

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Tidak terdapat hubungan efek analgesik melalui metode ILA (*Intrathecal Labor Analgesia*) dengan kelancaran ASI pada pasien bersalin di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik dengan signifikansi P Value sebesar 0,298.
2. Pada Ibu *post partum* dengan analgesik *bupivacaine* 2,5 mg metode ILA memiliki rata-rata skor kelancaran ASI sebesar 5,636 dengan simpangan baku 1,989 dan didominasi oleh Ibu dengan kelompok ASI lancar.
3. Ibu *post partum* dengan *ropivacaine* 4,5 mg pada metode ILA, diketahui bahwa rata-rata skor kelancaran ASI sebesar 5,00 dengan simpangan baku sebesar 1,581 dan didominasi oleh Ibu dengan kelompok ASI lancar.
4. Selain obat-obatan, masih terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi kelancaran ASI diantaranya yaitu nyeri, makanan, ketenangan jiwa dan pikiran, penggunaan kontrasepsi, perawatan payudara, faktor istirahat ibu, dan faktor isapan bayi.

#### 7.2 Saran

1. RS Muhammadiyah Gresik dapat menyarankan ibu bersalin untuk memilih metode analgesik ILA karena analgesik tersebut tidak memberikan efek terhadap ASI sehingga diharapkan ASI tetap lancar serta ibu tidak merasa nyeri saat persalinan berlangsung.
2. Ilmu Pengetahuan semakin berkembang terutama dalam bidang persalinan metode ILA dengan kelancaran ASI.
3. Untuk penelitian selanjutnya diperlukan meneliti lebih jauh mengenai efek analgesik melalui metode ILA dengan kelancaran ASI dalam beberapa hari atau minggu *post partum*.
4. Untuk penelitian selanjutnya diperlukan skor mengenai stress ibu *post partum* yang juga dapat berpengaruh terhadap kelancaran ASI yang terjadi pada ibu *post partum* dengan analgesik metode ILA.