

KARYA TULIS ILMIAH
ANALISIS KADAR VITAMIN C PADA PERASAN BUAH JERUK LEMON DAN
INFUSED WATER LEMON



Oleh:

MEIGA ADELIA PRAMESTI

NIM. 20170662108

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

KARYA TULIS ILMIAH
ANALISIS KADAR VITAMIN C PADA PERASAN BUAH JERUK LEMON DAN
INFUSED WATER LEMON

Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md. Kes)
Pada program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya.



Oleh:

MEIGA ADELIA PRAMESTI

NIM. 20170662108

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Meiga Adelia Pramesti

Nim : 20170662108

Program Studi : D3 Analis Kesehatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 Agustus 2020

Yang menyatakan,



Meiga Adelia Pramesti

NIM. 20170662108

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya
sehingga dapat diajukan dalam ujian siding Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Surabaya, 07 Juli 2020

Menyetujui,

Pembimbing I



Siti Mardiyah, S.ST., M.kes

Pembimbing II



Fitrotin Azizah, S.ST., MSI

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Fitrotin Azizah, S.ST., MSI

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji Ujian
Sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analis Kesehatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada tanggal, 22 Agustus 2020

Tim Penguji		Tanda Tangan
Penguji I	: Siti Mardiyah, S.ST.,M.kes	(..... )
Penguji II	: Fitrotin Azizah, S.ST., M.Si	(..... )
Penguji III	: Rinza Rahmawati S, S.Pd., M.Si	(..... )

Mengesahkan,

Dekan EIK UMSurabaya



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan tepat waktu. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini penulis membahas tentang “ANALISIS KADAR VITAMIN C PADA PERASAN BUAH JERUK LEMON DAN INFUSED WATER LEMON” yang disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa dukungan, bimbingan, bantuan, serta do'a dari berbagai pihak selama penyusunan Karya Tulis ilmiah ini berlangsung. Pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan banyak terimakasih.

Surabaya, 22 Agustus 2020

Penulis



UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Karunia serta Hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan lancar dan tepat waktu. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya penulis membutuhkan banyak bimbingan dan dukungan, maka dengan rasa rendah hati penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan yang luar biasa nikmatnya dan kesempatan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
2. Bapak Dr. dr. H.Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Bapak Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ibu Fitrotin Azizah, S.ST., MSi selaku Ketua Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Ibu Siti Mardiyah, S.Si.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah menuntun, membimbing dan menguji dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
6. Ibu Fitrotin Azizah, S.ST.,M.Si selaku pembimbing II yang telah menuntun, membimbing dan menguji dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
7. Ibu Anindita Riesti Retno Arimurti, S.Si., M.Si selaku dosen wali yang selama ini memberi masukan, dukungan dan membimbing dengan penuh kesabaran.
8. Seluruh dosen dan seluruh staff pengajar di Program Studi D3 Analis Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasehat selama menempuh pendidikan.
9. Untuk seluruh anggota keluarga tercinta terimakasih selalu memberikan dorongan materi serta tidak pernah lelah mendo'akan, memberi semangat dan pengorbanan yang sudah kalian berikan dalam setiap langkah.
10. Untuk sahabatku M. Khoirul Anam, Aditya Latu Mahesa, Puji Rahayu, Alifita Titania Labumay, dan Nurul Hidayatul Ilmiah terima kasih sudah mendengar keluh kesahku,

memberikan perhatian dalam segala hal, dan memberikan semangat serta dukungan selama menyelesaikan tugas akhir.

