

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 5.1.1 Pengumpulan data pada kehamilan dengan nyeri punggung secara teori dan lahan dilakukan penilaian dengan menggunakan skala nyeri “Muka” untuk mengetahui tingkat nyeri yang dirasakan oleh ibu, dan didapatkan hasil 2 setelah diberikan KIE tentang cara mengurangi nyeri punggung.
- 5.1.2 Dalam menentukan diagnose atau masalah kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir sudah sesuai dengan standar nomenklatur kebidanan. Sedangkan di lahan dalam menentukan diagnosa nyeri punggung didapatkan dari keluhan dan penilaian menggunakan skala nyeri Muka.
- 5.1.3 Dalam melakukan perencanaan dan pelaksanaan pada kehamilan, persalinan, bayi baru lahir tidak terdapat kesenjangan dan sesuai dengan standar Asuhan Kebidanan, sedangkan pada nifas terdapat kesenjangan yakni kunjungan yang hanya dilakukan samapai 2 kali saja, seharusnya kunjungan yang dilakukan paling sedikit 4 kali kunjungan pada masa nifas yang sesuai dengan kebijakan pemerintah melalui Depertemen Kesehatan.
- 5.1.4 Tidak terdapat kesenjangan pada evaluasi asuhan kebidanan kehamilan nyeri punggung yang dirasakan ibu sudah berkurang setelah diberikan KIE tentang cara mengurangi nyeri punggung. Salah satucara yang telah dilakukan yaitu memperbaiki postur tubuh, tidak menggunakan sepatu hak tinggi ketika berpergian, menggunakan bantal untuk meluruskan punggung

ketika akan tidur dan meminta suami untuk memijat punggung ketika tidur.

- 5.1.5 Pendokumentasian asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir, Berdasarkan pendapat Hidayat 2010, dalam melakukan pendokumentasi dapat menggunakan daftar priksa dan lembar observasi hal ini sesuai dengan pendokumentasian yang dilahan berupa pengisian buku KIA, status pasien, dan buku register.

5.2 Saran

5.2.1 Tenaga Kesehatan dan Calon Tenaga Kesehatan

Seorang bidan dapat meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan memperhatikan sikap, ketrampilan dan sistem pendokumentasian yang tepat dan jelas dan segera tanggap jika terjadi komplikasi pada ibu atau bayi.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menyediakan beragam referensi yang dapat menunjang pemberian asuhan kebidanan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan anak didik tentang asuhan kebidanan kehamilan, bayi baru lahir dan nifas.

5.2.3 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, bayi baru lahir dan sesuai dengan *evidence based*.

5.2.4 Bagi Masyarakat

Perlu adanya peran serta masyarakat untuk melakukan pemeriksaan kehamilan yang dilakukan secara rutin dan keikutsertaan keluarga dalam proses persalinan, bayi baru lahir dan nifas.