, R. F. D. (2015). *Penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang*. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1), 254–261.
- Ratufelan, E. (2018). *Hubungan Pola Makan, Ekonomi Keluarga Dan Riwayat Infeksi Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita Diwilayah Kerja Puskesmas Benu-Benu Tahun 2018*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 1–13.
- Realita. (2010). “Hubungan Antara Pola Makan Dengan Perubahan Berat Badan”. *Naskah Publikasi*. Kendal: STIKES Kendal.
- Saputra W, Nurrizka RH. (2013). Pengaruh Faktor Demografi Terhadap Resiko Gizi Buruk Pada Tiga Komunitas Di Sumatera Barat. *Research Paper*. Departemen Kesehatan Masyarakat, FKM – UI. Jakarta.
- Sibagariang, E. (2010). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Trans Info Media
- Siti Munthofiah (2008). *Hubungan antara pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu dengan status gizi anak balita*, Tesis. Surakarta : Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret.

Soetjiningsih. (2012). *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. Jakarta: Sagung Seto
Supariasa, I.D.N., Bachyar, Ibnu. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit
Buku Kedokteran EGC.

Syahputri, V. N., Umar, U. T., & Gizi, K. (2017). *Analisis perilaku ibu balita
dalam pemenuhan kebutuhan gizi balita di gampong panton bayam*, 978–
979.

Titus Priyo Harjatmo. (2018). *Buku Ajar Perencanaan Program Gizi*. Jakarta:
Sagung Seto.

Waryono, 2010, *Gizi Reproduksi*, Pustaka Rihama, Yogyakarta

World Health Organization (2016)

WHO. (2010). *Pemberian Makanan untuk Bayi – Dasar dsar Fisiologis edisi
Bahasa Indonesia*. Alih bahasa Sri D.B. Jakarta : Binarupa Aksara.

