

## **BAB 4**

### **METODE PENELITIAN**

#### **4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif Analitik Cross sectional penelitian ini dipilih karena menggunakan peninjauan sewaktu untuk membuktikan perbedaan karakteristik kontrasepsi jangka panjang dengan jangka pendek. Penelitian ini akan dilaksanakan di Puskesmas Mulyorejo pada bulan Juli hingga Desember 2019

#### **4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel**

##### **4.2.1 Populasi**

Populasi yang digunakan adalah populasi WUS yang menggunakan kontrasepsi

##### **4.2.2 Sampel**

Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah penunggu / pasien poli yang berada dalam cakupan Puskesmas Mulyorejo

##### **1. Kriteria Inklusi :**

- a. Wanita usia subur seksual aktif yang bersedia menjadi responden
- b. Wanita usia subur seksual aktif yang menggunakan kontrasepsi dan berada di tempat pada saat penelitian

##### **2. Kriteria Eksklusi :**

- a. Wanita usia subur yang tidak menggunakan alat kontrasepsi
- b. Wanita usia subur yang tidak seksual aktif

##### **3. Kriteria Drop Out :**

- a. Responden mengisi Kuesioner kurang kooperatif atau kurang lengkap
- b. Responden mengundurkan diri dari penelitian
- c. Kuesioner rusak dan tidak terbaca

### 4.2.3 Besar sampel

Menurut Sastroasmoro (2014) Penentuan besar sampel pada penelitian *cross sectional* ini menggunakan rumus sebagai berikut :

$$n = \frac{(\alpha)^2 \times p \times (1-p)}{d^2}$$

n = besar sampel

Z $\alpha$  = tingkat kemaknaan atau nilai baku distribusi normal (1,96)

p = proporsi populasi keadaan yang akan dicari (dari kepustakaan)

d = derajat akurasi ( 5% )

Dari kepustakaan diperoleh data bahwa terdapat 4744 Akseptor Alat Kontrasepsi jangka pendek dan terdapat 178 pengguna jangka panjang dalam satu tahun, maka didapatkan proporsi akseptor kontrasepsi Puskesmas Mulyorejo adalah 3,6%. Tingkat kemaknaan yang digunakan adalah 1,96 dan derajat kesalahan yang masih dapat diterima (d) adalah 0,05, sehingga perhitungan sampel adalah sebagai berikut :

$$n = \frac{(1,96)^2 \times 0,036 \times (1-0,036)}{(0,05)^2} = 53$$

Dari rumus diatas didapatkan jumlah n adalah 53 untuk satu kelompok sampel, pada penelitian terdapat 2 kelompok sampel yaitu jangka panjang dan jangka pendek, sehingga didapatkan 106 orang responden yang harus didapatkan untuk memenuhi kuota sampling.

### 4.2.4 Teknik pengambilan sampel

Pada penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel *kuota sampling* dengan terdapat kuota minimal yang harus terpenuhi. untuk memperbesar kemungkinan yang menggunakan kontrasepsi sehingga dipilih *non Random* selain itu agar mempercepat mencapainya target minimal sampling sesuai dengan keinginan peneliti.

### 4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

#### 4.3.1 Klasifikasi variabel

##### 1. Variabel bebas

Variabel bebas pada penelitian ini adalah alat kontrasepsi berdasarkan usia akseptor, tingkat pendidikan akseptor, status Pekerjaan akseptor, Penghasilan akseptor, Jumlah Anak akseptor, dan dukungan suami

##### 2. Variabel terikat

Variabel terikat pada penelitian ini adalah wanita usia subur yang menggunakan kontrasepsi

