

## BAB 5 HASIL PENELITIAN

Penelitian ini membahas tentang pengaruh penyuluhan tentang ASI Eksklusif terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan jumlah sampel 32 ibu. Teknik sampling yang digunakan adalah *Purposive Consecutive Sampling*. Data penelitian mengenai tingkat pengetahuan dan sikap ibu diperoleh dari data primer yaitu data yang diambil langsung dari responden melalui kuesioner pengetahuan dan sikap ibu terkait dengan Asi Eksklusif.

### 5.1 Hasil Pengujian

#### 5.1.1 Gambaran Deskripsi Responden

Disitribusi frekuensi berdasarkan kelompok usia, pendidikan, pekerjaan dan jumlah anak ibu hamil dapat dilihat pada tabel sebagai berikut :

**Tabel 5. 1** Usia Ibu Hamil

		Usia			
Kelompok Usia		Frekuensi	Prosentase (%)	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-35 tahun	29	90,6	90,6	90,6
	>35 tahun	3	9,4	9,4	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Berdasarkan tabel 5.1 dapat dilihat bahwa umur responden antara 20 sampai 35 tahun sebanyak 29 orang (90,6%), sedangkan umur responden lebih dari 35 tahun sebanyak 3 orang (9,4%).

**Tabel 5. 2** Pendidikan Ibu Hamil

Pendidikan					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	SD	2	6,3	6,3	6,3
	SMP	3	9,4	9,4	15,6
	SMA	22	68,8	68,8	84,4
	S1/S2	5	15,6	15,6	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Berdasarkan tabel diatas mayoritas ibu hamil memiliki pendidikan akhir SMA sebanyak 22 orang (68,8%), pendidikan SMP sebanyak 3 orang (9,4%), pendidikan S1/S2 sebanyak 5 orang (15,6%) dan pendidikan SD sebanyak 2 orang (6,3%).

**Tabel 5. 3** Pekerjaan Ibu Hamil

Pekerjaan					
		<i>Frekuensi</i>	<i>Percent (%)</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Ibu Rumah Tangga	16	50,0	50,0	50,0
	Wiraswasta	4	12,5	12,5	62,5
	Pegawai Swasta	11	34,4	34,4	96,9
	Pegawai Negeri/TNI/Polri	1	3,1	3,1	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Berdasarkan pekerjaan ibu hamil mayoritas ibu bekerja sebagai ibu rumah tangga (IRT) sebanyak 16 orang (50%), yang bekerja sebagai pegawai swasta sebanyak 11 orang (34,4%), kemudian yang bekerja sebagai wiraswasta sebanyak 4 orang (12,5%) dan yang bekerja sebagai pegawai negeri/TNI/POLRI sebanyak 1 orang (3,1%).

**Tabel 5. 4** Jumlah Anak pada Ibu Hamil

Jumlah Anak					
		Frekuensi	Percent (%)	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-2anak	28	87,5	87,5	87,5
	3-4anak	4	12,5	12,5	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Berdasarkan jumlah anak mayoritas ibu hamil memiliki anak 1 sampai 2 sebanyak 28 orang (87,5%) dan ibu hamil yang memiliki anak 3 sampai 4 sebanyak 4 orang (12,5%).

**Tabel 5. 5** Usia Kehamilan

<i>Responden</i>	<i>Usia Kehamilan</i>	<i>Responden</i>	<i>Usia Kehamilan</i>
1.	Trimester 2	18.	Trimester 2
2.	Trimester 1	19.	Trimester 2
3.	Trimester 2	20.	Trimester 2
4.	Trimester 3	21.	Trimester 2
5.	Trimester 2	22.	Trimester 2
6.	Trimester 1	23.	Trimester 2
7.	Trimester 3	24.	Trimester 1
8.	Trimester 3	25.	Trimester 2
9.	Trimester 1	26.	Trimester 2
10.	Trimester 1	27.	Trimester 2
11.	Trimester 2	28.	Trimester 2
12.	Trimester 3	29.	Trimester 1
13.	Trimester 2	30.	Trimester 1
14.	Trimester 2	31.	Trimester 1
15.	Trimester 1	32.	Trimester 2
16.	Trimester 1		
17.	Trimester 2		

Berdasarkan usia kehamilan responden pada penelitian ini didapatkan responden yang memiliki usia kehamilan trimester 1 sebanyak 10 ibu , trimester 2 sebanyak 18 ibu dan trimester 3 sebanyak 4 ibu. Jadi, mayoritas responden memiliki usia kehamilan trimester 2.

### 5.1.2 Rerata Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil

Berikut merupakan rerata pengetahuan dan sikap ibu hamil sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan.

