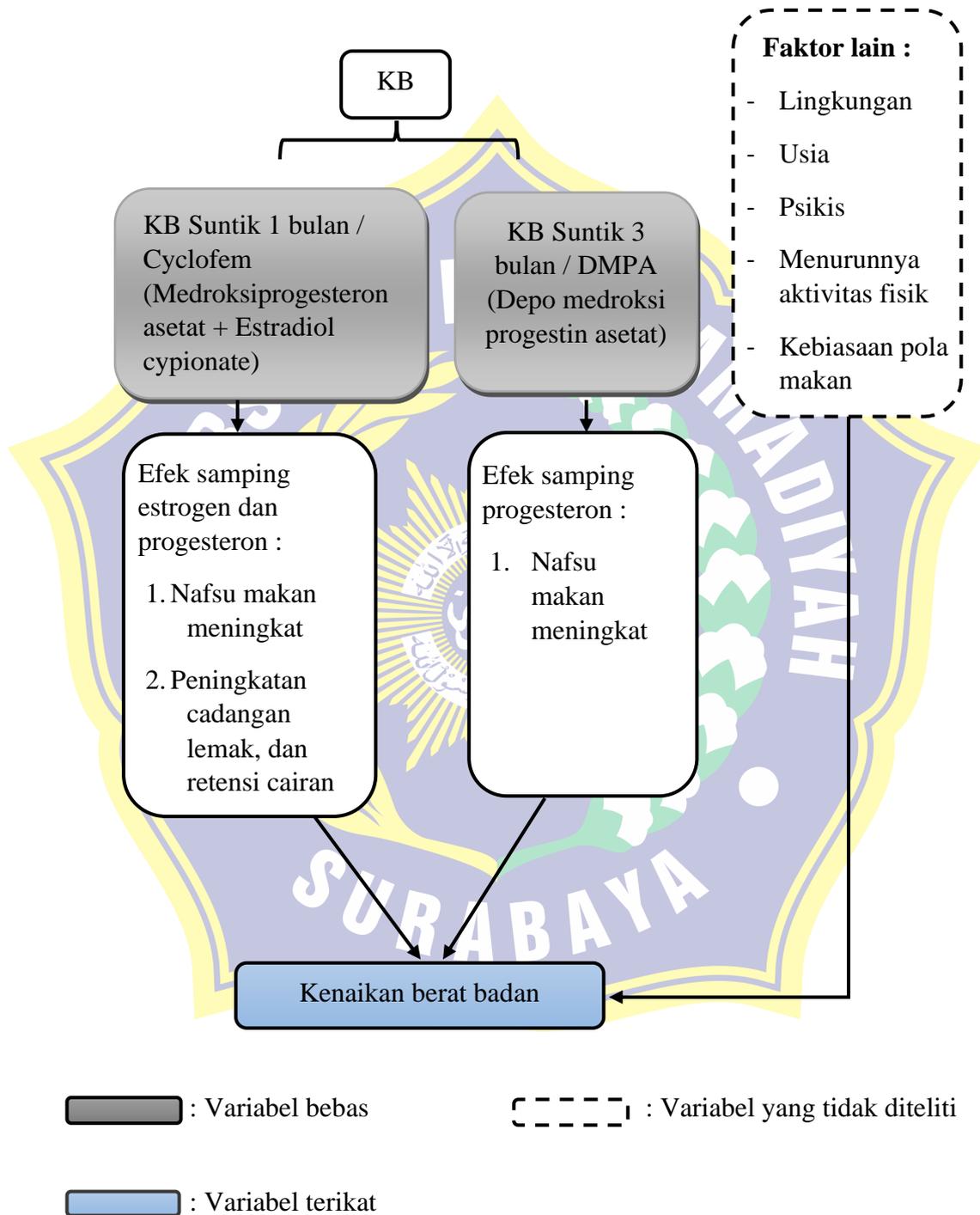


BAB 3

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual



Gambar 3.1 Kerangka Konseptual

3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual

Salah satu alat kontrasepsi hormonal yang dapat menyebabkan kenaikan berat badan merupakan KB Suntik. KB Suntik ada yang 1 bulan sekali berisi Estrogen dan Progesteron (Medroksiprogesteron asetat + Estradiol cypionat), tetapi ada juga yang 3 bulan sekali berisi Progesteron (Depo medroksi progestin asetat) (Rufaridah, *et al*, 2017). Efek samping peningkatan berat badan akseptor KB Suntik terjadi karena hormone Progesteron yang dapat merangsang pusat pengendali nafsu makan yang ada di hipotalamus, sehingga terjadi peningkatan nafsu makan. Selain itu, retensi cairan pada tubuh juga merupakan faktor yang menyebabkan kenaikan berat badan. Kandungan Estrogen yang terdapat di KB Suntik dapat mempengaruhi metabolisme lipid yang mengarah ke peningkatan cadangan lemak tubuh (Setyoningsih, 2018). Adapun faktor lain yang dapat mempengaruhi kenaikan berat badan adalah faktor lingkungan, usia, psikis, menurunnya aktivitas fisik, kebiasaan pola makan (Susila, *et al*, 2015).

3.3 Hipotesis Penelitian

HO : Tidak adanya perbedaan kenaikan berat badan pada akseptor KB Suntik 1 bulan dan 3 bulan

H1 : Adanya perbedaan kenaikan berat badan pada akseptor KB Suntik 1 bulan dan KB Suntik 3 bulan