

BAB 4

METODE PENELITIAN

4.1 Rancangan Penelitian

“Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik, karena peneliti mencoba untuk menghubungkan antar variabel, yaitu dengan melakukan suatu analisis terhadap data yang dikumpulkan. Penelitian ini menggunakan desain “*Kohort Retrospektif*” karena faktor resiko dan efek telah terjadi dimasa lalu, namun kejadian efek ditelusuri secara prospektif dilihat dari saat pajanan faktor resiko.

4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel

4.2.1 Populasi

Seluruh pasien wanita menggunakan KB Suntik 1 bulan dan 3 bulan dalam (Januari - September 2019) di Bidan Praktek Mandiri F. Sri Retnaningtyas Kecamatan Tambaksari Surabaya.

4.2.2 Sampel

Penelitian ini menggunakan total sampling dari seluruh jumlah pasien yang menggunakan KB Suntik 1 bulan dan KB Suntik 3 bulan dalam periode (Januari - September 2019) di Bidan Praktek Mandiri F. Sri Retnaningtyas Kecamatan Tambaksari Surabaya yang memenuhi kriteria inklusi. Adapun kriteria inklusi, eksklusi dan drop out meliputi:

1. Kriteria inklusi
 - a. Pasien yang menggunakan KB Suntik 1 bulan
 - b. Pasien yang menggunakan KB Suntik 3 bulan
 - c. Pasien yang menggunakan KB rutin dalam periode (Januari – September 2019)
 - d. Usia 20-35 tahun
 - e. Tidak menggunakan KB jenis lain
2. Kriteria eksklusi
 - a. Pasien yang menggunakan jenis KB selain KB Suntik 1 bulan dan 3 bulan (IUD, Kondom, Vasektomi, Tubektomi, Implan).
 - b. Pasien yang menggunakan KB secara tidak rutin dalam periode (Januari – September 2019)

3. Kriteria drop out

- Pasien yang menggunakan KB Suntik 1 bulan dan 3 bulan dengan jadwal yang tidak teratur
- Pasien yang menggunakan KB Suntik 1 bulan dan 3 bulan tetapi ditengah periode, pasien mengganti jenis alat kontrasepsi lain.

4.2.3 Besar sampel

Besar sampel dihitung dengan rumus *Kohort*. Berikut adalah proporsi KB Suntik 1 bulan dan 3 bulan yang diambil di tempat Bidan Praktek Mandiri F. Sri Retnaningtyas Kecamatan Tambaksari Surabaya. Berdasarkan data di Bidan Praktek tersebut didapatkan proporsi KB Suntik 1 bulan (55,4%) dan KB Suntik 3 bulan (31,8%).

$$n = \frac{[(Z_{1-\alpha/2}\sqrt{2\bar{P}(1-\bar{P})} + Z_{1-\beta}\sqrt{P_1(1-P_1) + P_2(1-P_2)})]^2}{(P_1 - P_2)^2}$$

$$\frac{[1,64\sqrt{(2 \times 0,436)(1 - 0,436)} + 0,84\sqrt{0,554(1 - 0,554) + 0,318(1 - 0,318)}]^2}{(0,554 - 0,318)^2}$$

$$\frac{[1,1501 + 0,572]^2}{2,966} = 53,2 = 53$$

Nilai $Z_{\frac{1}{2}\alpha}$: 1,64 Pada tingkat kepercayaan 90%

Nilai Z_{β} : 0,84 Pada tingkat kekuatan 80%

P_1 : Perkiraan probabilitas outcome (+) pada populasi 1 = 55,4%
= 0,554

P_2 : Perkiraan probabilitas outcome (+) pada populasi 2 = 31,8%
= 0,318

\bar{P} : $(P_1 + P_2)/2 = 0,436$

n : 53

Jumlah sampel yang dibutuhkan tiap kelompok adalah minimal 53

4.2.4 Teknik pengambilan sampel

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *consecutive sampling*. Pada *consecutive sampling*, semua subjek yang datang dan memenuhi kriteria pemilihan dimasukkan dalam penelitian sampai jumlah subjek yang diperlukan terpenuhi. *Consecutive sampling* termasuk dalam jenis *non probability sampling*

4.3 Variabel Penelitian

4.3.1 Klasifikasi variabel

1. Variabel bebas (Independent Variable)

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah:

Kategori alat kontrasepsi KB Suntik (KB Suntik 1 bulan dan KB Suntik 3 bulan)

2. Variabel terikat (Dependent Variable)

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kenaikan berat badan.