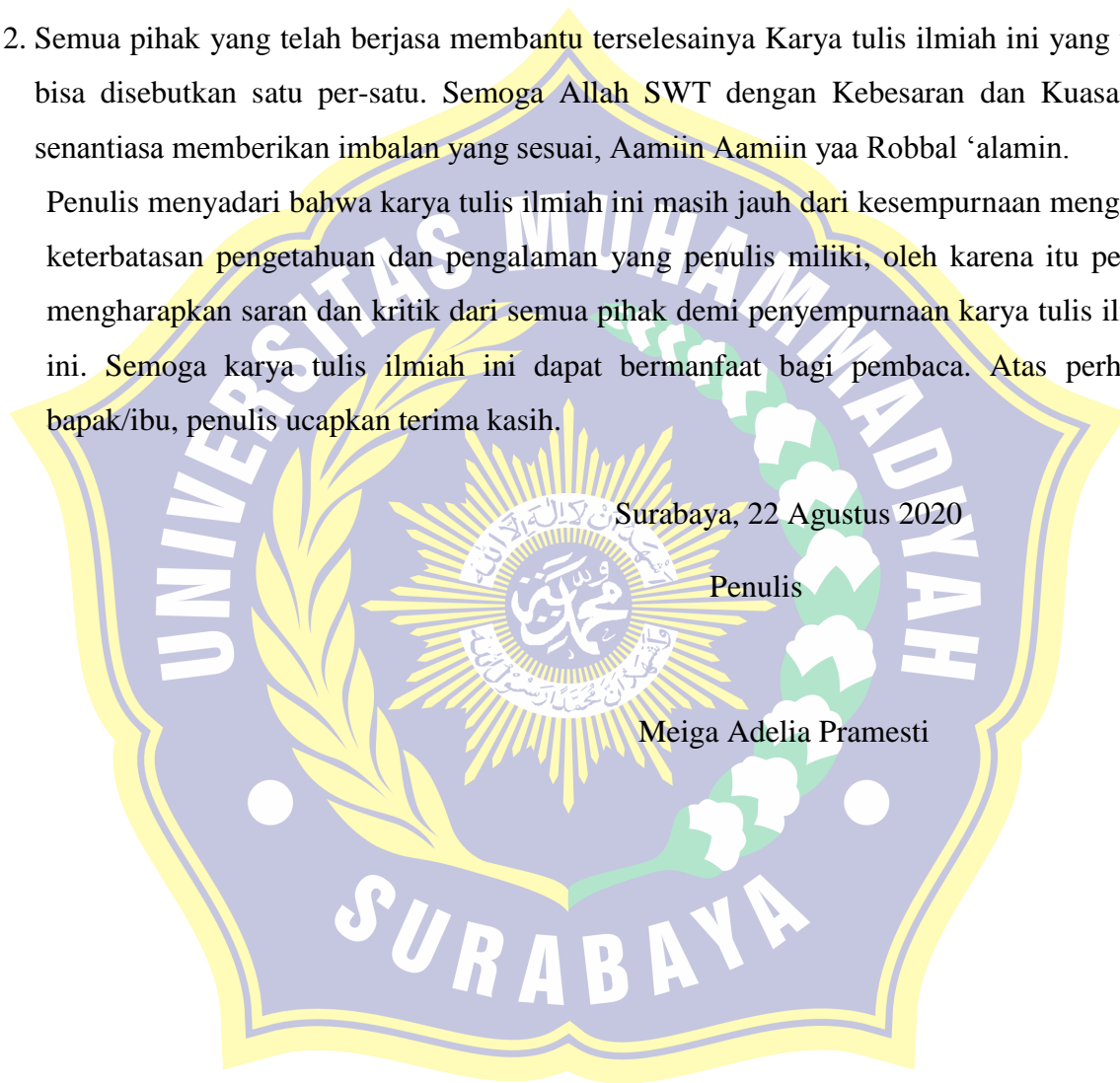
11. Seluruh teman seperjuangan angkatan 2017 khususnya kelas B Program Studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu memberikan semangat dengan tulus hati sehingga Karya Tulis Ilmiah ini tersusun dengan lancar.
12. Semua pihak yang telah berjasa membantu terselesainya Karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa disebutkan satu per-satu. Semoga Allah SWT dengan Kebesaran dan Kuasa-Nya senantiasa memberikan imbalan yang sesuai, Aamiin Aamiin yaa Robbal 'alamin.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak demi penyempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Atas perhatian bapak/ibu, penulis ucapkan terima kasih.

