

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG ASI EKSKLUSIF TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DI DESA SRATUREJO
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN BAURENO
KABUPATEN BOJONEGORO TAHUN 2019**



HASSITA NADIA SILKVIANA

20161880038

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2020

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG ASI EKSKLUSIF TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DI DESA SRATUREJO
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN BAURENO
KABUPATEN BOJONEGORO TAHUN 2019**



HASSITA NADIA SILKVIANA

20161880038

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

SURABAYA

2020

**“PENGARUH PENYULUHAN TENTANG ASI EKSKLUSIF TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DI DESA SRATUREJO
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN BAURENO
KABUPATEN BOJONEGORO TAHUN 2019”**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

OLEH

HASSITA NADIA SILKVIANA

NIM 20161880038

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2020

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hassita Nadia Silkviana
NIM : 20161880038
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul **“Pengaruh Penyuluhan Tentang ASI Eksklusif Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil di Desa Sraturejo Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019”** yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 06 Desember 2019

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 6000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila logo and the text 'METERAI TEMPEL', '7CF8AHF542479743', '6000', and 'ENAM RIBU RUPIAH'.

HASSITA NADIA SILKVIANA

NIM. 20161880038

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **“Pengaruh Penyuluhan Tentang ASI Eksklusif Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil di Desa Sratujejo Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro 2019”** yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **HASSITA NADIA SILKVIANA (20161880038)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian skripsi pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 06 Desember 2019

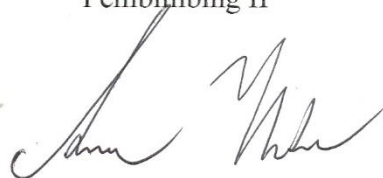
Menyetujui,

Pembimbing I



dr. Sholihul Absor, M.Kes

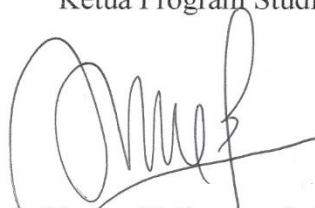
Pembimbing II



dr. Annisa Nurida, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi



dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul "Pengaruh Penyuluhan Tentang ASI Eksklusif Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil di Desa Sratujejo Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro 2019" telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada Tanggal 19 Desember 2019 oleh Mahasiswa atas nama HASSITA NADIA SILKVIANA (20161880038). Program Studi SI Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

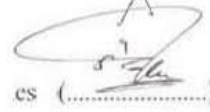
TIM PENGUJI

Penguji I : dr. Gina Noor D). Sp.A



(.....)

Pembimbing Pertama : dr. Sholihul Absor. M.Kes



CS (.....)

Pembimbing Kedua : dr. Annisa Nurida, M.Kes



CS (.....)

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
FAKULTAS KEDOKTERAN
SURABAYA

Dr. M. Jusuf Wibisono. sp.P (K), FCCP, FIRS

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“PENGARUH PENYULUHAN TENTANG ASI EKSKLUSIF TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DI DESA SRATUREJO WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO TAHUN 2019”**.

Penyusunan skripsi ini dilakukan guna untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu dengan rasa hormat saya sampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. dr. Sukadiono, MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas kampus untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. Bapak dr. H.M Jusuf Wibisono Sp.P(K) FCCP, FIRS., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Bapak Ibu jajaran Dekanat yang telah memberiakan kesempatan serta fasilitas kampus untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
3. Ibu dr. Numa Yuliyanasari, M.Si., dan Ibu dr. Kartika Prahasanti, M.Si., selaku Kepala Prodi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan nasehat dan motivasi.
4. Ibu dr. Nenny Triastuti, M.Si., selaku Kepala Kemahasiswaan yang telah memberikan nasehat dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil dan Mbak Mutiara Ramadhan, S,KM serta jajaran Tim Skripsi lainnya yang telah membantu dalam bidang administrasi selama penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dr. Sholihul Absor, M.Kes., selaku pembimbing I yang telah sabar dan bertanggung jawab membimbing dengan baik dalam penyusunan skripsi.
7. Ibu dr. Annisa Nurida, M.Kes., selaku pembimbing II yang sangat sabar dan bertanggung jawab membimbing dengan baik dalam penyusunan skripsi.

