

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFEK ANALGESIK MELALUI METODE ILA
(INTRATHECAL LABOR ANALGESIA) DENGAN KELANCARAN ASI
PADA PASIEN BERSALIN DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
GRESIK**



PUTRI NAULA ABBAS

NIM: 20161880011

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2020

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFEK ANALGESIK MELALUI METODE ILA
(INTRATHECAL LABOR ANALGESIA) DENGAN KELANCARAN ASI
PADA PASIEN BERSALIN DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
GRESIK**



PUTRI NAULA ABBAS

NIM: 20161880011

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

**HUBUNGAN EFEK ANALGESIK MELALUI METODE ILA
(INTRATHECAL LABOR ANALGESIA) DENGAN KELANCARAN ASI
PADA PASIEN BERSALIN DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

OLEH:

PUTRI NAULA ABBAS

NIM 20161880011

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

PENYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Naula Abbas

NIM : 20161880011

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul “**Hubungan Efek Analgesik melalui metode ILA (*Intrathecal Labor Analgesia*) dengan Kelancaran ASI pada Pasien Bersalin di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik** “ yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 11 Februari 2020

Yang membuat pernyataan,



PUTRI NAULA ABBAS

NIM.20161880011


PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**Hubungan Efek Analgesik melalui metode ILA (Intrathecal Labor Analgesia) dengan Kelancaran ASI pada Pasien Bersalin di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik**” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **PUTRI NAULA ABBAS (NIM 20161880011)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian skripsi pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 11 Februari 2020

Menyetujui,

Pembimbing I



(dr. Musa Ghufron, MMR)

Pembimbing II



(dr. Nur Mujaddidah Mochtar, M.Si)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter

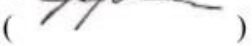




(dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si)

PENGESAHAN PENGUJI

Naskah publikasi dengan judul “**Hubungan Efek Analgesik melalui metode ILA (Intrathecal Labor Analgesia) dengan Kelancaran ASI pada Pasien Bersalin di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik**” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 10 Maret oleh mahasiswa atas nama **PUTRI NAULA ABBAS (NIM 20161880011)**, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Penguji	: dr. H. Syaiful Rochman, Sp.An	()
Pembimbing 1	: dr. Musa Ghufron, MMR	()
Pembimbing 2	: dr. Nur Mujaddidah Mochtar, M.Si	()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. M. Yusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FIRS

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dengan judul **“Hubungan Efek Analgesik melalui metode ILA (*Intrathecal Labor Analgesia*) dengan Kelancaran ASI pada Pasien Bersalin di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik”** dapat diselesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini dilakukan guna untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu dengan rasa hormat saya sampaikan terima kasih kepada :


1. Bapak dr. Sukadiono, MM., sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kampus untuk menyelesaikan tugas pembuatan skripsi ini.
2. Bapak dr. H.M Jusuf Wibisono, Sp.P (K) FCCP, FIRS., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya dan jajaran Dekanat sekalian yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas fakultas untuk menyelesaikan tugas pembuatan skripsi ini.
3. Ibu dr. Numa Yuliyanasari, M.Si., dan Ibu dr. Kartika Prahasanti, M.Si., sebagai Kepala dan Sekertaris Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan nasehat dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
4. Ibu dr. Nenny Triastuti, M.Si., sebagai Kepala Kemahasiswaan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan nasehat dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. Ibu dr. Syafarinah Nur H.A., dan Mbak Mutiara Ramadhan, S.KM., serta jajaran Tim Skripsi lainnya yang telah memberikan bantuan dalam bidang administrasi selama pembuatan skripsi ini.
6. Bapak dr. Musa Ghufron, MMR., sebagai pembimbing I yang telah membimbing dengan sangat baik dan sabar dalam penyusunan skripsi ini