Surabaya, 22 Agustus 2020

Penulis

Meiga Adelia Pramesti



MOTTO

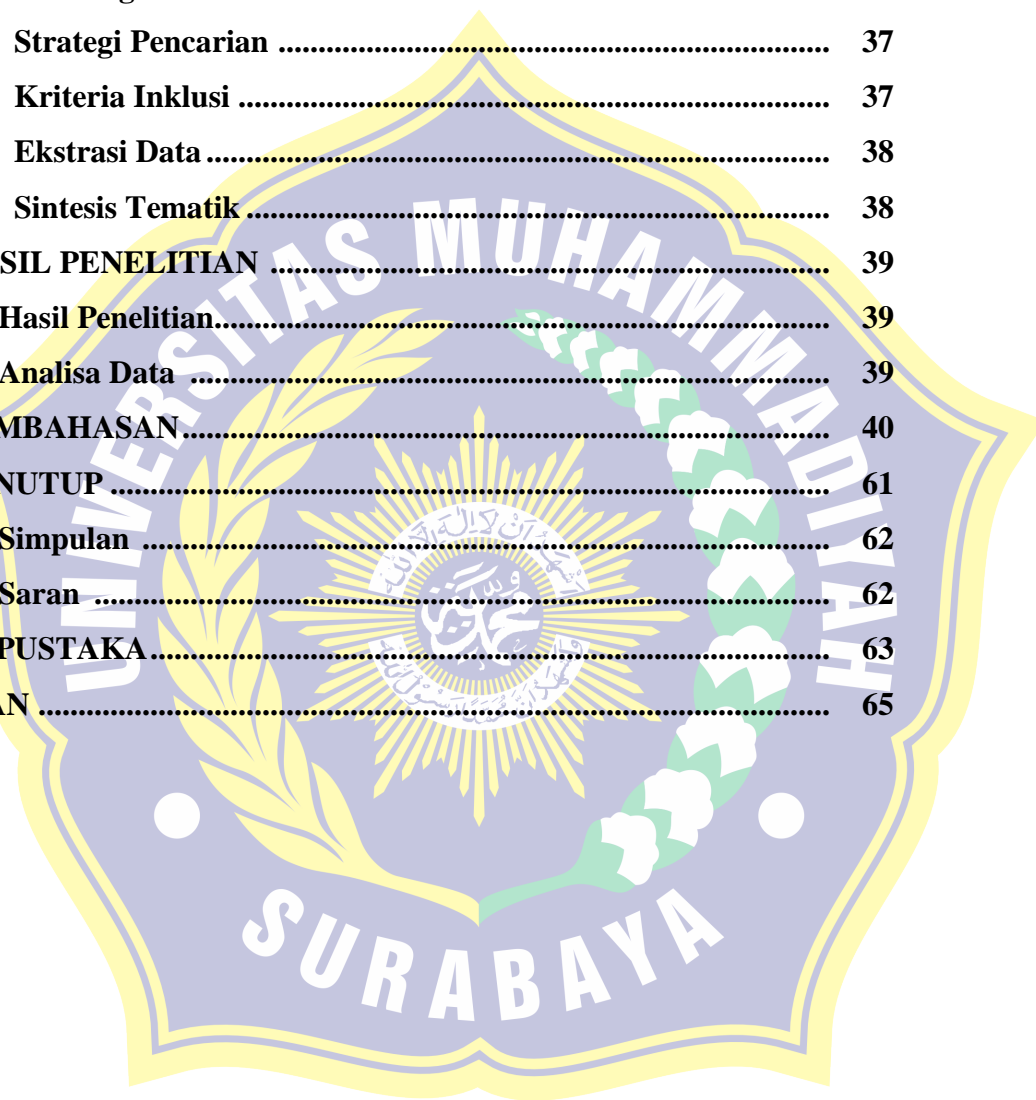
**“ APAPUN RINTANGAN
DAN JALAN-NYA PASTI
ADA HIKMAH DAN
KEBAIKAN NYA ”**



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	1
LEMBAR PERSETUJUAN.....	3
LEMBAR PENGESAHAN	4
MOTTO	5
ABSTRAK	6
KATA PENGANTAR	7
UCAPAN TERIMA KASIH	8
DAFTAR ISI	10
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR LAMPIRAN	13
BAB 1 PENDAHULUAN	14
1.1 Latar Belakang Masalah	14
1.2 Rumusan Masalah	15
1.3 Tujuan Penelitian	15
1.3.1 Tujuam Umum	15
1.3.2 Tujuan Khusus.....	16
1.4 Manfaat Penelitian	16
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1 Tinjauan Umum Tanaman Jeruk Lemon (citrus limon f)	17
2.1.1 Sejarah Jeruk Lemon	17
2.1.2 Klasifikasi Ilmiah.....	18
2.1.3 Morfologi Tumbuhan	18
2.1.4 Kandungan Kimia	19
2.2 Jus Buah	20
2.3 Infused Water.....	22
2.4 Vitamin C.....	24
2.4.1 Sejarah Vitamin C	24
2.4.2 Manfaat Vitamin C	26

2.4.3 Sumber Vitamin C	28
2.4.4 Dosis Penggunaan Vitamin C	30
2.5 Spektrofotometri	32
2.6 Titrasi Iodometri	36
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	37
3.1 Rancangan	37
3.2 Strategi Pencarian	37
3.3 Kriteria Inklusi	37
3.4 Ekstraksi Data	38
3.5 Sintesis Tematik	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN	39
4.1 Hasil Penelitian	39
4.2 Analisa Data	39
BAB 5 PEMBAHASAN	40
BAB 6 PENUTUP	61
6.1 Simpulan	62
6.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	65



DAFTAR PUSTAKA

- Ratna Ayu Fitriyana. 2017. *Perbandingan Kadar Vitamin C Pada Jeruk Nipis dan Jeruk Lemon*. Jurusan Analis Kesehatan (<http://jurnal.poltekmkm-bbs.ac.id/index.php/ak/article/view/33/24>, diakses 2 Januari 2017). Brebes : Politeknik Mitra Karya Mandiri
