

## BAB 4

### METODE PENELITIAN

#### 4.1 Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian *cross-sectional study* yaitu pengukuran atau penelitian dalam satu waktu . Dengan pendekatan *one group pre test – post test design* yaitu dilakukan pada satu kelompok tanpa kelompok pembanding.

#### 4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel

##### 4.2.1 Populasi

Populasi dari penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di Desa Sraturejo Wilayah Kerja Puskesmas Baureno Kabupaten Bojonegoro.

##### 4.2.2 Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang mengikuti penyuluhan ASI Eksklusif di Desa Sraturejo Wilayah Kerja Puskesmas Baureno Bojonegoro yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

1. Kriteria Inklusi
  - a. Ibu hamil di Desa Sraturejo
  - b. Ibu hamil yang bersedia menjadi responden
2. Kriteria Eksklusi
  1. Bukan ibu yang sedang mengandung
  2. Bukan ibu hamil di Desa Sraturejo
  3. Ibu hamil yang tidak bisa baca tulis dan memiliki gangguan pendengaran

##### 4.2.3 Besar sampel

Besar sampel pada penelitian ini menggunakan sampel populasi atau total populasi yaitu sejumlah 32 ibu hamil di Desa Sraturejo Wilayah Kerja Puskesmas Baureno Kabupaten Bojonegoro.

#### 4.2.4 Teknik pengambilan sampel

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive consecutive sampling* yaitu semua sampel yang berjumlah 32 ibu hamil dan memenuhi kriteria penelitian dimasukkan dalam penelitian.

### 4.3 Variabel Penelitian

#### 4.3.1 Klasifikasi variabel

##### 4.3.1.1 Variabel bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0 - 6 bulan sebelum dilakukan penyuluhan.

##### 4.3.1.2 Variabel terikat

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0 – 6 bulan setelah dilakukan penyuluhan.

#### 4.3.2 Definisi operasional variabel

**Tabel 4. 1** Definisi Operasional Variabel dan Skala Data

No	Variabel	Definisi operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Data
1.	<u>Pengetahuan</u>					
	a. Tahu	Mengetahui yang dimaksud dengan ASI Eksklusif dan Kandungan ASI	Kuesioner	Pertanyaan dengan jawaban a. benar diberi nilai 2 b. salah diberi nilai 1	Dengan jumlah skor tertinggi 30 dan jumlah skor terendah 0	Rasio
	b. Memahami	Memahami pemberian ASI, pentingnya pemberian ASI dan manfaat dari pemberian ASI Eksklusif				
	c. Aplikasi	Mengetahui langkah menyusui, Posisi bayi saat menyusui yang benar, dan Perlekatan mulut bayi dengan payudara ibu yang benar.				
	d. Analisis	Menganalisis pernyataan yang benar mengenai ASI Eksklusif.				
	e. Sintesis	Permasalahan tidak memberikan ASI pada bayi dan cara pemberian ASI saat ibu bekerja.				

**Tabel 4. 2** Lanjutan Definisi Operasional Variabel dan Skala Data

	f. Evaluasi	Mengevaluasi tentang ASI Eksklusif, dan langkah menyusui dan perlekatan yang benar.				
2.	<u>Sikap</u>			Pernyataan dengan pilihan pendapat atau jawaban yang dibagi menjadi tiga		
	a. Menerima	Tanggapan tentang keseharian ibu tidak menghambat pemberian ASI Eksklusif.	Kuesionar	a. sangat setuju diberi nilai 3	Dengan jumlah skor tertinggi 15 dan jumlah skor terendah 0	Rasio
	b. Merespon	Tanggapan ibu terhadap manfaat ASI bagi bayi.		b. Setuju diberi nilai 2		
	c. Menghargai	Tanggapan ibu terhadap pentingnya ASI untuk bayi.		c. Tidak setuju nilai beri nilai 1		
	d. Bertanggung Jawab	Tanggapan ibu dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi.				
3.	Penyuluhan	Penyuluhan mengenai ASI Eksklusif, Materi yang disampaikan berisi tentang ASI Eksklusif, Manfaat, Komposisi dan Hambatan pemberian ASI Eksklusif.	Leaflet			

#### 4.4 Instrumen Penelitian

Alat ukur yang akan digunakan untuk penelitian ini adalah Kuesioner digunakan mencakup beberapa pertanyaan untuk menilai tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil terkait dengan pemberian ASI Eksklusif.

##### 4.4.1 Uji validitas

Uji validitas dilakukan untuk mengetahui validitas dari kuesioner yang disusun peneliti apakah mampu digunakan untuk mengukur, maka dilakukan korelasi antar skor atau nilai setiap pertanyaan dengan skor total kuesioner. Dilakukan uji validitas pada 30 orang ibu di luar sampel penelitian yang memiliki karakteristik sama. Uji validitas dilakukan pada bulan September 2019 di Desa Saturejo. Didapatkan pada penelitian ini  $r$  tabel 0,361, kuesioner dinyatakan *valid* jika  $r$  hitung  $>$   $r$  tabel dan taraf sig  $<$  0,05. Jadi, semua kuesioner pada penelitian ini valid sehingga dapat digunakan untuk dilakukan pengukuran. Hasil uji validitas tertulis dalam lampiran 11 halaman 69.

#### 4.4.2 Reliabilitas

Reliabilitas merupakan indeks yang menunjukkan sampai sejauh mana suatu alat pengukur dapat dipercaya. Yang berarti menunjukkan sejauh mana hasil pengukuran tetap konsisten jika dilakukan dua kali pengukuran atau lebih terhadap gejala yang sama dan menggunakan alat ukur yang sama. Pada penelitian ini menggunakan uji reliabilitas *Cronbach Alpha* dengan bantuan SPSS yang dilakukan uji coba pada 30 orang di luar sampel penelitian. Didapatkan pada penelitian ini  $r$  tabel 0,361, kuesioner dinyatakan reliabel atau konsisten jika  $r$  alpha  $>$   $r$  tabel. Jadi, semua kuesioner pada penelitian ini reliabel atau konsisten.

#### 4.5 Lokasi dan waktu penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan di Desa Sraturejo Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro.

Waktu penelitian dilakukan pada bulan Oktober tahun 2019 dimana dilakukan penilaian efektivitas penyuluhan pemberian ASI Eksklusif terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil di Desa Sraturejo Wilayah Kerja Puskesmas Baureno Kabupaten Bojonegoro dengan menggunakan desain penelitian *cross-sectional* dimana pengambilan data dilakukan pada satu waktu.

#### 4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data

##### 1. Data Primer

Data primer didapat dari Kuesioner pengetahuan dan sikap ibu hamil terkait dengan ASI Eksklusif

##### 2. Data Sekunder

Data sekunder didapat dari Puskesmas Baureno dan Desa Sraturejo

#### 4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data

##### 4.7.1 Univariat

Untuk melihat gambaran pengetahuan dan sikap dalam bentuk Statistik Deskriptif yaitu, *Mean*, *Minimum*, *Maximum*, *Standart Deviation* dan Frekuensi.

#### 4.7.2 Bivariat

Untuk mengetahui adanya efektivitas penyuluhan pemberian ASI Eksklusif terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil di Desa Sratejo Baureno, Maka dilakukan uji *paired sample t-test* atau uji t-Berpasangan dengan didahului uji normalitas menggunakan *Shapiro-Wilk* ( $n < 50$ ). Data dikatakan normal jika nilai  $p > 0,05$ . Jika normalitas tidak terpenuhi maka digunakan uji *Wilcoxon*.

