

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E  
DI BPM HJ. ISTIQOMAH  
SURABAYA**



**Oleh :  
Septi Andriana  
NIM. 20120661005**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E DI BPM HJ. ISTIQOMAH SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Oleh :**  
**Septi Andriana**  
**NIM. 20120661005**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Septi Andriana

NIM : 2012.0661.005

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan.

Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 03 Juli 2015  
Yang membuat pernyataan,



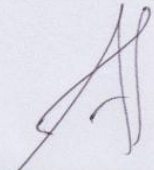
( Septi Andriana )  
NIM. 2012.0661.005

## PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

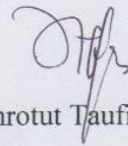
Menyetujui,

Pembimbing I



Fulatul Anifah, S.ST

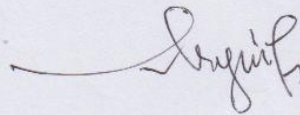
Pembimbing II



Syuhrotut Taufiqoh, S.ST

Mengetahui

Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST., M.Kes

**PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah  
Surabaya

Pada Tanggal : 10 juli 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

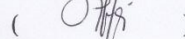
Ketua : Hj. Istiqomah, S.ST., M.Kes.

(  )

Anggota : Fulatul Anifah, S.ST

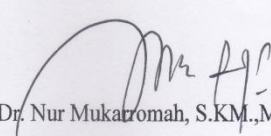
(  )

Anggota : Syuhrotut Taufiqoh, S.ST

(  )

Mengesahkan,

Dekan

  
Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

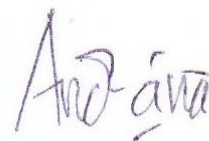
Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. E di BPM Hj. Istiqomah Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

Surabaya, 03 Juli 2015



Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH


Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. E di BPM Hj. Istiqomah Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Fulatul Anifah, S.ST selaku pembimbing I yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Syuhrotut Taufiqoh, S.ST selaku pembimbing II yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Hj. Istiqomah, S.ST., M.Kes selaku ketua penguji sekaligus pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Ramanda Sujono, BA dan Ibunda Nuryati, kalianlah adalah sosok orangtua yang paling sempurna bagiku, terimakasih atas do'a, dukungan, materi, cinta, dan kasih sayang yang diberikan untuk Adinda Septi Andriana sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
9. Seluruh keluarga, terimakasih atas do'a serta dukungan yang diberikan untuk saya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
10. Moh. Ridwan Kurniawan terimakasih atas saran, do'a, dukungan dan selalu mendengarkan keluh kesah setiap hari. Kita seperjuangan, semangat bersama dalam menyelesaikan perkuliahan di tahun 2015 ini.
11. Seluruh Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2012 yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
12. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 03 Juli 2015

  
Peneliti



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan .....	xiii
Abstrak .....	xiv
<i>Abstract</i> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Praktis .....	4
1.5 Ruang Lingkup.....	5
1.5.1 Sasaran .....	5
1.5.2 Tempat .....	5
1.5.3 Waktu.....	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian .....	5
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	6
1.5.4.3 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kehamilan .....	8
1. Definisi.....	8
2. Perubahan-perubahan pada Kehamilan Trimester 3.....	8
3. Kebutuhan Fisik pada Kehamilan Trimester 3 .....	17
4. Pusing dalam Kehamilan .....	24
5. Asuhan Kehamilan .....	27
2.2 Persalinan.....	34
1. Definisi.....	34
2. Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat.....	35
3. Sebab-sebab Mulainya Persalinan .....	36
4. Tahapan Persalinan.....	38
5. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	39
6. Asuhan Sayamg Ibu dalam Proses Persalinan .....	43

