

## BAB 7 PENUTUP

### 7.1 Kesimpulan

Penelitian dengan judul “Hubungan Pemberian Anestesi Regional Dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik” ini dilakukan mulai bulan desember 2019- januari 2020. Penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 39 responden. Dengan rata-rata jawaban pada kuisioner menunjukkan bahwa ASI pada post SC tidak lancar.

Obat yang digunakan untuk anestesi pada ibu post partum section caesarea di rumah sakit Muhammadiyah gresik adalah lidokain dan bupivakain. Dengan dosis lidokain 75 mg + 0,1 adrenalin sedangkan bupivakain 45 mg + 0,1 adrenalin. Hasil dari penelitian ini menggunakan uji spearman didapatkan *correlation coefficient* sebesar 0,807 dengan nilai nilai P-Value sebesar 0,000. Dengan ini dapat disimpulkan bahwa variabel pemberian obat anestesi regional dengan variabel kelancaran ASI memiliki korelasi yang kuat karena mendekati 1.

### 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan peneliti kepada pihak yang terkait sesuai dengan hasil penelitian adalah sebagai berikut :

- 1) Bagi Instansi terkait
  - a. Selanjutnya lebih diperhatikan kembali indikasi untuk metode kelahiran.
  - b. Bagi ibu post partum yang mengeluhkan ASI nya tidak lancar sebaiknya langsung diberikan ASI *boost*.
  - c. Dianjurkan kepada petugas medis di ruang bersalin memberikan KIE mengenai ASI serta cara pemberian yang benar.
- 2) Bagi ibu yang akan melahirkan ataupun yang telah melahirkan
  - a. Dianjurkan kepada ibu-ibu yang akan melahirkan untuk lebih mempertimbangkan kembali metode kelahiran yang sesuai dengan kondisi ibu.

- b. Dianjurkan kepada ibu-ibu yang telah melahirkan untuk lebih memperhatikan kembali hal-hal yang dapat mempengaruhi kelancaran ASI.
  - c. Dianjurkan kepada ibu post SC untuk tidak takut dan tetap mau memberikan ASI kepada bayinya walau masih merasa kelelahan dan nyeri pasca operasi.
- 3) Bagi Peneliti Selanjutnya
- a. Dilakukan studi khusus terkait faktor-faktor yang dapat mempengaruhi ASI
  - b. Dilakukan penelitian terkait dosis obat anestesi yang dapat tertransfer pada ASI