8. Ibu dr. Gina Noor D, Sp.A, MM., selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang membangun dalam penyusunan skripsi.
9. Ibu dr. Eni Suryana., selaku kepala Puskesmas Baureno dan staf tata usaha serta ibu bidan serta Ibu Kepala Desa Sraturejo dan Seluruh Kader yang telah membantu dalam berlangsungnya penelitian.
10. Seluruh ibu hamil di Desa Sraturejo, peneliti ucapkan terima kasih telah meluangkan waktunya untuk menjadi responden penelitian.
11. Teristimewa Ayahanda Ir. Mukhammad Hariyanto dan Ibunda Dra. Susilowati Rahayu., yang telah memberi dukungan serta doa yang tak henti dipanjatkan demi kelancaran dan keberhasilan penulis dalam berbagai hal dan yang selalu memberi motivasi, cinta, kasih sayang yang tak tergantikan.
12. Terima kasih buat Kakakku dr. Hassita Wenda Mayrina., atas bantuan selama proses penyelesaian skripsi dan motivasi – motivasi yang telah diberikan serta cinta kasih sayang yang tak tergantikan.
13. Buat Dandy Dafa Yuliano., terima kasih atas perhatian, kasih sayang dan motivasi yang telah diberikan selama ini.
14. Terima kasih buat sahabat terbaikku Nadia Rochmaya, Ayu Gayuh, Yuriansyah, Thoriq, Gazza Nadia, Yuniar, Mega, dan Tasca Rompis yang selalu memberikan semangat serta siap sedia meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
15. Teman-temanku tercinta angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Adim, Naza, Bimo, Farisko, Tegar, Pedro, Himmah, Waly, Andre, Lina dan semuanya terima kasih atas motivasi dan semangatnya.

Akhir kata semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan karunia-Nya kepada kami. Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk kesempurnaan skripsi ini. Penyusun berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi penyusun.

Surabaya, 06 Desember 2019



Penyusun

Hassita Nadia Silkviana

DAFTAR ISI

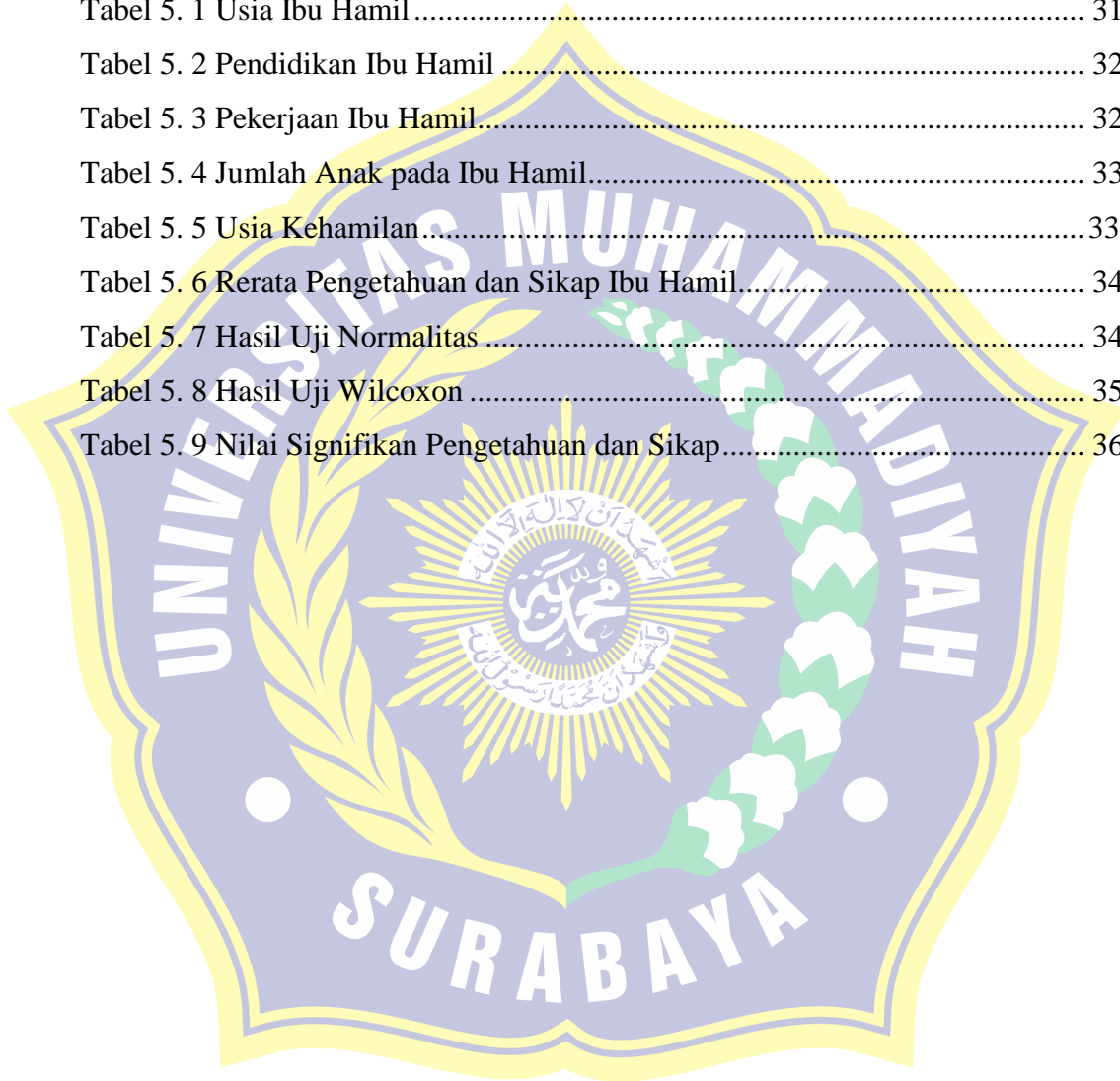
	Halaman
Halaman Prasyarat	iii
Pernyataan Mahasiswa	iv
Persetujuan Pembimbing.....	v
Pengesahan Penguji.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xv
Abstract	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan umum.....	2
1.3.2 Tujuan khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat praktis	3
BAB 2 PENDAHULUAN	4
2.1 Mengenal Bojonegoro	4
2.1.1 Gambaran umum kabupaten Bojonegoro	4
2.1.2 Gambaran umum kecamatan Baureno	4
2.1.3 Gambaran umum wilayah kerja Puskesmas Baureno.....	5
2.2 Konsep Pengetahuan	5
2.3 Konsep Sikap.....	8
2.3.1 Pengertian sikap.....	8
2.3.2 Komponen sikap	8