2.3 Nifas .....	44
1. Definisi.....	44
2. Tahapan Masa Nifas .....	45
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	46
4. Kebutuhan Masa Nifas.....	53
5. Adaptasi Psikologi Masa Nifas .....	54
6. Deteksi Dini Komplikasi Masa Nifas .....	55
7. Peran dan Tanggung Jawab Bidan pada Masa Nifas.....	56
8. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	57
2.4 Bayi Baru Lahir.....	59
1. Definisi.....	59
2. Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal .....	59
3. Tanda-tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	60
4. Imunisasi yang diberikan pada Bayi Baru Lahir .....	61
5. Standar Kunjungan Neonatal .....	61
6. Asuhan Bayi Baru Lahir Normal.....	62
2.5 Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan .....	63
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Kehamilan.....	68
3.2 Persalinan.....	80
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir.....	88
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan.....	99
4.2 Persalinan.....	101
4.3 Nifas .....	104
4.4 Bayi Baru Lahir.....	106
<b>BAB 5 SIMPULAN</b>	
5.1 Simpulan.....	109
5.2 Saran.....	110
Daftar Pustaka.....	xvi
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

Halaman

1. Tabel 1.1 : Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i> .....	6
2. Tabel 2.1 : Perbandingan Ukuran Uterus Wanita Hamil dan Tidak Hamil .....	9
3. Tabel 2.2 : Perubahan Nilai Darah.....	14
4. Tabel 2.3 : Contoh Makanan Harian Selama Hamil .....	18
5. Tabel 2.4 : Jadwal Pemberian Imunisasi TT .....	24
6. Tabel 2.5 : Tinggi Fundus Uterus dan Berat Menurut Masa Involusi .....	47
7. Tabel 2.6 : Jadwal Pemberian Iminisasi Pada bayi Baru Lahir .....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

### Judul

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 6 Lembar Pemeriksaan ANC
- Lampiran 7 Lembar Penapisan
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
- Lampiran 10 Lembar Partograf
- Lampiran 11 Lembar Buku KIA
- Lampiran 12 Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 13 *Endorsement Letter*
- Lampiran 14 Lembar Penilaian
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi
- Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan

## DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ARV	: Anti Retroviral
ASI	: Air Susu Ibu
BTA	: Bakteri Tahan Asam
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenores Laktasi
PMTCT	: <i>Prevention Mother to Child HIV Transmission</i>
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- APN.2008.*Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi baru Lahir*.Jakarta : JNPK-KR
- Asrinah, dkk.2010.*Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*.Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Buku Panduan Penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA)*.Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.2014
- Hani, Umami dkk. 2010.*Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*.Jakarta : Salemba Medika
- Husin, Farid.2014.*Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*.Jakarta : Sagung Seto
- Indrayani.2011.*Buku Ajar Asuhan Kehamilan*.Jakarta : Trans Info Media.
- Kementrian Kesehatan RI.2010.*Pedoman Pemantauan Wilayah Setempat Kesehatan Ibu dan Anak (PWS-KIA)*.Jakarta : Departemen Kesehatan.
- Kementrian Kesehatan RI.2010.*Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*.Jakarta : Departemen Kesehatan.
- Kusmiyati, Yuni., dkk. 2008. *Perawatan ibu Hamil*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Marmi, Kukuh.2012.*Asuhan Neonatus, Bayi Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Medforth, Janet dkk.2010.*Kebidanan Oxford Dari Bidan Untuk Bidan*.Jakarta : EGC.

- Muslihatun, Wafi Nur.2010.*Asuhan Neonatus Bayi Dan Balita*.Yogyakarta : Fitramaya
- Nurasiah, Ai dkk.2012.*Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*.Bandung : Refika Aditama
- Retno, Artika. Jurnal Kesehatan, ISSN 1979-7621, Vol. 5, No. 1, Juni 2012: 29-35  
RI., Kemenkes.2007.*Standar Asuhan Kebidanan*.Jakarta : Departemen Kesehatan
- Romauli, suryati.2011.*Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*.Yogyakarta : Nuha Medika.
- Saleha, sitti.2009.*Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*.Jakarta : Salemba Medika.
- Setyorini, Retno Heru.2013.*Belajar Tentang Persalinan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Suherni, dkk.2009.*Perawatan Masa Nifas*.Yogyakarta : Fitramaya.
- Sulistiyawati, Ari.2009.*Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*.Yogyakarta : ANDI
- Vivian.2010.*Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta : Salemba Medika.