- Ido Prisnawan. 2017. *Analisis Kadar Vitamin C pada Buah Jeruk Lemon Lokal dan Impor di Daerah Surakarta dengan Metode Spektrofotometri UV-VIS*. Jurusan Farmasi (<http://repository.setiabudi.ac.id/645/2/Karya%20Tulis%20Ilmiah%20-%20Ido%20prisnawan%20-%202017141056B%20-%20DIII%20Farmasi.pdf>, diakses 19 Juni 2017) Surakarta : Universitas Setia Budi
- Emy Susanti, Ana Khustiana dkk. 2019. *Aktivitas Antioksidan dan Penetapan Kadar Vitamin C pada Perasan Daging Buah Lemon Menggunakan Metode ABTS*. Jurusan Farmasi (<file:///F:/My%20Documents/Downloads/4591-12413-1-PB.pdf>, diakses 2 November 2019) Semarang : Universitas Wahid Hasyim
- Ivo Sidauruk. 2018. *Stabilitas Vitamin C dan Aktivitas Antioksidan pada Infused Water Buah Lemon Menggunakan Kemasan Plastik dan Kemasan Kaca*. Jurusan Teknologi Pangan (<http://repository.unika.ac.id/17415/1/14.II.0192%20IVO%20SIDAURUK%20%285.52%29.COVER.pdf>, diakses 19 Juli 2018) Semarang : Universitas Katolik Soegijapranata
- Indah Trisnawati, Nurhidajah dkk. 2019. *Tingkat Kekeruhan, Kadar Vitamin C, dan Aktivitas Antioksidan Infused Water Lemon dengan Variasi Suhu dan Lama Perendaman*. Jurusan Teknologi Pangan ([file:///F:/My%20Documents/Downloads/4802-10590-2-PB%20\(15\).pdf](file:///F:/My%20Documents/Downloads/4802-10590-2-PB%20(15).pdf), diakses April 2019) Semarang : Universitas Muhammadiyah
- Endah Kartikawati, Emy dkk. 2017. *Pengaruh Waktu dan Suhu Penyimpanan Terhadap Kadar Vitamin C Infused Water Buah Lemon*. Jurusan Farmasi (<http://repository.unfari.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/330/Endah%202017%201a%281%29.pdf?sequence=1>, diakses Tahun 2017) Bandung : Universitas Al-Ghifari