7. Ibu dr. Nur Mujaddidah Mochtar, M.Si., sebagai pembimbing II yang sangat sabar dan bertanggung jawab membimbing dengan baik dan sabar dalam penyusunan skripsi ini
8. Bapak dr. H. Syaiful Rochman, Sp.An., sebagai penguji dalam penyampaian hasil skripsi ini
9. Bapak dr. Imam Suyuthi, Sp.An., sebagai Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik yang telah memberikan izin penelitian.
10. Jajaran rekam medis serta kepala ruang nifas Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik yang telah memberikan data penunjang dan izin penelitian di RS Muhammadiyah Gresik.
11. Para responden yaitu ibu bersalin ILA yang telah bersedia dikunjungi di ruang nifas, sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar
12. Orang tua saya yaitu bapak Abbas Shofwan dan Ibu Karzuli yang selalu mendoakan saya dan selalu support dalam keadaan apapun serta Saudara saya yaitu Mbak Uwik dan Mas Risky, Mbak Vera dan Mas Reza, dan Hudan yang juga telah mendukung selesainya skripsi ini.
13. Teman-teman FK UM Surabaya angkatan 2016 yang telah memberikan semangat tersendiri bagi peneliti

Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penyusun berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penyusun.

Surabaya, 11 Februari 2020,

Penyusun,



PUTRI NAULA ABBAS

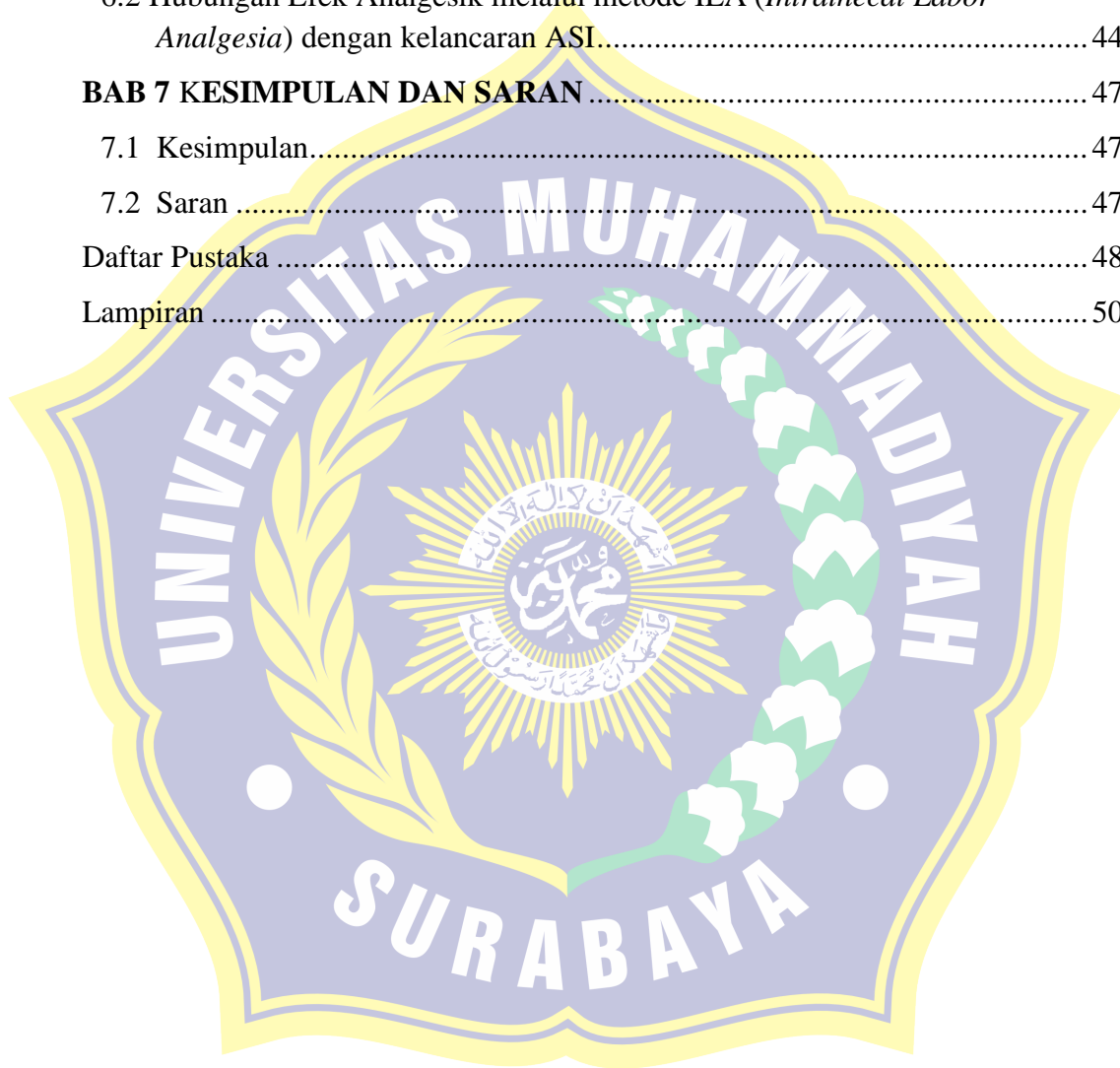
DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Prasyarat	iii
Pernyataan Tidak Plagiasi	iv
Persetujuan Pembimbing.....	v
Pengesahan Penguji	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xv
Abstrak	xv
<i>Abstrack</i>	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan	2
1.3.1 Umum.....	2
1.3.2 Khusus.....	3
1.4 Manfaat	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Persalinan / <i>Partus</i>	4
2.1.1 Definisi	4
2.1.2 Fisiologi Persalinan.....	4
2.1.3 Mekanisme persalinan.....	4
2.1.4 Nyeri persalinan	5
2.1.6 Nyeri dan Skala nyeri.....	6
2.2 Analgesik persalinan.....	9
2.2.1 Jenis Metode Analgesik.....	9
2.2.2 Metode ILA, Indikasi dan kontraindikasi.....	11
2.2.3 Farmakologi Analgesika ILA	13