#### 4.3.2 Definisi operasional variabel

**Tabel 4.1** Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Hasil Ukur	Skala Data
WUS Seksual Aktif	Wanita usia subur yang sudah menikah dan aktif seks	Pengakuan Pasien	YA / TIDAK	Kategorik
WUS menggunakan kontrasepsi jangka panjang	IUD , Susuk , MOW/MOP	Pengakuan Pasien/ Kartu kontrasepsi	YA/TIDAK	Kategorik
WUS menggunakan kontrasepsi Jangka Pendek	Pil, Injeksi, Kalender, Spermatist, Kondom	Pengakuan Pasien/ Kartu kontrasepsi	YA/TIDAK	Kategorik
Usia	Ditentukan berdasarkan tanggal lahir	Usia dari KTP atau pengakuan pasien	Rerata kontrasepsi Jangka Panjang dan Jangka Pendek	Kategorik
Status Pekerjaan	Bekerja atau Tidak Bekerja	Pengakuan Pasien /KTP	YA/TIDAK	Kategorik

**Tabel 4.1** Lanjutan Tabel Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Hasil Ukur	Skala Data
Tingkat pendidikan	Dasar (<SMA) Tinggi (>SMA)	Pengakuan Pasien	Rendah atau Tinggi	Kategorik
Jumlah pendapatan	> UMR < UMR	Pengakuan Pasien	Penghasilan Rendah atau Penghasilan Tinggi	Kategorik
Jumlah Anak	Memiliki anak < 2 atau >2	Pengakuan Pasien /KK	anak Cukup atau Lebih dari Cukup	Kategorik
Dukungan Suami	Mendapat dukungan atau tidak	Pengakuan Pasien	YA / TIDAK	Kategorik

#### 4.4 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian menggunakan Kuisisioner yang merupakan alat untuk mengumpulkan data dari responden agar terpenuhinya data yang dibutuhkan peneliti. Kuisisioner berisi beberapa pertanyaan yang telah didesain oleh peneliti sehingga responden hanya dapat menjawab sesuai dengan kriteria yang disediakan oleh peneliti sehingga kategori jawaban dari responden benar – benar sesuai dengan yang dibutuhkan oleh peneliti untuk mengetahui karakteristik wanita usia subur yang menggunakan Kontrasepsi jangka panjang dengan jangka pendek. Dalam Kuisisioner berisikan beberapa kategori yang jawabannya telah disediakan peneliti sehingga memudahkan responden dalam menjawab Kuisisioner sesuai dengan kondisi responden.

**Tabel 4.2** Alat dan bahan

NO	NAMA ALAT & BAHAN	JUMLAH
1	Lembar Formulir Inform Consent	160
2	Lembar Kuesioner	160
3	Laptop	1 Buah
4.	Alas untuk mengisi kuesioner	3 Buah