4.3.2 Definisi operasional variabel

Tabel 4.1 Definisi operasional variabel

Variabel	Definisi operasional	Cara pengukuran	Hasil ukur	Skala data
Kenaikan berat badan	Kenaikan berat badan merupakan salah satu efek samping yang sering terjadi dari penggunaan KB Suntik (Saifuddin, 2014)	Penilaian dilakukan dengan menggunakan rekam medis	Penilaian dilakukan dengan menggunakan rekam medis	Rasio

Tabel 4.1 Lanjutan tabel definisi operasional

Variabel	Definisi operasional	Cara pengukuran	Hasil ukur	Skala data
KB Suntik	Kontrasepsi hormonal yang mengandung hormon progesteron dan estrogen atau hanya mengandung Progesteron, sehingga dapat menyebabkan kenaikan berat badan (Setyoningsih, 2018)	Penilaian dilakukan dengan menggunakan rekam medis	1. Suntik 1 bulan 2. Suntik 3 bulan	Nominal
BB awal	Suatu ukuran yang diperlukan untuk sebuah pengukuran fisik dan diperlukan untuk seseorang menerima dosis obat yang diperlukan (Husain, <i>et al</i> , 2015)	Penilaian dilakukan dengan menggunakan rekam medis	Berat badan pada Januari	Rasio
BB akhir	Suatu ukuran yang diperlukan untuk sebuah pengukuran fisik dan diperlukan untuk seseorang menerima dosis obat yang diperlukan (Husain, <i>et al</i> , 2015)	Penilaian dilakukan dengan menggunakan rekam medis	Berat badan pada Januari	Rasio

4.4 Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan pada penelitian untuk mengumpulkan data rekam medis berupa format penelitian yang terdiri dari kolom yang berisi: No rekam medis, Nama, Umur, berat badan awal pemakaian KB, jenis kontrasepsi yang digunakan (KB Suntik 1 bulan/ KB Suntik 3 bulan), berat badan setelah memakai KB.