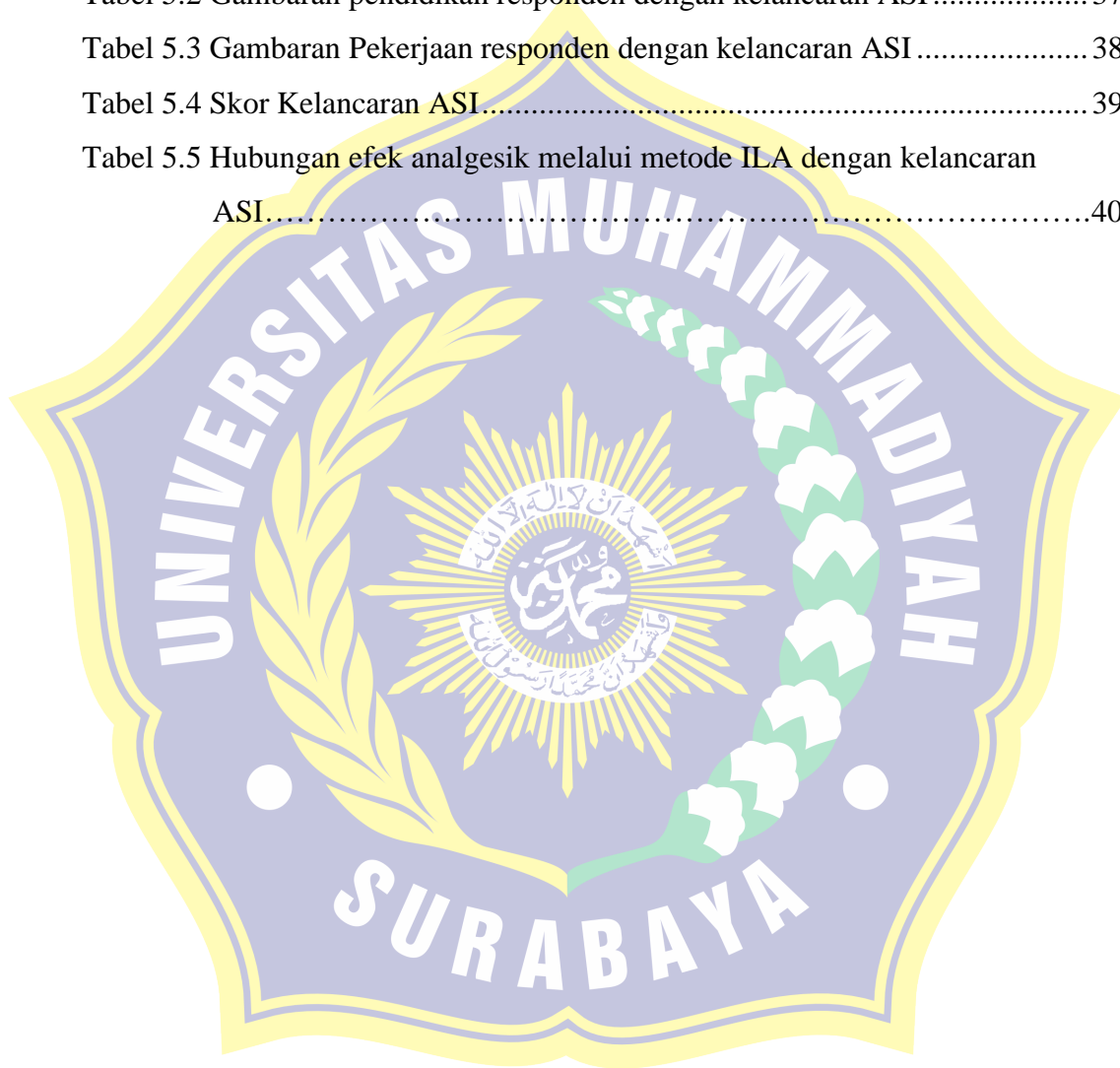
2.3 Konsep ASI	15
2.3.1 Definisi ASI.....	15
2.3.2 Manfaat Pemberian ASI.....	15
2.3.3 Fisiologi produksi ASI.....	16
2.3.4 Fisiologi Menyusui	20
2.3.5 Faktor yang mempengaruhi pengeluaran ASI.....	22
2.3.6 Faktor-faktor yang menghambat pengeluaran ASI.....	23
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	25
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	25
3.2 Hipotesis Penelitian	26
BAB 4 METODE PENELITIAN	27
4.1 Rancangan Penelitian.....	27
4.2 Populasi, Sampel, Besar sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	27
4.2.1 Populasi	27
4.2.2 Sampel.....	27
4.2.3 Besar Sampel	28
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	28
4.3 Variabel Penelitian.....	29
4.3.1 Klasifikasi Variabel.....	29
4.4 Instrumen Penelitian	31
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	31
4.7 Cara pengolahan dan analisa data.....	33
4.7.1 Analisa Data.....	33
BAB 5 HASIL ANALISIS	34
5.1 Data Umum Hasil Penelitian.....	34
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
5.1.2 Data Karakteristik Responden	35
5.2 Data Khusus Hasil Penelitian	39
5.2.1 Skor Kelancaran ASI.....	39
5.2.2 Hubungan Efek Analgesik melalui metode ILA (<i>Intrathecal Labor Analgesia</i>) dengan kelancaran ASI.....	40