**Tabel 5. 6** Rerata Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil

<b>Descriptive Statistics</b>					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pengetahuan <i>Pre-test</i>	32	23	29	25,66	1,977
Sikap <i>Pre-test</i>	32	5	13	9,50	1,884
Pengetahuan <i>Post-test</i>	32	29	30	29,63	,492
Sikap <i>Post test</i>	32	13	15	14,00	,842
<i>Valid N (listwise)</i>	32				

Berdasarkan tabel diatas didapatkan rerata pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan ASI Eksklusif pada 32 orang ibu di wilayah kerja puskesmas yaitu sebesar 25,66 dan rerata sikap sebelum dilakukan penyuluhan ASI Eksklusif pada 32 orang ibu di wilayah kerja puskesmas yaitu sebesar 9,50. Setelah dilakukan penyuluhan didapatkan peningkatan nilai rerata pengetahuan dan sikap ibu yaitu pada pengetahuan meningkat menjadi 29,63 dan sikap menjadi 14,00.

### 5.1.3 Hasil Analisis Data

Untuk mengetahui adanya efektivitas penyuluhan pemberian ASI Eksklusif terhadap pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah, maka dilakukan uji *t-berpasangan* dengan didahului uji normalitas menggunakan *Shapiro-Wilk* ( $p < 50$ ). Jika uji normalitas tidak terpenuhi maka menggunakan uji Wilcoxon.

#### 5.1.3.1 Uji Normalitas

Untuk melakukan uji *t-berpasangan* maka didahului dengan uji normalitas. Berdasarkan hasil uji normalitas didapatkan hasil berikut :

**Tabel 5. 7** Hasil Uji Normalitas

<b>Tests of Normality</b>			
	Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.
Selisih Pengetahuan	,932	32	,045
Selisih Sikap	,921	32	,022
a. Lilliefors Significance Correction			

Pada penelitian ini jumlah sampel yang digunakan adalah 32 sampel. Oleh karena itu, peneliti menggunakan uji normalitas *shapiro-wilk* dikarenakan jumlah sampel  $< 50$ . Hasil dari uji normalitas didapatkan nilai signifikan pengetahuan 0,045 ( $P < 0,05$ ) dan sikap 0,022 ( $P < 0,05$ ). Data dikatakan normal jika nilai  $p > 0,05$ . Pada hasil penelitian ini didapatkan  $p < 0,05$  sehingga, dilanjutkan dengan uji *Wilcoxon*.

### 5.1.3.2 Uji Wilcoxon

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan tentang ASI Eksklusif. Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon*. Didapatkan hasil :

**Tabel 5. 8** Hasil Uji Wilcoxon

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pengetahuan Post test – Pengetahuan Pre test	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	,00	,00
	Positive Ranks	30 <sup>b</sup>	15,50	465,00
	Ties	2 <sup>c</sup>		
	Total	32		
Sikap Post test – Sikap Pre test	Negative Ranks	0 <sup>d</sup>	,00	,00
	Positive Ranks	30 <sup>e</sup>	15,50	465,00
	Ties	2 <sup>f</sup>		
	Total	32		
a. Pengetahuan Post test < Pengetahuan Pre test				
b. Pengetahuan Post test > Pengetahuan Pre test				
c. Pengetahuan Post test = Pengetahuan Pre test				
d. Sikap Post test < Sikap Pre test				
e. Sikap Post test > Sikap Pre test				
f. Sikap Post test = Sikap Pre test				

Pada uji *Wilcoxon* didapatkan peningkatan Pengetahuan dari sebelum dilakukan penyuluhan ASI Eksklusif dan setelah dilakukan penyuluhan ASI Eksklusif, didapatkan 30 sampel mengalami peningkatan dan 2 sampel tidak mengalami peningkatan atau tetap. Peningkatan sikap sebelum dilakukan penyuluhan ASI Eksklusif dan setelah dilakukan penyuluhan ASI Eksklusif didapatkan 30 sampel meningkat dan 2 sampel tidak mengalami peningkatan atau tetap.

**Tabel 5. 9** Nilai Signifikan Pengetahuan dan Sikap

Test Statistics <sup>a</sup>		
	Pengetahuan Post test – Pengetahuan Pre test	Sikap Post test – Sikap Pre test
Z	-4,799 <sup>b</sup>	-4,826 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000	,000
a. Wilcoxon Signed Ranks Test		
b. Based on negative ranks.		

Dari uraian sebelumnya didapatkan nilai p pada pengetahuan = 0,000 ( $p < 0,05$ ) dan sikap = 0,000 ( $p < 0,05$ ) yang berarti terjadi peningkatan pengetahuan dan sikap yang signifikan setelah dilakukan penyuluhan ASI Eksklusif.