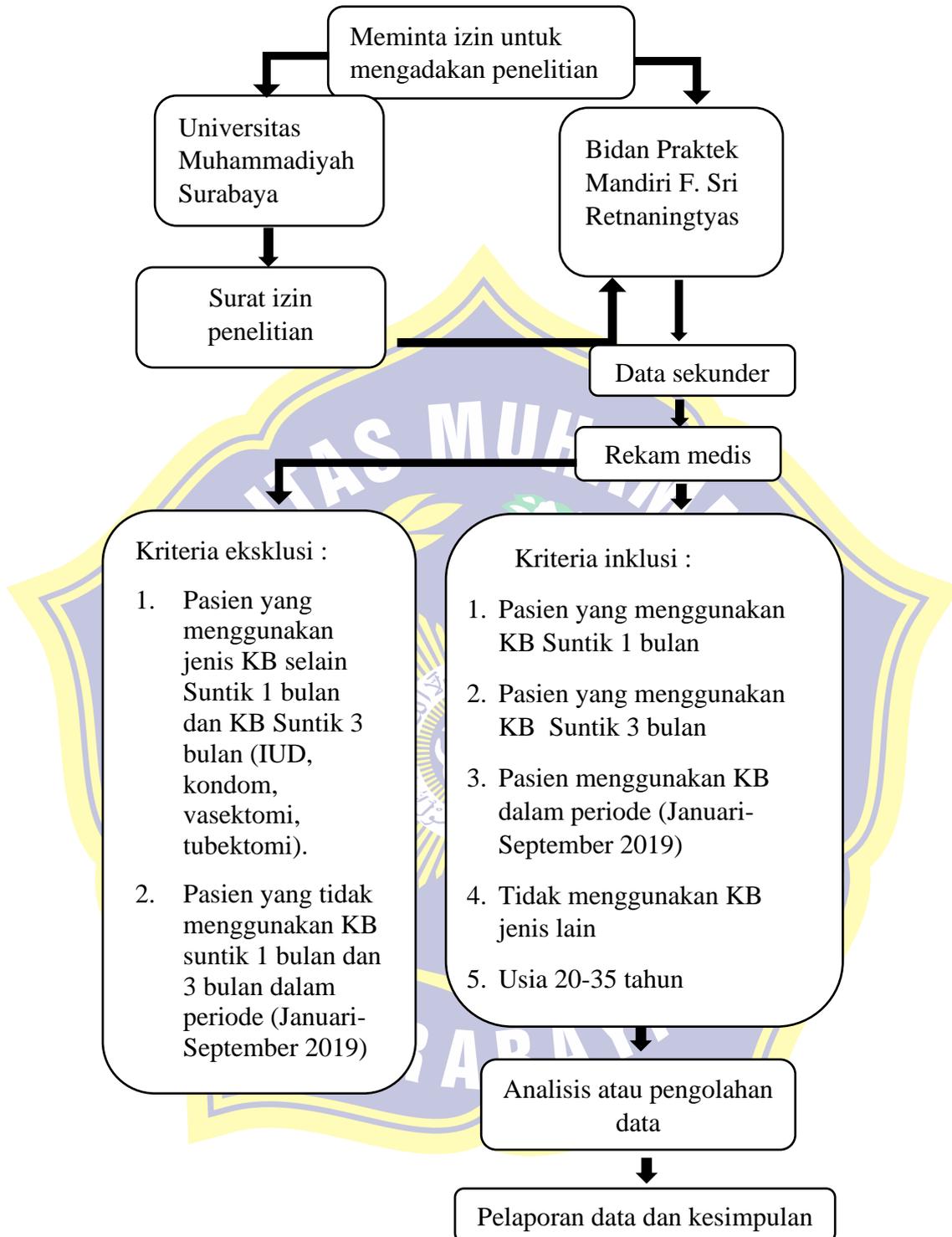
4.5 Lokasi dan Penelitian

Pengambilan rekam medis dilakukan di tempat Bidan Praktek Mandiri F. Sri Retnaningtyas tahun 2019 dengan pengamatan data pada periode (Januari-September 2019)

4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data

1. Dalam penelitian ini proses pengambilan dan pengumpulan data diperoleh setelah sebelumnya mendapat izin di Bidan Praktek Mandiri F. Sri Retnaningtyas Surabaya untuk mengadakan penelitian.
2. Setelah melakukan tahap awal, pada tahap kedua peneliti mengajukan izin kepada Universitas Muhammadiyah Surabaya untuk melakukan penelitian dan meminta dibuatkan surat izin penelitian.
3. Tahap ketiga, setelah mendapatkan surat izin dari Universitas Muhammadiyah Surabaya peneliti mengajukan surat izin ke tempat Praktek Bidan Mandiri untuk melakukan penelitian dan pengambilan data dari rekam medis pasien.
4. Tahap keempat, peneliti bekerja sama dengan bidan di tempat tersebut dalam pengambilan rekam medis.

4.6.1 Bagan alur penelitian



Gambar 4.1 Alur penelitian

4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data

4.7.1 Cara pengolahan data

Data yang telah diperoleh dari proses pengumpulan data akan diolah menggunakan alat bantu perangkat SPSS *versi 25.0 for windows*. Selanjutnya proses pengolahan data menggunakan program komputer ini terdiri dari beberapa langkah:

1. *Editing*, bertujuan untuk mengevaluasi kelengkapan, konsistensi, dan kesesuaian antara kriteria data yang diperlukan menguji untuk hipotesis.
2. *Coding*, bertujuan untuk identifikasi dan klasifikasi terhadap semua pernyataan yang ada pada instrumen penelitian berdasarkan variabel yang sedang diteliti. Pada penelitian ini diklasifikasikan berdasarkan kontrasepsi yang digunakan: KB suntik 1 bulan / KB suntik 3 bulan.
3. *Processing*, pemrosesan data yang dilakukan dengan cara mengerti data dari rekam medis ke program computer.
4. *Cleaning*, untuk pengecekan data kembali data yang sudah dientri apakah data kesalahan atau tidak.
5. *Tabulasi*, bertujuan untuk memasukkan data yang sudah dikelompokkan kedalam table-table agar lebih mudah dipahami.

4.7.2 Analisis Data

Analisis data pada penelitian ini meliputi:

1. Analisis univariat, menilai sebaran atau normalitas data dari masing-masing variabel, baik variabel bebas maupun variabel terikat. Teknik analisa data ini menggunakan perhitungan statistik sederhana yaitu presentasi atau proporsi.
2. Analisis bivariat, untuk uji perbedaan rata-rata. Pada penelitian ini menggunakan uji t test yaitu paired t test dan independent sampel t-test. Paired t test untuk menguji dua kelompok yang saling berhubungan dan independent t-test untuk menguji perbedaan rata-rata dua kelompok yang saling bebas.