2.3.3 Tahapan sikap	8
2.3.4 Karakteristik sikap	9
2.3.5 Faktor yang mempengaruhi sikap.....	9
2.4 Konsep Perilaku	10
2.5 Penyuluhan	11
2.5.1 Pengertian penyuluhan.....	11
2.5.2 Faktor yang harus diperhatikan penyuluhan mencapai sasaran	11
2.5.3 Metode penyuluhan.....	12
2.6 ASI Eksklusif	13
2.6.1 Definisi.....	13
2.6.2 Manfaat ASI eksklusif	13
2.6.3 Komposisi ASI.....	16
2.6.4 Jenis ASI berdasarkan faktor produksi	17
2.6.5 Hambatan menyusui secara eksklusif pada ibu	18
2.6.6 Posisi dan perlekatan menyusui yang benar	19
2.6.7 Menyusui pada ibu bekerja.....	20
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	23
3.1 Kerangka Konseptual	23
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	24
3.3 Hipotesis.....	24
BAB 4 METODE PENELITIAN	25
4.1 Rancangan Penelitian	25
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .	25
4.2.1 Populasi.....	25
4.2.2 Sampel	25
4.2.3 Besar Sampel	25
4.2.4 Teknik pengambilan sampel	26
4.3 Variabel Penelitian	26
4.3.1 Klasifikasi variabel	26
4.3.1.1 Variabel bebas.....	26
4.3.1.2 Variabel terikat.....	26
4.3.2 Definisi Operasional variabel	26

4.4 Instrumen Penelitian.....	27
4.4.1 Uji validitas.....	27
4.4.2 Reliabilitas	28
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	28
4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data	28
4.7.1 Univariat	28
4.7.2 Bivariat.....	29
4.8 Alur Penelitian.....	30
BAB 5 HASIL PENELITIAN	31
5.1 Hasil Pengujian	31
5.1.1 Gambaran deskripsi responden.....	31
5.1.2 Rerata pengetahuan dan sikap ibu hamil	34
5.1.3 Hasil snalisis data	34
5.1.3.1 Uji normalitas.....	34
BAB 6 PEMBAHASAN	38
6.1 Pengetahuan dan Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	38
6.1.1 Pengetahuan ibu hamil sebelum penyuluhan.....	38
6.1.2 Pengetahuan ibu hamil setelah diberikan penyuluhan.....	39
6.1.3 Sikap ibu hamil setelah diberikan penyuluhan	42
6.1.4 Sikap ibu hamil setelah diberikan penyuluhan	43
6.2 Analisis Data	44
BAB 7 PENUTUP.....	45
7.1 Kesimpulan.....	45
7.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel dan Skala Data	26
Tabel 4. 2 Alur Penelitian	30
Tabel 5. 1 Usia Ibu Hamil.....	31
Tabel 5. 2 Pendidikan Ibu Hamil	32
Tabel 5. 3 Pekerjaan Ibu Hamil.....	32
Tabel 5. 4 Jumlah Anak pada Ibu Hamil.....	33
Tabel 5. 5 Usia Kehamilan.....	33
Tabel 5. 6 Rerata Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil.....	34
Tabel 5. 7 Hasil Uji Normalitas	34
Tabel 5. 8 Hasil Uji Wilcoxon	35
Tabel 5. 9 Nilai Signifikan Pengetahuan dan Sikap.....	36



