BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- 1. Adanya kenaikan yang signifikan berat badan awal dan berat badan akhir akseptor KB 1 bulan dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 (p<0,05)
- 2. Adanya kenaikan yang signifikan berat badan awal dan berat badan akhir akseptor KB 3 bulan dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 (p<0,05)
- 3. Adanya perbedaan yang signifikan kenaikan berat badan antara akseptor KB suntik 1 bulan dengan akseptor KB suntik 3 bulan. Rata- rata kenaikan berat badan KB suntik 1 bulan sebesar 2,16 kg sedangkan KB suntik 3 bulan sebesar 2,95 kg, dengan kenaikan paling tinggi terjadi pada akseptor KB suntik 3 bulan dan nilai signifikansi sebesar 0,039 (p<0,05)

7.2 Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

- 1. Saran bagi tenaga kesehatan setempat diharapkan mampu memberikan informasi kepada akseptor KB suntik dengan baik sehingga permasalahan berat badan pada akseptor KB 1 bulan maupun 3 bulan dapat diatas dengan tepat.
- 2. Bagi masyarakat (akseptor KB suntik) hendaknya masyarakat dapat lebih bijaksana dalam memilih jenis kontrasespsi, bagi yang menginginkan penambahan berat badan maka disarankan menggunakan KB suntik 3 bulan (DMPA), dan bagi masyarakat yang tidak menginginkan penambahan berat badan disarankan menggunakan KB suntik 1 bulan (kombinasi).
- 3. Bagi penelitian selanjutnya untuk dapat menganalisis faktor lain yang dapat mempengaruhi kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik seperti waktu pemakaian, pola makan, aktivitas, dan lain sebagainya.