

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dan analisa yang telah disampaikan dalam bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Pada hasil pengkajian yang telah dilakukan didapatkan ibu mengeluh kram kaki. Pada kehamilan ini, ibu tidak pernah dilakukan pemeriksaan laboratorium urine. Ibu hanya melakukan pemeriksaan Hb di trimester pertama. Pada saat persalinan ibu merasakan perutnya kenceng-kenceng frekuensi sering dan keluar lendir bercampur darah. Pada nifas ibu merasa mules. Pada BBL, bayi tidak mendapatkan IMD.
2. Pada langkah menyusun diagnosa kebidanan sesuai prioritas mulai dari kehamilan yaitu Ibu : G2P1001 UK 35 minggu 5 hari, janin : hidup, tunggal, kemudian diikuti catatan perkembangan sampai dengan 2 minggu didapatkan analisa G2P1001 UK 37 minggu 5 hari. Saat inpartu di dapatkan analisa yaitu Ibu : G2P001 UK 39 minggu 2 hari, inpartu kala I fase aktif, janin : hidup, tunggal. Pada nifas didapatkan analisa yaitu P2002 post partum 2 jam kemudian diikuti catatan perkembangan sampai dengan 2 minggu, didapatkan analisa P2002 post partum 14 hari. Pada neonatus didapatkan analisa yaitu NCB SMK usia 2 jam kemudian diikuti

catatan perkembangan sampai 2 minggu, didapatkan analisa NCB SMK usia 14 hari.

3. Pada langkah merencanakan asuhan kebidanan secara kontinyu didapatkan pasien diberikan KIE untuk mengurangi kram kaki, memberikan asuhan sayang ibu, mengobservasi keadaan ibu dan bayi.
4. Pada langkah melaksanakan asuhan kebidanan secara kontinyu yaitu pada pemeriksaan laboratorium tidak dilakukan pemeriksaan urine dan HIV selama kehamilan. Pada asuhan kebidanan persalinan tidak dilakukan IMD dan pemberian HB 0 pada BBL diberikan pada saat kunjungan nifas hari ke -3. Kunjungan nifas dilakukan pada hari ke- 3 post partum.
5. Pada langkah melakukan evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukakan kehamilan berlangsung fisiologis yang diikuti sampai dengan 2 minggu dan keluhan kram kaki sudah tidak dirasakan lagi. Secara keseluruhan persalinan ibu merupakan persalinan normal yang berlangsung selama 5 jam 25 menit. Masa nifas berjalan fisiologis yang diikuti sampai dengan 2 minggu. Bayi telah mendapatkan asuhan selama saat di klinik dipertahankan sampai bayi berusia 2 minggu.
6. Pendokumentasian asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan neonatus sudah sesuai dengan KepMenKes No.938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang standar asuhan kebidanan yaitu menggunakan SOAP notes.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Sebagai calon tenaga kesehatan, maka disarankan untuk dapat memberikan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standart praktik kebidanan terutama pada ibu dengan kram kaki.

5.2.2 Bagi Pasien

Disarankan agar dalam melaksanakan nasehat-nasehat yang diberikan dilakukan dengan baik terutama pada penatalaksanaan kram kaki.

5.2.3 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan kram kaki.

5.2.4 Bagi Pembaca

Disarankan untuk meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan kram kaki dengan memperhatikan sikap, ketrampilan, dan sistem pendokumentasian yang tepat.

5.2.5 Bagi Institusi Pendidikan Program Studi D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Disarankan untuk meningkatkan jumlah literatur sebagai wacana kreatifitas baca agar mahasiswa dapat mudah mendapatkan referensi.