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Posisi Bayi yang Benar	19
Gambar 2. 2 Perlekatan Mulut Bayi dan Payudara Ibu.....	20



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Ethical Clearence	50
Lampiran 2. Pernyataan persetujuan publikasi tugas akhir untuk kepentingan	51
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian	52
Lampiran 4. Surat Pemberian Izin Melakukan Penelitian	53
Lampiran 5. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian	54
Lampiran 6. Informed Consent	55
Lampiran 7. Kuesioner	56
Lampiran 8. Materi Penyuluhan	61
Lampiran 9. Leaflet	65
Lampiran 10. Dokumentasi	67
Lampiran 11. Hasil Analisis	69
Lampiran 12. Validasi Kuesioner	71
Lampiran 13. Kartu Bimbingan Skripsi	74
Lampiran 14. Bebas Plagiasi	76





DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR PUSTAKA

- Astuti. 2002. *Efektivitas Penyuluhan tentang Tanda Bahaya Kehamilan pada Wanita Usia Subur di Desa Tambakrejo Semarang*. Tersedia pada: <https://media.neliti.com/media/publications/113670-ID-none.pdf> (Tanggal akses: 29 Oktober 2019)
- Azwar, S. 2015. *Sikap Manusia Teori Dan Penerapannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. pp 30
- Budiman,. dan Riyanto A. 2013. *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika pp 66-69.
- Butarbutar, MH. 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Lingkungan Hidup*. 21/11 1 (1), pp. 22–28. Tersedia pada : http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/Kesehatan_Masyarakat/article/view/147. (Tanggal Akses : 20 September 2018)
- Baureno, P. 2018. *Rekapitulasi Indeks Keluarga Sehat Puskesmas Baureno Per November 2018*. 1(1), pp 1.
- Bojonegoro, B. 2017. *Kecamatan Baureno Dalam Rangka Baureno Sub-Regency in Figure 2017*. Diedit oleh S. Dani Krisna Hermansyah. Tersedia pada: <https://bojonegorokab.bps.go.id/publication/2017/09/19/10c558848a3c9041aaf39a3f/kecamatan-baureno-dalam-angka-20> (Tanggal akses : 15 Januari 2019)
- Fajari Indra Ari, 2016. *Klasifikasi Ilmu Pengetahuan Menurut Imam Al-ghazali. Jurnal Kontemplasi*. Vol 04 No. 02 Desember 2016. Universitas Darussalam Gontor. Jawa Timur
- Faras, 2017. *Langkah menyusui yang tepat*. Tersedia pada : https://asset-a.grid.id/crop/0x0:0x0/700x465/photo/media/image/original/10266_langkah-menyusui-yang-tepat.jpg (Tanggal Akses: 23 Juli 2019)
- Handayani, L., Rahmadani, A., dan Saufi, A., 2017. *Pengaruh Kelas ASI terhadap Pengetahuan dan Sikap Kader Kesehatan di Dusun Karangbendo, Banguntapan*. The 5th Urecol Procceding.
- Ikatan Dokter Indonesia. 2013. *Sukses Menyusui Saat Bekerja*. Tersedia pada: <http://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/sukses-menyusui-saat-bekerja-2> (Tanggal Akses: 14 Januari 2020)
- Iswati, R.S. 2015. *Hubungan Antara Pengetahuan Ibu tentang Pemeriksaan kehamilan Trimester I dengan Kunjungan KI Murni di Bps Hanik Surabaya*. Jurnal kebidanan. Vol 5. Tersedia pada : <http://jurnal.unipasby.ac.id/index.php/embrio/article/view/1276> (Tanggal akses: 29 Oktober 2019)