BAB 6 PEMBAHASAN	42
6.1 Gambaran Karakteristik Responden dengan Kelancaran ASI	42
6.1.1 Gambaran Usia Responden dengan Kelancaran ASI.....	42
6.1.1 Gambaran Pendidikan Responden dengan Kelancaran ASI.....	43
6.1.2 Gambaran Pekerjaan Responden dengan Kelancaran ASI.....	43
6.1.3 Gambaran Paritas Responden dengan Kelancaran ASI	44
6.2 Hubungan Efek Analgesik melalui metode ILA (<i>Intrathecal Labor Analgesia</i>) dengan kelancaran ASI.....	44
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	47
7.1 Kesimpulan.....	47
7.2 Saran	47
Daftar Pustaka	48
Lampiran	50



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perbandingan agen analgesik lokal.	10
Tabel 2.2 Komposisi ASI.....	19
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 5.1 Gambaran usia responden dengan kelancaran ASI.....	37
Tabel 5.2 Gambaran pendidikan responden dengan kelancaran ASI.....	37
Tabel 5.3 Gambaran Pekerjaan responden dengan kelancaran ASI.....	38
Tabel 5.4 Skor Kelancaran ASI.....	39
Tabel 5.5 Hubungan efek analgesik melalui metode ILA dengan kelancaran ASI.....	40



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tahap-tahap persalinan	5
Gambar 2.2 <i>Visual Analogue Scale</i>	8
Gambar 2.3 Skala nilai numerik	8
Gambar 2.4 Interpretasi <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	9
Gambar 2.5 Anatomi kelenjar mammae	17
Gambar 2.6 Refleks pengisapan	19
Gambar 2.7 Faktor yang menghambat Pengeluaran ASI	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	25
Gambar 4.1 Kerangka Kerja	32
Gambar 5.1 Usia Responden	35
Gambar 5.2 Pendidikan Akhir Responden	36
Gambar 5.3 Pekerjaan Responden	36
Gambar 5.4 <i>Bar Chart</i> Perbedaan Skor Kelancaran ASI	38
Gambar 5.5 Kelompok Kelancaran ASI	39