#### 4.5 Lokasi Penelitian

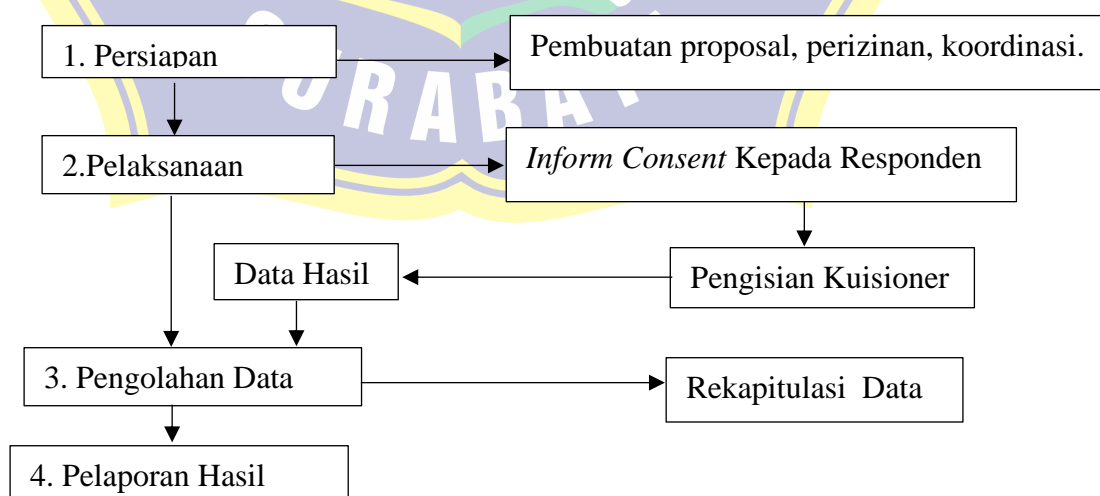
Lokasi : Puskesmas Mulyorejo

Waktu : Oktober – Desember 2019

#### 4.6 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data

Prosedur pengambilan data pada penelitian ini memiliki beberapa tahapan, pada tahapan pertama yaitu adalah tahapan persiapan, pada tahap ini telah dilakukan pembentukan proposal rancangan penelitian dengan Kuisisioner yang telah siap untuk disebar dan telah mendapat izin dari institusi – institusi terkait untuk melakukan sebuah penelitian. Setelah tahap persiapan telah selesai dilakukan dan mendapat izin untuk melakukan penelitian, lalu berlanjut ke tahap kedua yakni tahap pelaksanaan, dalam hal ini peneliti akan memberikan formulir ketersediaan atau formulir *informed consent* terlebih dahulu untuk meminta persetujuan mengisi Kuisisioner setelah mendapatkan persetujuan, lalu menyerahkan Kuisisioner dan menjelaskan maksud isi dari Kuisisioner agar responden lebih paham dalam menjawab pertanyaan yang terdapat dalam kuisisioner, setelah Kuisisioner terisi kemudian peneliti melakukan validasi dengan memastikan data yang didapatkan dari responden sudah lengkap dan Kuisisioner telah terisi sepenuhnya. Kemudian berlanjut pada tahapan pengolahan data pada tahap ini peneliti mulai melakukan rekapitulasi data atau mengelompokkan data sesuai dengan kategori yang ditentukan, setelah terkategori sesuai dengan harapan peneliti, setelah itu data diolah sesuai dengan perhitungan yang dikehendaki peneliti, setelah selesai dalam mengolah data, kemudian di tahap terakhir yaitu tahapan pelaporan hasil, peneliti akan mempersentasikan atau melaporkan hasil penelitiannya kepada institusi yang bersangkutan.

##### 4.6.1 Gambar alur penelitian



**Gambar 4.1** Alur Penelitian

## 4.7 Cara Pengolahan Data dan Analisis Data

### 4.7.1 Pengolahan data

Dilakukan *entry* data Akseptor kontrasepsi dan diklasifikasikan sesuai dengan variable penelitian. Kemudian data diolah dengan menggunakan aplikasi SPSS versi 25.

Setelah data terkumpul selanjutnya adalah melakukan pengolahan data, dengan tahap sebagai berikut :

1. *Editing*, untuk melihat data yang diperoleh sudah terisi lengkap atau kurang.
2. *Coding*, yaitu mengklasifikasikan jawaban dari responden menurut macamnya
3. *Scoring*, yaitu dilakukan analisa data dimulai dengan : menentukan data, melakukan analisa data dengan tabulasi yang selanjutnya dianalisa dengan menggunakan teknik statistik *Chii Square* dengan taraf signifikan  $\alpha \leq 0,05$  maka  $H_0$  ditolak

#### 4. *Tabulating*

*Tabulating* adalah mengelompokkan dengan membuat tabel-tabel sesuai dengan analisa yang dibutuhkan. Hasil penyisihan data dikumpulkan dan ditabulasi secara manual, data yang dapat dideskripsikan

### 4.7.2 Analisis data

Analisis data pada penelitian ini meliputi :

- a. Analisis univariat menggunakan analisis deskriptif untuk mengetahui jumlah serta persentase pada masing-masing kelompok dapat dianalisis menggunakan analisis chisquare
- b. Analisis bivariat menggunakan analisis *chii square* untuk mengetahui perbedaan karakteristik akseptor kontrasepsi jangka panjang dan jangka pendek

dengan nilai kemaknaan ( $\alpha \leq 0,05$ ) maka  $H_0$  ditolak berarti ada Perbedaan Karakteristik Wanita Usia Subur menggunakan akseptor kontrasepsi jangka panjang dengan jangka pendek, jika ( $\alpha > 0,05$ )  $H_0$  diterima maka tidak ada perbedaan karakteristik wanita usia subur menggunakan akseptor kontrasepsi jangka panjang dengan jangka pendek.