- Kabupaten Bojonegoro, D. 2016. *Profil Kesehatan Kabupaten Bojonegoro*. Tersedia pada: <http://dinkes.bojonegorokab.go.id>. (Tanggal Akses : 15 Januari 2019)
- Kementrian Kesehatan RI. 2016. *Profil Kesehatan Indonesia, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. doi: 10.1037/0022-3514.51.6.1173. (Tanggal Akses: 21 Juli 2019)
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. *Data Dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia*. Tersedia pada: http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profilkesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi_Profil-Kesehatan-Indonesia-2018.pdf (Tanggal Akses: 21 Juli 2019).
- Kholid, A. 2018. *Promosi Kesehatan dengan Pendekatan Teori Perilaku Media dan Aplikasinya*. Perpustakaan Nasional : Katalog Dalam Terbitan. Jakarta : Rajawali Perps pp 17-26
- Kristiyanasari, W. 2011. *ASI, Menyusui & Sadari*. : Nuha Medika. pp 1
- Mednick. S.A. Higgins., dan Kirschenbaum. 1975. *Exoloration in Behavior and Experience Psychology New York: John Wiley and Sons*.
- Merdhika, W.A.R., Mardji dan Devi, M., 2014. *Pengaruh Penyuluhan ASI Eksklusif terhadap Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dan Sikap Ibu Menyusui di Kecamatan Kanigoro Kabupaten Blitar*. *Teknologi dan Kujuruan*, 37(1), pp.65–72.
- Minggir, P., dan Sleman, K. 2017. *Hubungan Antara Karakteristik Ibu dengan Pemberian The Correlation Between Mother's Characteristic With Exclusive*. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*. 2(April), hal. 17–23. Tersedia pada: <http://formilkesmas.respati.ac.id/index.php/formil/article/view/58/31>. (Tanggal Akses : 22 Agustus 2018)
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2014. *Ilmu Kesehatan Masyarakat ; Prinsip-prinsip Dasar*. Jakarta : Rineka Cipta. pp 15-49
- Palupi, A. 2011. *Pengaruh Penyuluhan Imunisasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Imuniasasi Dasar Lengkap Pada Bayi Sebelum Usia 1 Tahun*. 2011. Tesis. Universitas Sebelas Maret. Surakarta. pp 8-11
- Roesli, U. 2009. *Mengenal ASI Eksklusif*. Cetakan ke-IV. Jakarta : Trubus Agriwidya.
- Setyarini, A., Mexitalia, M., dan Margawati, A., 2014. *Pengaruh Pemberian Asi Eksklusif dan Non Eksklusif Terhadap Mental Emosional Anak Usia 3-4 tahun*.

Jurnal Gizi Indonesia. Vol 4, hal. 16–21. Tersedia pada: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/>. (Tanggal Akses : 22 Agustus 2018)

Suradi, R. 2013. *Posisi dan perlekatan menyusui dan menyusui yang benar*. Ikatan Dokter Anak Indonesia. Tersedia pada: <http://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/posisi-dan-perlekatan-menyusui-dan-menyusu-yang-benar> (Tanggal Akses: 22 Juli 2019)

Syamsiah,S. 2011. *Tingkat Pengetahuan Suami Mengenai ASI Eksklusif dan Hubungannya Dengan Penerapan Breastfeeding Father*. Jurnal Kesehatan Prima. Vol. 3 No. 1. Januari 2011. Tersedia pada: <http://stikesprimanasantara.ac.id/download/Jurnal%20Siti%20Syamsiah,%20M.Keb.pdf> (Tanggal akses: 29 Oktober 2019).

Walgito, B. 2010. *Pengantar Psikologi Umum*. Andi. Jakarta. pp 20

Walyani, S., dan Purwoastuti, E. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press. pp 15-27

Wawan, A., dan Dewi, M. 2010. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika. pp 11-20

Wiji, N. 2013. *Asi dan Panduan Ibu Menyusui*. Yogyakarta : Nuha Medika pp

Yusrina, A., dan Devy, S. R., 2016. *Faktor yang Mempengaruhi Niat Ibu Memberikan ASI Eksklusif di Kelurahan Magersari Sidoarjo*. Jurnal Promkes, 4(1), hal. 11–21. doi: 10.1016/j.physb.2007.09.084.

2019. *Membuai menyusui*. Tersedia pada : <https://vitasi.net/wp-content/uploads/2019/02/membuai-menyusui.jpg> (Tanggal Akses: 23 Juli 2019)