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

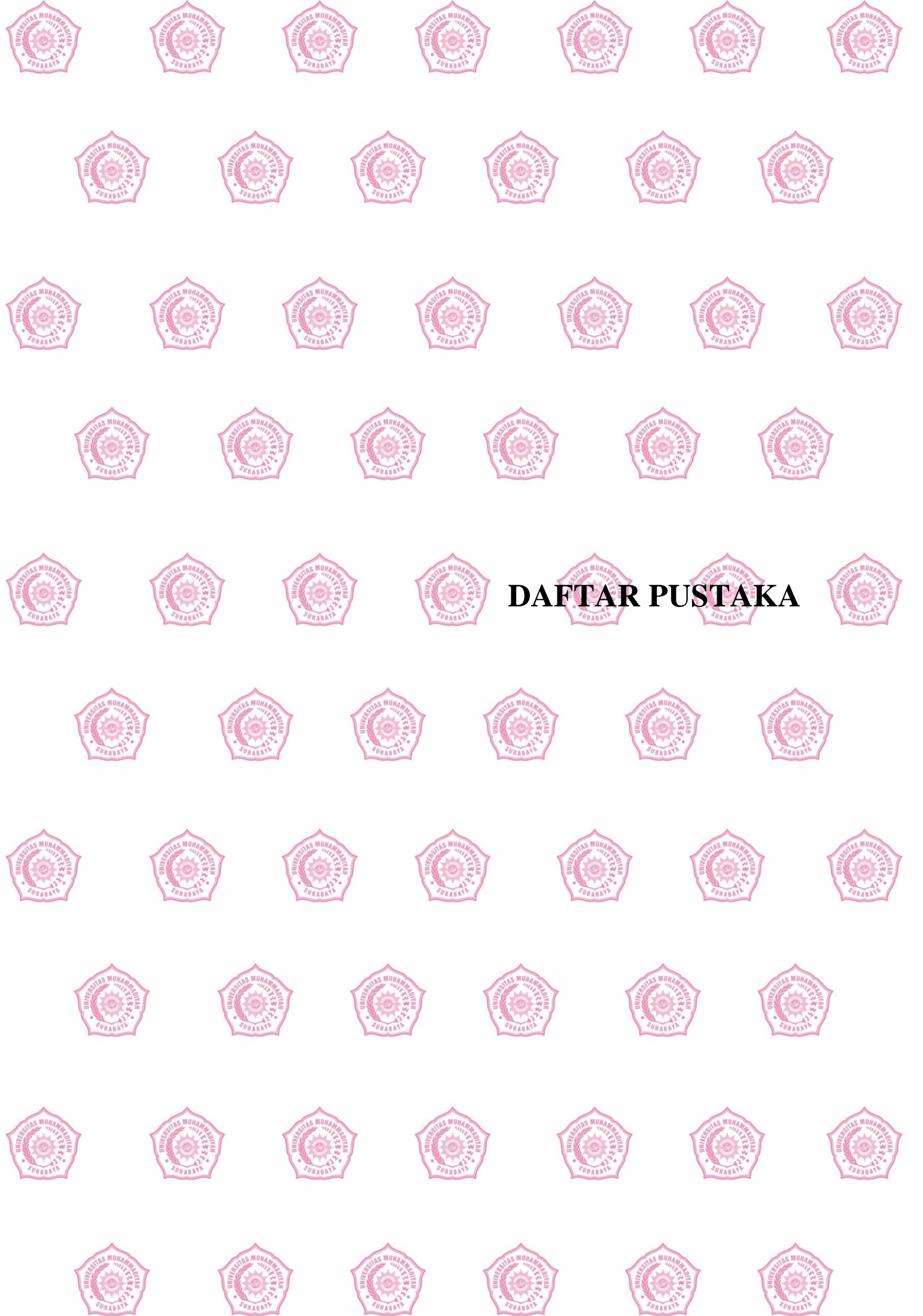
Lampiran 1. Sertifikat Etik (Ethical Clearance).....	50
Lampiran 2. Pernyataan persetujuan publikasi tugas akhir untuk kepentingan publikasi.....	51
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian ke RS Muhammadiyah Gresik ...	52
Lampiran 4. Surat pemberian izin melakukan penelitian	53
Lampiran 5. Surat bukti telah melakukan penelitian	54
Lampiran 6. Lembar Inform Consent	55
Lampiran 7. Lembar Kuesioner Kelancaran ASI.....	56
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Selama Penelitian.....	58
Lampiran 9. Hasil Uji Chisquare Menggunakan SPSS	59
Lampiran 10. Kartu Bimbingan Skripsi	64



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH



ACTH	: <i>Adrenocorticotropin Hormone</i>
AKA	: Angka Kematian Anak
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air susu ibu
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
ILA	: <i>Intrathecal Labor Analgesia</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
PDPH	: <i>Post Dural Puncture Headache</i>
PIH	: <i>Prolactin Inhibiting Hormone</i>
<i>Post Partum</i>	: Setelah Persalinan
PRH	: <i>Prolactin Releasing Hormone</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
Nullipara	: Wanita yang belum pernah melahirkan sama sekali
Primipara	: Wanita yang pernah melahirkan sebanyak satu kali
Multipara	: Wanita yang telah melahirkan sebanyak dua hingga empat kali



DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, R., 2016. 'Hubungan Stres dengan Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui di RSI A.Yani', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), pp.12-16.
- Arikunto, S., 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Budiati, T., 2009. *Efektifitas Pemberian Paket "Sukses ASI" Terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui Dengan Seksio Sesarea Di Wilayah Depok Jawa Barat*. M.Kep Thesis. Universitas Indonesia.
- Budiati, T., Setyowati., dan Helena, N., 2010. 'Efektifitas Pemberian Paket "Sukses ASI" Terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui Dengan Seksio Sesarea Di Wilayah Depok Jawa Barat', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13(2), pp. 59-66.
- Chandra, S., Nugroho, A.M., Sukmono, R.B., 2016. *Buku Saku Anestesia Obstetrik*. Jakarta: Indoanesthesia.
- Cunningham., 2013. *Obstetri Williams*. Jakarta: EGC.
- Guyton, A.C., dan Hall, J.E., 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 12. Penterjemah: Ermita I, Ibrahim I. Singapura: Elsevier.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (KKRI)., 2014. *Situasi dan Analisis ASI eksklusif*.
- Laksono, K., 2010. *Dasyatnya ASI dan Laktasi (Untuk kecerdasan Buah Hati)*. Media Baca: Yogyakarta.
- Mardana, IKRP., dan Aryasa, T., 2017. *Penilaian Nyeri*. RSUP Sanglah Denpasar
- Maryunani, A., 2012. *Inisiasi Menyusu Dini, ASI Eksklusif, dan Manajemen Laktasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kesehatan.
- Nainggolan, HD., Fuadi, I., dan Redjeki, IS., 2014. 'Perbandingan Anestesi Spinal Menggunakan Ropivakain Hiperbarik 13,5 mg dengan Ropivakain Isobarik 13,5 mg terhadap Mula dan Lama Kerja Blokade Sensorik', *Jurnal Anestesi Perioperatif*. 2(1),pp. 45-54.
- Novitasari, H., 2015. *Hubungan Umur Ibu dengan Onset Laktasi pada Ibu Postpartum di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta tahun 2015*. S.Tr.Keb Disertasi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan'Aisyiyah Yogyakarta.
- Nursalam., 2013. *Konsep Penerapan Metodologi penelitian Ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba.

- Okawary, O., 2015. *Hubungan Status Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta. S.Kep Disertasi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Oktafandi, HO., *et al.*, 2016. 'Effect of Intrathecal Labor Analgesia (ILA) in Normal Labor Study on the Dynamics of Pain Intensity and Level of Prostaglandin (PGE2) Maternal Plasma', *International Journal of Sciences: Basic and Applied Research (IJSBAR)*, 26(3), pp. 88-100.
- Oktama, A., 2011. Perbedaan Pengaruh Intrathecal Labor Analgesika (ILA) dan Non ILA Terhadap Intensitas Stres Terhadap Persalinan Primigravida.
- Perkumpulan Perinatologi Indonesia (PERINASIA), 2012. *Bahan Bacaan Manajemen Laktasi ke-6*. Jakarta: ISBN.
- Pitaloka, N.T., Widjanarko, B., Ratnaningsih, Ester., 2014. Deskripsi Perbandingan Lama Persalinan dan Estimasi Jumlah Darah Pada Persalinan Metode ILA dan Persalinan Normal Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Panti Wiasa "Citarum" Semarang.
- Pranajaya, R., Rudiyantri R., 2013. 'Determinan Produksi ASI pada Ibu Menyusui', *Jurnal Keperawatan*, 9(2), pp. 227-237.
- Rohmana Haqiqi, B., 2016. Perbedaan Perubahan Tingkat Nyeri Persalinan Normal Antara Kelompok Dengan dan Tanpa Aromaterapi Lavender.
- Sari, L. W., 2015. Hubungan Jenis Persalinan dengan Onset Laktasi pada Ibu.
- Sastroasmoro, S. Sofyan I. 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke-5*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Sherwood, L., 2014. *Fisiologi manusia: dari sel ke sistem. Edisi 8*. Jakarta: EGC
- Susi, H., 2014. *Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Keberhasilan ASI Eksklusif pada Bayi Umur 6-12 Bulan di Puskesmas Kasihan II Yogyakarta Tahun 2014*. S.Tr.Keb Disertasi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Widuri, H., 2013. *Cara Mengelola ASI Eksklusif Bagi Ibu Bekerja*. Yogyakarta: Gosen Publishing.
- Yudiyanta., Khirunnisa, N., dan Novitasari, RW., 2015. 'Assessment Nyeri', *Patient Comfort Assessment Guide*, 42(3), pp. 214-234.